



# 広報せい

## 佐井村村民憲章

- 1. 学ぶ意欲をもち、知性と良識のあふれる村をつくります。
- 1. 健康と安全を心がけ、明るく楽しい村をつくります。
- 1. 勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくります。
- 1. 自然を守り、人を愛し、心やさしい村をつくります。
- 1. 心身ともに健全な子の育つ、暖かい家庭と村をつくります。

編集と発行/〒039-47 青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20 佐井村役場企画財政課 ☎0175(38)2111



## 第十回 むつ下北地区

# 子ども会郷土芸能発表会

(二月五日・下北文化会館)

## 今月の紙面

- 2～3 村の話題
- 4～5 お知らせ
- 6 交母だより
- 7～8 国保のしおり
- お元気ですか
- 出稼ぎ現地のみなさん
- 9～10 保健婦だより
- 11～12 税務だより
- 年金、戸籍の窓口

# むらの話題



むらの情報を広く掲載いたします。身近な情報がありましたら、企画財政課まで連絡ください。

## 第十回むつ下北地区 子ども会郷土芸能発表大会

二月五日、下北文化会館を会場に、むつ下北地区子ども会郷土芸能発表大会が行われました。

十回目を数えた今回の大会は、県知事選挙と重なり観客の入りか懸念されましたが、例年と変わらない人出となりました。

現在大流行のインフルエンザにより、大間町の子ども会が風邪のため出演できなくなるといふアクシデントもありましたが、その他の七市町村九つの子ども会が各々の郷土芸能を披露しました。

佐井村からは原田子ども会が参加し、もちつき踊りが演じられました。原田子ども会



でも風邪をひいている子どもが多く、出演出来るかどうか心配されましたが、幸いにも出演者に風邪ひきはなく、舞台いっぱい元気にもちつき踊りを踊っていました。

## 伝統文化にふれる集い

# 凧作りに挑戦

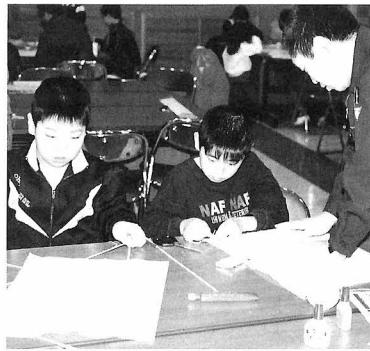
一月二十二日、日常の生活体験に欠けている子どもたちにも、人間が開拓してきた「わざ（実技）」を提供し、ふるさとの伝統文化への興味関心を広げ、それを積極的に追及する態度を育てることを目的に、「伝統文化にふれる集い『凧作りに挑戦』」が行われました。

大人、子ども合わせて三十数人が集い、和凧を作りました。

骨組み作りから始まり、凧絵書き、バランス取りと講師の指導で次々と作っていきま



した。大人も子どもも最初は手間取っていたが、凧あげの段階になると、昔やった頃を思い出した大人たちによって、ほとんどの凧が見事に大空に舞い上がっていました。



## 25日間で 百万円突破

～阪神大震災義援金～  
日赤佐井村分区

- 日赤佐井村分区では、一月二十日から阪神大震災被災者救援の義援金受付を開始、全村から多額の義援金が寄せられました。またいろいろな機関を通じて寄付された方、団体もあろうかと存じますが紙上を借りてお礼申し上げます。(二月十五日現在佐井村分区扱いは次のとおりです)
- 牛滝地区会 一〇一、五〇〇円
  - 役場職員 五八、七四四円
  - 保育所父母の会 三万円
  - 保育所職員一同 八千円
  - 役場窓口 一一、〇四〇円
  - 磯谷地区 七三、五〇〇円
  - 診療所職員 四四、〇〇〇円
  - 役場職員互助会 十万円
  - 矢越地区 六四、八〇〇円
  - 矢越漁協婦人部 二万円
  - 日赤浄土寺小路 三、五〇〇円
  - 福浦地区 七〇、五〇〇円
  - 石澤遼一郎 三万円
  - 川目地区 三万円
  - 消防団第四分団 五千元
  - 静岡屋 二八、五二〇円
  - 日赤原田 三万円
  - 日赤大瀬戸 一一、〇〇〇円
  - 日赤大新緑 五五、二三六円
  - 日赤糠森 五四、〇〇〇円
  - 日赤谷地町浜町 五八、八三三円

# VICウーマン

女性の力で農村漁村に活力を!! 一月十三日、青森市厚生年金会館で「農山漁村婦人の日」県大会が開かれ、県内七十二人のVICウーマン(Village Conductor Woman)が認証されました。

VICウーマンは、地域のモデルとなり得る農漁業経営や生活改善運動の実践、むらづくりの提言等、地域のリーダーとして積極的に活動する農山漁村の女性。各市町村から推薦された候補者が地域農業改良普及センター及び県主催のセミナーを受講し、認定委員の審査を経て認証されました。

