

1996
(平成8年)

1月



No. 317
新年号

広報せい

佐井村 村民憲章

- 1. 学ぶ意欲をもち、知性と良識のあふれる村をつくります。
- 1. 健康と安全を心がけ 明るく楽しい村をつくります。
- 1. 勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくります。
- 1. 自然を守り、人を愛し 心やさしい村をつくります。
- 1. 心身ともに健全な子を育て 暖かい家庭と村をつくります。

編集と発行/〒039-47 青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20 佐井村役場企画調整課 ☎0175(38)2111

明けまして

おめでとうござります



今年も良い年で

ありますように…

村民の皆様へ 年頭のごあいさつ



佐井村長

東 出 昇

村民の皆さん、明けましておめでとうございませう。

皆さんの心温まるご理解とご協力によりまして行政をスムーズに運営できましたことに深く感謝し、お礼申し上げます。

さて、昨年は中央政界が大きな変革に揺れ、又、阪神淡路島の大震災、更にはオウム・サリン事件など国民を震撼させる恐怖と混乱の一年でした。幸い、我が村は豊かな自然の中で平穩に過

ごすことができたことを有難く思っております。

春にはイカの豊漁とコウナゴ漁の十八年振りの復活に喜び、今後



に大きな夢を抱いている反面、主産物のこんぶの不漁は誠に残念ではありますがありますが、今年こそはと期待しております。

尚、行政の面では四月に県庁より助役(葛西氏)を派遣して頂き、強力な助っ人として活躍しておりますし、議会も議員の改選により、それぞれの議員から特徴を活かしたご提言を頂きました。

又、春には全国町村会より「優良町村」として表彰を受け、十月には栄えある「保健文化賞」を受賞しました。

これ等は、数年来の村民・行政一体となつての努力の積み重ねによるものでご同慶に堪えません。

今年も村民の皆さんが健康で助け合いなが



ら、心豊かな生活ができるよう、医療・福祉の充実に努力いたします。

昨年来、工事を進めておりました牛滝地区交流センターと佐井中学校校舎は今年落成いたします。

村民待望の温泉ボーリングにつきました。は、広く専門家の指導を受け最新の方法で探索し、その結果を踏まえて次の工事を検討する考えです。

村民の皆さんからの数多くのご要望に対しては村の財政等をにらみ合わせながら、前後を誤らないよう計画を進めて参ります。

そして、今年の最大の目標であります、赤十字の里創りは、偉大な先人三上剛太郎翁の伝記を編集できるように努力しておりますので、村民の皆さんからの資料の提供をよろしくお願いいたします。

海・山に資源はまだあると思ひます。『人材育成は最大の資源である』

との考えから、皆さんの知恵やアイデアの提供をお願いし、今年こそ明るく、希望の年でありませうに、又、お幸せでありますようお願い申し上げます。

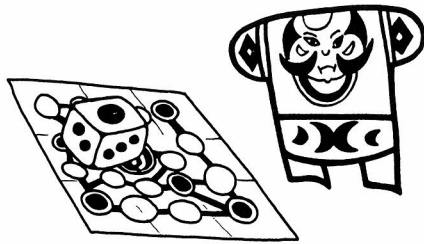
赤十字の里づくり 検討委員会だより (No. 3)



赤十字旗の威力を示した 世界にただ一枚残る手製の 赤十字旗

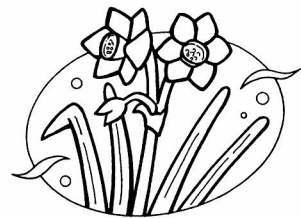
赤十字の歴史の中で、赤十字旗の威力を最初に示した人は、赤十字の父アンリ・デュナンです。明治三年プロシア軍がフランスのパリに侵攻した時、セーヌ川を渡つてのがれようとしてシャラト橋に集まった多くの負傷者や避難民を、敵・味方の砲弾の雨をかいくぐって手づくりの大赤十字旗を大きく打ちふり、無事安全地帯へ移したのが、赤十字条約締結後七年であった。赤十字の中立を身をもって世界中に認識させたのですが、その旗は今はありません。

三上剛太郎翁が明治三十八年、日露戦争の黒溝台で三角巾に軍用の赤毛布を切り取ってつくった手製の赤十字旗を



赤十字旗

仮包帯所（負傷者を手当てする所）に掲げ、ロシア軍の攻撃から敵・味方の負傷兵七十余名の生命を守った、その赤十字旗が、現存するただ一枚の旗であり「世界の赤十字の



宝」・「生きた赤十字旗」であるのです。この赤十字旗は、家宝として長い間三上家で保存していましたが、昭和三十八年一月、赤十字の精神を更に世に広めてほしいということから、日本赤十字社青森県支部に寄贈され、保管されています。「医は仁術」に生きた生涯 三上剛太郎翁は明治二年に生まれました。三上家は代々医業を継ぎ、中央と交流が深く近代医学を学んだ家系です。剛太郎翁は八代目にあたり明治二十八年東京医学専門学校へ入学「医術開業免許」を得てからは、細菌学や結核病を研究していたが、日露戦争と共に軍医として従軍しまし

た。

大正四年、村に帰ってから、村医として村の保健衛生、伝染病の予防やへき地診療所の開設等につとめ、昭和三十九年、九十六才で亡くなるまで「医は仁術である」ことを身をもって示した人です。

昭和三十四年「青森県褒賞」、昭和三十七年「佐井村名誉村民」。

九十六才の高齢で他界されるにあたり「人生百歳に満たず、常に千歳に憂いをいだく」の言葉をのこしていますが医師としての剛太郎翁は常に聖書や新しい医学の原書を座右に研究を重ね、「座右抄」には人生問題や教育、文化、国家問題を書き続け、医師としての仁術を心ゆくまで探究に

