

1996

9月



No. 325

(平成8年)

# 広報さし

## 佐井村 村民憲章

- 1. 学ぶ意欲をもち、知性と良識のあふれる村をつくります。
- 1. 健康と安全を心がけ 明るく楽しい村をつくります。
- 1. 勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくります。
- 1. 自然を守り、人を愛し 心やさしい村をつくります。
- 1. 心身ともに健全な子の育つ 暖かい家庭と村をつくります。

編集と発行/〒039-47 青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20 佐井村役場企画調整課 ☎0175(38)2111



# みんな元気に1・2・3!



壁画

夏まつり

三二四駆大会

歌謡ショー

商工会夏まつり



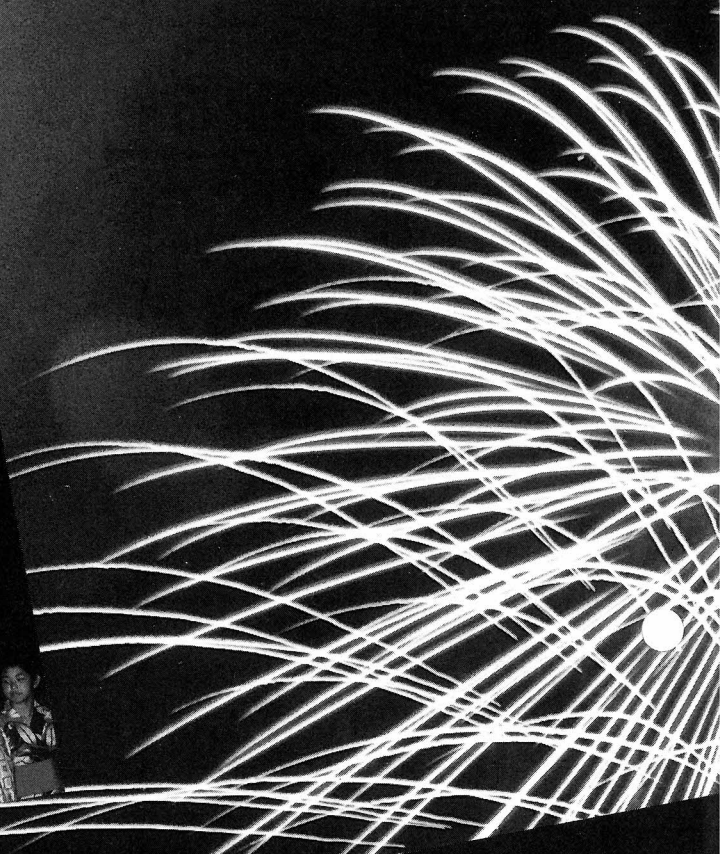
# さいむらの夏



子どもネブタ



灯笼流し

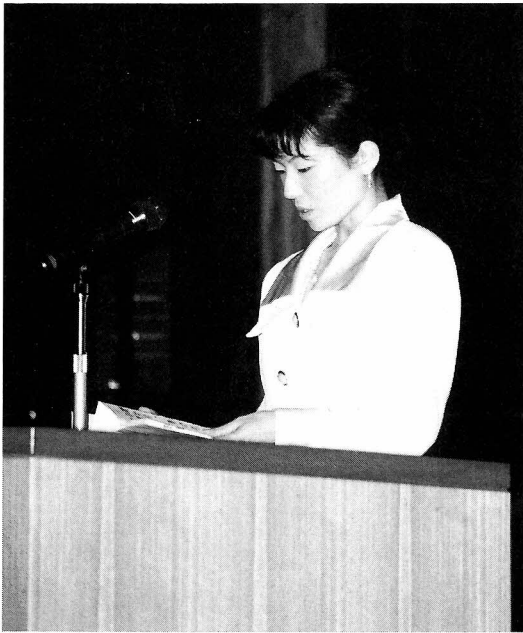


# 平成8年度佐井村成人式

八月十五日、アルサスにおいて、平成8年度成人式が行われた。  
今年には四十三人が新たに成人の仲間入りをした。



成人おめでとう！



答辞を読みあげる中村訓子さん



大人への決意を新たにする新成人

# 広 場

村の中での話題、できごと、  
情報などをお待ちしています。  
佐井村役場企画調整課広報担当  
までどうぞ。

☎38-2111



# 下北郡身体障害者スポーツ大会 開催

七月二十六日に佐井中学校グラウンドで第二十五回下北郡身体障害者スポーツ大会が開催された。

当日は、郡内の町村から二百五十名が参加。時折小雨のぱらつくあいにくの天候にも負けず、ハンドボール投げなどの競技に取り組んでいた。



# 青少年赤十字インドネシア訪問の翼 結団式

八月十五日、アルサスPR広場において、青少年赤十字インドネシア訪問の翼結団式が行なわれた。

今回の参加メンバーは管内中学生と引率者合せて九名で八月十五日から八月三十一日までの期間、インドネシア赤十字社を訪問し、青少年赤十字メンバーとの交流や体験活動により、赤十字活動の相互理解を深めるとともに、異文化での生活体験（ホームステイ）を通して生活習慣を学び産業文化を見聞することになっている。

