

1996 11月
(平成8年)



No. 327

佐井村 村民憲章

1. 学ぶ意欲をもち、知性と良識のあふれる村をつくります。
1. 健康と安全を心がけ、明るく楽しい村をつくります。
1. 勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくります。
1. 自然を守り、人を愛し、心やさしい村をつくります。
1. 心身ともに健全な子の育つ、暖かい家庭と村をつくります。

広報さじい

編集と発行/〒039-47 青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20 佐井村役場企画調整課 ☎0175(38)2111



秋の穫り

こんにちは！

社会福祉協議会 です

(第十一号)

第3回 佐井村保健福祉大会

住民の生きがいづくり、健康づくりの実践を促進するとともに、子供からお年寄りまでが楽しく暮らせる地域社会の形成を目的に、十月十三日(日)アルサスを会場に、村内各地から約五百人が集い、賑やかに開催されました。

この大会は、保健・医療・福祉の一体化を目指し、平成六年度から健康づくりフェスティバルと社会福祉大会を合同で開催しているものであり、今年で三回目を迎えました。

午前九時十五分からの式典では、青森県長寿福祉祭での県知事表彰(九十歳以上の長寿者)、国民健康保険優良家庭表彰、国民健康保険小・中学生作品コンクール特別表彰、よい歯コンクール表彰と幼児のよい歯コンクール表彰がありました。

式典終了後、日本社会事業大学社会事業学校 主任教員 加瀬裕子先生による「これか

らの福祉・・・」と題して基調講演が行われました。これは「発想転換・人にやさしいまちづくり」というサブタイトルで貴重な講話がありました。

昼食後、実践発表としてストレッチ体操、介護用品紹介ショーがあり、その後、ボランティア推進校生徒、高齢者生活福祉センター寮母、特別養護老人ホームみちのく荘直接処遇部長による事例発表があり、福祉活動の体験談が話されました。

そして毎年恒例となっている、保健協力員と食生活改善推進員の皆さんによる健康劇と、盛り沢山の催し物があり来場者には大変好評でした。また、しおさい公園では、グランドゴルフの講習と実技が行われ、晴天のもと心地よい汗を流していました。

アルサスでは、足の裏健康チェックをはじめ、保健衛生の各コーナー、福祉サービス、

介護用品展示、共同募金コーナー等があり、多くの来場者で賑わいを見せました。健康の大切さと社会福祉の充実を訴えるため、この大会を今後も継続したいと考えています。

本大会で受賞された方々は次のとおりです。(敬称は省略します。)

○県知事表彰

- 加藤 かよ・石戸 よね
- 金澤 みな・正村 政信
- 田中 りせ

○国民健康保険優良家庭表彰

- 荒川 豊一・奥本 三次
- 鈴木富四郎・東出 藤雄
- 西村 福男・若山 劍千
- 田中 文夫・田中 広利

○小中学生作品コンクール

- ポスターの部特別賞
- 原田小六年 加藤 美雪
- 習字の部特別賞
- 福浦中三年 田中 貴史

○標語の部特別賞

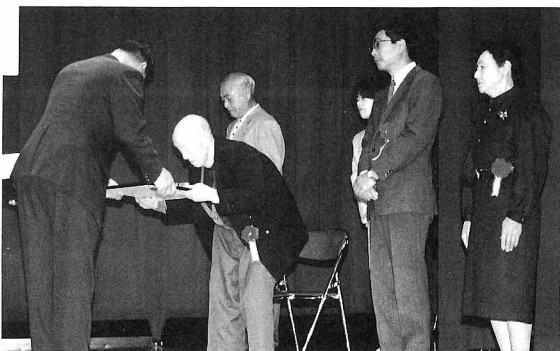
- 佐井小六年 奥本 恵
- 最優秀賞
- 佐井中一年 山口 奈々

○優秀賞

- 佐井小一年 菊池 宙心
- 佐井小五年 中村 真己
- 佐井中一年 川岸 卓二

○幼児のよい歯コンクール

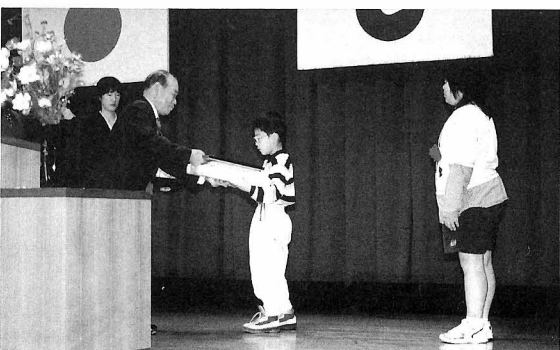
- 古佐井 間山 貢樹



県知事表彰



名誉大会長あいさつ



国保作品コンクール表彰



優良家庭表彰



事例発表
(大坂淳子さん)



事例発表
(内藤まどかさん)