つとめた、正に生涯を人道の赤十字精神に生きぬいた人といふことができます。



村民の皆様へお願い

故三上剛太郎翁についての 情報をご提供ください！

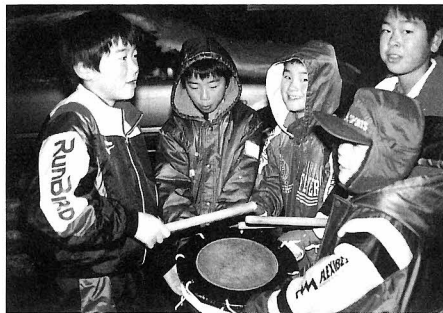
剛太郎翁についてのことならなんでも結構です。部会事務局へご連絡ください。

部会事務局
教育委員会社会教育課

電話 (三八) 四五〇六

12/15

牛滝の伝統行事「おこもり」行われる



牛滝地区に古くから伝わる「おこもり」が、今年新しくなった神明宮で行われました。

午後7時ごろに子供達が町内を太鼓をたたいて回り、始まりを告げると、神明宮に住民が集まってきました。

この奇習を取材しようと集まった報道陣を含めて神明宮は大入満員状態。

午後9時ごろに合図とともに一番膳がスタートしました。

最初は「めしーっ!」「しるーっ!」と給仕係に挑みかかるような参加者も、10分も過ぎるころには「まま食べーっ!」「汁飲めーっ!」と執ように催足されて目を白黒。汗だくになって顔をしかめながら料理をかき込む姿が周囲の笑いを誘うなど、社務所は夜遅くまで熱気と笑い声に包まれました。



12/13

ラブリーさいパッケージ第3回目発送



今年最後のラブリーさいパッケージの発送がアルサスしおさいホールにおいて行われました。

むらおこし事業としてスタートしたこのパッケージも来年度は12年目に入ります。

今回は全国の会員264人に向けて、新巻鮭やヒバの湯球など佐井村の特産品12品目がパッケージに詰められ発送されました。

尚、ラブリーさいパッケージは年3回（6

月・9月・12月）に発送されており、年会費は2万円（1回の場合7千円）です。村からの便りとして、また贈り物として、どうぞご利用下さい。

お問い合わせは
佐井定期観光(株)

TEL38-2255 まで



い

の

場

情報を
しています。
調整課
2111
まで

10.11
15.26

望郷の思い出を乗せて 佐井同郷会(東京都)・佐井村人会(青森)開催される

毎年恒例の同郷会には、関東各地区から70名余の参加があり、久しぶりの再会に懇親の輪が会場のあちこちにできていました。村からは、東出昇村長をはじめ福田徳義村議会議長ほか9名が参加。会では、はじめに上山等会長の挨拶に続き、村長より村の現況報告などが行われました。また、村おこし産品の紹介や海産物の即売もあり盛会でした。

今回、阪神タイガース久慈選手の母親(矢越出身)も同郷会に参加し、会場から祝福を受けました。

最後になると別れを惜しむかのように盆踊りの輪ができ上がり、またの再会を誓い合い閉会しました。



今年も例年どおり、青森市において佐井村人会が開催されました。

会では、松林正美会長の挨拶の後に東出昇村長から村の近況報告がありました。

続いての抽選会では数々の景品に会場から歓声があがっていました。また、村内の神楽や郷土芸能のVTRの前には、なつかしそうに見入る人山ができ、出身地区の芸能にアンコールの声をかける一幕もありました。

隣の函館村人会との交流会を行ってはその提案もあるなど熱気のある村人会となりました。

12/8

今年もまた町を明るく… イルミネーション点灯式

今年も、イルミネーションの点灯式がアルサスにおいて行われました。

当日は、ホワイトクリスマスを思わせるような天気の中集まってくれた保育所の良い子達がクリスマスソングに合わせて踊り、式を盛り上げてくれました。

また、サンタのおじさんからのプレゼントにみんなニッコリ。辺りには歓声が響いていました。



アルサス横の 公園の名称は

「しおさい公園」

に決定されました。



わ

ど

広

HOTな
お待ちし
役場企画
TEL38—

交母だより



佐井村
交通安全母の会

第二十二回交通安全 母親全国大会に参加して

島野 敦子

十二月六日、東京の半蔵門会館で、全国六百九十万の母親会員の代表三百名が集い、交通安全母親全国大会が行われ、私も参加してまいりました。

大会は二日間にわたって行われ、初日は山口大学教授の澤喜先生による「交通と安全」と題した講演や、各分会に分れての検討会が開催されました。部会では、広報部会・チャイルド部会・高齢者部会の三つがあり、私は第一部会である広報部会に入りました。始めに、茨城県と香川県の代表者の意見発表が行われた後に、全交母（新聞）や各県の発行している新聞のありか



たについて話し合われ、たくさん参考になる意見が出されました。二日目には、歌舞伎座で約二千名の出席のもとに記念式典が開催され三笠宮寛仁親王妃信子殿下のお言葉のあと、交通安全功労者の方々への表

1月1日現在
交通事故死ゼロ
4,449日

彰、大会記念アトラクション等が行われ二日間にわたる大会が終了しました。

この二日間は得ることがたくさんあり、大変勉強になりました。また、有意義な二日間でもありました。

交通事故による年間死亡者数が昭和六十三年以降、七年連続して一人を超え大変厳しい状況にあるそうです。

このような状況の中で、今回視野を広めることができたことに対して、関係方面の方々に心より感謝申し上げます。

十二月八日に帰村しましたが、真冬を思わせる白一色の世界に東京での感激もさることながら、やっぱり自分の住んでいる所は良い所だなあと、思い、この大会参加を機に村における交通安全ボランティア活動に、より一層協力していきたいと考えております。

