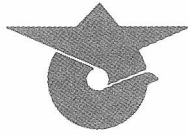


1996
(平成8年)

5月



No. 321

広報さかい

佐井村村民憲章

1. 学ぶ意欲をもち、知性と良識のあふれる村をつくります。
1. 健康と安全を心がけ、明るく楽しい村をつくります。
1. 勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくります。
1. 自然を守り、人を愛し、心やさしい村をつくります。
1. 心身ともに健全な子の育つ、暖かい家庭と村をつくります。

編集と発行/〒039-47 青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20 佐井村役場企画調整課 ☎0175(38)2111



入学おめでとう！ (佐井小学校)

七年ぶりに忠臣蔵六段目

福浦地区稲荷神社祭典

福浦地区に古くから伝わる県の無形民俗文化財の「福浦の歌舞伎」が、今年も四月十日の地区の祭典で上演され、大漁を願う役者たちの熱演が繰り広げられました。

会場の福浦地区生活改善センターには、地区の子供からお年寄りや村内外からの見物者約二十人が集まり、ぬいど子供会の「義経千本桜」や婦人会の踊り、そして芸能保



存会による「忠臣蔵三段目、五段目、六段目」の演技に盛んな声援を送っていました。

この日、上演された「忠臣蔵六段目」は出稼ぎ等による後継者不足のため、七年前より途絶えていましたが、保存会の熱意と地区の協力により実現したものです。最後に福浦芸能保存会会長の田中徳助

さんが、「子供会の義経千本桜は、二、三年前から行われている週五日制に伴い学校の協力を得て始めたが、後継者の育成に一役買っている。また、婦人部などの協力により忠臣蔵六段目が上演できた。今後も文化財を愛し、歌舞伎を続けていきたい。」とあいさつし歌舞伎の上演を終了しました。

牛滝地区

交流促進センター

落成式

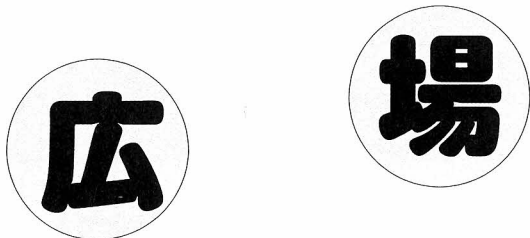
四月七日に、先程完成した牛滝地区交流促進センターの落成式が行われました。式に先立ち神事が行われ、続いて地区の発展を願って御神楽が奉納されました。

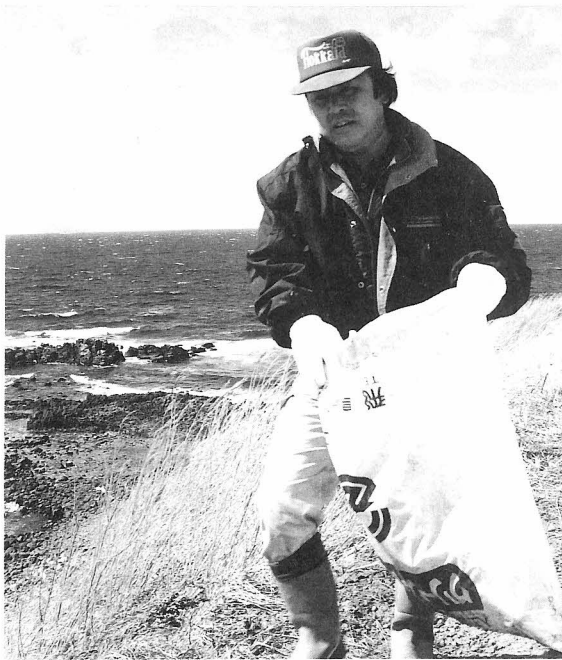
また、落成祝賀会では建設に携わった業者に感謝状が送られ、村長や地区総代がいさつ。できたばかりのセンターの舞台で歌や踊りが披露されるなど、この日は祝賀ムードで盛り上がっていました。



村の中での話題、できごと、情報などをお待ちしています。佐井村役場企画調整課広報担当までどうぞ。

☎38-2111





▲大工組合による空き缶拾い



▲佐井村身体障害者福祉協議会の清掃作業

佐井村をきれいにしよう! 大工組合が村の清掃奉仕

四月五日に、佐井村身体障害者福祉協議会のみなさんが大佐井橋などの清掃を行いました。

この清掃は、福祉協議会の事業の一環として毎年実施されているものです。冬の間にとまった土ほこりもきれいに取り除かれ、道行く人もすがすがしい気持ちになったようです。

会員の皆さん、ごくろうさまでした。

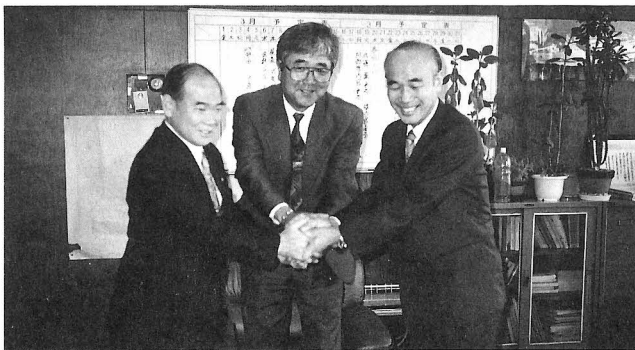


四月六日には、大工組合ががんかけ公園から牛滝までの国道三三八号線沿いの空き缶(ゴミ)拾いを行いました。

四月とはいえ風が強く肌寒い日でしたが、数時間のうちに大量の空き缶が拾い集められ、その量の多さに大変おどろいていました。

これから観光シーズンに入りますが、車中からのゴミのポイ捨ては絶対に止めましょう。

大工組合の皆さん、お疲れ様でした。



共同運航の調印 行われる

去る三月二十九日、東北海運局青森支局において、仏ヶ浦海上観光株式会社(代表取締役 磯川博)と佐井定期観光株式会社(代表取締役 東出昇)との間で、念願の「共同運航」調印式が行われました。

今回の調印内容は、フリー客を対象に共同運航を実施するもので、当日は立合者として庄司忠雄青森支局長ほか関係者が出席しました。

の ど い わ

ピカピカの1年生大集合！

(佐井小学校)



磯谷 健太くん
(明英)



小笠原直也くん
(昭彦)



岡村あゆみちゃん
(照幸)



菊池 宙心くん
(尚武)



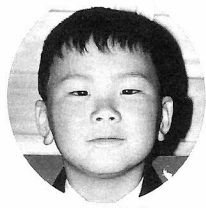
工藤 歩美ちゃん
(明道)



工藤 紗織ちゃん
(高明)



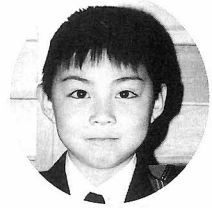
坂本奈穂子ちゃん
(芳博)



七戸 祐也くん
(武司)



竹内 祐輔くん
(大規)



田中 直樹くん
(昌直)



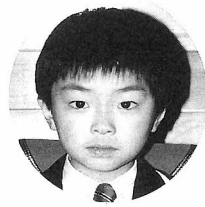
中村麻由美ちゃん
(明美)



中村与志美くん
(久美義)



野宮 正嗣くん
(慎一)