チームリーダー磯谷中学校三年福田久美子さんの研修生代表あいさつ、村長の激励のことばの後、家族の皆さんに送られて佐井村を出発した。



の ど い わ

# 交母だより



佐井村  
交通安全母の会

## 夏の交通事故防止について

佐井村交通安全母の会では夏の交通安全運動期間中の、七月二十一日に中道地区で、大間警察署及び役場職員等と一緒に「安全運転」の呼びかけを行いました。

この運動は、本格的な夏とともに県内外からやって来る観光客の車が多くなるのと、暑さで注意力が鈍る為、交通事故が多発しやすいことから事故防止の手伝いになればと毎年行っているものです。

車を一台ごとに止め、交通安全の呼びかけのチラシや員のマスコット、ヤクルト等を運転者に配り『シートベルト着用して下さい。安全運転でお願いします。気をつけて』と呼びかけました。

特に貝のマスコットは母の会が心を込めて作り、「無事



故でありますように」との願いを込めて神社で祈願してもらった物です。

今年も、若手運転者のグループ「セーフティアックス」のメンバーも一緒にになり、交通安全の呼びかけとシートベルトの着用調査を併せて行うことができました。



佐井村は、昭和五十九年六月三十日に役場振興センターで『シートベルト着用村』の宣言を行ってから早、十三年もたちます。交通事故は、相手があることから、自分が気をつけていても事故に遭うことがあります。シートベルトは命綱と思いい、車に乗ったら必ずしめましょう。  
みんなで交通事故に注意し明るく毎日を暮らしましょう。

## 足型のストップマークで

### 止まって確認しましょう

交通安全母の会では、子供の飛び出しによる事故を防止する為、毎年黄色のペンキで足型のストップマークを玄関先に書いてきました。しかし一年もたつと消える為、今年は貼りつける足型をつけました。ペンキより色は派手ではありませんが、どうか道路を歩く時は足型のストップマークで止まって安全を確かめてください。

村民総ぐるみで交通安全運動を推進しましょう。



## 母の会で奉仕活動

牛滝地区では交通安全母の会の会員が、学校から牛滝入口までの草刈りとあき缶拾いを実施しました。

雨続きで一メートル以上に伸びた草も一時間ほどですっかりきれいに刈り取られドライバーからの視界も大変良くなりました。





# 運転シミュレーターによる 模擬体験研修を受けて

福田梅吉(磯谷)

佐井村管内の普通免許証  
を持つている高齢者を対象  
に、七月二十三日青森市の  
三内にある青森運転免許セ  
ンターで「運転シミュレー  
ターによる模擬体験研修」  
が行われました。

この研修に十一名が参加  
した他、大間警察署佐井駐  
在所の野宮部長と佐井村交  
通安全母の会の東出会長が  
同行しました。

研修は、十五台設置され  
ている運転シミュレーター  
を使い、目の前のテレビ画  
面に、コンピュータから出  
される走行指示に従い約二  
十分模擬運転をするもの  
で、交差点や横断歩道での  
危険の予測や速度規制等に  
よる反応時間を調べるも  
のです。実際に体験して見  
て私の場合は、反応はゼロ、  
いかに高齢による運転技能

が低下しているかを身を  
もって体験しました。参加  
者の中には満点の人もあり  
ました。

今後は、この体験を生か  
し車の運転には十分注意し  
ようと思っています。みな  
さん、もしこのような機会  
がありましたら是非、進ん  
で参加することを勧めま  
す。

模擬体験研修を終えた  
後、交通管制センターを見  
学しました。より安全で円  
滑な交通環境を目指し「交  
通情報の収集、分析、制御、  
指示及び交通情報の伝達」  
を行っており、その実態を  
見学出来、大変よい勉強に  
なりました。