自動車に乗ったら シートベルト



●シートベルトとヘルメット、どちらも命を守る大切なもの忘れずに正しく着用しましょう。

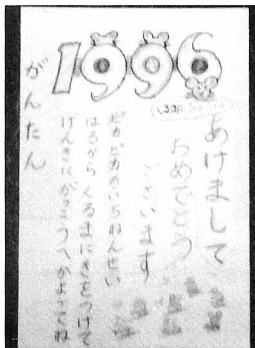
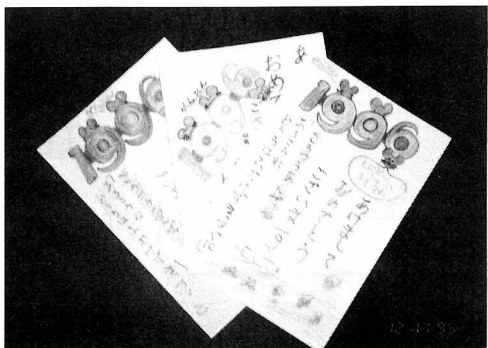
バイクを運転するときは
ヘルメット

新入学児童へ 明けましておめでとう

母の会では、四月からピカピカの一年生になる村内各地区の子供達三十一人に向けて年賀状を書きました。きれいな色えんぴつで、事故にあわないようお願いを込めて手書きしました。

最近の新聞等では、幼児の事故が減ってきているとのこととです。皆さんが気を付けているからです。

きちんと守ろう交通ルール
お母さんがお手本です。
新入学児童になる皆さんを
車に十分注意しましょう。
今年も交通事故のない明るい毎日でありませうお祈り
申し上げます。



反射材を利用し暗闇の危険から身を守りましょう

十二月六日に磯谷地区において、反射材の利用についての教室を開催しました。

教室でも説明しましたが、夜に一番危険なのは、暗くなるとドライバの目から歩行者が見えにくくなることです。

反射材は、車のライトを反射することによりドライバが歩行者等を早く発見でき、危険から身を守ってくれます。

夜の外出や健康ウォーキングをする時はぜひ反射材を利用しましょう。

現在の反射材には色々なタイプがあり、例えばシールでバックやくつに貼るタイプ、



ジャンパーや帽子に反射材がプリントされたタイプなどで身近な所で使えて、更にファッション的にも優れています。価格はシール等で約百円、ジャンパーでは購入時から一年間の交通障害保険付きで三千三百円からとなります。

購入したい方、もしくは製品についてのお問い合わせは母の会、または役場事務局で受付けます。

なお、製品は有料にて斡旋します。

● お問い合わせ先
事務局 役場総務課

● 母の会々長宅 (東出ミヤ)

三八一二〇三六

青森自動車保険請求相談センター
(日産火災青森ビル4階)

無料
交通事故
ご相談

●電話のご相談もお受けします
☎0177-22-1025(直通)

相談日：月曜から金曜午前9時半～12時
午後1時～4時40分(祝祭日を除く)

◎専門の相談員が親身になってご相談に応じます
◎弁護士相談日：毎月第4水曜日午後1時～4時

社団法人 日本損害保険協会
青森自動車保険請求相談センター
青森市埴町2-1-7 日産火災青森ビル4階(青森文化会館向い) 青森調査事務所内 ☎0177-76-4391

飲んで乗る あなたは天国 家族は地獄 交通安全は家庭から

県内の交通事故概況

(平成7年) 青森県交通対策協議会

発生	11月	累計	死者のう	高齢者の死者	33 (31)
	748 (695)	7,461 (7,386)		飲酒運転による死者	17 (20)
	15 (18)	129 (118)		シート着用義務者 (着なければならぬ人)	66 (56)
	886 (795)	9,001 (8,987)		非着用者 (着けていなかった人)	55 (47)
傷者			着けていれば 助かったと思われる人	27 (20)	

() は前年。累計は1月から。速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は交通安全家庭の日 10日、20日、30日は交通事故ゼロの日

カチッとベルト キチッとルール

冬道の安全運転5則

- スピードは、夏場より10キロ以上減速する。
- 車間距離は路面乾燥時の2倍以上とする。
- 急加速、急ブレーキ、急ハンドル等の急激な操作を避ける。
- 視界不良時は、前方をよく見て早めに徐行する。
- 危険がいっぱい。追越しはしない。

