

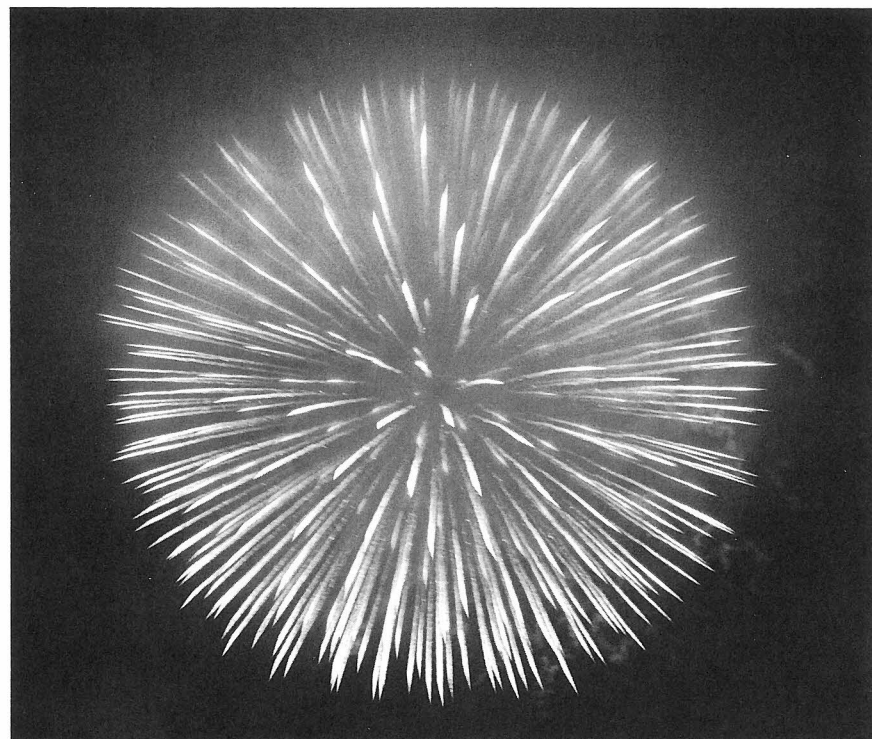


広報せい

佐井村村民憲章

- 1. 学ぶ意欲をもち、知性と良識のあふれる村をつくります。
- 1. 健康と安全を心がけ、明るく楽しい村をつくります。
- 1. 勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくります。
- 1. 自然を守り、人を愛し、心やさしい村をつくります。
- 1. 心身ともに健全な子の育つ、暖かい家庭と村をつくります。

編集と発行/〒039-47 青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20 佐井村役場企画調整課 ☎0175(38)2111



商工会夏まつり (八月十五日)

夜空に咲く
大輪の花火



今月の紙面

- 2～5 わいどの広場
- 6～7 交母だより
- 8 教育だより
- 9 おしらせ
- 10～11 保健婦だより
- 12～13 税務だより
・年金
- 14～15 Dr.吉岡の
健康談話室
- 16 暮らしの情報



度佐井村成人式

わ い どの 広 報

村の中での話題、行事などありましたら、役場、企画調整課までご一報下さい。

平成七年度 成人式 挙行される

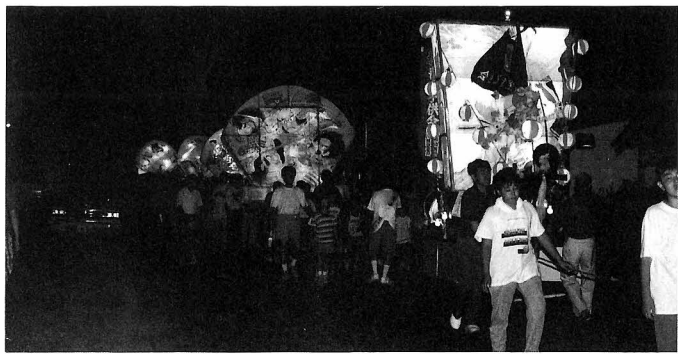
八月十五日、津軽海峡文化館アルサスしおさいホールを会場に「平成七年度佐井村成人式」が開催され、新たに大人の仲間入りをした青年たちを祝福しました。

この日は新成人対象者六十二人のうち三十八人が出席。はじめに教育長が式辞を述べ、新成人としての心構えをアドバイスし、続いて村長・村議会議長・教育委員長がお祝いの言葉を述べて激励しました。

これに対して、新成人を代表して松谷比佐志くんが新成人の決意を新たに答辞を述べました。また、村からの記念品と、交通安全母の会からドライバーとしての自覚を促すマスコットが新成人に贈られました。

今年には戦後五〇年ということと、浜中よんさんと上山実さんによる戦争体験講話が行われ、なかなか聞くことのできない話に新成人は耳を傾けていました。

年々、新成人が減少しつつある中で、二十一世紀の担い手となる彼等に寄せる期待は大きなものがあります。

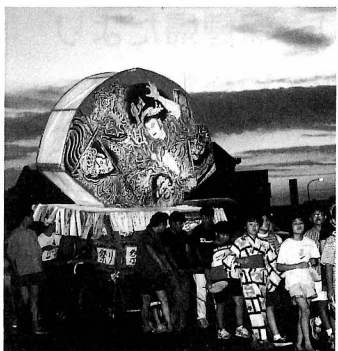


佐井村子ども会育成連合会 合同ねぶた運行

八月十三日佐井村子ども会育成連合会の合同ねぶた運行が行われました。両佐井地区の子どもねぶた六台が出陣。総勢約二百人が集い、まだ蒸し暑さの残る午後六時三十分ねぶたに灯が入れられアルサス前を出発しました。今年も天候に恵まれ見物人も数多く、子どもたちも元氣一杯ひっぱっていました。日が落

ちて暗くなった頃、ねぶたの明かりが夜空に映え、ねぶた囃子が響きわたり、ねぶた運行はクライマックスを迎えました。

最後にアルサス前で佐井音頭を踊り、合同運行は無事終了しました。今年も例年以上にアブが多く、子どもたちも見物人もアブに刺されながらの合同運行でした。



祝 平成7年



新曲「ほっとけないぜ」 「ふるさと津軽」をリリース

ますます

頑張っています。

下北 二郎



七月にセンチチュ
リーレコードから
新曲「ほっとけな
いぜ」「ふるさと津
軽」がリリースさ
れました。この曲
は全国発売となっ
ています。

つい最近では、六月に東京厚生年金会館で行われた「なつメロこそ永遠の青春歌」(チャリティーショー)にも出演し、ますます頑張っています。
ふるさとのみなさん、これから、ゆうせんのリクエストなどご支援よろしく
お願いします。

おいしいじゃがいも 「キタアカリ」は今が旬!