樋口 有斗くん
(真弓)



平村 聖奈ちゃん
(宮本義美)



布施 大地くん
(一哉)



若山 涼子ちゃん
(明生)



横浜英理香ちゃん
(章子)



金沢 和也くん
(晴義)



五十嵐寛郎くん
(清晴)

(原田小学校)

(磯谷小学校)



横浜 愛美ちゃん
(幸生)



内田 琴絵ちゃん
(誠一)



齋藤 蛭ちゃん
(秀人)



田中 美波ちゃん
(潔)



坂井 涼くん
(一尚)

(長後小学校)

(福浦小学校)

(牛滝小学校)



中西大二郎くん
(等)



船越 祐也くん
(誠)



船越 渉くん
(勝彦)



宮部あゆみちゃん
(正廣)

・順不同です。

ニューフェイス よろしくお願ひします



役 場
企画調整課
主事補
東出 隆広

・常に夢と理想をもつて村の将来のために働きます。



役 場
総務課
主事補
奥本 貴樹

・まだ入ったばかりの新人ですが一生懸命がんばります。



役 場
住民福祉課
保健婦
阿部 聖子

・一つ一つ覚えてがんばりたいと思います。よろしくお願ひします。



役 場
住民福祉課
駐在保健婦
篠崎 朝子

・微力ですが、これまでの経験を生かして頑張りたいと思います。



社会福祉協議会
事務局長
品田 稔

・浅学非才の身ではありますが、粉骨砕身職務に邁進します。よろしくお願ひします。



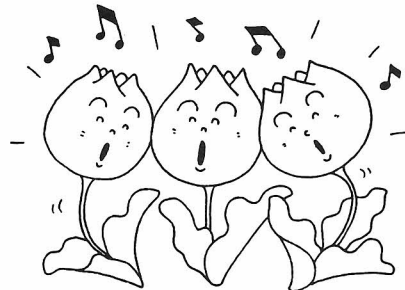
社会福祉協議会
生活指導員
柳谷 哲

・佐井村の福祉に貢献できるように頑張ります。よろしくお願ひします。



在宅介護支援センター
派遣看護婦
大久保淳子

・村民の皆さんのために精いっぱい頑張ります。よろしくお願ひします。



- 長後小学校
・講師 豊沢 貴彦 (新採用)
- 磯谷中学校
・教諭 千船 学 (牛滝中から)
・〃 佐藤 篤史 (大畑中から)
- 磯谷小学校
・講師 青木 竜太 (新採用)
- 佐井中学校
・教諭 杉沢 透 (田名部中から)
・〃 田鎖 正徳 (大平中から)
・〃 中野 和子 (北部中から)
・〃 山下 孝子 (弘二養から)
- 牛滝中学校
・講師 大館 潤一 (新採用)
- 福浦中学校
・教諭 和田 恒大 (むつ中から)
- 佐井小学校
・校長 吉田 宏 (蛇浦小から)
・教諭 浜道 早苗 (関根小から)
・〃 西沢 育子 (大平小から)
・〃 秋谷 啓児 (新採用)
- 福浦小学校
・校長 大平 敏 (二枚橋小から)
・教諭 工藤 久絵 (大畑小から)
・養助 渋川 麻衣子 (目名小から)
- 牛滝小学校
・講師 久慈 砂織 (正津川小から)
- 牛滝小学校
・養助 工藤 奈央子 (新採用)
- 福浦小学校
・主事 平井 匠 (鳥沢小から)
・講師 (非常勤) 松原 晶子
- 磯谷小学校
・教諭 田澤 真紀 (佐井小から)
- 磯谷小学校
・用務員 山本 俊広

新しく転任された先生をご紹介します!

交母だより



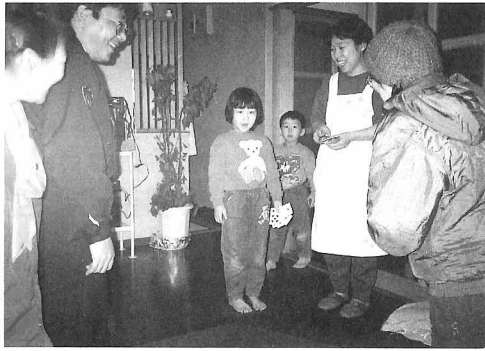
佐井村
交通安全母の会

新入学児童の家庭訪問

春の全国交通安全運動の前日、四月五日の夕方に交通安全母の会では、今年小学校に入学する児童の家庭を安全歩行指導のために訪問しました。

矢越地区、大佐井地区、古佐井地区の児童が十八名(男十名、女八名)で年々減少しているとはいえ、その数の少なさにびっくりさせられました。

子供達のランドセルに付けてくださいと、うさぎちゃんのMDライト(反射材)と八幡宮で折禱済みの手造りワゴンちゃんのマスコット、そして交通ルールの色々を教えるパンフレットを添えて、お父さん、お母さんに渡しました。子供達も玄関まで出迎えてくれ、色々な質問にもはきはきと元気よく答えていま



また、四月九日から四月二十日までは下校時の安全歩行のお手伝いをしましたが、みんなきちんと歩いていました。新入学児童だけではなく、ほかの児童・生徒のみなさんも交通事故にあわないように十分気を付けてください。

5月1日現在
交通事故死ゼロ
4,570日

通学路安全歩行

リハーサル

今年も新入学の時期に入り三月三十日に通学路安全歩行リハーサルを行いました。

これは、新入学児童を悲惨な交通事故から守るために行われる活動で、危険な箇所や横断歩道等のわたり方を目で見、耳で聞いて安全を確かめることを体で覚えてもらうことをねらいとしています。駐在所の野宮部長の指導で、母の会と保護者並びに児童が一緒に通学路を実際に歩いてみました。車に乗る機会が多い子供には、長い道のりの歩行に足どりも重くなりがち、保護者も実際に歩いて見て、危険な箇所を確認できたのではないかと思います。どうか、子供が出かける時は、「車に気をつけていって

らっしゃい」の一声をかけて送り出して下さい。下校時の歩行指導は、先生と保護者そして母の会も協力し、四月九日から二十日まで無事故を願いながら行っています。悲惨な交通事故から守るために、子供達の危険な行動には遠慮しないで「あぶないよ!!」と一言、声をかけて下さい。一人ひとりが交通ルールとマナーを守ってこそ成り立つ無事故です。『毎日の明るいくらしは交通安全』

ピカピカの一年生 交通安全の黄色の帽子に ニッコリ

四月八日に行われた佐井小学校の入学式に、交通安全対策協議会から新入学児童にかわいい黄色の帽子が渡されました。

来賓から、「車に気をつけて元気に通って下さい。飛び出して車と相撲をとって投げられないように」と一人ひとりに笑顔でかぶせてもらい、新一年生は少し緊張の中にも笑顔を浮かべ、握手をして約束をしました。『元気で入学おめでとう』