佐井村からは、川目ほほえみ生活改善グループの代表者工藤アサさんがVICウーマンに認証されました。

**佐井村川目 工藤アサ**

健康で働きやすい作業環境を考えながら、無人市に対応した作付品目を栽培し、観光を目指した明るい農村のイメージを広くPRして行きたい。



## 延寿園訪問

佐井村赤十字奉仕団 磯谷分団

二月十九日、佐井村赤十字奉仕団磯谷分団(分団長新田好右衛門)では、今年も延寿園を訪問し、手踊りを披露して入所者の方々から大変喜ばれました。

現在、延寿園には五十名の入所者があり、うち当村出身は五名います。入所者は、この日を心待ちにしており、踊りの初めと終りには、やんやの拍手を送っていました。

平成三年から始められたこの訪問も今回で五回目(五年連続)で毎年この時期に行っています。

## 私たちの国づくり

第46回 国土建設週間入賞図画・作文



○作文の部 佳作  
長後中学校一年 滝本尚太  
○図画の部 佳作  
長後小学校四年 内田智子  
内田さんの作品



横浜八重子さんはじめ十七名の団員は、日頃のけいこの成果を所狭しと熱演しました。

五年の節目を終り、また新たな気持で来年も訪問することを入所者と約束し、延寿園を後にしました。

## 第18回 佐井村ナイター卓球大会結果

Aブロック												
チーム名	1.ファミリ	2.おつきあいくらぶ①	3.林野クラブ	4.若品本	5.貴品本	6.ガレッジ紀伊AAA	7.パナナブラザーズ	成績	勝敗	全試合勝敗	順位	
1.ファミリ	-	2/7 ○ 5-0	2/3 ○ 4-1	2/7 ○ 3-2	1/27 ○ 5-0	1/24 ○ 4-1	1/20 ○ 4-1	6	0	25	5	1
2.おつきあいくらぶ①	2/7 × 0-5	-	1/27 × 0-5	2/7 × 0-5	1/20 × 0-5	1/31 × 1-4	1/17 × 2-3	0	6	3	27	7
3.林野クラブ	2/3 × 1-4	1/27 ○ 5-0	-	1/20 × 2-3	1/31 ○ 4-1	1/17 ○ 3-2	1/27 ○ 3-2	4	2	18	12	2
4.若品本	2/7 × 2-3	2/7 ○ 5-0	1/20 ○ 3-2	-	2/3 × 2-3	1/27 ○ 4-1	2/7 × 2-3	3	3	18	12	3
5.貴品本	1/27 × 0-5	1/20 ○ 5-0	1/31 × 1-4	2/3 × 3-2	-	2/7 × 2-3	1/24 ○ 3-2	3	3	14	16	5
6.ガレッジ紀伊AAA	1/24 × 1-4	1/31 ○ 4-1	1/17 × 2-3	1/27 × 1-4	2/7 ○ 3-2	-	2/3 × 0-5	2	4	11	19	6
7.パナナブラザーズ	1/20 × 1-4	1/17 ○ 3-2	1/27 × 2-3	2/7 ○ 3-2	1/24 × 2-3	2/3 ○ 5-0	-	3	3	16	14	4

Bブロック												
チーム名	1.花の中年	2.ラフォーレ	3.いろは組	4.チームS	5.おつきあいくらぶ②	6.中道ひょうきん族	7.チームチャリー	成績	勝敗	全試合勝敗	順位	
1.花の中年	-	2/3 ○ 3-2	1/31 ○ 4-1	1/27 ○ 3-2	1/24 ○ 5-0	2/7 ○ 3-2	2/7 ○ 3-2	6	0	21	9	1
2.ラフォーレ	2/7 × 2-3	-	1/24 ○ 4-1	2/3 ○ 5-0	1/31 ○ 1-4	1/31 ○ 5-0	1/31 ○ 5-0	4	0	22	8	3
3.いろは組	2/3 × 2-3	1/24 × 1-4	-	1/20 × 1-4	1/31 × 1-4	1/17 ○ 5-0	1/31 ○ 3-2	2	4	13	17	5
4.チームS	1/31 × 1-4	2/3 ○ 0-5	1/20 ○ 4-1	-	1/17 △ 0-5	1/27 ○ 4-1	2/7 ○ 4-1	3	3	13	17	4
5.おつきあいくらぶ②	1/27 × 2-3	2/7 ○ 4-1	1/31 ○ 4-1	1/17 ○ 5-0	-	2/7 ○ 4-1	1/31 ○ 5-0	5	1	24	6	2
6.中道ひょうきん族	1/24 × 0-5	1/31 × 0-5	1/17 × 0-5	1/27 × 1-4	2/7 × 1-4	-	2/3 ○ 5-0	1	5	7	23	6
7.チームチャリー	2/7 × 2-3	1/31 ○ 0-5	1/31 × 2-3	2/7 × 1-4	1/31 × 0-5	2/3 △ 0-5	-	0	6	5	25	7

○ 勝 × 敗 ◎ 不戦勝 △ 不戦敗

矢越若者会 一万円  
日赤中道 二五,五〇〇円  
日赤工場町 一七,五三〇円  
長後小中学校 一七,二〇二円  
交母牛滝地区 一万円  
牛滝若者組 一万円  
日赤新浦 八三,三五〇円  
下信窓口 五,三八五円  
日赤黒岩 二二,五〇〇円  
日赤仲町 三七,三〇〇円  
原田小学校 二一,九五〇円  
スナック老松 九,七一五円  
日赤大佐井浜町 三五,五〇〇円  
日赤川台 四八,七〇〇円  
郵便局窓口 一一,四二二円  
磯谷小中学校 三五,〇〇一円  
(計 一,二八九,二〇八円)