佐井村の特産品として発売されている馬鈴薯「キタアカリ」は黄肉質でビタミンCが豊富なおいしいじゃがいもです。ふかしいもやコロツケ、マッシュポテトなどによく合います。

販売価格は一箱三kg入りで六百円(消費税別途)、下北農協佐井支所やアルサスのスーパーニアハウスで販売しています。数量が限定されていますので、お早めにお求め下さい。

なお、先月号で紹介した特産品の問い合わせ先は昆布茶・昆布あめは役場農林水産課、ほたて製品は佐井漁協加工場になっています。



お元気ですか?

出稼現地のみなさん

遠くふるさとを離れて仕事に励んでおられるみなさん、現地での生活はいかがでしょう。

広報さいは、現地とふるさとを結び、みなさんとのかけ橋です。

就労先での話題・情報・お便りや写真などをお待ちしています。

「季節労働者のつどい」 開催される

季節労働者が、就労先での雇用状況等の情報交換を図る事と、今後の就労に対する激励のため八月十四日(月)佐井村高齢者生活福祉センターあすなろで「佐井村季節労働者のつどい」が開催されました。

当日は、盆の多忙の中、村内から季節労働者や留守家族の方々約三十名が出席し、村長、村議会議長より激励のこたばをいただきました。

その後、懇談会に入り、それぞれの就労先や家族の状況等を語り合い、カラオケで自慢の歌などを披露していただき、次の再会を誓い和やかなうちに終了しました。

短期間の帰郷で、家族との



平成七年度 青少年育成佐井村民会議 総会開催される

明日を担う青少年が、心身ともに健やかに成長することを願い、七月十七日、アルサスにおいて青少年健全育成の村内各団体や関係者が多数参加し、平成七年度青少年育成佐井村民会議総会が開かれました。

総会では、村長、村会議長から育成運動への励ましとご支援の言葉が述べられ、続いて平成六年度の活動経過報告等が行われたほか、役員の一部改選が行われました。

また、家庭・学校・地域社会が一体となって「青少年の健全育成運動」や「明るい家庭づくり普及運動」を進めるため、課題と活動方法について協議し、より一層、活発な活動を進めていきたいと思います。と次のような目標を掲げました。

活動目標

◎明るい家庭づくり運動の推進

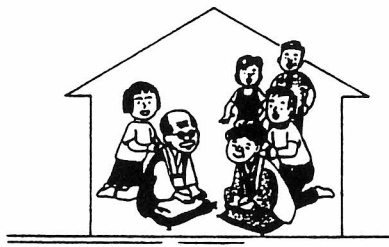
青少年にとって、家庭は人間形成の最も重要な基盤です。従って青少年の健全育成は、家庭を抜きにして考えられないことから「家庭の日」を考える運動を推進することになりました。

仕事に追われる忙しい中で、家族のきずなを深めるためにも、不足がちな夫婦親子の話し合いを月に一度くらい持つことを、家族全員で考えてみてはどうでしょうか。
村民会議では、広報活動や

地域活動を通して「家庭づくり運動」を進めます。

◎非行防止とよい環境づくり運動の促進

よい子が育つ明るい家庭



青少年を非行・事故から守るための運動としてPTA会員・育成関係者の皆さんの協力を得て、補導巡視活動や交通事故、水難事故防止活動を実施します。

◎「愛の一声運動」の実施

青少年の危険な場所での遊び、水泳区域外での遊泳や自転車の無灯火など見かけましたら「危ないよ、気をつけて」のやさしい一言をかけて下さい。また、夜遅くの青少年の外出を見かけましたら「早く家に帰りましょう」の愛の一声をかけてください。

◎「三ない運動」の実施

よい環境づくり運動として、青少年を有害図書・有害ビデオ等から守るため、「三ない運動」を進めています。

青少年に対し有害な図書・ビデオを「見ない」・「買わない」・「借りない」というものです。この運動にご協力下さい。

◎青少年の自立と社会参加活動の促進

子供たちの活動に積極的に

みんなの海はみんなできれいに！

青空子ども会の海岸清掃

去る七月二十九日、真夏の太陽が照りつける中、青空子ども会(中村享嗣会長)によりがんかけ海岸海水浴場の海岸清掃が行われました。

午後二時三十分、二十七人の会員と育成者八人の合計三十五人が海水浴場に集まり、波打ち際に散らばっている長さ五メートルもあるうかという丸太から小枝までの多量の流木と、プラ

スティック容器等の漂流物を約二時間かけてかたづけました。子どもたち、育成者とも肌を焦がすような日差しの中、一所懸命拾い集めていましたが、ゴミの量が多すぎて全体の三分の一ぐらいしか出来ませんでした。流木は仕方ないにしてもプラスチック用器等の漂流物、海水浴客のゴミも多くみられ、子どもたちは予想以上の海の汚れを実感していました。



参加しましょう。青少年が自立心と社会性を身につけ、積極的にその役割を担い、生きがいを見いだしていけるように、集団活動や地域活動への参加を支援します。

☆改選により決定した役員は次の通りです。

- 会長 野村 義勝
- 副会長 横浜 定雄
- 監事 島野 房子
- 東出 ミヤ
- 新田 常雄
- (新任)

赤十字の里づくり

検討委員会発足

赤十字の里づくりについて必要な事項を調査、検討及び資料の収集を実施し、今後の基本構想を策定することを目的に、このほど第一回目の検討委員会が開催されました。その席上、村長より次のような提言がありました。

提言書(原文)

大きく変動する社会の中で、「誰しも恵まれた環境で満足できる生活を送りたい」という共通の願望があります。しかし、日本の高度経済成長の影で都市と地方とに大きな格差が生じ、特に、農山漁村は急速な過疎化に悩みながら、

「地域おこしに懸命の努力を続けているのが日本の現状であります。」

我が村も例外ではありません。私も地域振興を考えると、その地域の歴史を知ることが基本であろうと思っております。

地域にはそれぞれに永い間培われた歴史、文化、風土が

母と子の料理教室

…昭和六十二年年度から毎年

全小学校で開催：

今年度も「母と子の料理教室」が、佐井小学校を皮切りに、各小学校で開催されました。

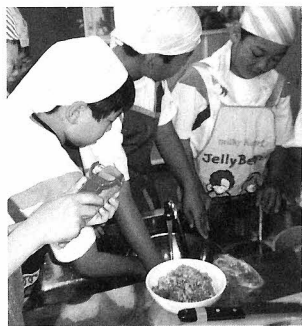
母と子の料理教室は、昭和六十二年度より開催され、今年で八年目を迎えました。当初佐井中学校も実施していましたが、最近はその他の全小中学校で継続実施されています。