飲酒運転4(し)ない運動

- 運転をするときは酒を飲まない。
- 酒を飲んだら車を運転しない。
- 運転する人には酒を飲ませない。
- 酒飲み運転は見逃さない。

保健婦だより

一年の計は 元旦にあり



健康プランを立てましょう

新年を迎え、おめでたい雰囲気につつまれながらも、厳しい寒さはまだまだ続きます。

元日、一年の計画を立てられた方もいることでしょう。

この機会に、家族全員が楽しく、安心して過ごせるよう、健康プランも立ててみてはいかがでしょうか。そこで一つの提案を――。

まず、自分の「弱点」を見つけること。太り過ぎ、タバコの吸い過ぎ、運動不足など

生活改善指導の実施状況について

佐井村では毎年一回、各地区で基本健康診査受診者を対象に、生活改善指導を実施しています。

平成七年六～八月に基本健康診査結果説明会に来た方(大佐井、原田、矢越、長後、福浦地区の利用者389人中156

。これらの中から欲ばらないで目標を一つだけしぼって

みましょう。そして、その改善のために生活習慣を変える

のです。たとえば肥満の人。その原因の一つがビールの飲

みすぎなら、これまでの大びん1本のビールを350ml缶に替

え、しかも飲んでから次のビールを冷やし始めるように

する―こんな生活パターンの改善が目標達成の大きな原動

力になります。

人)を対象に、アンケート調査を実施したので、その結果を紹介します。

アンケート調査結果から

Q1 基本健康診査結果説明会は必要ですか

○結果説明会が必要であると答えた人は九八・七%(154人)でした。

Q2 今までの事後指導を機会に、生活の中で改善できたことがありますか

○七九・五%(124人)が改善できたことがありと答えていました。

○改善できた内容は、図2のとおりです。

Q3 今回の事後指導で改善することがあったかどうか

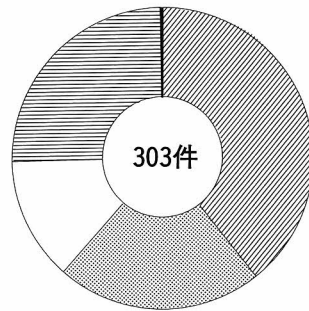
○自分の生活の中で改善しなければならぬことがあると答えた人は八〇・一%(125人)で、そのうちの九六・八%(121人)は、自分なりの改善目標を決めることができた

と答えていました。

個人の記録票から

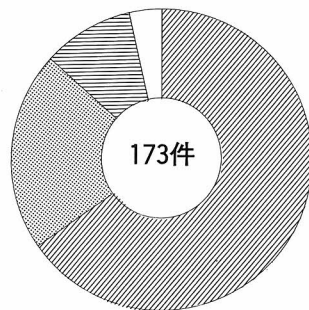
アンケート調査結果の他に、基本健康診査結果説明会に来た全地区538人の個人記録票から、改善目標決定状況を

図1 事後指導が必要な理由 (複数回答)



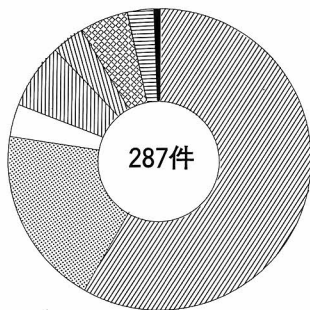
結果を説明してもらえる	119件 (39.3%)
健診結果の他にも普段気になることが相談できる	67件 (22.1%)
心配等、悩み事が解消される	40件 (13.2%)
日常生活を見直し、改善点が見える	76件 (25.1%)
その他	1件 (0.3%)

図2 改善できた内容 (複数回答)



食事	113件 (65.3%)
運動	37件 (21.4%)
休養	17件 (9.8%)
その他	6件 (3.5%)

図3 改善目標の内容 (複数回答)



食事	167件 (58.2%)
運動	55件 (19.2%)
休養	10件 (3.5%)
飲酒量を減らす、休肝日の設定	20件 (7.0%)
タバコの本数を減らす	10件 (3.5%)
体重の管理	15件 (5.2%)
検診を受ける	8件 (2.8%)
その他	2件 (0.7%)

みると、決定できた人は四五・五%(245人)で、内容は図3のとおりです。

病気の発生には、長年の日常生活習慣が大きく関与しています。したがって、病気を防ぐには病気の発症と関係が深い危険因子を日常生活習慣の中から発見し、予防策を講じる必要があります。「ローマは一日にして成らず」。健康もやはり同じです。

1996

1月村民カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 ・元 日	2 	3 	4 ・御用始め	5 	6 
7 ・消防出初式 (10:30~ 大佐井仲町)	8 ㊦両佐井	9 ㊦牛滝・福浦	10 ・心配ごと相談 ・デイ・ケア ・母親教室 (10:00~役場)	11 ㊦川目	12 ㊦新町・浦町	13 
14 	15 ・成人の日	16 ㊦原田	17 ・心配ごと相談 ・デイ・ケア	18 ・リハビリ教室 (13:00~ あすなろ) ㊦仲町・浜町	19 ㊦糠森・台場	20 
21 	22 ㊦谷地町	23 ・福浦地区 看護教室 (10:00~福浦センター) ㊦大町	24 ・心配ごと相談 ・デイ・ケア	25 ・乳児相談・ 離乳食実習 (10:00~役場) ㊦牛滝・福浦	26 ㊦磯谷	27 
28 	29 	30 ㊦原田	31 ・心配ごと相談 ・デイ・ケア			

・くわしいお問い合わせは役場の各担当課等をお願いします。
 ㊦…あすなろデイサービス (横に該当地区名が記載されています)

お気軽にご相談ください。

——心配ごと相談所——

悩みや心配ごとをもつ人ならば誰でもどんな人でも相談に応じます。
 例えば・・・

『住宅改造』『家族』『財産』『苦情』『老人福祉』など
 相談者の立場になって問題解決にご協力いたします。

☆相談は無料・個人の秘密は絶対守ります。

『相談日』 毎週水曜日 午後1時より午後4時まで

『場 所』 佐井村高齢者生活福祉センター【あすなろ】



税務・国民年金 情報コーナー



・税金・年金のご相談は
役場の各窓口までどうぞ

農業用免税軽油の交付申請

の受付について

平成八年に使用する農業用免税軽油の申請を次の日程により受付します。

■日時

平成八年一月十七日

午前九時～

午後四時まで

■場所

佐井村役場 財政課税務係

■持参するもの

①今回新しく申請する人

印鑑、耕作反別証明書、

申請機械（トラクターなど）

の譲渡証明書

②継続して申請する人

印鑑、耕作反別証明書、

免税軽油使用者証、（機械

を買い替えなどで変更また

は追加する人はその譲渡証

明書）

③青森県収入証紙四〇〇

円、①の人、②の人で免税

軽油使用者証の有効期限が

平成八年十二月三十日以前

の人、機械に変更がある人。

④返信用郵便切手四三〇円

簡易書留で郵送により免

税証等を交付するため申請

者全員。

申請は、指定した日にす

るようお願いいたします。

なお、農業用免税軽油の

申請ができる人は、農業を

営む人で、軽油を燃料とするトラクター、耕うん機などを使用して農作業を行う人です。

不明な点がありましたら、むつ県税事務所までお問い合わせください。

☎二一八五八一

記帳に基づく

正しい申告を

商売などをしていて、自分の所得を正確に計算するためには、毎日の取引をきちんと記帳し、保存しておくことが必要です。それにより、経営内容も正確に把握でき、事業の発展に役立てることもできます。