子供と高齢者を

交通事故から守ろう！

身も心もさわやかな季節になりました。

この時期になると道路にはバイクや自転車の姿も増え、交通事故の多発が心配されます。

ところで、昨年一年間の子供と高齢者の交通事故の発生状況をみてみましょう。

◎中学生以下の子供の交通事故発生状況

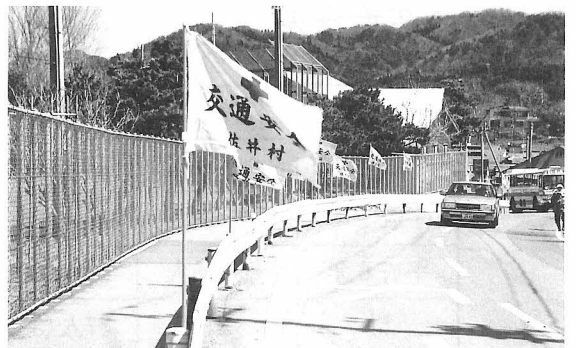
- ・死者数 ○ 人(前年比 六人減)
- ・傷者数 九六六(前年比 一人減)

◎高齢者の交通事故発生状況

- ・死者数 三五五(前年比 四人減)
- ・傷者数 九七八(前年比 五五人増)

中学生以下の子供の死者数は年間皆無の記録を達成しているものの、傷者数については前年と比べて横ばい、また高齢者の死者数は二年連続して減少したものの全体の死者数の二五・五%を占め、傷者数は前年より五五人の増加となっています。

- ・子供の動静に十分注意して予測運転を心がける。
 - ・減速、除行するなどの思いやりのある運転に努める。
 - ・交差点では、信号が青でも必ず安全を確認する。
 - ・車の陰からの飛び出しには特に注意する。
 - ・横断は左右を見てまっすぐ渡る。
 - ・車の直前・直後の横断はやめる。
 - ・自転車に乗るときは、交差点や曲がり角で必ず安全を確かめる。
 - ・車を運転するときは、健康状態に注意し安全運転を心掛ける。
 - ・外出時は、反射材の着用など明るい服装を心掛ける。
 - ・などの正しい交通ルールとマナーを身に付けるよう教えてあげましょう。
- また、その他の方々も普段から交通社会の一員として、交通ルールやマナーが守られているか、もう一度考えなおしてみましましょう。



●電話のご相談もお受けします

☎0177-22-1025(直通)

相談日：月曜から金曜午前9時半～12時
午後1時～4時40分(祝祭日を除く)

◎専門の相談員が親身になってご相談に応じます

◎弁護士相談日：毎月第4水曜日午後1時～4時

無料

交通事故 ご相談

社団法人 日本損害保険協会
青森自動車保険請求相談センター

青森市堤町2-1-7 日産火災青森ビル4階(青森文化会館向い)青森調査事務所内 ☎0177-76-4391

活彩あおもり ヤングセーフティ100

10人1組で100日間の無事故・無違反を競い合いながら、交通安全活動を行うヤング100チームを募集中！
参加者全員にステッカーを配布するほか、無事故・無違反達成チームに証明書、記念品をプレゼントします。

- ・実施期間 平成8年7月1日～10月8日の100日間
- ・参加資格 次のいずれにも該当する者
 - (1)参加申込時、30歳未満の者
 - (2)県内に居住している者
 - (3)自動車又は二輪車を運転している者
- ・参加チームの活動内容
 - (1)正しい交通ルールとマナーの実践 (無事故・無違反への挑戦)
 - (2)交通実態の把握 (シートベルト着用状況の調査)
 - (3)お茶の間への呼び掛け (交通安全署名活動)
 - (4)自主的・自発的な意識啓発 (交通安全標語の作成)
- ・参加料 無料

[問い合わせ先：県交通安全対策室 TEL0177-22-1111内線2237]

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

県内の交通事故概況

(平成8年)

青森県交通対策協議会

	3月	累計		高 齢 者 の 死 者	5 (5)
発生	576 (547)	1,915 (1,885)	死者のうち	飲 酒 運 転 に よ る 死 者	5 (5)
死者	5 (14)	16 (24)		着 用 義 務 者 (着けなければならぬ人)	11 (13)
傷者	708 (631)	2,340 (2,325)		シ ー ト ベ ル ト 非 着 用 者 (着けていなかった人)	9 (9)
				着 用 者 (着けていれば 助かったと思われる人)	4 (3)

()内は前年。累計は1月から。速報値のため後日変更することがあります。

市町村別交通事故防止コンクール実施中

飲酒運転 しない させない みのがさない

— 車のスピードは控えめに

歩行者も交通ルールを守りましょう —

毎月1日は県民交通安全の日

運転は ゆったりハートに しっかりベルト

保健婦だより

成人病の特効薬は
『予 防』



~この機会に
ヘルスチェックを~

①はじめに

うらかな春光に誘われて外へ飛びだしたくなる、活動的な季節を迎えました。運動をはじめするには絶好の季節となりましたが、体を動かすことができるのは元気な証拠。

今年も元気で過ごせるためにも、体のチェックをしてみませんか？

村では年に一度、大切なお父さん、お母さんの体をチェックする健診を行っています。是非この機会を利用しましょう。

②四〇・五〇歳は健康生活の分岐点

健康な時に健康を意識するのは、ごくまれです。自分だけは病気に縁がないと思いがち。そんな時でも、友人が病気で倒れたりすると、「もしかして自分も…」と不安になります。

ます。

人生の節目とも言える四〇歳、五〇歳は健康の曲がり角でもあります。人生八〇年時代の今も、四〇歳、五〇歳と言ってもまだ若く元気な方がほとんどです。しかし、道具も長年使えば故障も増えるのと同様に、年齢とともに人間の体にもさまざまなトラブルが起きてきます。

実際に、四〇歳頃から成人病の発症率はグンと高くなっていきます。成人病は老化を土台にして、悪い生活習慣が芽生えさせる病気です。四〇歳をすぎたら誰もが注意をしなければなりません。

成人病の特効薬は、なんと「予防」です。元気が今だからこそ、この特効薬が効くことをお忘れなく。

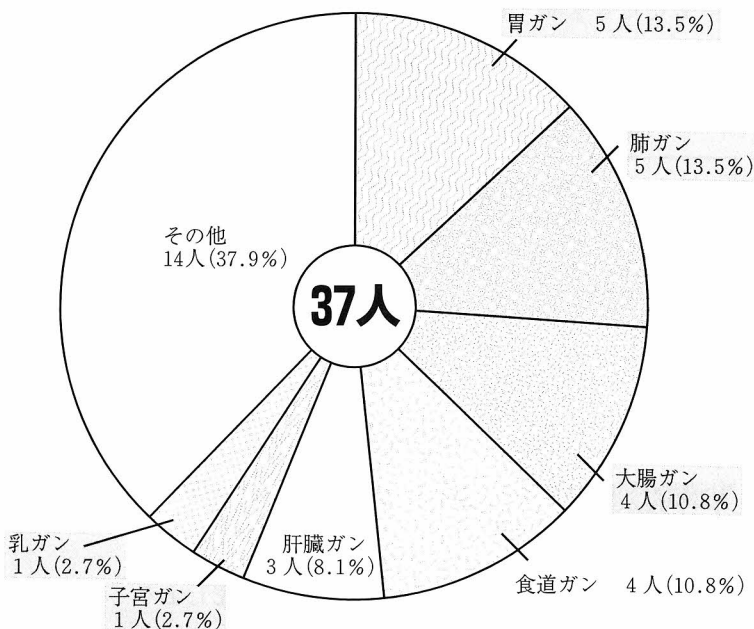
今年も次の日程で、各地区で基本健康診査、胃がん検診、

佐井村の死亡状況

1) 悪性新生物 (ガン) の全死亡に対する割合

	全死亡数	ガ ン
平成4年	30人	15人(50.0%)
平成5年	38人	10人(26.3%)
平成6年	45人	12人(26.7%)
計	113人	37人(32.7%)