この事業は、子どもと保

あり、このひとつひとつに地域特有の味わいがあり、ここに地域の文化財があると思えます。この背景には、こよなく故郷を愛し、そこに住む人々に夢と希望を築きあげた先人の労苦と情熱があつたことを忘れることはできません。

この功績を顕彰し後継者に伝え引き継ぐことも私達の使命でもあります。我が村には幸いにも、国際愛に生き、人類愛を実践された故三上剛太郎翁の遺徳があります。物質文明に片寄り、心が荒びつつある今日、村民が助け合いの精神に立ち返り一致団結し村創りに専念するよう念願し、

最近、保護者のほとんどの方が仕事を持っているためか、おとなの参加者の少ない学校もあります。参観日にあわせたりして、なるべく多くの方が参加しやすいよう工夫しています。



赤十字の里づくりを提言いたしました。

そのためには、三上家をはじめ関係各位のご協力をいただき、三上剛太郎翁に関する資料の収集を最優先に実施し、翁の功績を村民へ周知徹底しながら、やがては青森県日赤支部および日本赤十字社のご協力を仰ぎ、赤十字資料館の建設を目指したいと思っております。

本日、赤十字の里づくり検討委員会委員に委嘱されました各位におかれましては何かとご繁忙の折恐縮に存じますが、趣旨をご理解の上、よろしくご協力を賜りますようお願い申し上げます。

委員 奥本昭典

(住民福祉課長)

渡邊隆一

(企画調整課長)

大石健次郎

(中央公民館長)

福田梅吉

(佐井村赤十字奉仕団委員長)

島野房子

(佐井地区日赤奉仕団連絡協議会長)

宮木岳

(佐井村青年赤十字奉仕団委員長)

奥本算人

(青少年赤十字奉仕団・佐井小)

佐藤誠

(青少年赤十字奉仕団・原田小)

山口捷夫

(佐井村観光協会会長)

岩清水芳

(文化財審議委員長)

今修一

(文化財審議委員)

川畑勲夫

(文化財審議委員)

三上敏

(知識経験者)

事務局 教育委員会

尚、検討委員会の委員は次のとおりです。

委員長 葛西 崇

(助 役)

副委員長 三戸重一

(教 育 長)



交母だより



佐井村
交通安全母の会

交通安全呼び掛け作戦に

参加して

六月二十四日に続いて、夏の全国交通安全運動期間中の七月二十六日に二回目の交通安全呼び掛け作戦を、中道地区の佐井石油前で行いました。当日は母の会会員十数名と

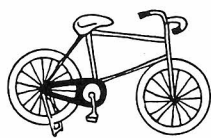
みならず、ドライバーの広く交通安全を呼び掛けていきたいと思えます。



駐在さん、そして大間警察署の交通係さんが参加し、「シートベルト着用をお願いします」「安全運転よろしくお願います」と、マスコットのティッシュ入れとチラシ、ヤクルト等を手渡しました。

夏休みにも入っており、県外ナンバーが数多く見られ、観光バスやバイクなども増えていました。

二回に渡って行われた呼び掛け作戦は、ドライバーに対する交通安全意識の向上に十分効果があったと思います。



9月1日現在
交通事故死ゼロ
4,325日

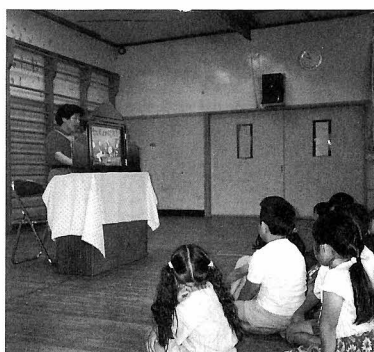
「飛び出しは危ないぞ！」 保育所で交通安全教室行われる

七月二十一日、交通安全母の会会員数名が保育所を訪問し、「幼児の飛び出し防止」の交通安全教室を行いました。

最初に交通安全について子供たちと話し合いましたが、色々な質問にかわいい声で元気よく返事をしてくれました。

次の紙芝居では、「飛び出しは危ないぞ」「信号の見方」「横断のしかた」を上演しました。これは自分の目や耳で交通安全について知ってもらうために行ったものです。

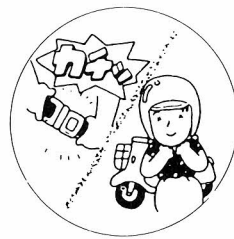
しっかりと真剣にお行儀よく見てくれた良い子たちが、帰りに♪わたる、わたる、信号見てわたる♪と元気に歌って



くれ、保育所の先生方がしっかりと交通安全について指導してくださいとお願いする様子がありました。保育所の良い子たち、先生、交通事故には十分気をつけましょうね。今回は交通安全母の会の活動にご協力下さり本当にありがとうございました。



自動車に乗ったら シートベルト



●シートベルトとヘルメット、どちらも命を守る大切なもの忘れずに正しく着用しましょう。

バイクを運転するときは
ヘルメット

快適なクルマ社会形成に 「排除しよう！不正改造車」

不正改造車は、他の自動車に迷惑をかけるなど道路交通に危険を生じさせたり、騒音発生するなど生活環境を破壊します。

運輸省では、不正改造車の排除を目的として、平成七年九月一日から九月三十日まで、「不正改造車排除運動」を実施しております。

交通安全及び公害防止のために、不正改造の防止にご協力下さい。

(不正改造例)

- ・前面ガラス、運転者席及び助手席の窓ガラスへの着色フィルム等の貼付
- ・明かるすぎるフォグランプ等の取付け
- ・前照灯の灯光の色違い、着色カバリの取付け
- ・車体外へ突出するワイドタイヤ
- ・マフラー、触媒の取り付け
- ・ダンブカーのさし枠の取り付け

自動車の不正改造についてのお問合せは、青森陸運支局又は八戸自動車検査登録事務所へお尋ね下さい。

青森陸運支局

☎〇一七七一三九一五〇四

八戸自動車検査登録事務所
☎〇一七二二二〇一三一六一



川目地区でカーブミラー清掃行われる

七月二十九日に川目地区で母の会の伊勢さん他数名の会員が、無事故を願って道路わきのカーブミラーを清掃しました。特に川目橋とカモシカラインの合流する地点では、カーブが急で過去数回事故が起きており、ドライバーは気をつけて通行していますが、カーブミラーがきれいになった