簡易帳簿など一定水準以上の記帳をし、その記帳に基づいて正しい申告をする場合には、「所得の計算上」「青色事業専従者給与」などの有利な取扱いが受けられる青色申告制度があります。現在では、商売などをして申告している多くの方が青色申告をしています。青色申告で記帳に基づく正しい申告をしましょう。

学生の皆さんも二十になったら国民年金

平成三年四月から、二十歳以上の学生の方々も国民年金への加入が義務づけられています。

二十歳になったら、住民票のある市町村役場で加入の手続きをしてください。親などが代理ですることできます。

保険料の支払いについては、預金口座から自動的に払い込める「口座振替」や、割引のある「前納」制度を利用すると便利で、納め忘れもなく安心です。しかし、一般的に学生には収入がありません。学生本人や親元の世帯で、どうしても保険料が納められな

源泉徴収票が交付されます

老齢年金は、税法の上では雑所得とされ所得税の対象とされます。年金を受給している方には社会保健庁から、「公的年金等の源泉徴収票」が一月三十一日までに交付されま

す。確定申告などのときに添付して提出しなければなりませんので、大切に保管してください。

表彰者団体名	作文	習字	受賞者名	学校名
青森県納税貯蓄組合連合会長賞	○		内田 貴生	長後中3年
	○		滝本奈津子	長後中3年
	○		大石和歌子	長後中2年
		○	大石美代子	長後中2年
東北納税貯蓄組合連合会長賞		○	内田 貴生	長後中3年
		○	滝本奈津子	長後中3年
下北地区税務関係団体協議会 むつ地区租税教育推進懇話会				
	* 佐井村長賞	○	磯川 成子	磯谷小1年
* むつ法人会長賞	○		竹内 信子	牛滝小6年

平成七年度「納税作品」

入賞者発表

毎年、青森県納税貯蓄組合連合会主催で、児童・生徒に「税」を正しく理解し関心をもってもらうことを目的に作文・習字などの作品の募集を行っているものです。

県内の小・中学生の児童・生徒を対象に今年も作品を募集したところ、村内からは各小中学校より二十

五年(長後小中学校十六点、磯谷小中学校四点、牛滝小中学校五点)の作品が寄せられました。

この紙面をかりて、ご協力いただいた村内の各学校の児童・生徒、先生の皆様に心より厚く感謝いたします。

なお、入賞作品は次のとおりです。

法定調書の提出は

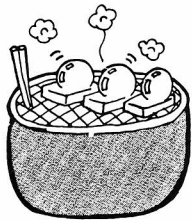
一月三十一日まで

給料、報酬、不動産の使用料などの支払者は、その支払先ごとに支払金額や源泉徴収税額などを記載した書類(法定調書)を税務署に提出することになります。

今年の法定調書は、一年間の支払分を取りまとめ平成八年一月三十一日(水)までに提出することになります。

提出された法定調書は、適正な課税を行うための重要な資料となります。

なお、詳しくは最寄りの税務署や税務相談室にお尋ねください。



あなたの声を県政に!

— 県政モニター募集 —

県では、県政について「こうしたらどうか!」「こういうことをやって欲しい!」というご意見・ご提言を寄せてくださる県政モニターを募集しています。

- ◎応募資格 県内に居住している満20歳以上の方であれば、どなたでも可。ただし、議員・公務員・行政相談委員、国やその他の公共団体のモニターになっている方や今後なされる予定の方、平成3年度以降に県政モニターを経験した方は除きます。
- ◎募集人員 32名
- ◎委嘱期間 平成8年5月1日からおよそ2年間
- ◎仕事 ① アンケートに対する回答(年4回)
② 県政に対する意見や提言の提出(随時)
③ 県政モニター会議への出席(年1回)
- ◎謝礼 1年ごとに記念品を差し上げます。
- ◎応募方法 官製はがきに、必要事項を記入して、平成8年2月16日(金)までにお送りください。
- ◎結果通知 応募者の中から地域・職業などの割合を考慮して決定し、3月末に応募者に対し結果を通知します。

問い合わせ先
青森県 広報広聴課 広聴班 県政モニター係
〒030-70 青森市長島1丁目1-1
☎0177-22-1111 内線 2208

[オモテ]

50	030-70	青森市長島1丁目
		1-1
		1
		係

[ウラ]

①住所
②氏名(ふりがな)
③性別
④生年月日
⑤職業
⑥電話番号
⑦希望する理由
⑧各種モニターの経験

こんにちは！

社会福祉協議会 です

(第一号)

皆さん ご存知ですか？

佐井村ではこんな福祉サービスを行っております

ホームヘルパーの派遣

病気、老衰などで独力で日常生活を営むことの困難な老人のいる家庭に対して、ホームヘルパーを派遣し、家事・介護及び相談助言等のサービスを提供することにより、その老人が健全で安らかな在宅生活を送られるよう援助するとともに、家族の介護負担の軽減を図ることを目的としています。

日常生活用具等の給付・貸与

寝たきり老人や一人暮らし老人等に対し、左記の日常生活用具を給付・貸与することにより、日常生活の便宜を図ることを目的としています。

(種目)