2) 部位別ガン死亡状況 (平成4年から6年までの3年間)



※ [] は検診で発見可能なガン
胃・大腸・肺・子宮・乳ガンで死亡した16人のうち、死亡原因のガン検診を定期的 (3年以上継続) に受診している人はいなかった。

胃がん検診

“死亡率は減ったが依然 患者は多い”

日本人のがんの特徴は胃がんが多いことです。死亡率こ

大腸がん検診、肺がん検診、結核検診を行います。また、五月十三日、子宮がん・乳がん検診がありますので、四月に都合が悪く受けられなかった方や申し込みを忘れた方は問診票がなくても受診できますので、ご利用下さい。

そ減少傾向にありますが、胃がんにかかる人はまだ増え続けています。しかし、早期が

ぼんのうち治療を受ければ、ぼぼ治ると言えるほど治療成績がよくなっています。

平成8年度複合検診日程表

月 日	場 所
5月22日	津軽海峡文化会館(アルサス)
23日	矢越地区生活改善センター
24日	磯谷地区漁民研修センター
6月25日	牛滝地区交流促進センター
26日	福浦地区生活改善センター
27日	長後地区生活改善センター
28日	津軽海峡文化会館(アルサス)
8月22日	原田地区生活改善センター
23日	川目地区生活改善センター

受付時間：5：00～
開始時間：6：00～

1996 5月村民カレンダー

1	水	・心配ごと相談(あすなろ 13:00~16:00) ・健康相談日(役場 9:00~12:00) ㊦デイ・ケア	17	金	㊦新町・浦町
2	木	㊦大 町	18	土	
3	金	㊦憲法記念日	19	日	・佐井村消防団観閲式(アルサス 9:00~)
4	土	国民の休日	20	月	・健康相談日(役場 9:00~12:00) ㊦仲町・浜町
5	日	㊦こどもの日	21	火	㊦糠森・台場
6	月	振替休日	22	水	・心配ごと相談(あすなろ 13:00~16:00) ㊦デイ・ケア
7	火	㊦大佐井・川目	23	木	㊦谷地町
8	水	・心配ごと相談(あすなろ 13:00~16:00) ・健康相談日(役場 9:00~12:00) ㊦デイ・ケア	24	金	㊦大 町
9	木	・リハビリ教室(あすなろ13:00~15:30) ㊦牛滝・福浦・磯谷	25	土	
10	金	・乳児三歳児健診(アルサス12:30~12:45) ※対象(乳児:平成8年1月生・平成7年10月・5~7月生・3歳児:平成4年10~12月生) ㊦古佐井・原田	26	日	
11	土		27	月	・あすなろ一般入浴休み ㊦家族介護者教室
12	日		28	火	㊦磯 谷
13	月	・子宮ガン・乳ガン検診(アルサス12:30~14:00) ㊦古佐井	29	水	・心配ごと相談(あすなろ 13:00~16:00) ・健康相談日(役場 9:00~12:00) ・献血(アルサス 9:00~15:00) ㊦デイ・ケア
14	火	・健康相談日(役場 9:00~12:00) ㊦原 田	30	木	㊦牛滝・福浦
15	水	・母親教室(役場和室13:00~15:00) ・心配ごと相談(あすなろ13:00~16:00) ㊦デイ・ケア	31	金	・植樹祭(PM 1:00~) ㊦古佐井
16	木	㊦川 目			

=佐井村観光協会からのお知らせ= 今年のがんかけ祭は6月の第2日曜(9日)になります。詳しいことは後日、広報でお知らせします。

赤十字の里づくり 検討委員会だより (NO. 5)



青少年赤十字について①

一、青少年赤十字の特徴
 青少年赤十字は、各国の赤十字社がその重要な社業の一つとして取り上げているもので、それは青少年が赤十字の精神にのっとり、自己の人格形成のために行う日常の活動を赤十字社が援助する事業です。赤十字は、だれの胸の中にもある「苦しむ人の姿を見たら何とかしたい」気持ちや素直や実践が結集して組織されたのが始まりです。今では、それが発展し、単に個人的な苦痛や死の場合に限らず、この気持ちをあらゆる人間関係の上に及ぼして、人類の幸福、世界の平和に貢献していくための組織となりました。赤十字は、百三十年余の歴史の中で、様々な体験をし、その中から世界人類共存のた

めの貴重な叫びとそのための実践の方法を学びました。これらをひとりでも多くの人に知ってもらい、老若男女を問わず自らのものとして日常生活に生かしていくことが、赤十字の努めであり、願いです。青少年赤十字は、これらの願いが青少年にも理解され、体得でき、進んで実践活動に移せる機会を与えるものとして設けられたものです。しかし、それは赤十字が主導的になつて生み出したというよりは、子どもたちの健やかな、そして豊かな心身の成長をひたすら願っておられた学校の先生方の、ひたむきな愛情の中から生まれたという歴史的事実が発点になっていきます。そして、この事実が現在でも学校との関連をもつ要因

となつていのです。
 すなわち、青少年赤十字は学校からの要請と赤十字の願いが一致した結果として設けられたということが特徴の一つです。

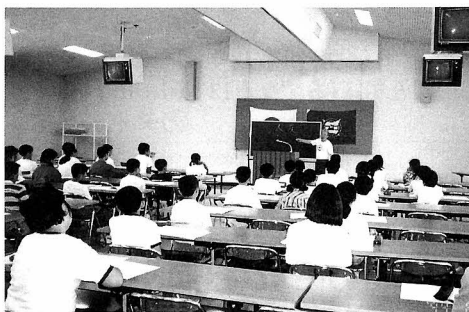
学校にとつては、赤十字が理想としていいる考え方や、世界のほとんどの国に広がっている組織とその機能、そこで技術などが利用できること、世界中にいるたくさんの方々と交流できることなどが学校の教育を推進する上で良い教材になりますし、赤十字としては、本来の願いがかなえられることとなります。

このような結びつきは、ま

た双方に無理のない組織や運営の方法が当然必要となります。したがって青少年赤十字は、個人の参加ではなく、学校の教育方針に基づいて自主的に採用し、実情に即して計画し、実践することになっていきます。日本赤十字社は、この青少年に対し、その活動に必要な知識・技術・資料および赤十字の組織を利用する機会を提供します。

学校の中に取り入れられた青少年赤十字は、その学校の先生を指導者とし、学校の教育方針や指導計画に基づいて指導されますが、児童・生徒の自主性を尊重し、その運営

や実践活動が、彼ら自身で行われ、それらの成果が自分たちの喜びとなるように工夫することが大切です。



下北少年自然の家で青少年赤十字研修

小さな掛け金・大きな補償 スポーツ安全保険

スポーツ安全保険は、傷害保険と賠償責任保険および共済見舞金を組み合わせた総合補償制度で、グループの皆様や指導者の方々が安心して活動できるようにとの願いを込めて開発しました。現在では900万人もの人が加入しております。