ことで、ますます安全確認がしやすくなったと喜んでおります。川目地区の皆さん、これからも交通安全活動に対するご協力をよろしくお願ひ致します。



シルバー交通安全5則

○歩くとき

- ・道路を横断するときは、できるだけ横断歩道を利用しましょう。
- ・信号は必ず守りましょう。
- ・車の直前や通過後すぐの横断は、絶対やめましょう。
- ・歩道のない道路では、右側を歩きましょう。
- ・夜間に外出するときは、反射材を身につけましょう。

○自転車に乗るとき

- ・できるだけ左端を通りましょう。
- ・交差点では、徐行、一時停止をして必ず安全を確かめましょう。
- ・進路を変えるときは、一旦停止し、前後の安全を確かめましょう。
- ・車の直前や通過後すぐの横断は、絶対やめましょう。
- ・夜間は、必ずライトをつけましょう。

飲んで乗る あなたは天国 家族は地獄

交通安全は家庭から

県内の交通事故概況

(平成7年)

青森県交通対策協議会

	7月	累計	死者のうち	高齢者の死者	
				15(17)	12(10)
発生	716 (732)	4,516 (4,442)	の う ち	飲酒運転による死者	
死者	11 (8)	77 (65)		着用義務者 (着けなければならない人)	42 (34)
傷者	849 (892)	5,501 (5,520)		非着用者 (着けていなかった人)	34 (27)
				着けていれば 助かったと思われる人	16 (6)

() 内は前年。累計は1月から。速報値のため後日変更することがあります。

秋の全国交通安全運動

実施期間

9月21日～9月30日

運動の重点

1 高齢者の交通事故防止

2 シートベルト着用の徹底

スローガン

「無理しない 用心深さも 年の功」

毎月1日は交通安全家庭の日

10日、20日、30日は交通事故ゼロの日

カチッとベルト キチッとルール

教育だより

第二十三回函館・下北子ども交流会

行 わ れ る

七月三十一日、八月一日に函館・下北子ども交流会が楸法華村で行われました。

函館、下北両地域の子どもたちが交流を通じて親睦と友情を深め、相互の生活文化の理解と認識を高めることを目的としたこの交流会も二十三日目を数えました。

今回の開催地である楸法華村に、函館市・戸井町・恵山町・南茅部町・大間町・風間浦村・佐井村の八市町村の子どもたち百二十数名と指導者、育成者合わせて約百六十名が集まり交流を深めました。佐井からは各地区より十二人の小学生が参加し、フェリー乗り場で大間町、風間浦村の子どもたちと合流し、函館からは楸法華村のバスで灯台公園にむかいました。今にも降り出しそうな空模様のため予定を変更し、記念撮影、道内唯一の灯台博物館見学を先にして、その後開会式を楸法華小学校体育館で行いまし



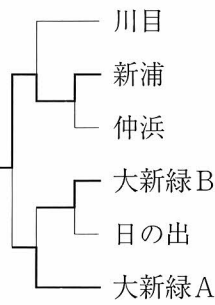
た。部屋割り、夕食のあとこの交流会のメイン行事であるグラウンドでのキャンプファイヤーが行われました。遠くに見える漁火と舞い上がる火の中、子どもたちの歓声が夜遅くまで響き渡りました。二日目は朝からあいにくの雨でしたが、朝食の後二日間の思い出を感想文に書き閉会式となりました。函館方面の子どもたちはここでお別れとなり、下北の子どもだけ五稜廓を見て帰路につきました。一泊二日と短い交流でしたが、子どもたちにとっては永く記憶に残るような二日間でした。

女子大新緑七連覇・男子新浦三連覇 第七回町内対抗ナイターソフトボール 大会結果

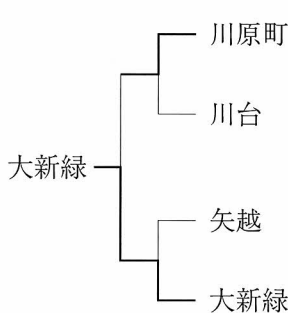
七月十二日から八月三日まで熱戦が繰りひろげられたナイターソフトボール大会の結果は次のとおりです。

- 男子Aブロック
 - ①川目 二勝一敗
 - ②大新緑A 二勝一敗
 - ③川原町 一勝二敗
 - ④川台B 一勝二敗
- 一位・二位、三位・四位は得失点差による
- 同 Bブロック
 - ①新浦 二勝
 - ②日の出 一勝一敗
 - ③川台A 二敗
- 同 Cブロック
 - ①大新緑B 二勝
 - ②仲浜 一勝一敗
 - ③原田 二敗
- 女子Aブロック
 - ①川原町 二勝
 - ②矢越 一勝一敗
 - ③仲浜 二敗
- 同 Bブロック
 - ①大新緑 二勝
 - ②川台 一勝一敗
 - ③日の出 二敗

○男子決勝トーナメント



○女子決勝トーナメント



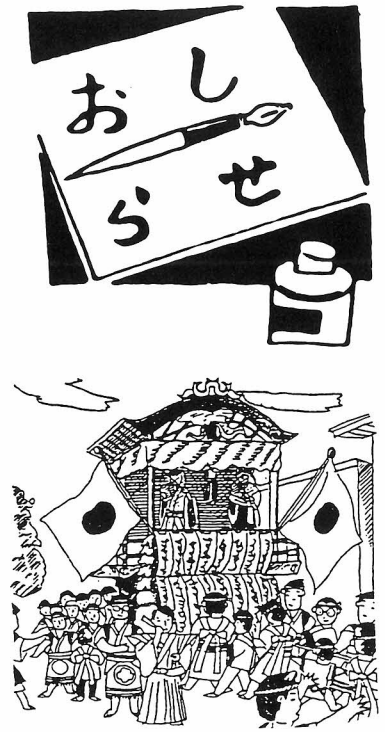
第二十二回 佐井村子ども会 球技大会

七月十六日に佐井小学校で佐井村子ども会防犯球技大会が行われました。今年度から福浦地区のぬいどう子子ども会が参加し、村内全域の子どもたちが集まりました。競技種目はロープジャンピングにより多くの子どもたちが参加で

きるよう小学生の部を新たに設け、フットベイスボール、ロープジャンピング・小学生の部、ロープジャンピング・フリーの部の三種目で熱戦が繰り広げられました。

結果は次のとおりです。

- フットベイスボール
 - 第一位 牛滝 A
 - 第二位 あすなるA
 - 第三位 仲よし 連合
- ロープジャンピング
 - 小学生の部
 - 第一位 日の出 A 百三十五回
 - 第二位 原田 百二十二回
 - 第三位 磯谷 B 七十九回
 - フリーの部
 - 第一位 日の出 百十二回
 - 第二位 潮風 七十七回
 - 第三位 あすなるA 六十七回
 - はやぶさ 六十七回



今年で三百年を迎えます 佐井の祭りのご案内!