- ・特殊寝台・エアーマット
- ・車いす・医療用ムートン
- ・杖

※あすなる内において介護用品の展示及び相談も行って

入浴サービス

在宅で寝たきり状態の方や体に障害があるために、在宅での入浴が困難な場合などに移動入浴車により入浴サービスを行います。

○訪問入浴

なお、冬期間12月から3月末まで入浴は休みです。

○在宅入浴

在宅で一人又は介護者による入浴が困難な場合などに、入浴介助、指導を行います。

布団乾燥サービス

主に冬期間、寝たきり老人の属する世帯、一人暮らし老人、老人夫婦世帯、障害者等に対して、布団乾燥サービスを行います。

在宅高齢者等給食サービス

一人暮らし老人、老人夫婦世帯、障害者に対して、自分の家で健康的、自立的な生活を維持できるよう週2回(月・木曜日)夕食を配達するサービスです。

高齢者生活福祉センター

・デイ・サービス

おおむね65歳以上の方で身体が虚弱等のために日常生活を営むのに支障のある方及びその介護者に入浴、給食、生活指導などのサービスを行います。

・居住棟

村内に居住するおおむね65歳以上の一人暮らし老人及び夫婦のみ等で、高齢のため独立して生活することに不安のある方(一定期間)に居室を提供します。

※利用料(収入に応じて)と電気料は自己負担です。

緊急通報システム

「福祉安心電話」

一人暮らし老人等に対する緊急時の支援活動や心配ごとの相談を緊急通報装置(火災報知機含む)で対応します。

※詳しくは、地区民生委員・社会福祉協議会又は住民福祉課へお問い合わせください。

あけまして

おめでとーうございませす

佐井村社会福祉協議会



会長 福田 梅吉

輝かしい新年を迎え、謹

んでお慶び申し上げますと共に村民の皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

さて、昨年の十二月一日

付で全国一斉に、社会福祉活動の重要な役割を果たす民生委員・児童委員の改選が行われ、佐井村に於いても主任児童委員を含む十三名が厚生大臣の辞令を受け、更に青森県知事より佐井村担当の委嘱状が伝達されております。

申し上げるまでもござい

ませんが、急速に進んでいる高齢化社会に加え、少子化・障害者等の福祉社会を取り巻く環境は極めて複雑で多種にわたっておりま

す。

よって地域福祉におけるニーズにより多くお答えできよう努力することが大切であり、またそれを実行していかなければと考えております。

何分にも浅学非才の私ではありますが、村民の皆様

の暖かいご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。

平成八年一月一日



お知らせ コーナー

町村取次による 認定日決まる

失業給付の受給資格者の冬期間における失業認定日が決まりましたのでお知らせします。

なお、むつ公共職業安定所の年始の受付事務は一月四日(木)からですが、窓口が大変混み合いますので、一月五日以降来所くださるようご協力お願いします。

○一般受給者認定日

一月二十三日

二月二十日

○短期特例受給者認定日

一月九日

十六日
二十三日
三十日
二月 六日
十三日
二十日

○認定会場 二十七日
佐井村役場
第一会議室(和室)
○認定時間
午前九時から

出稼ぎされる皆さんへ 万一の事故に備えて 事故見舞金給付制度に加入しましょう

○加入できる人

一ヶ月以上一年未満の期間居住している村を離れて就労(雇用)される人で、就労後に居住地へ帰る人(一年以上の常雇者は加入できません)。

○加入申し込み及び掛金

村の窓口へ申し込んでください。いつでも加入できます。なお、掛金は村で負担します。(本人のほか、家族等の代理でも行うことができます)。

○有効期間

加入した日から

見舞金早見表

種類	事故・災害の程度	給付額	
死亡見舞金	出稼中(出稼から帰宅まで)における死亡、ただし、一時帰省中の死亡を除く。	100万円	
傷病見舞金	出稼中における負傷又は疾病で休業療養を要するもの	6月以上であるもの	12万円
		3月以上6月未満であるもの	9万円
		1月以上3月未満であるもの	7万円
障害見舞金	出稼中における負傷又は疾病による障害で通常の就労を不能とする程度のもの(労働者災害補償保険法施行規則別表第1障害等級表第4級以上該当のもの)	30万円	
火災見舞金	加入者の留守宅の火災による焼失(半焼以上)	20万円	

※詳しくは、市役所、町村役場にお問合せください。

1月1日から 戸籍謄・抄本などの 交付手数料が変わります

平成8年1月1日から、戸籍の謄・抄本などの交付手数料の金額が、下記のように改定されました。

主な交付手数料の改定前と改定後の金額	
○戸籍の謄・抄本または記録事項証明書 1通	400円から450円に
○除籍の謄・抄本または記録事項証明書 1通	700円から750円に
○戸籍の記載事項証明 証明事項1件	300円から350円に
○除籍の記載事項証明 証明事項1件	400円から450円に

詳しくは、最寄りの市区町村の戸籍の窓口、または法務局・地方法務局の戸籍課にお尋ねください。

ご来場をお待ちしています

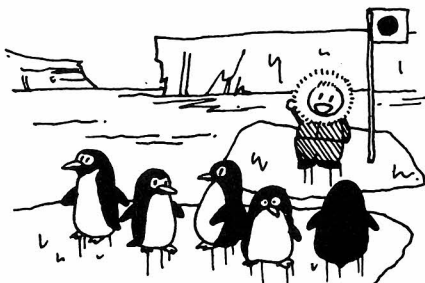
水産振興基調講演会 「津軽海峡・南極の海」

佐井村漁業振興懇話会(館脇哲夫会長)では標記の講演会を行います。

○場所 アルサス
しおさいホール

講師の星合氏は、六年余にわたり南極観測にたずさわり、隊長もつとめております。現在、国立極地研究所名誉教授の要職にあり、興味深いお話しが聞けるとおもいます。皆様のご来場をお願いします。

○日時 平成八年
一月十九日(金)
午後一時



Dr. 吉岡の



健康談話室(第7回)

患者の心、医者知らず 医者の心、患者知らず

世の中にはいろんな医者がいます。怒る医者があると思えば、いつもニコニコしている医者もあります。怒る医者が悪い医者ということは必ずしも言えないし、いつもニコニコしている医者が名医とも言えない。ニセ医者がたまに捕まったりしますが、かえって愛想が良く患者さんからの評判が良かったり、逆に有名大学卒の医学博士が、犯罪を起こしたりします。(有名大卒だから名医というわけ

はありませんが・・・)

今回は医者についてもっと知ってもらって、同時に上手に医者にかかる方法を考えてみましょう。



今月の休診日

9日 第2火曜日
23日 第4火曜日
=佐井診療所=

◎怒る医者は

悪いか?