万一の事故に備えてぜひこの保険へのご加入をお願い致します。

【受付期間】平成8年3月1日より

【保険期間】平成8年4月1日～

平成9月3月31日

【掛 金】中学生以下の団体 400円
 大人の団体 1,300円

【補償金】入院 1日につき4,000円
 通院 1日につき1,500円

※この他、老人クラブ団体、実業団連盟の加入も扱っています。

《お問い合わせ先》

青森市大字安田字近野234-7

(財)スポーツ安全協会青森県支部

☎0177-82-6984

△次号へつづく▽

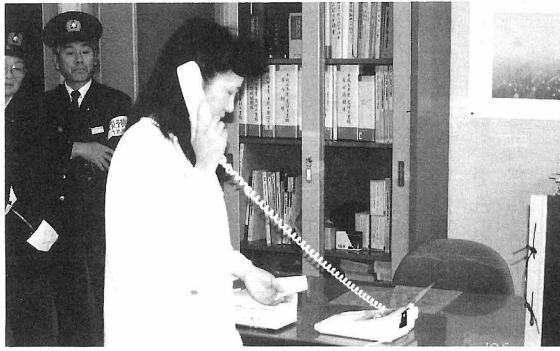
こんにちは!

社会福祉協議会 です

(第五号)

あすなる避難訓練行われる

去る四月八日、春の火災予防運動期間に合わせてデイ・サービス利用者、入居者を対象に避難誘導、消火訓練を実施しました。今回は日中の訓練でしたが、夜間防火管理体制についても強化しなければならぬと考えております。



社会福祉協議会

平成八年度予算は

九七、二九七、〇〇〇円

平成八年度の主な事業

- ・福祉安心電話サービス事業
- ・入浴サービス事業
- ・クリスマス宅配サービス事業
- ・心配ごと相談所運営事業
- ・たすけあい資金貸付事業
- ・生活福祉資金貸付業務
- ・ボランティア活動支援事業
- ・家庭奉仕員派遣事業
- ・高齢者生活福祉センター管理運営業務
- ・在宅高齢者給食サービス事業
- ・福祉団体活動助成
- ・社会福祉講座の開催
- ・青森県共同募金会佐井村分会の運営
- ・福祉情報の啓発

収 入 (単位：千円)

会 費	1,196
佐 助 金	16,481
県 助 金	2,575
共 同 募 金	620
佐 井 社 業	74,231
県 事 業	59
事 業	1,317
そ の 他	818

支 出 (単位：千円)

事 業 費	15,236
県 社 協 委 託 事 業	59
老 人 福 祉 対 策 事 業	1,642
生 活 支 援 型 在 宅 福 祉 サ ー ビ ス 事 業	4,138
ボ ラ ン テ ィ ア 活 動 普 及 事 業	854
障 害 者 福 祉 事 業	30
地 域 福 祉 事 業	420
特 別 派 遣 事 業	3,523
高 齢 者 生 活 福 祉 セ ン タ ー 運 営	45,302
家 庭 奉 仕 員 派 遣 事 業	25,406
そ の 他	687

皆様からの

あたたかいご寄付

ありがとうございます

(平成八年三月、四月)

奥本四郎様 一〇〇、〇〇〇
板谷誠子様 一〇、〇〇〇
大石健次郎様 一〇、〇〇〇
下北信用金庫様六七、七六六

(単位円)

皆様からいただきましたご寄付は、福祉サービスの充実のために役立てたいと考えております。どうもありがとうございました。



お元気ですか？出稼ぎ現地のみなさん

遠くふるさとを離れて、仕事に励んでおられるみなさん現地での生活はいかがですか。

このページは、現地とふるさとを結ぶ、みなさんとのかけ橋です。

現地での情報、お便り、写真などをお待ちしています。

出稼ぎに関する求人情報やご相談は？

村では、村内における出稼労働者及びその家族の相談な

らびに求人情報の提供等の業務に従事していただくため

- ・今 修一さん(三六一四三七)
- ・山本秀夫さん(三六一二〇三)

を各地域相談員に委嘱しました。

就労先において事故や病気が生じた時には、お気軽にご相談ください。

出稼ぎ留守家族

激励訪問に参加して

荒川 貞子

毎年行なわれております、出稼留守家族訪問が、横浜市で開催されました。

佐井村からは、私と磯川静江さんの二名が参加し、大畑町むつ市や県内の留守家族約八十名で青森を出発しました。

下北は雪が多くなると、冬でしたが横浜は初春を感じさせる、とてもよい天気に恵まれました。

宿泊先のホテルニューグランド横浜は、山下公園、横浜港、ベイブリッジのすぐそばで、その昔、マッカーサー元帥、チャップリン、野球会のベイブルース等の有名人が宿泊した格式の高いホテルだそうです。横浜を代表するグルメの町、中華街はホテルから二、三分の所で横浜スタジアムも近くにありました。

会食は、東京、横浜近辺で

働いている御主人方がそれぞれ奥さんに逢いに来られ、楽しい会食となり、御主人が忙しがしく来れない方々は少し淋しそでした。

会食後、家族、仲間と一緒ににらびやかな夜の中華街へと消えて行きました。

二日目は相模原にありますNEC日本電気相模原事業所へ訪問しました。会社の方からニューメディア、パソコンなどのデモンストレーションがあり皆さん目、耳をかたむけていました。

私が十代の頃NECに二ヶ月程いましたので、とてもなつかしく見学させて頂きました。

昼食は、横浜港、山下公園

にありますバイクルーキングでの洋食でした。

ガイドさんの説明を聞きながら、ゆつくりと一時間三十分、船にゆられながらベイブリッジ、みなとみらい21、それぞれのセンスで新しいヨコハマを体感し、とてもリッチな気分を味わいました。

船から降りてからは、自由行動です。

いつもは、離ればなれに生活している御主人、息子さん、娘さんと連絡をとりあい久々の家族水入らずの楽しいひとときを、それぞれ過ごしたようです。

帰りの新幹線では、参加した人達が交流会のように、写真をとったり電話番号を聞いて



たり、にぎやかな車内でした。出稼ぎされている皆様の安全と健康を祈り激励訪問に参加できたことに感謝いたします。

☆NTTからの「電話線切断事故防止」のお願い

建設土木等工事関係者の皆さん、誤って「電話線」を切断すると………。

地域の神経として使われている通信が麻痺してしまい、社会生活に大きな影響を及ぼすこととなり、工事施工会社の社会的信用失墜につながると同時に多額の設備復旧賠償金も支払うこととなります。

NTTでは、設備事故を防止するため、無料で「工事立会」を行っています。道路の掘削工事、パイルの打ち込み及び建柱工事等を実施する場合は、必ず、工事着工前に下記連絡先に紹介し、地下埋設物(地中電話線等)の有無を確認するとともに、「工事立会」を実施のうえ施工していただきますようよろしくお願いいたします。

☆連絡先

- ・住所：青森市南佃2丁目1-7 (NTT松森ビル4F)
- ・会社名：(株)エヌ・ティ・ティ・テレコムエンジニアリング 東北青森支店
- 略称：(株)NTT-TE東北青森支店
- ・電話：0120-34-8764 (受付専用フリーダイヤル)
- 0177-44-2222 (携帯電話等からの連絡先)
- ・FAX：0177-44-2250