箭根森八幡宮の祭典は、遠く元禄九年に始まって以前今年で三百年を迎えます。この節目を記念して、皆さんが参加する祭りとして色々な催し物が行われます。

午後九時半開会
場所 佐井漁港内
内容 交流セレモニー 親睦交流会
(アルサス横)
(誰でも参加できます)

郷土芸能の共演

- 日時 九月十四日(木) 午後六時二十分開演
- 場所 佐井漁港内 (アルサス横)
- 出演 古佐井共済会他 八団体

○南茅部町と佐井村の姉妹町村交流会

- 日時 九月十五日(金)

山車・行列の参加

十五日・十六日は地元(大佐井・古佐井地区)以外の各地区から山車や行列の参加が予定されています。また、十六日は南茅部町の交流会参加者も祭りに参加します。皆さんで参加して、お祭りを盛り上げましょう。

水道使用料は 口座振替で! ご案内

村では、電気、電話料金等と同じように水道使用料も預金口座から自動振替納付が出来る制度を実施しております。

毎月安心して支払できる口座振替のご利用をお勧めします。

尚、毎月請求されなければ、支払のない世帯は随時給水停止することになりますので十分注意して下さい。

- △口座振替取扱金融機関▽
- 青森銀行大間支店
- 下北信用金庫佐井支店
- 佐井郵便局

漏水調査、修理及び使用開始、廃止等は、直接指定工事業者に連絡し、手数料等は各自の負担になります。

佐井村指定工事業者
東出水道設備
☎三三八―二〇九二

婦人講座 ご案内

健康で明るい豊かな暮らしを考える講座を次の日程で開催いたしますので多数ご参加ください。

◎貯蓄推進活動講座

九月五日(火) 午後七時
アルサスPR広場

◎舞踊講座(舞踊の取得)

九月十九日(火) 午後七時
婦人会館

◎手芸講座(パッチワーク)

十月十三日(金) 十月二十日(金)
午後七時
婦人会館

※手芸講座受講にあたっては材料等の都合がありますので十月六日まで申し込み下さい。
材料等の負担があります。

(申込方法)

佐井村中央公民館又は佐井婦人会長島野房子へ電話で申し込み下さい。
佐井中央公民館 ☎三三八―四五〇六
佐井婦人会長島野房子宅 ☎三三八―二六〇七

防衛大学校 学生等募集

自衛隊では、次の通り防衛大学校等の学生を募集中です。詳しくは、自衛隊青森地方連絡部、むつ募集事務所(☎二二一七四八四)にお尋ね下さい。

種 別	受付期間	試験日(1次)	資 格	記 事
防衛大学校学生	7. 9. 18(月) ~ 10. 16(月)	11. 11(土) ~ 12(日)	高卒(見込み) 21歳未満の者	修学年限4年 卒業後1年で3等陸・海・空尉
防衛医科大学校学生		11. 4(土) ~ 5(日)		修学年限6年 医師免許取得後3等陸・海・空尉
看護学生	7. 9. 18(月) ~ 10. 20(金)	10. 31(火)	高卒(見込み) 22歳未満の女子	修学年限3年 看護婦免許取得後2等陸曹

保健婦だより



食中毒を防ごう

食中毒を防ぎ

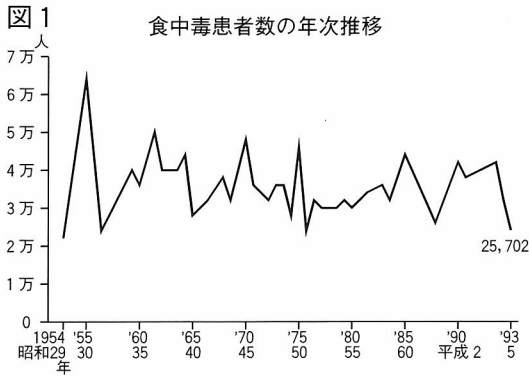
快適な生活を

立秋を過ぎ、しのぎやすい時期を迎えました。食欲の秋にそなえ、今月は食中毒予防について紹介します。

食中毒の患者発生

三〜四万人 (全国統計)

全国の食中毒発生状況をみると、(図1、表1〜2)近年はほぼ横ばい状態にあり、毎年三〜四万人前後の発生があり、発生月は七〜九月にかけて年間発生件数の約半数を占めています。又、発生場所も飲食店、次いで家庭の順となっています。



予防：それは清潔習慣から
むつ保健所管内では、平成5年度から食中毒の発生ゼロが続いておりますが、食中毒は取り扱う人や料理する人が、食品や器具、手指等を清

表2 月別食中毒事件・患者・死者数 平成5年(93)

		事件数	患者数	死者数
総	数	550	25 702	10
1	月	17	284	—
2		16	309	—
3		21	863	—
4		25	866	—
5		30	1 636	—
6		46	4 692	—
7		79	4 742	—
8		107	3 541	3
9		101	4 517	1
10		56	1 346	4
11		25	1 978	—
12		27	928	—

資料 厚生省「食中毒統計」



潔にすることによって予防できるものがほとんどです。食中毒の原因物質は細菌によるもの(サルモネラ菌、ブドウ球菌、腸炎ビブリオ菌等)がほとんどですが、この細菌の侵入を防いだり、繁殖を止めることによって食中毒にならずにすむことができます。

表3 原因施設別食中毒事件・患者・死者数 平成5年(93)

