

1994 12月  
(平成6年)



No. 304

# 広報せい

## 佐井村村民憲章

- 1. 学ぶ意欲をもち、知性と良識のあふれる村をつくります。
- 1. 健康と安全を心がけ、明るく楽しい村をつくります。
- 1. 勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくります。
- 1. 自然を守り、人を愛し、心やさしい村をつくります。
- 1. 心身ともに健全な子の育つ、暖かい家庭と村をつくります。

編集と発行/〒039-47 青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20 佐井村役場企画財政課 ☎0175(38)2111



第十一回  
佐井村郷土芸能発表大会  
姉妹町村南茅部町  
特別出演！



## 今月の紙面

- 2~4 むらの話題
- 5~6 おしらせ
- 7 教育だより
- 8~9 保健婦だより
- 10 交母だより
- 11 年金
- 12 暮らしの情報



# 第11回 佐井村産業フェア

十月二十九日、三十日の二日間、津軽海峡文化館「アルサス」を会場に佐井村の産業を一堂に集めた「第十一回佐井村産業フェア」が天候にも恵まれ盛大に開催されました。

## むらの話題



むらの情報を広く掲載いたします。身近な情報がありましたら、企画財政課まで連絡ください。

期間中は、大間町や風間浦村からも大勢の方々が訪れ約二千五百人の入場者がありました。

今年も、姉妹町村の北海道南茅部町からも参加していただき南茅部町の特産品の販売コーナーやコンブ展などに人気を集まっています。

会場には、今年収穫された農林水産物の共進会、誘致企業展、アイデア工夫展、森林展、郵便局・観光・生活改善(パッチワーク、裂織、地場産品を用いた試食)コーナー、地元商店の大売出しコーナーなどが設けられ、保育所の園児による、オーブニングセラモニーとテープカットと同時に五百人の人が訪れ一つ一つ

▼人気が集まった北海道南茅部町のコーナー



の展示作品を見ていました。屋外では、もちつき大会、野菜の即売、森林の手入れ道具の販売、ラーメン、おにぎり、焼き鳥などが販売され完売するほどの賑わいがありました。また、原田牛肉の販売と焼き肉コーナーも設けられました。

そのほか、電源開発(株)や商工会による子どもゲームや消防分署による消火器具の展示、特に、むつ消防署の消防はしご車の搭乗体験に子どもの人気が集まっています。

大好評の原田牛肉の販売は布施精肉店で販売しておりますのでご利用ください。

## 産業フェア入賞者



- 農産物
  - △水稲・玄米・粳
    - 稲株(むつほまれ) 佐藤 修逸
    - 努力賞 加藤 唯一
  - △(まいひめ)
    - 努力賞 藤田 重良
  - 玄米(むつほまれ) 佐藤 修逸
  - 努力賞 高橋喜代一
- 林産物
  - △きのこ等
    - 努力賞 和田 覚
    - シイタケ 努力賞 和田 覚
    - 優秀賞 和田 覚
  - クリ・秋田 努力賞 藤田 重良
  - 原木 努力賞 上山 正
- △食品・加工品
  - あわのかきもち 金沢 愛子
  - 優秀賞 中村 和子
  - 干椎茸の佃煮 努力賞 中村 和子
  - 粉末ポテト 優秀賞 工藤 アサ
  - かりかりキュウリ 優秀賞 上山 正
  - しそドリング 努力賞 東出ときえ
  - メロンの赤梅酢漬 努力賞 ぼほえみ生活改
  - リンゴとしその葉づけ 努力賞 善グループ
  - ドライブラワー 努力賞 太田 ぬい
- △水産物
  - 天然真こんぶ 優秀賞 館脇 誠一
  - 努力賞 館脇 敏雄
- △乾物
  - 努力賞 柳田 梅吉
- △野菜
  - じゃがいも(キタアカリ) 努力賞 上山 実
  - 佐藤 キミ
  - 努力賞 萬谷千代子
- △ドライフラワー
  - 努力賞 長島 力一
  - 努力賞 萬谷 良子
- △バイオレットクイン 努力賞 工藤 アサ
- △ブロッコリ 努力賞 工藤 アサ

# 佐井地区「敬老会」 開催される

秋の収穫も一段落したこの日、大佐井・古佐井地区の老人およそ百名を招いての佐井婦人会主催の「敬老会」がアルサスしおさいホールで開かれました。

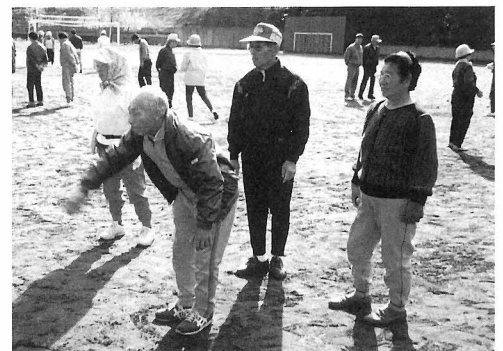
主催者を代表して島野会長より歓迎のあいさつがあり、村長、議長ほか来賓の祝辞のあと、婦人会員たちが作った料理をいただきながら、保育所児童による踊りや参加者によるカラオケなどと楽しみながらひとときを過しました。