終わりに、  
「無事故」「無違反」で  
明るい社会と家庭をつくり  
ましょう。

## 「青森県運転免許センター」について

青森県運転免許センターでは、県内どこの市町村に住んでおられる方に対しても、運転免許証の更新・再交付・国外運転免許証の交付の手続きを受けています。

このほか、学科・技能試験、免許証を取消し又は停止された方に対する講習、団体で申し込みをされた高齢者に対する交通安全教室や庁舎見学の案内を行っています。



●センター建物全景

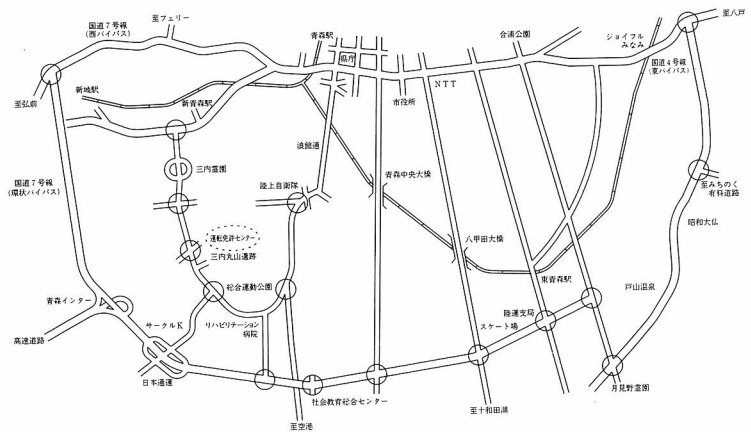


●技能試験コース

### ●青森県警察本部運転免許管理課

☎0177-82-0081 企画課(内線)222

### ●場 所



### ●施設の概要

建 物	鉄筋4階建(高床式)	
駐車場	.....	300台
コース	技能試験コース	39,576㎡
	雪道体験コース	4,832㎡

# 保健婦だより

## 果物と野菜で健康を!



~旬の味を生かそう~

### はじめに

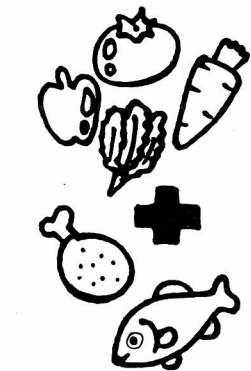
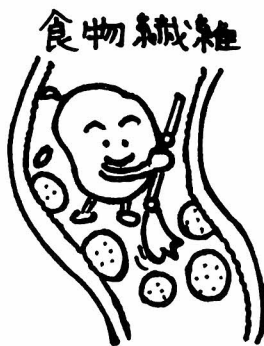
立秋も過ぎ、「食欲の秋」「芸術の秋」「スポーツの秋」という言葉が浮かんでくる季節となりました。皆さんだったら、どの言葉が好きですか。芸術? スポーツ? 私だったら周囲においしそうな果物や野菜が並ぶので、食欲という言葉が自然と浮かびます。皆さんも食欲という言葉が浮かんで、ついつい果物に手がのびるのではないのでしょうか。今回は、この果物に注目してみたいと思います。

### 果物で病気を防ぐ

果物に糖質やビタミンが豊富に含まれていることは、皆さんもよくご存じだと思います。また、この他にカリウムなどのミネラルが豊富で、栄養素がいっぱい含まれています。もちろん、成人病を予防する食物繊維も沢山入っています。果物には糖質が多く含まれているので、一度に沢山食べると血液中に糖分が増えたり、中性脂肪を高めて肥満につながったりと逆効果。毎日同じ物ばかり摂るのではなく、ビタミンCの多いみかんやキウイなどを

### 野菜はいろいろ

中心に摂るようにしましょう。ビタミンCはストレスやかぜの予防にかかせません。水に溶けやすいビタミンCも、生で食べる果物からなら、効率良く摂ることができます。



健康のために野菜を沢山食べなくちゃ...と頭でわかっていても、実際にはなかなか食べれない方も多いのではないのでしょうか。野菜と一言で言っても、それぞれに含まれている栄養は様々です。体に良い食べ方は、赤・黄・緑などいろいろな色の野菜を食べること。サラダだと量が多く感じても、煮たり炒めたり漬物にするなど、ちよつとした工夫でたっぷりとした量の野菜とその中に含まれる食物繊維を摂っていきましよう。

### 三十品目は工夫して

昨日一日に食べた物を思い出してみして下さい。合計で何品目食べましたか。例えば、豆腐とねぎのみそ汁なら、豆腐・ねぎ・みそで三品目というように数えていって、「一日三十品目」に達していたでしょうか。健康でイキイキと暮らすには、一日三十品目の摂取を目標とした食生活が基本。卵焼きもハム・コーン・にんじんと加えていくとすぐ三品目、四品目に。果物や野菜を使って献立を工夫し、家族の健康を守っていきましょう。