### 平成七年度

## 佐井村奨学生を募集します

・村では、有用な人材を育成し、もって佐井村の振興に寄与させ、一般文化の向上と充実に努めることを目的として、次のとおり奨学生を募集します。

### ■貸付の対象

佐井村に居住する者の子弟で、高校、大学、各種技術技能養成機関に在学する方

### ■奨学金貸与の額

・大学 (医・歯学部除く)

月額 二万円以内

・高等専門学校

三学年以上まで

月額 一万円以内

四学年以上

月額 二万円以内

・高等学校

### 今月の休診日

14日 第2火曜日

28日 第4火曜日

=佐井診療所=

### ■奨学金の償還方法

奨学金は、卒業後の一年後から奨学金を受けた期間の二倍の期間で償還します。

### ■受付期間

平成七年四月二十日まで

### ■申込み

佐井村教育委員会総務課まで  
☎四五〇六・四五〇七

## むらおこし21世紀

### シンポジウムを開催します

21世紀に向って、佐井村の姿「佐井のgenki」を発信する」をタイトルとして、シンポジウムを開催いたします。

平成六年八月に東京大学教養学部の学生・教授等により、佐井村の活性化に関する学術調査が行なわれました。その報告調査結果を議論し、これからのビジョンを提言して行きます。

日時平成七年三月十一日(土)

午前10時～午後5時

場所津軽海峡文化館「アルサス・しおさいホール」

基調講演 東京大学教授

大森 彌氏

パネラーは、県内で活躍される

### 婦人の集いを開催します

3月5日(日)9時30分から、津軽海峡文化館アルサスに於いて、佐井村管内の婦人が一堂に集い、それぞれの立場から意見交換や交流を実施し、相互の理解を深め合い、住みよい村づくりをスローガンに開催されますので、隣近所お誘いあわせの上、多数参加くださるよう、お願いいたします。

なお、当日は約1時間40分にわたり、「佐井村における健康と福祉」と題して、むつ保健所長 椎葉茂樹先生による講演もありますので、重ねてご案内します。

佐井村地域婦人団体連合会

### 第6回下北地域伝承郷土芸能発表大会

とき 平成7年3月5日(日曜日) 午後1時開演

ところ 下北文化会館

※入場料

小人(中学生以下) 500円

大人(高校生以上) 1,000円

佐井村からは原田共済会が出演しますので、皆さんの声援をお願いします。



主催 佐井村  
共催 全国山村過疎地域振興連盟青森支部



# 苗木の申込みを 受けています

ただいま森林組合では、七年度春造林用苗木及び林業肥料等の申込みを受けていますので、希望者は次により申し込み下さい。

尚、一反歩以上新植した場合には、造林補助金が交付になりますので造林の重要性を認識して下さい。造林面積の拡大を図る様お願いします。補助金交付申請手続きについて造林地が農地の場合には、農地転用許可が必要となりますので申し添えます。

牛滝地区

竹内庄次郎宅

## ■申込み切

平成七年三月三十一日

## ■配布予定

五月上旬

下北郡大畑町大字大畑字庚

申堂八四の二

北通地方森林組合

☎三三四―二五二〇

# 海上自衛隊大湊音楽隊 第十七回定期演奏会

海上自衛隊大湊地方隊では、地域の皆様との交流を図るため、大湊音楽隊による第十七回定期演奏会を次のとおり実施します。

## ■場所及び日時

下北文化会館大ホール

平成七年三月十七日(金)

午後六時三十分～午後八時三十分

## ■内 容

・第一部

キャンデイド序曲、オリエント・エクスプレス他。

・第二部

組曲「カレリア」より「アラ・マルチャ」、バレエ組曲「ロミオとジュリエット」他。

## ■応募要領

往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号をご記入のうえ、

〒〇三九一五一

むつ市大湊町四一

大湊地方総監部広報係

までお申込み下さい。

※入場は無料です。

※一枚のがきで、お一人様の入場です。

※未就学児童の入場は、ご遠慮ください。

※応募者多数の場合は、抽選となります。

締切日 三月三日(金)

当日消印有効

詳しくは、海上自衛隊大湊

地方総監部広報係

☎〇一七五―二四一―一六四〇

にお問い合わせください。

## 映像資料の 情報募集

～NHK仙台放送局～

NHKでは、東北地方の民間に埋もれている貴重な映像資料を発掘するため情報提供を呼びかけている。

△募集する映像と内容▽

戦前、戦後から昭和四十年代位までの写真やムービー(フィルムやビデオ)で

・戦災と復興、津波などの災害、開拓や開発、交通の変化など、時代の記録となるもの

・今は見られない、くらしや風俗、風景や建物など

△応募方法▽

手紙かがきで

・どんな映像があるか(撮影年代と内容)

・連絡先の氏名、電話番号などを記入

△送り先▽

〒九八〇

仙台市青葉区錦町一―十一

―一

NHK仙台放送局

「映像資料 募集係」

△締め切り▽

平成七年三月三十一日(金)