青少年育成村民会議報

第十五回青少年

健全育成推進大会

先日、アルサスしおさいホールにおいて「手をつなぎみんなで伸ばそう 若い芽を」をスローガンに「第十五回青少年健全育成推進大会」が開催されました。

まず、青少年健全育成に貢献のあった松谷三枝さんと長後子ども会、牛滝子ども会の表彰のあと主催者を代表して青少年育成佐井村民会議の野村義勝会長が「すべての村民が青少年の健全育成について一層の理解と認識を深め、日常的にこの運動と取り組むことが重要です」と訴えました。

また第二十九回佐井村小学校お話し大会で最優秀賞の原田小学校六年池田彩子さん、第三十一回大間地区少年防犯弁論大会で第一位、長後小学校三年滝本奈津子さん、特別賞の牛滝中学校二年船越奈津子さんが自らの体験をもとに意見を発表、さらに九月十日から二十三日までの二週間にわたる「第六回青森県青年の

船」に参加した長島幸雄さんによる体験発表も行なわれました。

最後に下北教育事務所指導主事、北川博美氏が豊富な経験をもとに「最近の生徒指導に思う」と題して貴重な講演を行い、参加者に多大な感銘を与えて大会を終えました。



佐井駐在所連絡協議会結成される

この度、佐井駐在所管内において、警察と地域住民等が相互に協力し、安全で平穏な地域社会の実現を図ろうと、佐井村防犯指導隊長中村喜一と大間地区少年補導協力員会長千葉英雄の両氏が発起人となり、地区総代ら有志の方々が構成する佐井駐在所連絡協議会が結成されました。

協議会は佐井村における「生活安全センター」としての佐井駐在所とのパイプを、より風通しのよいものとして、

人が出席しました。同連絡協会は地区や町内会等地域自治組織の代表者、役場、防犯、交通団体、関係者、漁協、老人クラブ連合会、駐在所で構成され、役員は左記のとおりであります。

○大瀬戸・川原町・工場町地区 藤田 喜代栄
○大間・新町・緑町地区 奥本 洋典
○谷地町・浜町・黒岩・中道地区 浜田 昌平
○仲町・浜町地区 島野 芳弘
○新町・浦町地区 鹿嶋 健一
○台場・川向地区 島野 秀美
○原田地区 加藤 秀夫
○川目地区 上山 実
○矢越地区 館脇 誠一
○磯谷地区 東出 福一
○長後地区 大石 光明
○福浦地区

内藤 久志
中西 正
○佐井村役場総務課 奥本 好勝
○佐井村防犯指導隊 中村 喜一
○少年補導協力員 千葉 英雄
○佐井村交通指導隊 東出 大
○佐井村漁業協同組合 新田 常雄
○佐井村老人クラブ連合会 藤田 重良

尚、全会一致で、会長に奥本洋典氏、副会長に島野秀美氏、上山実氏を選任、役員の任期は二年とし、地区、町内会の範囲で互選とすることとしたものであります。

などにより、駐在所員とともに地域ぐるみで犯罪や事故・災害のない明るい街づくりを進めていこうとするものです。

佐井村の津軽海峡文化館アルサスで開催された結成式には、会員をはじめ松山武治大間署長、東出昇村長ら約三十

最後に地域住民の皆さん方のご理解とご協力をお願いします。
連絡協事務局 佐井駐在所
電話三八二二八八

税務・国民年金 情報コーナー



・税金・年金のご相談は
役場の各窓口までどうぞ

確定申告が 間違っていたとき

△税額を多く申告していたとき▽

確定申告書を提出した後で、税額を多く申告していたことに気付いたときは、「更正の請求書」を提出することができます。

「更正の請求書」が提出されると、税務署でその内容を検討し、正当と認められたときは、納め過ぎの税金を還付します。△税額を少なく申告していたとき▽

確定申告書を提出した後で、税額を少なく申告していたことに気付いたときは、「修正申告」をして正しい税額に修正してください。

△確定申告を忘れていたとき▽

確定申告をしなければならぬのに、申告書の提出を忘

れていたときは、ただちに確定申告をしてください。

詳しくは、最寄りの税務署や税務相談室にお尋ねください。

国税専門官採用試験 受験者募集

人事院・国税庁では、「国税専門官採用試験」の受験者を募集しています。

○受験資格

昭和四十四年四月二日から昭和五十年四月一日までに生まれた者

○試験の程度

大学卒業程度

○受験申込受付期間

平成八年五月七日(火)から五月十四日(火)

○受験申込書提出先

仙台国税局人事課第二課

○試験日と試験内容

第一次試験(教養試験、専門試験)

平成八年六月二十二日(土)及び二十三日(日)
第二次試験(個別面接、身体検査)

平成八年八月二十六日(月)八月二十七日(火)の指定する日

○合格者発表

第一次試験合格者は八月二日(金)

最終合格者発表は九月十一日(水)

また、申込用紙など詳しいことについては、人事院東北事務局のほか仙台国税局人事第二課、最寄りの税務署総務課などにお問い合わせください。

人事院東北事務局

☎〇二一〇二一〇二一〇二二

仙台国税局人事第二課

☎〇二一〇二六三一一一一
内線三三三三六



学生のみなさん国民年金の加入をお済みですか？

国民年金制度では、二十歳から六十歳までの四十年間保険料を納めることにより、満額の老齢基礎年金が受けられる仕組みになっています。

学生の方も例外ではなく、二十歳になったら第一号被保険者として国民年金に加入することが義務づけられています。

もし二十歳になっても国民年金に加入していないと、将来満額の年金を受けられなくなります。また、在学中に交通事故などで障害が生じて

も、障害基礎年金が受けられなくなります。

まだ先のことでピンとこないかも知れませんが、安心して楽しい老後を過ごすためにも、二十歳になったら国民年金に加入しましょう。

一般的に学生には収入がありませんから、学生本人と親元の所得が一定の基準以下の場合には、申請すれば保険料が免除されます。

加入の手続きや免除の問い合わせは、住民登録している市町村役場で。

納付組織に加入しましょう！

国民年金の第一号被保険者は、厚生年金保険や共済組合に加入している人と違い、自分で各種の届出や保険料の納付をしなければなりません。

そのため、「役場が遠い」とか「忙しい」「うっかり忘れた」などの理由で、保険料を納め忘れることがあります。

そのままにしておいて時効になると、後から納めることができなくなり、将来受けるはずだった老齢基礎年金や、万が一のときの障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられ



お知らせ コーナー

自衛官募集

自衛隊では、次のとおり陸・海・空自衛隊の幹部候補生等を募集しています。

◎一般・技術幹部候補生

・受付期間

四月十八日～五月二十四日

・応募資格

二十二歳以上二十六歳未満で大学卒業程度の学力を有する者。ただし、大学院修士課程修了者（見込みを含む）については、二十八歳未満

・試験期日

六月二十二日

詳しくは、自衛隊青森地方連絡部、むつ募集事務所へお問い合わせ下さい。

電話 二二一七四八四

佐井村では、次の方々が自衛官募集活動を行ってあります。自衛隊に関することは、お気軽にご相談下さい。

・佐井村自衛官募集相談員
今 修一 三八一四一三七
竹内 修 三八一三一三二

木材業者の 登録について

木材業を営もうとする方で県内に営業所又は工場を有する方は、知事の登録を受けなければなりません。

ここでいう木材業とは、木材（素材、製材、特殊用材）の生産又は販売を行う業のことです。

登録の申請は、登録を受けようとする日の三十日前から十日前までに、木材業を営もうとする方の住所を管轄する農林事務所（申請者の住所が県外にある場合は、県内の主な営業所又は工場の所在地を管轄する農林事務所）に、所定の申請書に手数料を添えて行うことになっております。