# 第3回青森県ペタンク 交流大会初参加!!

11月5日、青森県総合運動公園で行なわれた県ペタンク交流大会に老人クラブから寿会、八兵衛クラブ、白寿会、ぬいどうクラブの代表5チーム15名が初参加し、技を競いあいました。この大会は、ペタンクの普及拡大と競技力の向上を目指し青森県ペタンク協会の主催、(財)青森県スポーツ振興事業団、(財)青森県長寿社会振興財団の後援のもとに県下各地から24チームが参加。若者に負けじと奮闘した結果、ぬいどうクラブが予選リーグを通過し、決勝トーナメント8チームに勝ち残りしました。準々決勝で惜しくも準優勝した弘前市名球会に負けましたが初参加では上々の結果でした。

今後は練習を積んで来年の大会にも参加したいと意気込んでいます。

◎大会の結果  
寿会A4—10名球会(弘前市)  
寿会A4—9善知鳥A(青森市)  
(坂井二郎・宮野正治・黒澤剛)



寿会B5—11善知鳥B  
寿会B11—5黒石市B  
(坪谷政道・佐賀勝雄・宮川洋平)  
白寿会7—11黒石市C  
白寿会6—11佃一球D(青森市)  
(東出正次郎・東出ときゑ・磯川ちよ)  
ぬいどうクラブ3—7ながしま(青森市)  
ぬいどうクラブ11—2さわやか(青森市)  
※得失点差で決勝トーナメントへ  
(田中太吉・田中勝之助・越膳龍吉)  
八兵衛クラブ4—8田子町B  
八兵衛クラブ4—11王林(弘前市)  
(藤田重良・宮田武雄・田中ゆき子)

だしこんぶ	柳田 房治	優秀賞	佐井小	七戸 菜々恵
努力賞	柳田 房治	努力賞	原田小	山口 智恵
根こんぶ	館脇 誠一	努力賞	福浦小	田中 悦子
つのもた(赤)	七戸 松栄	努力賞	田中	田中 智明
天草(赤)	館脇 敏雄	努力賞	佐井小	高久 ぐみ
努力賞	館脇 敏雄	努力賞	高久	尚 淳
折こんぶ	柳田 房治	努力賞	内藤	千春
天草(白)	館脇 敏雄	努力賞	福田	千春
アイディア賞	柳田 房治	努力賞	福田	千春
アイディア賞	柳田 房治	努力賞	福田	千春
△加工品▽	館脇 敏雄	努力賞	福田	千春
養殖だしこんぶ	田中 栄助	努力賞	福浦中	松本 正弘
優秀賞	田中 栄助	努力賞	福浦中	松本 正弘
塩蔵わかめ	福田 嘉一	努力賞	福浦中	松本 正弘
努力賞	福田 嘉一	努力賞	福浦中	松本 正弘
塩蔵笹もすく	福田 嘉一	努力賞	福浦中	松本 正弘
努力賞	福田 嘉一	努力賞	福浦中	松本 正弘
おにぎり荒目こんぶ	福田 嘉一	努力賞	福浦中	松本 正弘
努力賞	福田 嘉一	努力賞	福浦中	松本 正弘
とびうお干物	田中 徳太郎	努力賞	福浦中	松本 正弘
努力賞	田中 徳太郎	努力賞	福浦中	松本 正弘
とびうお焼干	田中 徳太郎	努力賞	福浦中	松本 正弘
努力賞	田中 徳太郎	努力賞	福浦中	松本 正弘
あじ干物	田中 徳太郎	努力賞	福浦中	松本 正弘
努力賞	田中 徳太郎	努力賞	福浦中	松本 正弘
草ふぐ	田中 徳太郎	努力賞	福浦中	松本 正弘
アイディア賞	田中 徳太郎	努力賞	福浦中	松本 正弘
アイディア賞	田中 徳太郎	努力賞	福浦中	松本 正弘
△アイディア工夫▽	田中 徳太郎	努力賞	福浦中	松本 正弘
その他	田中 徳太郎	努力賞	福浦中	松本 正弘
川畑 清江	田中 徳太郎	努力賞	福浦中	松本 正弘

## 国民年金功労表彰

国民年金事業に功績のあった納付組織として今年度、むつ社会保険事務所管内では、牛滝漁協婦人部が社会保険庁長官表彰を受けました。

11月8日、むつ社会保険

ゆき子) 決勝トーナメント

事務所において行われた伝達式には、役員を代表して船越光子さん、長谷川はな子さんの両名が出席し、集金の苦労また今後の納付組織のあり方等所長と膝を交えて歓談しました。受彰おめでとうございました。

ぬいどうクラブ6—13名球会

第14回

佐井村青少年健全育成推進大会

全国青少年健全育成強調月間中の十一月十日、アルサスにおいて『育てよう未来にのびる若い芽を』をスローガンに「第十四回青少年健全育成推進大会」が開催され、あすの佐井村を担う青少年の健全育成に努めることを誓い合いました。

まず、青少年健全育成に貢献のあった個人、団体の表彰と感謝状の贈呈のあと、主催者を代表して青少年育成佐井村民会議の野村義勝会長が「家庭、学校、地域が一体となって青少年健全育成運動を展開していく必要性」を訴えました。



また、第二十八回佐井村小学生お話し大会で最優秀賞の原田小学校六年生田中育美さん、第三十回大間地区少年防犯弁論大会での磯谷中学校三年生澤口真理子さん、福浦中学校三年生田中直子さんが、自らの体験をもとにした意見を発表し、最後にむつ市教育委員会指導課長、兼むつ市教育研修センター所長の工藤靖



県美術展の書道部門で  
奨励賞受賞  
佐賀遊村さん  
(正尚)