△問い合わせ先▽

電 話

〇二二―二二二―二二二九八六一

F A X

〇二二―二二二―二二二九八六一

**住民票における「世帯主との続柄」の記載方法が改正になりました**

近年におけるプライバシー意識の高揚等社会情勢の変化に即し、住民票における「世帯主との続柄の記載方法」が住民のプライバシーの保護を目的として三月一日から改正になりました。

尚、これまでの親族関係に何ら影響を及ぼしません。

## ■申込品種

杉・赤松・黒松・カラ松・桐

林業肥料・キノコ種駒

その他林業資材一切

## ■申込場所

原田・古佐井・大佐井・川目・矢越地区

岩清水 芳宅

磯谷地区

横浜 繁雄宅

長後地区

岩清水 芳宅

福浦地区

田中 太吉宅

## 弘前大学附属病院での 診療が予約制になります

弘大附属病院では、患者の待ち時間の短縮や、患者サービス向上のために、全診療科において診療予約制を実施することになりました。

このため、外来患者は医師の紹介状と予約が必要となります。

佐井村の皆さんで、病院に通院されている方が、弘大附属病院へ出向く時は医師の紹介状と予約が必要となりますので、受付または医師に相談してください。

# 交母だより



佐井村  
交通安全母の会

## 幼児の交通安全教育 指導者研修会に参加して

佐井村交通安全母の会

一月二十四日午後十二時三十分、青森総合社会教育センター内二階大研修室で行なわれました。五十二市町村二百四十名の参加者で始まり、青森県交通安全対策室長の挨拶で昨年度は、子どもの死者減少しましたがまだまだです。子供に対しては一つ、保護者が交通ルールを守ること（親の姿をみせて）。二つ、入学するまで、一人歩き出来る安全教室をやらなきやいけない。三つ、やってみて、言ってみて、聞かせて、やらせてみてほめるのくりかえしで子供にわからせることです。これからの幼児は、大きくなり皆免許の時代になるので、マナーは賤

として教えこむことと、はなされました。交通事故の概況について、青森警察本部交通安全企画課のお話では、件数、傷者、死者とも減少になり平成五年は十一人でしたが、平成六年は六名（五名減）になり事故にあう時間帯は午後二時から午後五時の間が多く、小学校低学年で歩行中か遊んでいるときに、飛び出して事故にあっているのが多いです。又家の近く（五十メートル以内）でおきているとのこと。前と重複しますが、具体的に体験させて、又先生、お母さんがお手本ですから気をつけて下さい。車に乗せる時は抱っこ、

### 3月1日現在 交通事故死ゼロ 4,143日

おんぶはしないでチャイルドシートに乗せてください。免許の切り換えが五年間にのびましたが、これは無事故、無違反の人のことで、その他は三年間になります。例えばシートベルト着用しない人は一点減点になり、勉強したい方はどうぞ。

「交通安全は幼児から」の事例発表で二川目保育園父母の会代表の方は、街頭指導や、パレードをやっていますとのこと。

飛び出し実験の実際については、弘前交通安全教育センターの九石モータースクールの方の話で、トラック、乗用車等使用してダミー人形、みがわりくんを使い実際にやり、危険を子供の眼にうたえております。車の内輪差とか車は急に止まれないこと等、園児、小学生には信号機の見方、飛び出しはあぶないこと、中学生

飲んで乗る あなたは天国 家族は地獄——交通安全は家庭から

### 県内の交通事故概況 (平成7年)

青森県交通対策協議会

発生	1月	累計	死者のうち	高 齢 者 の 死 者		
	774 ( 647)	774 ( 647)		シートベルト	2 (4)	
死者	7 ( 5)	7 ( 5)	飲酒運転による死者			
			1 (1)			
			着用義務者 (着なければならぬ人)			
傷者	1,006 ( 843)	1,006 ( 843)	6 (1)			
			非着用者 (着けていなかった人)			
			3 (1)			
			着けていれば 助かったと思われる人			
			1 (1)			

( ) 内は前年。累計は1月から。速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は交通安全家庭の日 10日、20日、30日は交通事故ゼロの日

カチッとベルト キチッとルール

には自転車、の正しい乗り方など指導しているそうです。ここでクイズ。トラック（積み荷のない）と乗用車、どちらが早く止まるか。ピンポン、トラックの方が乗用車よりかかるので早く止まるとのこと。但し積み荷があると重くなるので乗用車のほうが早く止まる。交通安全教育は生

涯教育でありますとしめくりました。交通安全教育の進め方は、青森警察署の交通巡視員のお姉さん方により、実技指導が行なわれて、大変参考になりました。楽しく勉強してきました。

# 国保のしおり

## 国民健康保険証の更新を行います

国民健康保険被保険者証			
有効期限	平成8年3月31日まで		
記号	さい	番号	
住所	青森県下北郡佐井村		
氏名	佐井太郎		男・女
主名	※		
被保険者番号並びに被保険者名称及び印	020560	一部負担金の割合	3割
	佐井村	乳児 妊産婦 (外来のみ)	0割
交付年月日	平成	年	月 日

国民健康保険証（一般・退職者等医療）の更新を、三月二十九日から三月三十一日まで、各地区ごとに行います。新しい保険証が交付されるので、昨年交付した保険証を持参してください。