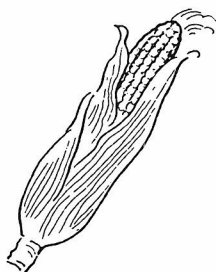
		件数	%	患者数	%	死者数	%
総	原因施設	550	100.0	25 702	100.0	10	100.0
原因施設	不明	495	90.0	25 022	97.3	10	100.0
原因施設	不明	55	10.0	680	2.7	—	—
原因施設	不明	495	100.0	25 022	100.0	10	100.0
原因施設	数	96	19.4	382	1.5	9	90.0
原因施設	業	21	4.2	500	2.0	—	—
原因施設	学校	22	4.4	5 051	20.2	—	—
原因施設	病院	6	1.2	380	1.5	—	—
原因施設	旅館	75	15.2	4 569	18.3	—	—
原因施設	飲食店	181	36.6	7 946	31.8	1	10.0
原因施設	食品店	8	1.6	171	0.7	—	—
原因施設	製造	5	1.0	51	0.2	—	—
原因施設	出張	63	12.8	5 232	20.9	—	—
原因施設	場所	—	—	—	—	—	—
原因施設	その他	1	0.2	1	—	—	—
原因施設	不明	17	3.4	739	3.0	—	—

資料 厚生省「食中毒統計」

冷蔵庫の過信は禁物
上手に利用しよう
冷蔵庫は食品の劣化や腐敗を遅らせたり酸化をおそくすることはできても、食品を入れた時のままで保存できる魔

伝染病と食中毒の予防

- よく手を洗う**
用便後、調理前、食事前には流水で必ず手洗いをします。そのあとで手の消毒もしましょう。
- 食品取扱いの3原則**
食品による病気を防ぐため、食品は汚さない清潔に取扱い、時間をおかないで迅速に調理し、最後に加熱するか冷却保存(10℃以下)して細菌が増えないようにする。
- 調理場の衛生3原則**
調理場内の整頓、清掃と食器、包ちよう、まな板など器具の洗浄、消毒、乾燥とハエ、ゴキブリ、ネズミなどの駆除をする。
- 消毒した水を利用する**
のみ水や調理に使用する水は、水道水か次亜塩素酸ソーダで消毒した井戸水を使用する。
- 健康にはつねに注意する**
下痢や熱があるとき、手指にけがのあるとき、医師に診て貰い調理に従事しないようにする。
- 定期的に健康診断を受ける**
自分の知らない間に赤痢菌などの保菌者になっている場合もあります。調理に従事する人は、定期的健康診断(検便)を受けて集団発生を防ぎましょう。



最後に、これからさのこの狩りのシーズンになりますが、毒きのこによって食中毒(食あたり)にならないよう、気をつけたいものです。

佐井村、三戸町保健協力員

研修会開催される

去る七月三十一日、佐井村と三戸町の保健協力員の研修会が、当地あすなろで開催されました。三戸町では保健協力員一〇九名中四十三名が出席しました。

当村の保健協力員は、町内、地区会長の推薦により村長が委嘱し、現在三十五名が活躍しています。

保健協力員の役割りは、行政と村民のパイプ役及び、地域のサブリーダーとして保健衛生に関する事業への協力や、衛生思想の普及活動等があります。今回の研修も、保健協力員としての資質向上の



ための一環として開催しているところとす。三戸町とは産業、気候、人口等、当村とは異なりますが、お互い活動しての悩みや、良かったことなど意見交換が活発にされていました。特に佐井村では長年

続いて健康劇について質問が多く出されていました。



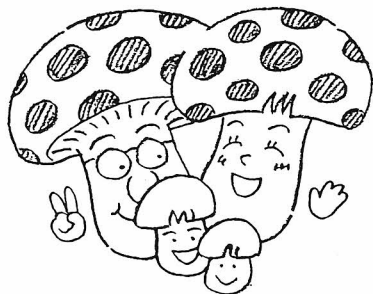
「保健文化賞」

佐井村に決定す

全国各地で保健衛生の普及と向上に努めた団体・個人に贈られる「保健文化賞」(第一生命保険主催、厚生省など後援)が、八月四日、十四団体四個人に決定し、十月四日に東京で贈呈式が開かれます。

この賞は、昭和二十四年度に創設され今年で四十七回目となります。青森県ではこれまで、尾上町、南郷村など三団体、五個人が受賞しております。

この受賞を契機になお一層保健衛生水準の向上がはかられていくことをめざしていきたいと思ひます。



9月の保健事業

時45分まで

対象

(乳児)

平成7年5月生

平成7年2月生

(一歳六ヶ月児)

平成6年1月～6年

3月生

(二歳児)

平成5年7月～5年

9月生

28日(木) リハビリ教室

場所 高齢者生活福祉センター

時間 午後1時～3時30分

時間

8日(金) リハビリ教室

場所 高齢者生活福祉センター

時間 午後1時～3時30分

11日(月) 母親教室

場所 振興センター

時間 午後1時～3時

26日(火) 一歳半、二歳児健

場所 振興センター

受付時間 午後12時30分～12

午後12時30分～12



税務だより

税の相談は
お気軽に
税務相談室へ



〈税務相談室青森分室〉

☎0177-23-2379

災害と税

地震、火災、風水害などの災害によって、住宅や家財などに損害を受けた方は、被害額の程度によって、国税について次のような取り扱いが受けられます。

- 一、所得税など税金の減額
- 二、税金を納める期限の延長
- 三、申告・申請などの提出期限の延長

詳しくは、最寄りの税務署や税務相談室にお尋ねください。

タックスアンサーのコード番号は、一三六（災害や盗難

などで資産に損害を受けたとき）です。

お年寄りや

障害者と税

お年寄りや心身に障害がある人に対しては、税金の面でいろいろな特典が設けられています。

- お年寄り本人が受けられる特典
- ▽所得税の老年者控除
- ▽公的年金等控除
- ▽マル優などの利子の非課税



○お年寄りを扶養している人が受けられる特典

▽所得税の配偶者・扶養控除

○障害者本人が受けられる特典

▽所得税の障害控除
▽マル優などの利子の非課税

▽相続税の障害者控除
▽特別障害者に対する贈与税の非課税

▽心身障害者扶養共済制度に基づく給付金の非課税
○障害者を扶養している人が受けられる特典

▽特別障害者と同居している場合の配偶者及び扶養控除

このほかに、障害者を雇用している事業者が受けられる特典もあります。

詳しくは、最寄りの税務署や税務相談室にお尋ねください。

タックスアンサーコード番号は、一八二（お年寄り本人が受けられる老年者控除）です。



国民年金基金に加入しませんか

国民年金基金は、自営業等国民年金の第一号被保険者の方々のより豊かな老後のために、基礎年金に上乘せして年金を支給する、「公的な」年金制度です。サラリーマンが受け取る厚生年金並みの老後保障を実現します。

給付の型もいろいろで、また加入回数も年に一回変更できるのです。ご自分の将来設計に合わせた年金を組み立てることができます。

- ☆基金加入によるメリット
- ・ 掛金は全額、社会保険料控除の対象となり、所得税や住民税が軽減されます。
- ・ 受け取る年金には「公的年金等控除」が適用されます。