人氏が豊富な経験をもとに「青少年健全育成と家庭教育のあり方」と題して貴重な講演

演を行い、参加者に多大な感銘を与えて大会を終えました。

第五回佐井村綱引選手権大会

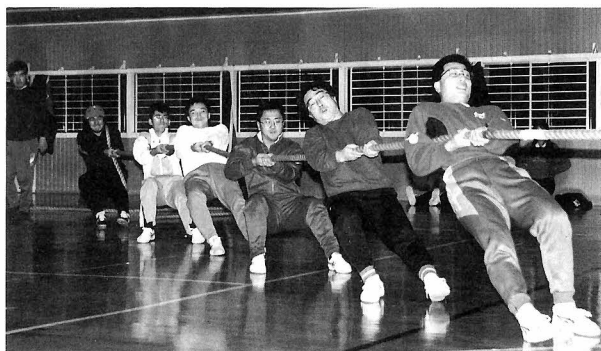
男子畑中組・女子ちびまるこチーム

優勝

十一月十八日、佐井中学校体育館で、第五回佐井村綱引選手権大会が行なわれ、職場、町内から六チームが参加して熱戦が繰り広げられました。試合に先立ち、前回男子の部で優勝した日の出町内会チーム、女子の部で優勝した

でぶまるこチームから優勝旗の返還。続いて佐井村運動普及推進協議会会長の田名部久から「今回参加チームが少ないが来年も開催するので、これを機会に一チームでも多く参加することを希望したい。また健康づくりに一層頑張ってください。」とあいさつ。準備体操のあと早速男子の部から試合を行ないました。各チームの力が接近しているため白熱した試合が続き、楽しい一日を過ごしました。試合の結果は次のとおりです。

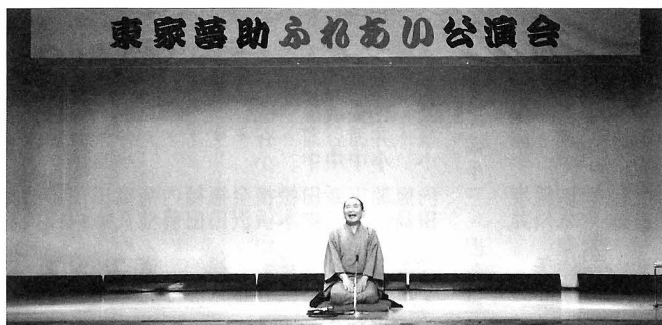
- 男子の部
  - 優勝 畑中組
  - 第二位 日の出町内会
  - 第三位 消防分署
  - 女子の部
- 優勝 ちびまるこ
- 第二位 日の出町内会



東家善助ふれあい公演会

ふれあい公演会

高齢者の生きがいと健康づくり推進モデル事業のひとつとして十一月九日、落語家東家夢助さんを迎えて公演会を開催しました。前半は、「夢助の泣き笑い人生」と題した講演、後半は落語を披露し、会場は笑いのつぼと化しました。なかなか落語を聞く機会が少ないわけですが夢助さんの熱演に観客は、魅了されていました。





### 「特設人権相談所」 を開設します

- ・日時 平成六年十二月九日  
(金) 午前十時～午後三時
- ・場所 アルサス二階会議室
- ・相談担当者 人権擁護委員、法務局職員

次のようなことでお悩みの方は、この機会にご相談下さい。相談は無料で、秘密は厳守します。

- ・近隣関係によるもの
- ・学校、職場内によるもの
- ・家族間によるもの
- ・遺産相続
- ・登記、借地、借家に関するもの
- ・その他

『第四十六回人権週間』  
十二月四日から十日までは

**今月の休診日**  
**13日 第2火曜日**  
※27日(第4火曜日)は平常通り診療いたします。  
**= 佐井診療所 =**

「第四十六回人権週間」です。

昭和二十三年十二月十日第三回国際連合総会で世界人権宣言が採択されて以来、国連ではこれを記念し、毎年十二月十日を「人権デー」と定め、各国では基本的人権尊重の精神を徹底させるための記念行事が行われます。

わが国では「人権デー」を最終日とする一週間を「人権週間」と定めています。青森地方法務局と青森県人権擁護委員連合会では次の強調事項を掲げ、県民の皆さんに人権尊重思想の大切さを呼びかけています。

- ◎子どもの人権を考えよう
- ◎国際化時代にふさわしい人権意識を育てよう
- ◎部落差別をなくそう
- ◎女性の地位を高めよう
- ◎障害者の完全参加と平等を実現しよう

なお、毎日の生活の中で困りのときは、青森地方法務局むつ支局(電話二二一三二〇二)、またはお近くの人権擁護委員にご相談下さい。

佐井村の人権擁護委員は次の方々です。いつでもお気軽にご相談下さい。

- ◎佐々木寛昭(☎二二七六)
- ◎山本 正(☎二六六二)
- ◎三戸 重一(☎二四三六)

### 陸・海・空自衛隊 生徒募集

自衛隊では、次のとおり陸・海・空自衛隊の生徒を募集中です。

- ◎試験日(二次) 平成七年一月六日(金)
  - ◎資格 中学校卒業(見込み) 一七歳未満の男子
  - ◎その他 修業年限 四年 卒業時 三等陸・海・空曹
- 詳しくは、自衛隊青森地方連絡部むつ募集事務所にお問い合わせ下さい。  
(電話二二一七四八四)