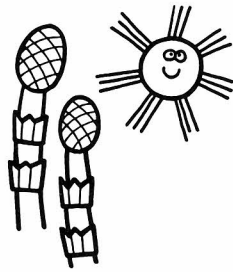
各学校、出稼ぎなどで、保険証を別にしてある家庭は、更新時までには昨年交付した保険証を持参してください。

また、四月から高等学校、大学などに入学する人は、合格通知書が在学証明書または、これに準ずるものと印鑑を持参してください。

保険証の交付及び再交付を代理人にたのむ場合、事故防止のため、次のことに十分注意してください。

### ▶上手な医療の受け方◀

- ①家庭医を持つ。
- ②重複受診は避けよう。
- ③定期的に健診を受けよう。
- ④むやみに薬を欲しがるのはやめよう。
- ⑤初診時に保険証を忘れずに。



意してください。

▼代理人（保険証を受け取る人）は、印鑑を持参してください。

▼出稼ぎに使用する場合は、本人・代理人とも出稼ぎ先の会社名、住所が必要です。

※なお、更新日に都合が悪い方は、役場住民福祉課保健衛生係の窓口までおいでください。

## お元気ですか

### 出稼ぎ現地のみなさん

遠くふるさとを離れて仕事に励んでおられるみなさん、現地の生活はいかがですか。

このページは、現地とふるさとを結ぶ、みなさんとのかけ橋です。

現地での情報、お便り、写真などをお待ちしております。

### 出稼ぎ留守家族

## 主婦の会総会

### 仲間同志の交流を深める

佐井村出稼ぎ留守家族主婦の会総会が、二月十二日（日）アルサスで開催されました。

総会では、太田ハル子会長から「最近はお会員のみなさんも自分の仕事を持ち、何かと大変ですが、留守を守る私達主婦にとって、お父さん達が安心して働けるよう、みなさん力を合わせて頑張ってください」とあいさつがあり、村長からも「出稼先もきびしい就労状況にあり、お父さん達も大変でしょうが、留守を守る主婦のみなさんも、お父さん達が安心して働けるようみなさん力を合わせて頑張ってください」と激励されました。

### 一、就労経路の正常化の協力

- ・ 役場へ就労先の届出
- ・ 事故見舞金制度への加入
- ・ 公共職業安定所の紹介による就労の促進

### 二、就労前の健康診断の励行

その後、懇談会に入り、カラオケなどで、仲間同志の交流を深めていきました。

# ◀ 医療費の状況 ▶

## (10月診療分)

(単位：円)

国保 (若人分) 加入者数1,433人

区 分	件 数	日 数	医 療 費	一件当医療費	一人当医療費
入 院	21	338	5,623,470	267,784	3,924
入 院 外	571	946	7,247,990	12,694	5,058
歯 科	69	183	1,332,440	19,311	930
薬剤の支給	72	102回	735,340	10,213	513
食 事 療 養	19	321	692,550	36,450	483
計	733	1,467	15,631,790	21,326	10,908

退職者医療 加入者数77人

区 分	件 数	日 数	医 療 費	一件当医療費	一人当医療費
入 院	2	59	1,140,540	570,270	14,812
入 院 外	54	116	930,430	17,230	12,084
歯 科	4	39	842,250	210,563	10,938
薬剤の支給	7	8回	63,020	9,003	818
食 事 療 養	3	90	188,060	62,687	2,442
計	67	312	3,164,300	47,228	41,095

老人医療 対象者数512人

区 分	件 数	日 数	医 療 費	一件当医療費	一人当医療費
入 院	34	641	10,655,230	313,389	20,811
入 院 外	503	1,104	11,031,790	21,932	21,546
歯 科	17	41	294,110	17,301	574
薬剤の支給	45	77	516,240	11,472	1,008
食 事 療 養	32	577	1,149,130	35,910	2,244
施設療養費	2	62	550,250	275,125	1,075
計	633	2,502	24,196,750	38,226	47,259

### 国民健康保険証の更新日程表

3月31日		3月30日		3月29日		月 日			
古佐井	大佐井	牛滝	福浦	長後	磯谷	矢越	川目	原田	地区名
1:00	9:00	1:00	10:10	9:30	2:30	1:30	10:30	9:30	時 間
3:30	11:30	1:30	10:40	9:50	3:00	2:00	10:40	10:00	
農業研修センター		牛滝診療所	福浦地区生活改善センター	長後地区生活改善センター	磯谷地区漁民研修センター	矢越地区生活改善センター	川目地区生活改善センター	原田集会所	更新場所





# 保健婦だより

=たばこと健康=



～「けんこう」か「たばこ」か  
選ぶのはあなた～

## 『たばこと健康』

春めいてきたとはいえ、まだ寒さが続いています。窓や戸を閉めきった中で、たばこの煙で自分やまわりの人の健康に影響を与えていると思われる方をよく目にします。

今日は、しこう品であるたばこについて、村内で実施した意識調査などもとり入れながら紹介します。

### 「たばこ」の何が怖いのか

その1

#### タールには発がん物質がいっぱい

たばこの煙には約2000種類以上の有害物質が含まれていますが、一番怖いのは、発がん物質や発がんを促進する物質が多く含まれていることです。発がん物質にはベンツピレン、ジメチルニトロソアミンなどで、これらはタールの中に含まれています。長年