医者の中には怒る人がいます。概して、大病院にそういう医者が多いと思います。たとえば県病に怒る医者が出たところで患者が減るとは思えません。開業医さんが怒ってばかりいれば患者さんが減ってしまいます。大病院にはそれをいいことに患者さんや看護婦さんに当たり散らす医者もいますが・・・

医者として怒らなければならぬ状況もあるのですが、基本的に患者さんにどなりつけるのは良くない。親が子供に愛情を込めて叱るように、医者が患者さんを叱るのはいいように思うのですが、そこは血縁関係があるわけではありませぬから、患者さんから見ればただの怒る医者にしか見えないのです。

良心的に時々厳しいことを言ってくれながらも、患者さん側の意見もよく聞いてくれる医者が理想的でしょう。

◎「風邪を引いた」

診察室に入ってきて「風邪を引いた」と座るなり言う人がいます。医者によっては「風邪かどうかは医者の決めることだ」と怒る人もいます。確かに、診断するのは医者ですから、プライドの高い医者にとっては「勝手に診断するな!」とご立腹のことと思います。

こんな時は、「自分では風邪だと思っているのですが」と前置きしながら、自宅での熱がどのくらいか、咳をしているか、いつからどのような症状が始まっているのか、お

腹の症状がないか、などを言ってみて下さい。納得してくれると思います。(特に熱を測ることは家庭でできる唯一のことと言っているのですから、朝・昼・晩の熱を測ってメモしていくと喜ばれるでしょう。)

私自身、「風邪を引いた」と外来に来院患者さんで、検査してみると実は癌の末期状態だったという人をこの二年間で三人見ていますので、患者さんの「診断」をあまり先入観をもって聞かないことにしています。

◎医者への付け届けは

退院するときのお礼、お歳暮、お中元など医者への付け届けはよく経験することです。悲しいかな、それらを要求する医者もいるようです。

もし、贈り物によって医者に特別よく診てもらいたいと考えているのなら、それは無駄なこと。医者はそれほどバカじゃない。むしろ、高価な贈り物を貰ってしまったて恐縮して検査を薦めることをためらい、診断が遅れることがあ

るかも知れません。

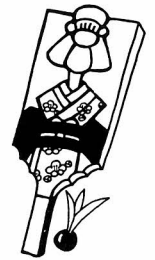
もし、贈り物によって態度が変わる医者がいたら、いくら大学教授とか部長とかの肩書きがあつたところで良い医者とは言えません。そういう人を主治医に持つてはいけません。このような医者はあなたの身体よりも懐をみています。

ですから、付け届けは医者の良心を測るのには効果的でしょうが、医者からの治療効

果の変化を求めるには残念な
がら効果はありません。せい
ぜいお礼程度にとどめるか、
付け届けしないでお金をため
て治療代に回した方がいいで
しょう。

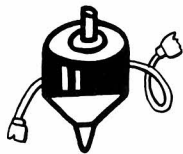
◎総合医と専門医とは?

私たち医者は全ての科を大
学で勉強してきます。国家試
験も全ての科から出題されま
す。(よく外科とか内科とか
別々に国家試験があると思っ
ている方がいますが違うので
す。) 無事国家試験をクリア
したところで、それは教科書
の上での知識にすぎませんか
ら、それだけでは何もできま
せん。薬の名前も知らないし、
検査や手術だってできるわけ
じゃない。いくら学生時代優
秀な成績だったところでおな
じです。
そのペーパードライバーみ
たいな医者を教育するのが二
年間の研修期間です。この研
修期間が曲者で、「自分は循
環器内科に興味がある」と言
う人は循環器内科でしか研修
しません。つまり二年後には、
循環器内科については専門家
になります。他の科につい
てはペーパードライバーみた
いなものなのです。
しかし、患者側から見れば



同じ医者であり、かかりつけ
の医者というものは、何でも
診てくれて、難しい病気は專
門の医者に紹介してくれる医
者が理想的です。現実には一
つの科だけ研修してきて開業
してしまう医者もいて、専門
外の疾患を見逃したり、手遅
れにしてしまっていると聞き
ます。

手前みそですが、私たち自
治医科大学卒業者は主要な複
数の科を研修しますから「総
合医」と言っても良いのかも知
りません。ただし、私たちに
は専門的なことはできません。
患者さんたちも、病院の看
板だけを鵜呑みにせずに医者
を選ぶ時代になっていると思
います。



◎患者さんの話を聞く工夫

・・・問診の工夫

患者さんとは実にいろいろ
なことをお話しします。家族の
こと、仕事の状況、痛いこと
ろ、最近の話題、普段の生活、
そしてたまにはエッチな話し
もします。それぞれは診察と
は全然関係ないと思われる人
もいるでしょう。しかし、こ
のような雑談の中から治療に
関わる重要な情報が得られる
ことも多いのです。症状だけ
聞いて薬を出すだけなら医者
じゃなくてもコンピューター
だってできる。