### 最低賃金のお知らせ

○青森県の最低賃金は 平成6年10月8日から

1日 **4,329円** 1時間 **542円**

精皆勤手当、通勤手当、家族手当等は算入されません。

○なお、次の産業については、それぞれの産業別最低賃金が適用されます。

業 種	最 低 賃 金	
	1 日	1 時 間
鉄 鋼 業 (平成6年12月15日発効予定)	5,150円	644円
電機機械器具製造業 (平成6年12月15日発効予定)	4,720円	590円
各種商品小売業(郡部を除く。) (平成6年12月15日発効予定)	4,660円	583円
自動車小売業(郡部を除く。) (平成6年12月15日発効予定)	5,020円	629円

(18歳未満又は65歳以上の方、軽易な業務に従事する方等は除かれます。)

**青森労働基準局 ☎0177-34-4111**

青森労働基準監督署 ☎0177-34-4444 五所川原労働基準監督署 ☎0173-35-2309  
弘前労働基準監督署 ☎0172-33-6411 十和田労働基準監督署 ☎0176-23-2780  
八戸労働基準監督署 ☎0178-46-3311 むつ労働基準監督署 ☎0175-22-3136

### 第18回 ナイター卓球大会

参加チームを募集します

#### ■期 間

平成7年1月13日～  
毎週火・金曜日の午後7時から  
9時まで。

#### ■場 所

佐井小学校体育館

#### ■参加資格

佐井村民であること。佐井村の  
各職場に属すること。

#### ■参 加 料

1チーム(4人以上)  
3,000円

#### ■申込締切

平成6年12月31日

#### ■申 込 先

川岸一彦 (☎☎2019)  
坪井敏明 (☎☎2107)  
渡辺章子 (☎☎2111)

### 技能講習のお知らせ

出稼されている皆さん方が、作業に必要な知識や技術を身につけることにより、安全で明るい就労ができるように次のとおり技能講習会を実施します。

#### ■講習科目

地山掘削作業主任者

#### ■日時

平成七年一月十七日(火)～十八日(水)二日間

午前八時三十分～午後五時

#### ■場所

下北建設センター 大会議室  
むつ市中央二一三―四五

☎〇一七五(二四)一〇一六

### ケビンハウスご利用のお知らせ

ケビンハウスは通年で利用できる施設ですので、これからの季節、忘年会や新年会、集会などにぜひご利用下さい。

#### ■予約開始日

1月4日 午前8時より(1年間の予約受付)

#### ■予約受付先

佐井村観光協会 (☎38-4515)

#### ■料金

宿泊 1棟13,000円(何人でも13,000円です)

#### ■受講資格

○出稼労働者

○地山の掘削に関する作業に三年以上従事した経験がある者(但し、満二十一歳以上)

○学校教育法による大学・高等専門学校又は、高等学校において土木、建築又は農業土木に関する学科を専攻し、卒業した者で、その後二年以上地山の掘削に関する作業に従事した経験を有する者

五十名

無料(但し、申込用紙代一部五十円)

■申込方法

所定の申込書に必要事項を記入の上むつ公共職業安定所①

番窓口へお申し込みください。(申込書は、むつ公共職業安定所にあります。)

○申込期間

平成六年十二月一日(木)～平成七年一月十日(火)

但し、定員になり次第締切らせていただきます。

※詳しいことは、安定所までお問い合わせください。

〒〇三五

むつ市若松町十一三

☎〇一七五(二二)一三三二

むつ公共職業安定所

(担当 工藤、黒木)

### “チャレンジ・ザ・スノー「雪と氷と友達と」”

#### 参加者募集

#### 冬の大自然で広げよう仲間たちの輪

下北少年自然の家では、“チャレンジ・ザ・スノー「雪と氷と友達と」”の参加者を募集します。冬のキャンプ生活などを体験しながら、厳しい自然の中であたたかい友情の輪を育てよう!

#### ■いつ

平成7年1月7日(土)～10日(火)

#### ■どこで

青森県立下北少年自然の家

#### ■だれが

・小学校5年生から中学生まで 25名

#### ■なにを

冬のキャンプ生活を体験しながら、野外炊事、自然散策、アニマルトラッキングなどの活動を行います。

#### ■参加料

1人 5,000円(食費、保険料等)

#### ■申し込み

12月26日(月)までに下北少年自然の家まで申込書をお送りください。

☎0175(34)5858

### 消費者の信頼のブランド「Sマーク」



標準営業約款は、理容店、美容店、クリーニング店が行う

仕事やサービスの内容 Standard (標準)

施設や設備の内容 Sanitation (衛生)

事故が発生した場合の賠償内容

Safety (安全)

について正しく表示するものです。

理容店、美容店、クリーニング店のお店選びは標準営業約款登録店で!

標準営業約款制度の詳細については、全国環境衛生営業指導センター(☎03-3351-2381)または各都道府県環境衛生営業指導センターまでお問い合わせください。



### 放送大学青森地域学習センター(平成7年度第1学期学生募集)

- 放送大学青森地域学習センターでは、平成7年度第1学期入学の学生を募集しています。
- 興味をお持ちの方、入学を希望される方には、学習方法や授業の内容を記した募集要項その他の資料を無料でお送りします。ハガキ又は電話で請求してください。
- 授業開始は、平成7年4月2日(日)です。

#### ◆募集する学生の種類◆

選科履修生：1年間(2学期)在学し、自分の希望する科目を履修する学生です。  
\*年2学期制を採用していますが、授業はそれぞれの学期ごとに完結します。

科目履修生：6ヶ月(1学期)在学し、自分の希望する科目を履修する学生です。

#### ◆入学資格◆

18歳以上の方なら、どなたでも入学できます。(入学試験はありません)