# 1996 9月村民カレンダー

1日		17火	㊦新町・浦町
2月	㊦大町	18水	・健康相談日(役場 9:00~12:00) ・心配ごと相談(あすなろ 13:00~16:00) ㊦デイ・ケア
3火	㊦牛滝・福浦	19木	㊦大町
4水	・リハビリ教室(あすなろ 10:00~15:00) ・心配ごと相談(あすなろ 13:00~16:00) ㊦デイ・ケア	20金	㊦谷地町
5木	・健康相談日(役場 9:00~12:00) ㊦磯谷	21土	
6金	㊦古佐井	22日	・青函ヨットレース(佐井漁港 離岸 7:00頃 出発 8:30~)
7土	・水産振興基調講演 (牛滝地区交流センター 17:00~)	23月	秋分の日
8日		24火	㊦原田
9月	・乳児~二歳児健診(アルサス海峡の間 12:30~12:45) ・対象(平成8年2月・5月生・平成7年1月~3月生・平成6年7月~9月生) ㊦川目	25水	・ラブリーさい發送式(アスサス 8:30~) ・健康相談日(役場 9:00~12:00) ・心配ごと相談(あすなろ 13:00~16:00) ㊦デイ・ケア
10火	㊦原田	26木	・リハビリ教室(あすなろ 10:00~15:00) ㊦磯谷
11水	・健康相談日(役場 9:00~12:00) ・心配ごと相談(あすなろ 13:00~16:00) ㊦デイ・ケア	27金	・基本健康診査の結果報告・事後指導 (原田生改センター) ㊦古佐井
12木	・母親教室(役場 13:00~15:00) ㊦糠森・台場	28土	
13金	㊦仲町・浜町	29日	
14土	・箭根森八幡宮例大祭(16日まで)	30月	・基本健康診査の結果報告・事後指導 (川目生改センター) 家族介護者教室
15日	敬老の日		
16月	振替休日		

こんにちは!

# 社会福祉協議会 です

(第九号)

## 第四回あすなる夏まつり

### 開催される!!

去る八月八日、高齢者生活福祉センターにおいて、デイ・サービス利用者、一人暮らし老人、身体障害者を対象とし、子供体験教室参加の小中学生ボランティアの協力を得ながら「あすなる夏まつり」が開催された。

デイ・サービス利用者については、日常各ブロックに分かれて利用している利用者同志の親睦を深めるためと子供達とのふれあいを目的に、子供体験教室では小中学生ボランティアの育成とお年寄りの方々とのふれあいを目的としている。

「あすなる夏まつり」は今年で四回目であるが、毎年次代を担う子供達の参加があり、老若男女のまつりでもある。

会者のテンポと話術で参加者を楽しませていた。また、今年も応援として大間高等学校の川向先生の漫談と踊り、大間高校2年加藤泉さんの踊りがあり、夏まつりを盛り上げてくれました。最後に全員で盆踊りを踊り、今年の夏まつりが終了しました。



社会福祉協議会では、使用済みテレホンカードを回収しております。回収されたテレホンカードは、(株)NTTテレコムが引き取り固形燃料にリサイクル活用されます。また、引き取り時「回収協力金」として換金され、ボランティア活動、社会問題の解決活動資金となります。

受付は社会福祉協議会で行っております。

## 生活福祉資金貸付制度について

資金の種類に新たに次の資金が追加されました。

- ・資金種類  
中国残留邦人等国民年金  
追納資金
  - ・貸付限度額  
二、五二〇、〇〇〇円
  - ・据置期間  
六ヶ月
  - ・償還期間  
十年以内
- ・資金の用途  
中国残留邦人等の円滑な帰国及び永住帰国後の自立支援に関する法律施行令第二条の規定に基づき、国民年金の旧保険料免除期間又は新保険料免除期間とみなされた期間を有する方が、当該期間について保険料の追納を行う場合において、当

・その他  
このほかに更生資金、住宅資金、修学資金等の各種資金がございますので、ご相談は社会福祉協議会または民生委員へお気軽に。

・該追納に要する経費。  
・申込み手続  
各地区担当民生委員に申し出てください。

ボランティアなどの資金となる

### 使用済みテレホンカード 回収にご協力ください。



お気軽にご相談ください。

### —— 心配ごと相談所 ——

悩みや心配ごとをもつ人ならば誰でもどんな人でも相談に応じます。例えば……『住宅改造』『家族』『財産』『苦情』『老人福祉』など相談者の立場になって問題解決にご協力いたします。