- ・ 四月に、翌年三月までの一年分の掛金を前納すると、掛金が割り引きされま

す。

加入時の年齢が若いほど、掛金の負担が少なくなります。

魅力いっぱい国民年金基金への加入をおすすめします。

なお、第一号被保険者であっても、次に該当する人は加入できません。

- ・ 農業者年金基金の加入者
- ・ 国民年金の保険料を滞納していたり、免除されている人。

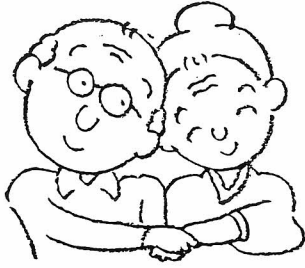
詳しいことのお問い合わせは青森県国民年金基金青森市古川一丁目二一八読売青森ビル五階 ☎〇一七七一七七一七〇〇

現況届を忘れずに

年金を受けている方は、引き続き年金を受ける権利があるかどうかを確認するため、毎年一回「現況届」を提出しなければなりません。

現況届の用紙（ハガキ）は、誕生月の初め頃に社会保険庁から送られてきます。





※ 送られてきた現況届に、「提出先は住所地の市町村」とある人は住所地の市町村へ提出してください。

これに住所・氏名を記入、押印のうえ、住所地の市町村役場で証明を受けて下さい。提出先は社会保険庁です。で、直接送付して下さい。提出期限は、誕生月の末日です。期限までに提出されないと、年金の支払が一時ストップしてしまいますので、注意してください。ただし、年金を受けてから一年を経過していない人や、年金が全額支給停止になっている人については、現況届の提出は必要ありません。もし、誕生月の初めになっても現況届の用紙が送られてこなかったり、なくしたとき、汚してしまったときは、最寄りの社会保険事務所用紙をもらってください。

10月1日(日)は、 国勢調査の日です。

<21世紀の日本を考える基礎です、16回目の国勢調査>

10月1日、全国一斉に国勢調査が行われます。国勢調査は、大正9年から5年ごとに行われ、今回は16回目。日本に住んでいるすべての方が対象となり、今回は全国で約1億2500万人に及ぶと見込まれています。もちろんあなたも、あなたのご家族も対象です。

<簡単です、安心です、調査内容>

調査はまず、9月下旬から調査員がお宅にお伺いし、世帯ごとに調査票を配布します。調査の項目は全部で17。ご家族全員の氏名、出生の年月、就業状況などです。旅行などで一時留守にしている方、長期滞在している方、生まれたばかりの赤ちゃんも含まれます。また、アパートなどに一人で暮らしている方、下宿している方は、一人一人ご記入ください。記入していただいた内容を、他にもらしたり、統計以外の目的に使用することは法律で固く禁じられています。どうぞ安心して、ご記入ください。調査票は後日、調査員が集めに伺います。

<暮らしに活かされます、調査結果>

国勢調査は、法律に基づいて国が行う調査です。調査の目的は、わが国の人口を正確に把握するほか、急ピッチで進行する高齢化、国際化の状況など、世帯の構成、住宅の状況など、日本の現在の姿を正確に知ることにあります。調査の結果は、国や都道府県・市区町村が、これからの行政を考えていく大切な資料となり、私たちの暮らしのさまざまな分野で活かされていきます。あなたのご記入くださった答えから作られる統計がみんなの貴重な財産となり、また、より快適で住みよい日本、安心できる未来を築くための道しるべとなるのです。10月1日、国勢調査に、ぜひ皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。



国勢調査

平成7年10月1日(日)

9月下旬から調査員がお伺いします。

総務庁統計局

青森県

Dr. 吉岡の



健康談話室(第4回)

人間様の生きざまとは？

人間様の身体は？

人間様が何で生きているかを考えると、多分に哲学的になるのだけれど、私にはそのような事を論ずる能力がない。医者としては劣っているかもしれないけれど、医者じゃない人よりは医学知識があるようなので、ちょっと医学的に人間様の生きざまを述べてみよう。

人間なぞ、よく考えてみると同じことの繰り返しばかりしている。大局的に見れば戦争したり仲よくなったりで、悪いことと分かっているても同



じことを繰り返している。私たちの生活にしてもそうである。朝起きて、飯食つてうんこして、おしっこして、寝て、の繰り返しなのである。その単調な生活の中で、人間の身体はどうしているのかを考えてみよう。

今月の休診日

12日 第2火曜日
26日 第4火曜日

= 佐井診療所 =

うんこはぶいこやこて 作られるのか？

まずは、うんこの作り方である。食事中の方には申し訳ないので後で読んで欲しい。人間は無意識のうちに毎日うんこをつくっているのである。究極のところ、うんこは食べた物の中から骨にも肉にもならない、いらぬものが出てきたものである。その時によって固かったり、水みたかったり、黒かったり、赤かったりするのがある。最近では水洗式のトイレが主流になってきたので、毎日自分のうんこを拜んでいる人が多いだろうけど、これは大変よいことであると思う。汲み取り式の「どっぼん」と落ちるトイレでは、自分のうんこなど気にもしなかつただろう。口から物を食べると、食べ物

腸・大腸(結腸)と流れてきて最後に肛門から出てくる。そのまま、食べた物が出てくるようだと人間の身体も能がないので、途中で分解したり吸収したり軟らかくしたりするのである。



貴方のうんこの色は？

まっ黒いうんこが出てきたら要注意。胃潰瘍が出血しているかもしれない。まっ赤なうんこが混じるなら、小腸や大腸で出血しているかもしれない。子供なら腸重積という病気で手術が必要になることがある病気もある。ある種のバイ菌が入っても便に血が混ざることがある。赤と黒が出たら当然、白いうんこというものもある。これは、生まれつきの子供だと先天性の胆道閉塞症の可能性があり、早期の手術が必要である。その他に、冬場に流行る下痢症でロタウイルス下痢症というのがある。さらに、大人でも胆汁が流れない病気になると白いうんこになるのである。

総胆管ガンや総胆管結石などがそうだ。

うんこが水みたいになったら、固くなったりするのはなぜか？人間が水を飲んでも普通はそのままの状態で肛門から出てこない。それは途中で吸収されるから。吸収されすぎると便秘になるし、吸収が悪くて、それでもって身体の水を捨ててしまおうとするバイ菌につかまってしまうと下痢の状態になるのである。