#### ◆履修できる科目◆

人文系・社会系・自然系等幅広い分野にわたる約300科目の中から学びたい科目が履修できます。(1科目から履修できます。)

#### ◆費用◆

区分	入学料	授業料
----	-----	-----

選科履修生	6,000円	1科目(2単位)
科目履修生	4,000円	8,000円

\*テキスト(印刷教材)は、授業料に含まれています。

\*学校や企業等から20名以上集団入学されまると、入学料が半額に引き下げられます。

#### ◆願書受付期間◆

平成6年12月15日(休)～平成7年2月15日(休)＜放送大学本部必着＞

#### ◆学習方法◆

ビデオテープ(テレビ)・オーディオテープ(ラジオ)の視聴による授業と印刷教材により学習します。

①定められた視聴日程による学習(定時視聴)、②各自の都合の良い日時に個別に学習(再視聴)、③テープを借りて自宅で学習、の中からご自分にあつた学習方法が選択できます。

#### ※問い合わせ・資料請求先※

放送大学青森地域学習センター  
☎036 弘前市本町126-1(弘前大学本町地区内)  
TEL 0172-38-0500 FAX 0172-38-1299  
\*体験学習を随時(月曜日・祝日を除く)行っておりますのでお気軽にお越しください。

# 教育だより

## 第11回 佐井村郷土芸能発表大会

十一月三日の文化の日、津軽海峡文化館を会場に「第11回 佐井村郷土芸能発表大会」が開催され、日頃の郷土芸能伝承活動の成果が披露されました。

十一月三日の文化の日、津軽海峡文化館を会場に「第11回 佐井村郷土芸能発表大会」が開催され、日頃の郷土芸能伝承活動の成果が披露されました。

この日は村内八団体より十一演目の他、姉妹町村である南茅部町から二団体が特別出演して下さり、会場を訪れた観客から見事な演技に盛んな



- |       |       |
|-------|-------|
| 原田地区  | 佐藤 清市 |
| 古佐井地区 | 松本 定雄 |
| 川目地区  | 石戸 福光 |
| 矢越地区  | 横浜善次郎 |
| 磯谷地区  | 松谷岩五郎 |
| 長後地区  | 加藤 娣子 |
| 福浦地区  | 中村 正夫 |
| 牛滝地区  | 館脇 博二 |
|       | 館脇 周一 |
|       | 館脇 哲夫 |
|       | 横浜 幸吉 |
|       | 東出 正美 |
|       | 田中 武雄 |
|       | 大石 義照 |
|       | 大石 桂子 |
|       | 田中 太吉 |
|       | 田中 久雄 |
|       | 坂井 健蔵 |
|       | 中西 幸一 |
|       | 坂井 三郎 |
|       | 宮部 房雄 |
|       | 竹内 重雄 |



## 姉妹町村文化・青年・婦人交流会

十一月三日に行われた佐井村郷土芸能発表大会に、姉妹町村の締結をしている北海道南茅部町から青年・婦人団体に特別出演していただきました。

当日は時折り強く降る雨と

強い風、高い波で心配しておりましたが十時四十分、南茅部町尾本教育長さんを団長とする一行二十三名は、横揺れするフェリー何するものと元気に大間埠頭に到着しました。

早速バスに乗り込みアルサスへ。

ゆつくり昼食をとる間もなく着替えと準備。

まず、四十年ぶりに復活したという大船南部神楽保存会による

「田楽太郎」を、

そして婦人団体連絡協議会による

「南茅部町音頭」が披露され、

会場には大きな声援と拍手が鳴り響きました。

夜には両町村青年・婦人による

合同交流会が開催され、わき

合い合いと懇親を深め、再会を

誓い合いました。



# 保健婦だより



～コントロールは  
最善の予防薬～

## かぜに「ご用心」

「かぜに負けない体を！」

### ①はじめに

寒い寒い北風につれて「かぜ」の便りがあちこちでかかれる季節になりました。

くしゃみ、鼻水、鼻づまり、とくれば「あつ、かぜの症状だな」と誰もがピンとくるように、かぜは私たちの日常生活において最もポピュラーな病気といえます。それだけに「たかがかぜ」と軽視されがちですが、油断は禁物。場合によっては気管支炎や肺炎を引きおこすきっかけになってしまいますし、これらは悪化すると大変危険です。

決してあなどれないかぜですが、意外にも決定的な予防法や特効薬はありません。ですから、私たちにできるのは、

かぜから身を守ることや、かぜをひいたら早めに適切な治療を受けることです。

かぜに負けない毎日を目指しましょう。

### ②「かぜ」とは？

くしゃみ・鼻水・鼻づまり・せき・たん・のどの痛み・発熱・頭痛などの症状を示す、鼻からのどにかけての炎症を総称してかぜとよびます。

ちなみに、日本人は年に平均して五～六回はかぜをひくといわれており、たいへん身近な病気であるといえます。多くの場合、約一週間から一〇日間ほどで自然に治ってしまう軽い病気です。

### ③原因はウイルス

かぜの八〇～九〇％はかぜウイルスの感染によるもので、あとの一〇～二〇％は、

## 12月の保健事業

7日(火) 健康相談日  
13日(火) 受付時間  
19日(月) 午前9時～12時  
27日(火) 役場健康相談室  
電話での相談も受け付けますので、お気軽にご利用ください。