☆相談は無料・個人の秘密は絶対守ります。

『相談日』 毎週水曜日 午後1時より午後4時まで

『場所』 佐井村高齢者生活福祉センター【あすなる】



## 第二十四回函館・下北子ども交流会

七月二十六日～二十七日、北海道恵山町に於て第二十四回函館・下北子ども交流会が開催されました。

佐井村からは子どもも十五人育成会二人、引率一人の計十八名がアルサス前から自家用車・タクシーに分乗し、十一時三十分発のフェリーに乗船。心持ち緊張した顔が見られたものの、さすがに元気な子どもたちは船内の探索に出かける。十三時十分、函館フェリー埠頭着、恵山町が用意したバスに乗り込み、一路会場へと向う。約五十分後、恵山町尻岸内小学校着、受け付けを済ませ開会式会場の恵山町総合体育館へ。開催地の三好教育長から歓迎のことばをいただき、諸連絡のあと恵山登山を開始。育成会・引率の大人の疲労をよそに、元気に山を駆け上る。下山後、海浜公園で記念撮影を行い、体育館へもどって夕食のカレーライスを腹ペコの胃袋に詰め込む。日が暮れ、山村グラウンドにキャンプファイヤーの炎が風を浴びて周囲を明るく照らすなか、歌にゲームに地域の

違いを微塵も見せない子どもたちの、いきいきとした顔が浮かび出される。

宿泊先の尻岸内小学校でも友達との交流は延々と続く。

翌日、体育館で朝食をとり班ごとに分かれ、各々の思いを原稿用紙に書き詰めていく。

閉会式を迎え、次期開催地佐井村を代表して蒔田章通君が『来年も是非参加してください』とあいさつし、全日程を終了した子どもたちは再会を願うことばを交わしながら二日間の思い出を胸に帰路に着いた。



## あなたもインディアカで

## いい汗流しませんか？

保育所の年長組から小学三年生までを対象とし、サッカーを中心に活動しているFC佐井では、むつ・下北地区レクリエーション協会からの参加依頼を受け、『インディアカ』にチャレンジしたい方を募集しています。

この『インディアカ』は、羽根のついたボールを手で打つ競技で、ルールはバレーボールとほぼ同じです。

老若男女を問わず誰でも気軽にできる、楽しいレクリエーションスポーツで、ソフトスポーツでも発汗作用も十分、美容にもウエイトコントロールにも効果があります。

問い合わせ ☎三八一―二三二〇 千葉まで



# 税務・国民年金 情報コーナー



・税金・年金のご相談は  
役場の各窓口までどうぞ

## 老齢基礎年金の 繰り上げ請求は 慎重に

国民年金の老齢基礎年金は、六十五歳からの支給が原則ですが、六十歳から六十四歳の人でも、希望すれば繰り上げて受けることができます。ただし、繰り上げて請求すると、次のように不利な点があります。

①繰り上げたときの年齢によって一定の割合で年金が減額され、その額は六十五歳になっても引き上げられることはなく、生涯減額された年金を受けることになります。また、繰り上げ支給の請求

書は、一旦受理されると、あとで取消しや変更はできません。

②老齢厚生年金や退職共済年金の特別支給を受けている場合、六十五歳になるまで支給が停止されます。

③繰り上げて受給した後、就職して厚生年金などに加入すると、その間は支給が停止されます。

④受給した後、六十五歳になるまでの間に、万一の事故などにより障害を持った場合でも、障害基礎年金を受けられることができません。

⑤受給した後、夫の死亡などにより遺族基礎年金などを受けられるようになって

も、六十五歳になるまでの間は、繰り上げ請求の老齢基礎年金とどちらか一方の年金しか受けられません。

繰り上げ請求したことを悔やむ声がよく聞かれます。受けてから後悔することのないように、事前によく考えてから請求してください。

## 現況届を忘れずに

年金を受けている方は、引き続き年金を受ける権利があることを確認するために、毎年一回「現況届」を提出しなければなりません。

現況届の用紙(ハガキ)は、誕生月の初め頃に社会保険庁から送られてきます。

これに住所・氏名を記入、押印のうえ、住所地の市町村役場で証明を受けてください。

提出先は社会保険庁です。直接送付してください。

提出期限は、誕生月の末日です。期限までに提出されないと、年金の支払いが一時ストップされますので、忘れないうちに注意してください。

ただし、年金を受けてから一年を経過していない人や、年金が全額支給停止になっている人については、現況届の

提出は必要ありません。

もし、誕生月の初めを過ぎても現況届の用紙が送られてこなかったり、紛失したとき、汚してしまったときは、最寄りの社会保険事務所で用紙をもらってください。

※送られてきた現況届に、「提出先は住所地の市町村」とある人は住所地の市町村へ提出してください。

## 保 険 と 税

多くの家庭では、病気や交通事故などの突然の災難に備えて、生命保険に加入していますが、生命保険には税金も関係しています。

(保険料を支払った場合)  
所得税を計算する際に、支払った保険料の額に応じて、一定額が所得金額から控除されます。

(保険金を受け取った場合)  
生命保険契約の保険料をだれが負担していたかにより、相続税若しくは贈与税又は所得税が課税されます。

詳しくは、最寄りの税務署や税務相談室にお尋ねください。

## 財産を相続 したとき

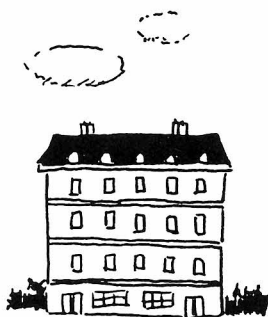
相続や遺贈(遺言によって財産を譲ること)によって財産をもらった時には、相続税がかかります。