なお、登録の有効期間は、平成八年四月一日登録分から最長三年間に延長になりましたので、該当する方は、もれなく申請して下さるようお願いいたします。

詳細は、下北地方農業事務所 林務課へ
電話 代表二二一八五八一
内線二四二

最低賃金改正の お知らせ

和服裁縫業及びスカーフ・ハンカチーフ製造業の家内労働（内職）に適用される最低賃金が改正され、五月一日から施行されることになりました。

最低賃金についての詳細、最低賃金額表を希望される委託者、家内労働者の方は、青森労働基準局賃金課（電話〇一七七―三四―四一一）にお問い合わせ下さい。



標準小作料が改訂されました。

平成4年度に標準小作料を改訂して以来、3年が経過し、このほど見直しが行われました。

この標準小作料は平成8年より適用されます。農地を貸した場合及び借りた場合の料金の目安としてください。

当委員会では、農地を他人に貸したい人、借りたい人の斡旋をしています。

農業、農地に関することはお気軽にご相談ください。

佐井村農業委員会

平成7年度標準(参考)小作料(10a当り)			
農地の区分	小作料の標準額	備	考
田の部	10,000円	適用区域 算定要素	全水稲420kg 村
畑の部	2,000円	適用区分 算定要素	全普通畑
牧草畑 (参考)	上畑	1,300円	全村適用
	中畑	800円	全村適用
	下畑	400円	全村適用

農作業労働賃金は？

佐井村農業委員会では、今年の農作業労働賃金を協議したところ次の通り改定することにしました。

農家の皆様のご協力をお願いします。

労働賃金(日)		機械利用料金(10a)	
田植	4,500円 男女共	一番耕ロータリー	6,000円
畑苗代苗取	4,500円 男女共	代かき	6,000円
水田除草	4,500円 男女共	苗代起し	150円 坪当り
稲刈り	4,500円 男女共	田植機	6,500円
脱穀	4,500円 男女共	バインダー	7,000円 糸つき
畑作一般	4,500円 男女共	脱穀	400円 一袋
現物代替の場合、当事者間協議とする。		運搬料	70円 一袋

※この単価は標準単価です。稼働状況により両者間協議の上取り決めして下さい。

農家の皆さんへお知らせです

Dr. 吉岡の



健康談話室(第11回)

有名人と病氣

私たちが病氣に関して興味を持つのは、自分や家族が病氣になったときだと思えます。それまでは自分や家族に病氣が訪れるとは思っていません。多いのでしょうか。

もう一つ病氣に関して関心を持つときは、有名人が病氣で倒れたとか、亡くなったと言ったときでしょう。でも関心を持つのは報道されたその時だけですし、その病氣に関してはあまり詳しく説明されていなかったり、週刊誌でも医者からみたらちよつと的外れなことが書かれていたりします。

今回は「有名人と病氣」という題で、最近(といってもこの一年ぐらいですが)話題となった病氣の有名人について書きたいと思えます。

金丸信と「糖尿病による脳梗塞」

先日亡くなった政治家の金丸信が糖尿病だったということは知りませんでした。どうも静かだと思っていたら脳梗塞で亡くなったという。普通は「糖尿病による」という部分は死亡診断書には書かないのが一般的ですが、主治医は

今月の休診日

14日 第2火曜日

28日 第4火曜日

=佐井診療所=

書いたんでしようね。おかげでおもしろいネタとなりました。

一般の人は「糖尿病というのがなんで脳梗塞になるんだ」と思ったことでしょうか。

糖尿病が症状もなく進行するから怖いと書いたのは去年のことです。糖尿病の何が悪いかというと、血糖が高い状態で続くことが悪いのです。

これがいろいろな合併症を産むのですが、その一つに動脈硬化があります。

動脈硬化というのは身体中の動脈が硬くなって弾力性がなくなった状態をいいます。そうしますと、日光にあたって弾力性がなくなったタイヤのようなようになってしまいます。古くなったタイヤはひび割れが出来たりパンクしやすくなりますがそんな状態です。身体中のどんな臓器も動脈からの血液が流れてきて酸素

をもらわないと腐ってしまいます。弾力性がなくなった動脈では心臓から送られてきた血液を隅々まで送ることが出来ません。そのうえ動脈硬化すると動脈の中にはコレステロールがたまって血液の流れを止めてしまいます。

ある時、脳のある部分に行く血管の血液が止まってしまふとその脳は腐ってしまいます。それが脳梗塞という状態です。金丸信は脳の中でも重要な部分に行く動脈が詰まってしまったのでしよう。軽ければ半身麻痺で何とか歩ける状態ですんだでしように。

憶測ですが、弾力性のなくなった動脈ですから金丸信は血圧のコントロールも悪かったことではしよう。美食家で運動不足ですからコレステロールもかなり高かったことではしようし、高尿酸血症(痛風)だったかもしれない。糖尿病、高血圧、高脂血症、高尿酸血症の四つが重なる健康人の5倍程度の動脈硬化のなりやすさだと言います。コントロールがいかに大切かを教える死亡記事でした。身をもって国民に健康の大切さを教えた立派な政治家だったといえるでしようね。

みのもんたと「糖尿病と高血圧」

みのもんたは死んだわけじゃありません。いまでもお昼の番組に出ています。

彼が高血圧と糖尿病の薬を飲んでいることはあまり知られていません。「おくさ〜ん」といながら健康のお話をしています。彼自身病氣に悩む人間だからこそああいう番組をやるかもしれない。

わたしもたまに昼食をとりながらあの番組を眺めることがあります。あまり好みません。あまり断定的すぎて視聴者は「これだけを食べていればいい」と飛びついてしまうのです。ココアがそのいい例でした。世の中には健康に良い食べ物があふれています。そしてそれには不健康な要素もいくらかは含まれているわけです。ですから、偏りのない普通の食生活をしていけばよいと思うのですが。おそらく、情報が氾濫しすぎて自分の食べている物に自信がなくなっているのではしようね。

大嶋渚と

「出血性脳梗塞」

大嶋渚が出血性脳梗塞で倒れて療養中のため、映画とりが延期された、との報道がありました。

いわゆる「あたる」と、この辺りで言うのは、脳の血管性病変のことを言います。具体的には脳梗塞（脳血栓も含む）脳出血、クモ膜下出血のことです。それぞれは病態としては、違う病気なのですが、いずれも動脈硬化が原因となります。（クモ膜下出血だけはそれに加え脳動脈瘤という動脈の奇形が伴いますが、詳しいことは省略します。）