吸い続けるに従って、タールや他の有害物質もたまって、がんの死亡率は図1～図2のように増してきます。しかし、禁煙をすれば肺がんの場合には、その危険度は図3のようにながっていきまます。

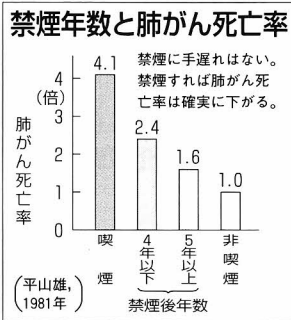


図3

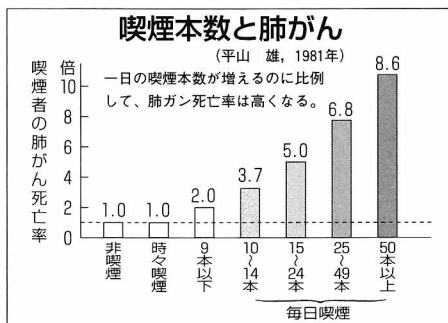


図2

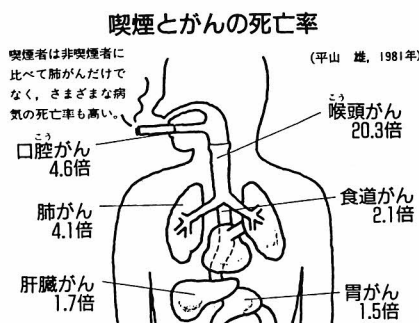


図1

## 3月の保健事業

- 3日(金) 健康相談日
  - 9日(木) 受付時間
  - 16日(木) 午前9時～12時
  - 23日(木) 午前9時～12時
  - 30日(木) 役場健康相談室  
電話での相談も受け付けますので、お気軽にご利用下さい。
  - 2日(木) 母親教室  
場所 振興センター和室  
時間 午後1時～3時まで
  - 8日(水) リハビリ教室  
場所 あすなろ  
時間 午後1時～午後3時30分まで
  - 10日(金) 老人健康教室  
場所 あすなろ  
時間 午前10時～12時まで
  - 14日(火) 乳児 一才六ヶ月・二才児健診  
場所 振興センター和室  
受付時間 12時30分～12時50分まで
- (乳児) 平成6年11月生  
平成6年8月生  
(一才六ヶ月児) 平成5年7月生～平成5年9月生  
(二才児) 平成5年1月生～平成5年3月生

### ニコチンの害は心臓等への影響と習慣化

ニコチンは、全身の血管や心臓の筋肉を収縮する作用があるため、血圧を上げ皮膚温を下げるなど、心臓への負担を大きくします。又、血中のニコチンが減るとイライラするようにになり、習慣化しやめられなくなってしまう。

その3

### 一酸化炭素は全身の酸素欠乏を起す

私たちの体の中では、赤血球に含まれているヘモグロビンが酸素と結びついて、体の隅々まで酸素を運ぶ役目をしていきます。しかし一酸化炭素は、ヘモグロビンと早く結びつく力が強いので、酸素を追いついてしまし、酸素がゆき

その4

### 何よりいっしょ副流煙

たばこの害は家族や他人をまき込みます(図5)。たばこのフェルターを通して吸う人本人に入る「主流煙」よりも、火のついていいる方から出る「副流煙」の方が図4のよう、有害物質を多く含んでいます。換気の悪い部屋で室内の空気が副流煙で汚染され、たばこを吸わない人までこれを「受動喫煙」といい、