なお、正味の遺産額が基礎控除額の範囲内であれば、相続税はかかりません。

相続税の申告と納税の期限は、相続開始の日(死亡の日)の翌日から十か月を経過する日です。

また、申告書の提出先は、被相続人の住所地の税務署となります。

詳しくは最寄りの税務署や税務相談室にお尋ねください。





# お知らせ コーナー

## 児童手当の つくみじいん

### ◎児童手当の目的

児童手当は、児童を養育している人に手当を支給することにより、家庭における生活の安定と、次代の社会を担う児童の健全な育成及び資質の向上を目的としています。

### ◎児童手当を受給できる人

児童手当は、三歳未満の児童を養育している人に支給されます。

ただし、前年（一月から五月までの月分の手当については前々年）の所得が一定額以上の場合には、所得制限により児童手当は支給されません。

### ◎児童手当の額

- 第一子 月額五千円
- 第二子 月額五千円

### 第三子以降 月額一万円

### ◎児童手当の支給

児童手当の支給は、認定請求した日の属する月の翌月から開始（一部特例があります。）され、支給事由の消滅した日の属する月分で終わります。

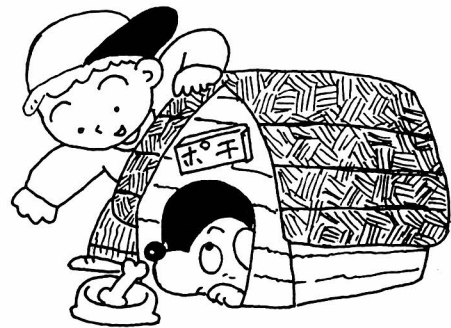
なお、原則として手当は、毎年二月、六月、十月に、それぞれの前月分まで支給されます。

詳しいことは、お気軽に役場の窓口（公務員の方は勤務先）にお問い合わせください。

## 犬を正しく 飼いまじょうじ

最近、飼い犬に関する苦情が増えております。犬を飼っているみなさんには犬の適正な飼養、保管についての責任及び自覚が求められていますので、次のことに十分注意して飼育しましょう。

- ① 犬は人に害を加えないように檻などの囲いの中で飼うか、丈夫な鎖などでしっかりとした物につないでおくようにしましょう。
- ② 犬もけい留したままではかわいそうです。適度な運動をさせてあげましょう。
- ③ 排便の後始末は飼い主の責任ですので、散歩時の犬の



ふんなどは必ず始末しましょう。

④ 飼い犬が人を噛んだらすぐに保健所に届け出て、狂犬病予防員の指示を受けてください。（届出は県条例で義務づけられています。）

⑤ 不用になった犬、もらいてのない子犬はむつ保健所へ。（飼い犬が死んだ時は必ず役場に届け出てください。）

⑥ 犬を飼ったら家族同様の愛情をもち、終生飼うように心掛けましょう。

犬の苦情、犬の飼い方についてのご相談はむつ保健所・役場住民福祉課へ。

むつ保健所  
☎ 二四一一三三一

## 違います！車検と定期点検

車検が済んだからと安心せずに、日頃から点検を心掛け、定期点検整備はキチンと実施しましょう。

自動車は、私たちの生活に非常に大きな関わりをもち、今や必要不可欠な存在となっています。反面、交通事故の増加、自動車による公害といった様々な社会問題も起きています。

また、昨年七月改正車両法が施行され、自動車の保守管理責任は使用者にあるということが明確にされるなど、従

来にも増して自動車の適正な保守管理が重要になってきています。

このような状況から、運輸省では自動車の保守管理の徹底を一層強力に推進するため、平成八年九月一日から十月三十一日までの期間を『自動車点検整備推進運動』とすることになりました。

点検整備等についてのお問い合わせも受け付けています。最寄りの陸運支局にお尋ねください。

青森陸運支局  
☎ 〇一七七三九一五〇六



## 10月1日は、 事業所・企業 統計調査。

10月1日、全国一斉に5年に1度の事業所・企業統計調査が行われます。我が国すべての事業所が対象です。ご協力をお願いします。



会社も、お店も、学校も、病院も。

## 事業所・企業 統計調査

平成8年10月1日（火）

9月下旬から調査員がお伺いします。  
総務庁統計局 青森県

# Dr. 吉岡の



## 健康談話室(第15回)

### まずはお知らせから

長らく皆様からご要望のありました、診療所のトイレの洋式化ですが、村当局のご厚意によりまして、女子トイレだけですが実現することが出来ました。女性にかかわらず、足の不自由な方や麻痺のある方は男性でもご利用ください。身体の自由の利く方で洋式トイレは嫌いだという方は、恐れ入りますが我慢願います。医療施設ですから、身体の不自由な方に合わせていただければと思います。