6日(火) 乳児・1歳半・2歳児健診  
受付時間 午後12時30分～12時45分  
場所 振興センター和室  
対象児 (乳児) 平成6年5月・8月生 (1歳半児) 平成5年4月～6月生 (2歳児) 平成4年10月～12月生  
麻しん一般予防接種  
時間 午後2時～  
場所 佐井診療所  
対象児 平成4年9月1日～平成5年8月31日

14日(水) リハビリ教室  
時間 午後1時～3時30分  
場所 あすなろ

### ④ウイルスは 寒いのが好き!?

ウイルスは、一般に低温や

低湿度を好むので、寒い時期で空気が乾燥していると寿命が長くなります。冬にインフルエンザが発生しやすいのは、低温、低湿度という条件で元気になるためです。

人の側にも寒い時期にかぜを引きやすい原因があります。そのカギを握っているのが気道の表面を覆っている細胞。この細胞はたくさん、非常に細かい毛があり、その上

## 12月1日は「世界エイズデー」

—エイズについて今一度考えてみよう—

むつ保健所

今年第10回国際エイズ会議が横浜市で開催され、6日間で140カ国約1万人の参加者により活発な活動が展開されました。WHO(世界保健機構)によると、アジアは最もエイズの広がりつつある地域で、西暦2000年には感染者が現在の4倍に増え1000万人を越えると予測されています。その中であって1985年に第1回会議がアトランタで開催されて以来アジアでは初めての開催でした。

今回の横浜会議のスローガンは、地球規模でエイズに挑む「未来のために力をあわせて」でした。

この機会に私たちも今一度エイズについて正しく理解し、パニックにならずエイズに立ち向かいたいものです。

### 【エイズとは】

- ①エイズウイルスの感染により起こる病気です。
- ②感染しても症状はほとんどないが他の人にうつす可能性があります。
- ③感染すると身体の免疫機構が侵され、抵抗力が低下するため、様々な感染症や悪性腫瘍にかかりやすくなります。





は粘りのある薄い膜で覆われています。この細胞の働きにより、私たちはかぜウイルスの侵入を防ぐことができず。しかし、寒い時期になると細胞の働きが鈍くなり、かぜウイルスが侵入しやすくなります。

このように、寒い時期はからだそのものがかぜをひきやすい状態になるのです。

### ⑤かぜウイルスに

### 負けない体力をつけよう


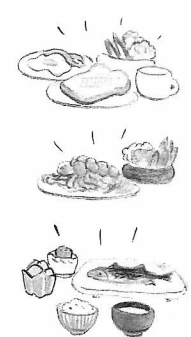

万一かぜウイルスに感染しても、体の抵抗力が強ければ、ウイルスの増殖をおさえることができます。

体調を整えるには、規則正しい生活と、バランスのとれた食事、適度な運動が大切です。

また、たとえばからだは健康でも欲求不満やストレスがたまることによって抵抗力が弱まる場合もあります。心にゆとりを持ち、十分な休養をとって、心の健康にも気を付けましょう。

## もし、かぜをひいてしまったら…

<p>① 睡眠を十分にとって安静にする。</p> 	<p>② 水分を十分にとる。</p> 
<p>③ バランスのとれた栄養補給を心がけ、胃腸に負担となる食事をさける。</p> 	<p>④ 保温・保湿に注意する。</p> 
<p>⑤ 気道への刺激をさける。タバコは控える。</p> 	<p>⑥ 入浴は平熱ならかまわない。その際、長湯をさけて湯ざめしないように注意する。</p> 

規則正しい生活	バランスのとれた食事	適度な運動
<ul style="list-style-type: none"> <li>・夜ふかしはやめて、しっかり睡眠たっぷり休養。</li> <li>・さわやかに、ゆとりを持って朝の目覚めを。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝食はきちんととる。</li> <li>・昼食はいつも同じものにならないように注意。</li> <li>・家族みんなで楽しい夕食を。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・水の刺激はヒフを鍛え、かぜへの抵抗力をつけます。水の中を歩くだけでもOKです。</li> <li>・通勤の途中、会社や駅の階段など、身近な場所で気軽にウォーキング。</li> </ul> 

### 【感染経路】

- ①セックスによる感染
- ②母子感染
- ③注射の回し打ち(血液)と限られているため、予防が可能です。



### 【感染を知るには】

心配なことがあってから約3カ月後に血液検査を受けるとわかります。

血液検査は県内11の保健所で匿名で受けられます。(無料) また、心配な事についての相談も受けられます。

- ◎むつ保健所の検査日
  - 毎月第2・4火曜日(午前11時~12時)
  - 相談は毎日(午前9時~午後4時)
  - 専用電話 24-4433
- ◎エイズ予防財団 フリーダイヤル0120-177-812(午前10時~午後5時)

### エイズ患者と感染者の数 (1994. 6月現在)

エイズ患者は世界で約98万人、その内アジアは約9000人で、日本は約700人と報告されています。エイズ感染者は世界で約1400万人、その内アジアは約10万人弱で、日本は約1600人(血液製剤による感染を含むと約3000人)と報告されています。今、世界は交通機関の発達で非常に狭くなっています。