その5

### 何よりいっしょ副流煙

■家族の喫煙と3歳児のぜん息様  
気管支炎

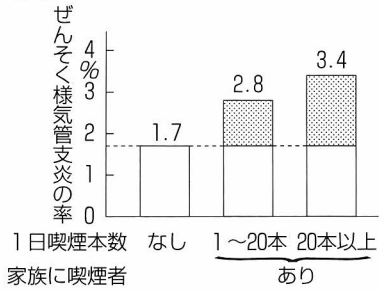


図5

たばこの煙は副流煙のほうが有害

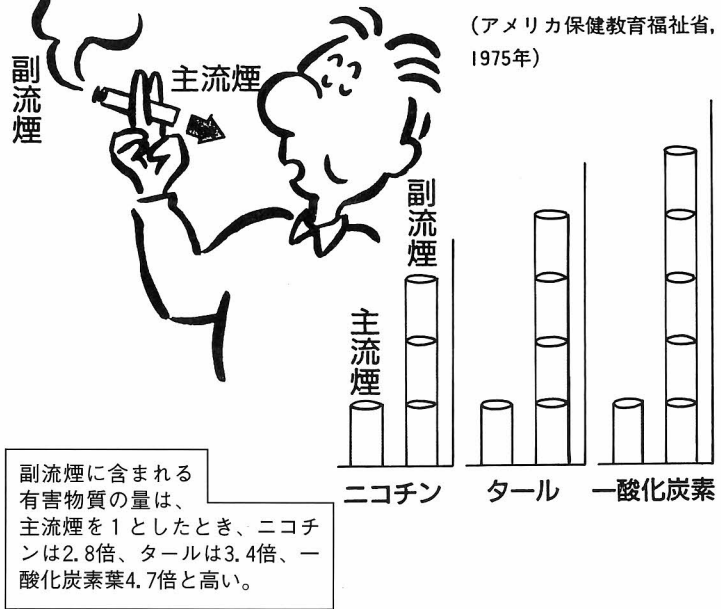


図4

その害が「嫌煙権」主張の根拠になっています。

たばこの意識調査  
結果から

その1

村内小学生・  
中学生の意識

平成五年七月、村学校保健会で禁煙教育講演会を受けた村内の小学五・六年生と、中学生全員(二二五名)にたばこに関するアンケート調査をしたところ表1のとおりで

その2

成人の健康意識  
調査から

平成五年七月に磯谷地区で健康に関する意識調査を実施(三十才から六十九才まで148名中136名の調査数あり)ところ、図6・図9のようにたばこを吸っている人は気分が落ちつくという反面、身体に良くないと思いい禁煙に挑戦しているが、約半数の人は失敗しています。

禁煙をやりとげた人でも、その過程で何回かの失敗を経験している方は、あなたのまわりにも多くいらっしゃることでしょう。禁煙をめざしている人は、あきらめず、失敗の中からそれに近づいていってほしいものです。

表1

質問項目	小学生	中学生
たばこを吸ってみたいと思ったことのある人	20%	21.3%
たばこを吸ってみたいと思う大人になったら吸ってみたいと思う	12%	10.6%
たばこを吸っている人の傍で嫌な気分になったことがある	90.1%	10.6%

た。たばこの害については、講演を聞いたためかよく理解している様子でしたが、「おとなになったら吸ってみたい」と答えた生徒は小学生が12%、

中学生が10.6%で小学校低学年頃からたばこの害について大人たちが教えていくことが大切でないかと思えます。

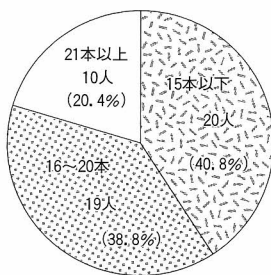


図7 たばこを吸っている人(吸ったことのある人)の1日の本数

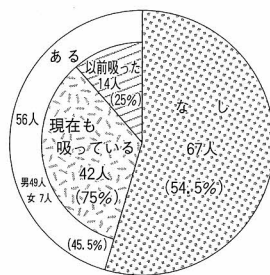


図6 たばこを過去・現在において吸ったことがある

たばこ税は  
月約100万円

村の税収入のうち、たばこ税は観光客の少ない時期の平均額は一ヶ月当り約80万円100万円です。たとえば80万円の税を受けるには、一ヶ月間のたばこ消費本数は44万本、つまり20本入りの箱で2万2千個、20歳以上の村内男女あわせて2700人ですから、平均一人一ヶ月、20本入りたばこを8個吸っていることになります。この本数をあなたはどうか考えますか? 『健康』か『たばこ』か、選ぶのはあなたです。

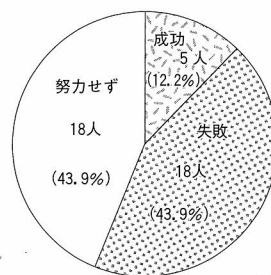


図9 この1年間禁煙につとめたか

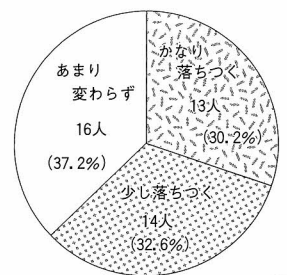


図8 たばこを吸うと気分が着くか

# 税務だより

税の相談は  
お気軽に  
税務相談室へ



〈税務相談室青森分室〉

☎0177-23-2379

## 所得税の申告と納税は

三月十五日まで

平成六年分の所得税の申告と納税はもうお済みでしょうか。申告も納税も期限は三月十五日（水）です。

なお、個人事業者の消費税の申告と納税は三月三十一日（金）までです。お間違えないように！

申告をしなければならぬ人が申告をしなかったり、誤って少なく申告したりしますと、後で不足の税金を納めるだけでなく、加算税や延滞税を納めなければならないこ

## 消費税の申告と納税は

三月三十一日まで

個人事業者の方の消費税の確定申告と納税は三月三十一日（金）までですので、正しくお早めに申告、納税してください。

なお、手続き等についてお分かりにならない点がありましたら、最寄りの税務署又は税務相談室にお尋ねください。

とになります。期限内に正しい申告と納税をしましょう。

## 「にせ税理士」にご注意！

納税者の依頼による税務代理、税務書類の作成、税務相談は、税理士の資格のない人がすることはできません。

ところが、確定申告の時期には、税務書類の作成などを税理士に依頼される方が多いことに便乗して、税理士の資格のない人が申告書の作成などをすることがあります。

ご注意！

このような「にせ税理士」は、法律に違反するだけでなく、依頼した方に迷惑をかけることが多いのでご注意ください。



## 固定資産課税台帳の縦覧及び

### 固定資産税に係る第1期分の納期について

平成7年度及び平成8年度の土地（宅地）に係る固定資産税については、評価の上昇割合に応じた臨時的な課税標準の特例措置を講じる事が今国会に地方税法の改正法案として提出される予定です。