皆さんの反応をみて、要望が強ければ男子トイレも洋式化したいとのことでした。この場を借りて皆様へのお知らせと、村当局のご厚意へのお礼としたいと思います。これからも、住民の皆様には要望があれば診療所および村当局へ遠慮なくおっしゃっていただきたく思います。村当局へはこれからもご協力をお願いいたします。

皆さん、この場を借りて皆様へのお



### 特集!

# 病原性大腸菌O157について

この数カ月一日たりともO157を始めとして、食中毒関連のニュースが出ない日はありません。食中毒で死亡する人は毎年いるのですが、今年はマスメディアで騒ぐものから一般の人達は不安になっていきます。これには、いくつかの理由があります。

① O157という変わった名前前の病原性大腸菌の食中毒が大量発生してしまい、しかもその原因がはっきりしないため、一般の人達はその対策が分からないでいる。

② いままで日本では食べ物にあたるというときには、よっぽど悪くなったものを食べない限りならぬと安心して食べていた。新鮮な物を食べて食中毒になるのは外国の話だとたかをくくっていた。ましてや、食中毒で死人が出るなどありえないと思っていた。

③ 病院にかかっても重症化している人がいることで、医療機関に対する不信感が生じ、一般の人はどうしたらよいのか分からなくなってしまう。

これら、三点について解説を加えたいと思います。

前述したように食中毒で死亡する人は毎年多くはありますが、必ずあります。日本では水道水に対する安全性が高いのと、食べ物においては裕福なため古くなったものを食べないで捨てる事が出来ることから、日本は安全だという「常識」となってしまうと思われまます。

確かに日本の公衆衛生の規制は広い範囲で厳しくしかれていて、安心して水道水を飲むことが出来ます。諸外国(東南アジアやアフリカ)ではなくヨーロッパやアメリカの一部(さへ)では安心して水道水を飲むことができませんから、それだけでも日本は大したものですよ。

今回は日本の公衆衛生の盲点を突いたものと言えます。公共機関が提供する水道水に対しては厳しいチェックが入りますが、井戸水に対しては基準があるのですが、ある程度自主管理に任ざられています。井戸水を汲んでいる層に便が入り込むことは十分ありうる事です。便所のタンク

に少しでも傷があつて地下水に混ざるとは十分にありうる事なのです。

そして、今のグルメブームで、有機野菜は安全で農薬をかけたものは危険という盲信が出来てしまいました。確かに野菜の残留農薬は危険ですが、それがすなわち有機野菜が安全という図式にはなりません。有機野菜だから洗わないでまると食べられるなんて考えてしまうのは早計です。糞便を肥料としている野菜には何も付着していないとは限りません。事実この数年ギョウ虫感染者が増えていますが、有機野菜が原因と考えられています。

これだけ騒がれているのに、各医療機関でどのような治療をしたのかという具体的な話は出てきません。確実な



治療方法はなく、免疫力の弱い人が重症化しやすいというのは事実です。しかし、重症化した原因をさも「免疫力が弱いため」のせいにしてしまつたら、何のための医療機関なのでしょう。

特效治療はないのですが、初期治療で「やつてはならないこと」があるのです。それさえ気をつければ、重症化しにくいのです。「やつてはならないこと」とは、安易に下痢を止めてしまつてはいけない、ということです。下痢というのは、ばい菌を外に出す

### O157などの病原性大腸菌の予防法は？

具体的な「O157を始めとする病原性大腸菌」の予防法を述べましょう。

- ① 井戸水を飲むときは沸騰させてからさましてのめば安全です。75度で1分間おくことによつて病原性大腸菌は死にます。
- ② 有機野菜やハウス栽培の野菜でも必ず水道水の流水でよく洗つてから食べるようにしてください。水道水には微量の塩素が含まれていますし、よく洗うことで病原性大腸菌はとれます。
- ③ 病原性大腸菌は胃や腸の中にしかいませんが、胃や腸

ために人間が生理的に反応しているものなのです。その下痢を安易に止めてしまうことは、ばい菌を身体の中に閉じ込めてしまうことになりまから、いけないのです。

一部の医者は安易に止痢剤（下痢止め）を処方します。危険なばい菌による下痢でなければいいのですが、「下痢で仕事にならないから先生何とかすぐ止めてくれ」と言われたりすれば止痢剤も処方したくなるのが人間ですが、そこをぐつとこらえて止痢剤を出さないようにすべきなの