あなたは自分の問題として考えられますか？

# 交母だより



佐井村  
交通安全母の会

## 県交通安全フェスティバル に参加して

金沢 弘子

十一月九日、八戸市公会堂を会場に「青森県交通安全フェスティバル」が開催され、青森県警察本部長・青森県交通安全母の会連合会長・連名表彰をいただきました。

未熟な私が、こんな大きな賞をいただくことができましたのも、佐井村当局をはじめ駐在部長、前会長、そして現会長の指導のたまものだと感謝の気持ちでいっぱいです。

又、家族の理解と協力のお陰でもあると感謝しております。

これまで少しでも交通事故防止のためになればと、微力ながら会員の皆さんと一緒に交通安全活動を進めて参りました。



今後も交通事故ゼロを目指して、常に初心を大切に頑張りますのでよろしくお願

## 交通死亡事故ゼロの日11年達成

昭和五十八年十月二十六日 県道川内、佐井線(かもしかライン)でライトバンが崖下

佐井村長 石澤 多佳樹

に転落し、日本緑化センターの職員が死亡致しました。

当時佐井村は、交通死亡事故ゼロ四百日を達成し、次の目標四千五百日に向けて佐井

村交通安全対策協議会を中心に交通安全母の会及び、各種団体が丸となってそれに取組んできたところでありましたが、むなしくもその輝かしい大記録も四千八百八十一日をもって崩れてしまいました。

それを契機に交通安全の重要性を認識し、県内にも類のない佐井村交通安全施設整備基金条例の制度をはじめ、交通安全指導車(ふれあい号)



いいいたします。どうもありがとうございます。

飲んで乗る あなたは天国 家族は地獄 — 交通安全は家庭から —

### 県内の交通事故概況 (平成6年)

青森県交通対策協議会

	10月	累計	死者のうち	高齢者の死者	
				26 (43)	18 (17)
発生	710 (711)	6,691 (6,477)	死者のうち	飲酒運転による死者	
死者	10 (22)	100 (127)		着用義務者 (着けなければならない人)	48 (58)
傷者	845 (847)	8,178 (7,901)		非着用者 (着けていなかった人)	40 (49)
				着けていれば助かったと思われる人	17 (23)

( )内は前年。累計は1月から。速報値のため後日変更することがあります。

#### 平成6年年末・年始の交通安全運動

実施期間 12月15日～1月5日

スローガン ~安全はスピードダウンとゆとりから~

#### 運動の重点

1 冬道の安全運転の推進

2 飲酒運転の追放

3 シートベルトの着用の徹底

毎月1日は交通安全家庭の日 10日、20日、30日は交通事故ゼロの日

事故は瞬間 ベルトは習慣

#### 冬道安全運転のポイント

- (1) 路面 時々、試しブレーキで滑りぐあいをチェックする。
- (2) 交差点 必ず手前でシフトダウンし減速して接近する。
- (3) わだち スピードを十分落としアクセルを一定に保つ。
- (4) カーブ 進入する前にあらかじめシフトダウンする。
- (5) 下り坂 手前で必ず低速ギアに切り替える。

の配置、更には交通安全標識の設置等を実施して参ったところであります。

特に交通安全母の会による夜間での交通安全家族会議、新入児童に対する登下校の交通安全指導及び、夏季の交通安全テント村作戦等によつて、村民はもろろん村民外の方々にも交通安全思想が普及

を達成し、去る十月二十八日、

青森県知事より表彰を受けました。

村民各位の御協力及び、御尽力に対し心から厚く御礼申し上げます。

現在、交通死亡事故ゼロ四千八百八十二日達成を目標に、佐井村交通安全対策協議会を中心に努力を傾注致しております。

村民各位の一層の御協力と御理解を賜りたいと存じます。



# いんぽうき、 ごんな年金

国民年金には、大きく分けて三つの年金給付があります。

◎老齢基礎年金  
保険料を納めた期間と免除された期間を合わせて二十五年以上ある人が、六十五歳から受けられます。  
全加入期間（二十歳から六十歳までの四十年間）納めた場合に満額の年金が受けられますが、納め忘れの期間や保険料の免除を受けた期間がある場合は、その期間に応じて減額されます。  
◎障害基礎年金  
病気やケガで、国民年金法で定められた障害の状態になったときに受給できます。

ただし、保険料を納めた期間が加入期間の三分の二以上あること、あるいは初診日前

の一年間に保険料の未納がないなどの条件が必要です。

### ◎遺族基礎年金

国民年金に加入中の人、または老齢基礎年金の受給資格期間を満たした人が死亡した場合、その人によって生計維持されていた妻または子に支給されます。

加入中の人が死亡した場合、保険料を納めた期間が加入期間の三分の二以上あること、あるいは死亡前の一年間に保険料の未納がないことが条件です。

以上これらの年金には、完全自動物価スライド制が取り入れられており、物価の上昇に合わせて毎年引き上げられるようになっていきますので、年金の価値が目減りすることはありません。



## 保険料を 納めましょう

国民年金の保険料は納めましたが。

国民年金は、老後や万一のとき生活保障となるものです。ところが、保険料の納め忘れがあると、万一の事故などの際に障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられなくなると、未納の期間が長くなると将来、老齢基礎年金さえも受けられなくなることもあります。

納め忘れがないか、もう一度お確かめください。  
国民年金の保険料は、厚生年金保険や共済組合の給料天引きと違い、加入者本人が役場の窓口や指定の金融機関に出向いて納めなければなりません。