したがって3月1日から3月20日までの間において土地課税台帳を縦覧に供した後地方税法の改正法案が成立した時には登録事項が一部異なる事となります。この場合、縦覧期間が4月3日から4月20日に延期される事となります。

又、縦覧期間が延期された場合は、平成7年度分の固定資産税に係る第1期分の納期については、5月31日となります。

## 保険料を

納めましょう



国民年金の保険料を納めることは、自分の年金を確保するだけでなく、現在年金を受けている人も支えていることとなります。これは国民年金が、「世代と世代の助け合い」の制度であるからです。

また、県や市町村では国民年金の保険料の積立金から融資を受け、病院設備や簡易水道設備などに利用しています。皆さんの納めた保険料は、地域社会の福祉にも役立てられていくのです。

平成六年度分の保険料の納付期限は、四月末日までです。納め忘れのないようにしましょう。保険料が未納のままですと、事故や病気で障害者になったとき障害基礎年金が受けられなくなったり、将来、老齢基礎年金が受けられなくなる場合があります。

納め忘れを防ぐためには、口座振替制度を利用したり、お住まいの地区の婦人会や納税組合などの納付組織に加入することをすすめします。

また、経済的な理由などから保険料を納めることができない場合には、申告によって保険料の納付が免除される制度があります。

詳しくは、役場へお問い合わせください。



### 国民年金基金に加入しませんか

国民年金基金は、自営業など国民年金の第一号被保険者の方々のより豊かな老後のために、基礎年金に上乘せして年金を支給する「公的な」年金制度です。

給付の型は六種類選ぶことができ、また年に一回(四月)に加入回数も変更できるの

- ・ 掛金は全額「社会保険料控除」の対象となり、一般の個人年金に加入した場合に比べ所得税や住民税が大幅に軽減されます。
- ・ 受け取る年金には「公的年金等控除」が適用されます。
- ・ 四月に一年分の掛金を前

納すると、一ヶ月分の掛金が割り引きされます。

給付の型には、年一回ボーナス給付が受けられるものもあります。

加入時の年齢が若いほど、負担も少なく、ボーナス給付の額も高くなります。

魅力いっぱい国民年金基金への加入をおすすめします。

★第一号被保険者であっても、次の人は加入できません。

- ・ 農業者年金基金の加入者
- ・ 国民年金の保険料を滞納していたり、免除されている人。

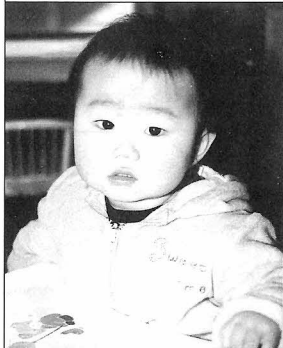
詳しいことのお問い合わせは

青森県国民年金基金  
青森市古川一丁目二八八

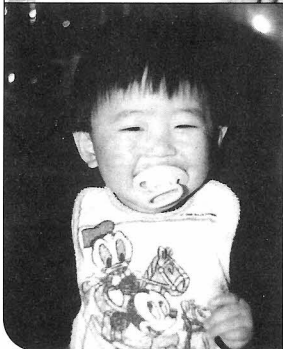
読売青森ビル8F

☎〇一七七一七七一七〇〇

### 満1歳になります



館脇祐太ちゃん  
(健一・久美子)矢越



佐々木研四郎ちゃん  
(秋彦・千秋)古佐井

### 戸籍の窓口

2月14日現在

#### ◎お誕生日おめでとう

- 坂井 満 (智明) 牛 滝
- 根岸 裕人 (守男) 原 田
- 須藤 深太 (一樹) 古佐井
- 坂本 健太郎 (芳博) 古佐井
- 長島 ほか (高則) 古佐井
- 中西 一真 (洋一) 牛 滝

#### ◎ご結婚おめでとう

- 滝本 正次 長 後
- 大平みどり 福島県
- 宮川 剛一 古佐井
- 神谷 友加 神奈川県

#### ◎おくやみ申し上げます

- 横濱 きみ (定喜) 磯 谷
- 福田 タイ (徳義) 大佐井
- 横浜 佳子 (よく子) 磯 谷
- 石戸 なを (昭一) 古佐井
- 舘脇 敏雄 (いよ) 矢 越

※個人のプライバシーを尊重する意味で掲載してほしくない方は、届出の際、係に申し出て下さい。

#### 1月31日現在人口(前月比)

- 男 1,751 (-3)
- 女 1,765 (±0)
- 計 3,516 (-3)
- 世帯数 1,108 (-1)



歳時記

三寒四温は、中国の北部や朝鮮半島の冬の自然現象で、これらの地域でいわれている諺です。三日寒い日があった後、四日暖かい日が続く、これを交互に繰り返すというものです。寒暖に七日くらの周期があるわけです。

### 三寒四温

冬から春先にかけて、三寒四温をいつも肌で感じていたような気がするのでしょうか。ところで、俳句では「三寒四温」、または単に「三寒」「四温」は、冬の季語になっています。



雪原の 三寒四温 浅間噴く 白珠の 四温の星の うるむ なり

とろろで、三月二十三日は「世界気象デー」です。世界気象機関(WMO)の条約が発効した日を記念したものです。この日は、気象に不可欠な国際協力や、気象機関がどのような責任を果たしているかなどをPRする行事が、世界各国で行われます。