きれいなうんこは 作り方が難しい！

肝心のきれいなうんこの作り方であるけれど、これはバランスのよい食事をとって、適度の運動をすることとしか言い様がない。肉だけでもだめ、野菜だけでもだめ。運動をして腸管の動きを助けてあげないと便は固くなってしまふ。単純なことだけれど難しい。ともかく、自分のうんこの色や形には気を付けておいて欲しい。

おしっこはどしゃつて作られるのか？

今度はおしっこの話。
おしっこは、血液がろ過されて出来たその中のいらぬ部分なのである。そのろ過する部分が腎臓で、そこで作られたおしっこが尿管を通り膀胱に一時的にためられて、尿道を通じて外に出てくる。

一時期、尿療法という民間療法が流行ったみたいだけれど、僕はお金を積まれても自分のおしっこを飲みたいとは思わないし皆さんにお勧めしたいとも思わない。おしっこには微量であるけれど薬の成分が混ざっていて、実際に病院で使っている薬の中で自衛隊員のおしっこや駅のトイレのおしっこから作った物がある。だからと言っておしっこが身体にいいという話にはならないだろう。所詮は「いらぬ部分」なのである。



やはりおしっこも色が大切！

市販の栄養ドリンクを飲んだり栄養剤を飲んだりするとおしっこが黄色になりますよね。これは、ビタミンBの色で、身体に必要な以上のビタミンBをとったからおしっこに出てくるわけです。ビタミンBは身体に蓄積できないので、とりすぎるとこのようにおしっこに出てくるのである。



おしっこが濁る場合もある。白っぽく濁っていたら性病かもしれないし、ただの膀胱炎かもしれない。男の人はおちんちんがある分、膀胱までの距離が長いので膀胱炎にはなりにくい。女の人の方がなりやすいってわけ。膀胱炎かなと思ったら、水をたくさん飲みおしっこを増やして、バイ菌を流してしましましょう。

検診で尿潜血といわれてこられる方が多いが、多くはなんともない。見た目も赤くないのでそのまましておく人

もいるだろうけれど、中には腎臓腫瘍や膀胱腫瘍のときもあるので安心はできない。まっ赤な血の混ざったおしっこの時は要注意。これはなかなかがある。すぐに近医に受診を。

普通のおしっこは淡黄色で透明である。おしっこもうんこも健康のバロメーター。普段からよく見てはいかがだろうか。



長月

9月

二百十日

暮らして電気安全

名月を取ってくれろと泣く子かな

■断線した電線には、触れないで。

九月は、朝夕の秋の気配と、日中の残暑と二つの季節が入り交じる変わり目の月です。そして、そろそろ秋の虫の声もさびしく聞こえ始める頃でもありますね。

それに収穫の季節に襲来する台風。日本全土を直撃して毎年のように甚大な被害をもたらす台風は八月とともに九月に多く、名称も「秋台風」ともいいます。

二百十日は、立春から数えて二百十日目、九月一日頃をいいます。

さて、台風は各地に風水害をもたらしますが、電気設備も甚大な被害を受けることが、これまでもしばしばありました。

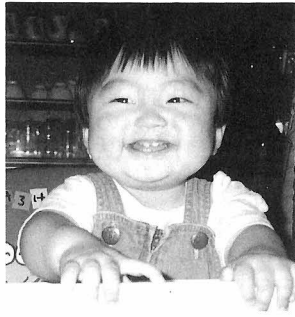
電気設備の被害は、浸水や冠水によるもの、強風による支持物の倒壊や電線の断線などによるものがあります。

断線した電線には、電流が流れていることがありますから、絶対手を触ることのないようご注意ください。

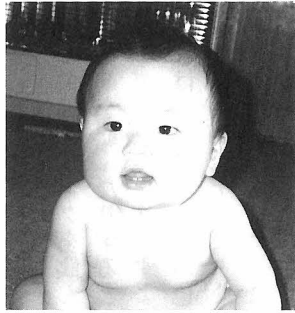
敬老の日 九月十五日
老人保健福祉週間 九月十五日～二十一日
みんなで支える 長寿のよろこび



満1歳になります



大佐井 (勝博・栄子)
奥本 勇樹くん (ゆうき)



矢越 (勝将・木綿)
小笠原雅哉くん (まさや)



戸籍の窓口

8月14日現在

◎お誕生おめでとう
米 沢 静 香 (英 和) 原 田

◎ご結婚おめでとう
(滝 本 幸 久 青 森 市
館 脇 幸 子 矢 越)

◎おくやみ申し上げます
鈴 木 福 太 郎 (島野桂子) 大 佐 井

※個人のプライバシーを尊重する意味で
掲載してほしくない方は、届出の際、
係に申し出て下さい。

暮らしの中へ 香りを

香料やハーブが一役
生活の中に、香りを上手に
取り入れてみませんか。にお
いの気になるところや、香り
でさわやかな気持ちになるよ
うな場所に使ってみましょう。



においが気になる場所はお
いれ。市販の芳香剤でいやな
おいを消すのも一つの方法で
す。ただ、便器そのものにお
おう場合は、アルコールでふ
きましょう。汚れが目立つ部
分は、レモンの皮でふくと汚
れが落ちます。また、ミン
トなどハーブは香りが強く、
においを吸収する力がありま
す。ト

いれにしておくだけで、い
やなおいをとってくれます。
さわやかな気持ちにさせて
くれる、香りのキャンドルを
作ってみませんか。ろうそく
のしんを取り除き、鍋でろう
を溶かします。好みの香料を
入れてかき混ぜ、手頃な空き
缶に熱いうちにろうを流し込
み、取り除いておいたしんを
中心に差し込みます。これ
で出来上がりです。お客様を
迎える日など、玄関に香り
のキャンドルをともし、香り
のおもてなしをするのも一
つの趣向です。

台所のグリルやオーブンの
においは、ゴキブリの発生
の原因になりかねません。
ラベンダーやミントなどの
乾燥させたハーブを、流し
台の下などに入れておきま
しょう。ゴキブリは、こう
したハーブのにおいを嫌
います。香りもいいですし、
ゴキブリ退治にも効果的
です。ラベンダーの香りは、
気持ちを鎮静させる効果
があります。市販されている
ラベンダーを買ってきて、
いくつかの小袋に分けて詰
め、まくらや布団に入れて
おくのと香りが移ります。
また、ラベンダー精油を
まくらカバーやシーツにス
プレーしておくのも、安
眠効果を高める一つの
方法です。



7月31日現在人口

(前月比)

男	1,732(-2)
女	1,749(+1)
計	3,481(-1)
世帯数	1,112(-2)