金丸信の項でも申し上げたとおり、動脈硬化は怖いものだとは分かります。

ちなみに出血性脳梗塞というのは脳出血とは異なるものです。脳を栄養する細動脈が波打って脳自体が出血している状態です。ただの脳梗塞は金丸信のように脳に行く動脈が詰まってしまつて、脳が死んでしまった状態です。大嶋渚監督には早く回復しておもしろい映画を作ってくださいたいものです。

横山やすしと

「アルコール性肝硬変」

現在日本に多い肝硬変の原因はC型肝炎ウイルスによるものだと思います。輸血などによつてこのウイルスが身体の中に取り込まれてしまつたと、ある期間をおいてC型肝炎という状態になります。それがさらに進行して肝硬変という病気になります。感染なら肝硬変になるまでは十年以上かかると言われています。

それに対して横山やすしのアルコール性肝硬変はアルコールを飲み続けることによつて、アルコール性肝炎という状態になり、それでも懲りずに飲み続ければ肝硬変になつてしまいます。注意したのは「アルコールに強い人ほどアルコール性肝硬変になりやすい」ということです。

アルコール依存症もそうです。なぜなら、アルコールに強い人でなければ毎日多量のアルコールを飲み続けることは不可能だからです。他人より飲んだのに次の日に二日酔いにならずにアルコールを飲める人は要注意です。

もう一つ注意したいのは、C型肝炎ウイルスによるものもア

ルコールによるものも、肝炎の状態では自覚症状が出てきませんで、肝硬変も進んできつてから自覚症状が出てくることです。肝臓自体は再生能力が強い臓器なのですが、肝硬変になつてしまつと再生することはできません。せいぜい肝炎の状態で食い止めてあげるのが医者の仕事なのですが、なかなかその状態で病院に来てくれる人は少ないのです。

ビデオタイトルは次のものが増えましたのでご利用ください。

- 骨粗鬆症なんて怖くない
- めまいが起こつたら

- 高血圧から身を守るために
- 肝臓病の確かな知識
- 糖尿病とともに生きる
- 花粉症これで安心
- 目にご用心
- 腰痛を解消するために
- 不眠症のあなたへ
- 心臓病の危険信号
- 骨粗鬆症つてなあに？
- お酒と上手につきあうために
- ストレス解消は成人病予防の決め手
- たばこと成人病
- 成人病にならない食生活
- 成人病の予防は肥満の解消から
- 狭心症、心筋梗塞でも生き生き元気に
- 胃と十二指腸
- 肩こり、五十肩
- 便秘物語
- 覚えておきたい癪知識
- 頭痛に強くなる
- 増えてきた大人のアトピー
- 痔とうまくつきあう法
- 前立腺肥大はこわくない！
- Aさんの健康を探せ こちら痛風探偵団
- 慢性疲労症候群

アウトドアを楽しむあなたへ

ルールとマナーを守って 楽しい遊漁を！

海釣りや潮干狩などの遊漁は、自然に親しむ健全なレクリエーションとして老若男女を問わず多くの人を楽しんでいます。

でも、一方では、海は漁師さんたちの生活の場でもあります。

漁師さんの立場を尊重し、決められたルールを守るとともに正しいマナーを身につけることが楽しい遊漁の第一歩です。

- 1 磯のアワビ・ウニ・コンブ等の採捕は、関係法令で禁止されているので採捕しないようにしてください。
- 2 養殖施設・定置網等への遊漁船の係留や漁業の操業を妨げる行為はやめましょう。
- 3 遭難事故防止のため、夜釣りや危険な場所での釣りには、十分注意するとともに、万が一に備え、救命衣は必ず着用するようにしましょう。
- 4 ゴミは一人ひとりが持ち帰り、海や海岸を汚さないようにしましょう。
- 5 資源の保護・培養のため子どもの魚は釣れたら、海に戻しましょう。



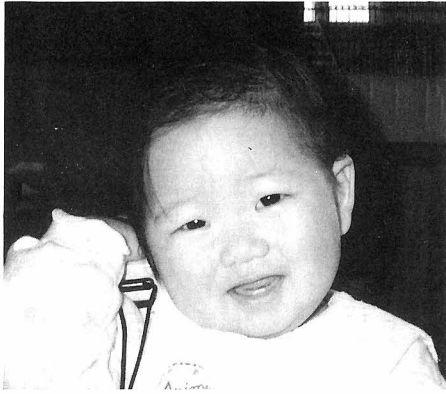
村の動き さ い インフォメーションSAI ⑤

満一歳おめでとう！

▷ 島野真由ちゃん

(慶司・さとみ)

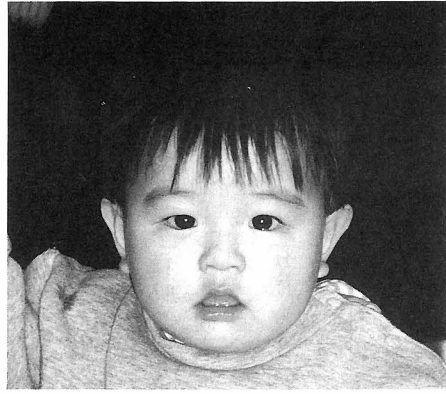
大佐井



◁ 畠中隆二ちゃん

(清孝・紳子)

大佐井



苦情や困りごとをなくして さわやかな生活を！

行政なんでも相談所開設

毎日の生活の中で次のような苦情、困りごとなどはありませんか。

- ・村及び行政監察事務所の担当官、行政相談委員が、「無料」で「秘密」を守り親切にお聞きし、解決に努めます。
- ・国や県、村、特殊法人等が関係すると思われる相談はお気軽に申出下さい。
- 例えは
 - ・遺産相続など不動産登記について聞きたいことがある。
 - ・離婚に関連して生活、就職、健康保険、住宅など心配なことがある。
 - ・小学校の通学路に危険な所があつて心配である。
 - ・パートで働いているが年次有給休暇をもらえないか。
 - ・サラ金からの借金の催促が強引で困っている。
 - ・会社が健康保険や厚生年金に加入させてくれない。
 - ・国道や県道に案内標識が無くて困った経験がある。
 - ・歩道に障害物があつて身体障害者が安全に通行できない。

- ・近くに郵便ポストが無くて不便である。
- ・役所の処理に納得できない。

など、どんなことでも結構です。

- 一、日時
平成八年五月二十二日(水)
午前十時から午後三時まで
- 二、場所
アルサス(二階会議室)
- 三、参加機関
青森行政監察事務所
佐井村
行政相談委員(大石健次郎)

佐井村の人口

3月31日現在
(前月比)

男女計	1,690	(△18)
世帯数	1,715	(△28)
	3,405	(△46)
	1,090	(△19)

戸籍の窓口

4月15日現在

○お誕生おめでとう

- 福田 真桜(博) 大佐井
- 大畑 伶(尚) 古佐井

○ご結婚おめでとう

- 館脇 亮 古佐井
- 好田 華子 東京都
- 船越 一孝 大佐井
- 岡本 若子 大佐井
- 中村 誠 古佐井
- 川畑むつ子 大佐井

○おくやみ申し上げます

- 奥本 かつ(四郎) 古佐井
- 館脇 和男(とし江) 矢越
- 川村 りさ(義道) 大佐井

※個人のプライバシーを尊重する意味で掲載して欲しくない方は、届出の際、係に申し出て下さい。