よく話を聞くことによつ
てその人のどの部分を重点的
に診察をすればいいか、どう
な検査を立てればいいのか分
かって無意味な苦痛を与えな
くていいかもしれません。
優秀な医者は問診だけで八
〇%診断できると言われてい
ます。

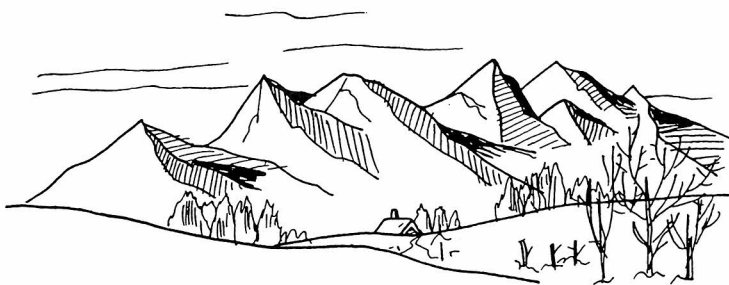
旧家に住んでいる人に多い
肺の病気があります。ベット
からうつる病気や、ペットの
毛がアレルギーを起こすこと
もあります。職業病と言われ
るものもあります。家庭事情
によって出す薬が違うこと
だってあります。過去に患っ
た病気に関連していることも

あります。交通事故では運転
していたか、助手席にいたか、
シートベルトをしていたか、
事故の状況はどうだったかに
よって疑う部分が違ってきま
す。(よく、運転していた彼
女をかばって、自分が運転し
たと言っている人がいます。)
朝晩の熱を測って教えてくれ
るだけで診断のつく病気もあ
ります。全然関係ないよう
でも、性生活を聞くことによつ
て診断のつく疾患もありま
す。

私は、もつともつと皆さん
のお話を聞かなければいけな
いでしょう。しかし時間がな
くて大変申し訳なく思ってい
ます。もう少し患者さんが少
なくなるか、スタッフが増え
るかしないといまの状況は変
えられないでしょう。

また、診察室での話しが外
の人たちに聞こえるのでは、
言いたいことも言えないで
しょう。
家庭内の事情、性のことは大
切な情報なのですが、あれで
は言えませんよね。
佐井診療所は、まだまだ解
決していかなければならない
問題がたくさんあります。こ

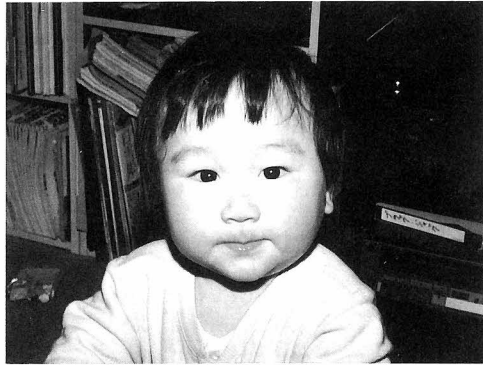
れからも皆さんのご理解とご
協力をよろしくお願い致しま
す。



村の動き インフォメーションSAI①

満一歳おめでとう

▷坂本健太郎ちゃん
(芳博・睦子)
中道



◁坂井
みちる
満ちゃん
(智明・公子)
牛満

戸籍の窓口

12月10日現在

◎ご結婚おめでとう

- | | | |
|------|-----|-----|
| (工藤) | 敏幸 | 古佐井 |
| (鳴海) | 久美子 | 川内町 |
| (棟方) | 洋一 | 弘前市 |
| (草刈) | まち子 | 牛 滝 |
| (古川) | 一光 | 大間町 |
| (寺嶋) | 良子 | 古佐井 |
| (樋口) | 武 | 大佐井 |
| (椎名) | 和代 | 千葉県 |
| (峠田) | 秀人 | 東京都 |
| (大畑) | 咲子 | 古佐井 |
| (田中) | 忠敏 | 磯 谷 |
| (松本) | 咲子 | 東京都 |

◎おくやみ申し上げます

- | | | |
|-------|---------|-----|
| 若山 | スエ(樋口潔) | 古佐井 |
| 福田 | みき(累志) | 矢越 |
| 辻 | やゑ(専一) | 大佐井 |
| 川岸 | 與吉(広) | 古佐井 |
| 奥本八千代 | (直文) | 大佐井 |

※個人のプライバシーを尊重する意味で掲載してほしくない方は、届出の際、係に申し出てください。



一月二〇日は

一一〇番の日

一一〇番制度は昭和二三年に一一〇番が警察通報用電話として定められて以来、住民と警察を結ぶホットラインとして広く利用され、各種事件、事故の早期解決に大きく貢献しています。

一一〇番するときには、まず何があったのかを告げ、あとは一一〇番を受ける係員が聞くことに、あわてず落ちついて正確にお答え下さい。いたずら電話は緊急電話に支障を生じますので、絶対にやめましょう。

また、警察への相談や照会は一〇番ではなく、県警察本部の総合相談室や最寄りの警察署、駐在所等をご利用下さい。

県警察本部の総合相談室の電話番号は、
○プッシュボタン式

佐井村の人口

12月1日現在

(前月比)

男	1,715	(△ 4)
女	1,744	(△ 2)
計	3,459	(△ 6)
世帯数	1,110	(△ 1)



- 一〇番のための六つのポイント
 - いつ(時間)
 - どこで(場所)
 - 何があったのか
 - 犯人は(関係者)
 - いまどうなっているのか。
 - あなたの住所・名前・電話番号
- ダイヤル式
○一七七一三五一九一一〇
となっておりま。
- #九一一〇

お詫び

広報さい12月号の表紙の「保健文化賞」の文字が「保健
分化賞」と間違って掲載されました。訂正してお詫び申し上げます。

平成8年1月1日

佐井村役場 企画調整課