- ④ 便所に行つたらよく手を洗うことです。赤ちゃんやお年寄りのおしめを取り替えたときもよく手を洗ってください。
- ⑤ プールは水質管理をしつ

です。

じゃあ、危険なばい菌の時代だけ止痢剤を出さないようにすればいいじゃないか、という考えとなりますが、そうも行きません。便をとつて便の中のばい菌が何かを調べるのには培養が必要ですから数日かかるのです。

医者の初期治療が悪かったから重症化したなんて厚生省が発表したら医師会が猛反発するし、その医者の医者生命にも関わるので言わないだけと思つているのですが如何なものでしょうか。

- ⑥ 万が一感染して下痢になつたときには早めに医者にかかつてください。止痢剤は安易に飲まないようにしましょう。
- （医者は何の薬かを聞いてください）
- 必要以上に神経質になつて差別意識をもつたりしないようにして、充実した食生活をしましょう。

### Dr.吉岡似顔絵コーナー



佐井小学校3年 樋口一大くんの作品

### =今月の休診日=

9月10日(火)  
24日(火)

土、日、祝日は休診  
急患の場合は診療所まで  
お電話ください。

佐井診療所 (38-2261)



# 村の動き インフォメーションSAI ⑨

## 満1歳おめでとう!!

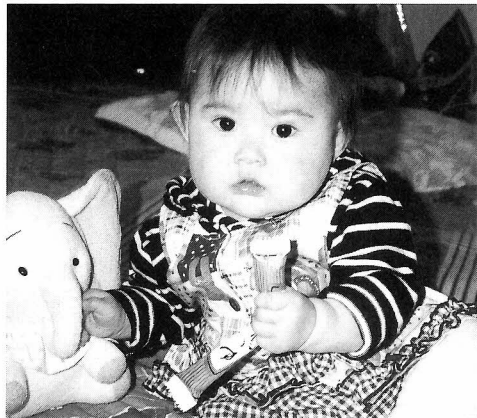


田中

(竹彦・実穂子) 福浦

明歩

ちゃん

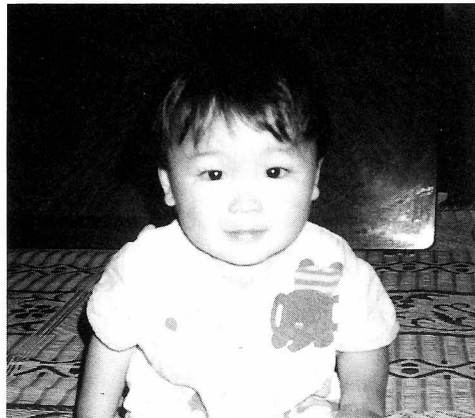


池田

(進・ミチ子) 原田

潤

ちゃん



## 戸籍の窓口

8月15日現在

### ○お誕生おめでとう

田中	美月 (晃)	福浦
横浜	太生 (幸生)	磯谷
菊池	佳歩 (丈博)	大佐井

### ○おくやみ申し上げます

吉浦	亀治 (福子)	矢越
松谷	忠敏 (ひで子)	大佐井
野呂	運吉 (みゑ)	古佐井
下斗米	祐行 (キクノ)	原田

※個人のプライバシーを尊重する意味で掲載して欲しくない方は、届出の際、係に申し出てください。

II 広報投稿 II

### 世相川柳

西谷豊彦

平成五年三月頃から東奥日報の世相川柳欄に投稿し、今までに六十回程掲載されました。作句して送るのですが、二割くらい載るのがせいぜいです。俳句と違って約束ごと(季語・切れ字等)が無く、取っ付き易いと思いついてみたのですが、なかなかうまくできません。でも、テレビ、新聞を見たり読んだり、また、道を歩いてあちこちを眺めたりするのも、みんな題材になります。皆さんもやってみませんか? 人生にもユーモアを持って楽しく過ごすために。

- 決心を揺がす パチンコ大当り
- 消費税 狸の腹のレントゲン
- 直間の率を変えても 負担増
- 熊と鮫 この夏どこへ行けば良い
- 咎め無いラッシュユ J Rの乗車率
- 十五夜にススキを揺らす 扇風機
- 遅い夏 残暑しかない北の町

## 佐井村の人口

7月31日現在

(前月比)

男	<b>1,698</b>	(+ 1)
女	<b>1,711</b>	(± 0)
計	<b>3,409</b>	(+ 1)
世帯数	<b>1,118</b>	(+ 7)

## ラブリーさい会員募集中!

四季折々のふるさとの味をお届けする

### ラブリーさいパッケージ

申し込みをお待ちしています。

☆問い合わせ先 佐井定期観光(株)38-2255