そのために、忙しかったりしてつい、納め忘れることもあります。

地区の納付組織に加入すると納め忘れがなく安心です。また、便利な口座振替（平成七年一月から）や前納制度も利用できます。

将来の自分の年金を守るために、くれぐれも納め忘れのないように注意しましょう。

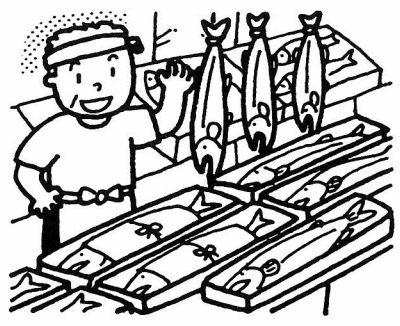


暮れになると、市場やデパートなどは歳末商品を買求める人でにぎわいます。こうした売り場などでは、おせち料理の材料や松飾りなどとともに、「あらまきさけ」が出回ります。

## 新巻鮭

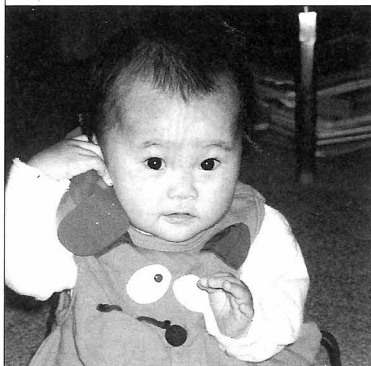
「あらまきさけ」は、荒巻鮭または新巻鮭と書きます。荒巻という言葉が使われるようになったのは、荒縄で鮭を巻いておいたからだといわれています。しかし最近では、新巻鮭と書いて売っている店が多いようです。

術が進み、回帰率が四％くらいに上ったそうです。さて、新巻鮭を年末に買い、お正月に食べるころは、東日本に多いようです。西日本のほうでは、ブリ、カツオ、サバなどでお正月を祝うころもあります。お正月のもちも丸もち、切りもちなど地方によって違います。魚も、同じような特色があるようですか、あなたのお宅は鮭ですか、ほかの魚ですか。  
歳末には、援助を必要としている人々もいます。十二月は、「歳末たすけあい運動」が行われます。こうした人たちや、その家族が明るいお正月を迎えられるように、みんなで協力したいものです。



内臓をとって甘塩にし、香りと味わいが塩鮭などよりもいいのが特徴です。健康のための減塩の普及、輸送方法の進歩、冷蔵庫の普及からでしょうが、昔のような塩辛い鮭は、あまり見かけません。ちよつと古い歳時記を見てみたら、「近ごろは鮭は少なくなつた……」とありました。しかし、最近では稚魚の放流技

### 満1歳になります



工藤 彩

H5. 12. 12生  
(倉司・美恵子)  
大佐井

### 戸籍の窓口

11月14日現在

#### ◎お誕生おめでとう

福田 千晴(猛美) 磯谷  
岩清水 亮喬(秀一) 古佐井  
津田 俊博(浩) 大佐井

#### ◎ご結婚おめでとう

(富樫 克輝 牛 滝  
櫻澤 元子 八戸市  
村口 亘 川内町  
坂井 修子 福 浦  
賀田 州一 青森市  
鹿島 千春 大佐井  
原 直之 東京都  
福田亜希子 大佐井  
吉田 久志 埼玉県  
田名部繁美 古佐井  
長島 幸雄 大佐井  
狭間 桂子 神奈川県)

#### ◎おくやみ申し上げます

越膳 成雄(愛子) 福 浦  
池田 定吉(きん) 長 後  
畠中 洋子(豊之) 大佐井  
東出留五郎(てい) 磯谷  
竹内 ミツ(重雄) 牛 滝  
北田 ちゑ(忠一) 大佐井

※個人のプライバシーを尊重する意味で掲載してほしくない方は、届出の際、係に申し出て下さい。

#### 10月31日現在人口(前月比)

男 1,752 (-3)  
女 1,766 (-1)  
計 3,518 (-4)  
世帯数1,111 (+1)



## 天井の掃除

### ホウキや掃除機を小道具に

年末に行く大掃除を、俗に「すす払い」といいます。手が届かない天井のすすや、ふだんはできない床下のごみをきれいに掃除することです。

たしかにクモの巣がはつていたり、ほこりで薄汚れていたりしている天井は、見た目にもいいものではありません。

年末に行う大掃除を、俗に「すす払い」といいます。手が届かない天井のすすや、ふだんはできない床下のごみをきれいに掃除することです。

### 年末・年始の休診日

■佐井診療所	
12月28日	午前診療
29日	
30日	
31日	
1月1日	休診
2日	
3日	
4日	午前診療
■むつ総合病院	
12月30日	
31日	
1月1日	休診
2日	
3日	
※ ただし救急患者につきましては受付します。	
■大間病院	
12月29日	
30日	
31日	
1月1日	休診
2日	
3日	

12月1日現在  
交通事故死ゼロ  
4,053日

かボロ布を巻きつけ、さらにその上に古いナイロンストッキングをかぶせて、ホコリやクモの巣をなでるようにして取ります。天井にこびりついた古いクモの巣は、固く絞った布で水ぶきをして取りましょう。

一度使ったナイロンストッキングは、掃除のたびに取替えましょう。そうしないと取れたホコリが、天井にくっついてしまいます。化学ハタキを使うのもいいでしょう。

### お詫びと訂正

広報11月号の「戸籍の窓口・お誕生おめでとう」の名前の一部が間違っていたので訂正しておわびいたします。

若山遙香→若山遥香

重い掃除機を片手にしての天井掃除は疲れます。掃除機をタンスの上か踏み台に置いて使うとラクです。

年に一度の「すす払い」だけでなく、定期的に年二〜四回程度、掃除をしてあげれば大掃除だからといって大騒ぎすることもありません。