健康劇
(わかちやいるけどやめられない)



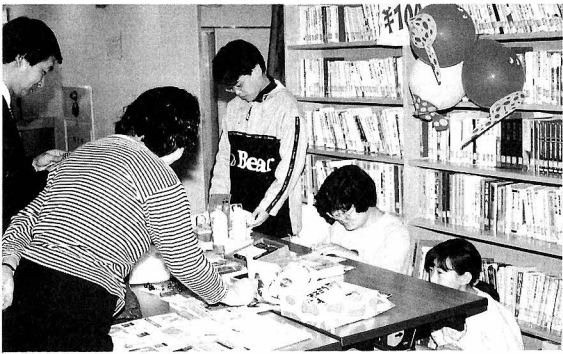
基調講演
(加瀬裕子先生)



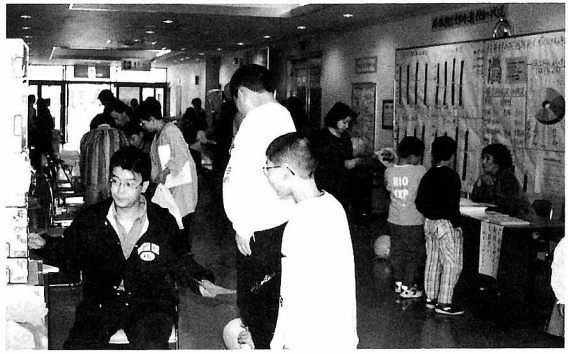
福祉ヤクルトコーナー



赤い羽根
共同募金コーナー



青年赤十字奉仕バザー



足の裏健康チェック



グランドゴルフ大会



展示コーナー

赤十字の里づくり 検討委員会だより (NO. 9)



青少年赤十字国際交流事業 インドネシア訪問の翼 ①

インドネシアを訪問して

山口 美雪

私がインドネシアに行きたいと思っただけは、自分の将来の夢の勉強をしようと思っただけです。私は、祖母がすい臓の病気で入院してから看護婦にあこがれて、将来こんな親切で信頼のおける職業につけたらと思うようになったからです。

でも、看護婦になるためには、知識も必要だけどそれ以上に、いろいろな人や、いろいろな国の人達の気持ちをわかって心を通わすことも大切だと思います。今回のインドネシア訪問は、その夢への第一歩でありました。

る私にその男の人が「教えてあげるから」と言ってくれて私に包帯を持たせ、自分の手をさしのべました。うまくはないものの男の人に包帯を巻くことができました。

私は、日本はここより医療道具などがそろっているのに、なぜ、応急措置などの練習などをしないのだろうかと思いました。いざという時におろおろして、何もできない自分が浮かぶようです。

インドネシアに行くって思いました。インドネシアという国は、みんなで助け合って生活していて、とても心あたた

かい国だということ。そして貧しいけれど自分達で考え、人を思いやる気持ちも日本人より何倍もあると思いました。

でもただ一つの問題は生活などです。家の中にネズミやイモリがいて一緒に生活しているのです。とてもビックリして、一日目のホームステイで目に涙を浮かべてしまいました。それにお風呂というところ、普通の家の人は、井戸から水をくんで浴びるだけです。

その点、日本は生活面、金銭面にも恵まれていて、外国からも働きに来る人がたくさん

います。インドネシアの人の中にも将来お金をためて日本で働きたいといっている人がたくさんいました。そのため日本語のうまいバンバンさんという人の所へ行って、日本語勉強をしているそうです。

インドネシアの人にとつて日本は豊かでない国かも知れませんが、本当はインドネシアに比べて家庭や学校の人間関係がつかぬ国だと感じました。これからは、インドネシアの人達のように誰に対してもやさしくしてあげたいです。

インドネシア訪問の翼を通して

大石 和歌子

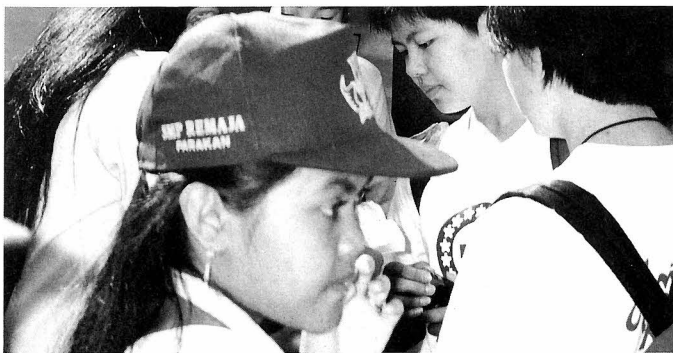
私達一行を乗せた飛行機は、静かに、インドネシア、ジャワ島のスマランの空港に翼を休めました。

私達一行十七名は、青少年赤十字活動の一環で「インドネシア訪問の翼」と名うって、インドネシアの青少年赤十字と交流を図る目的で、今、この空港に降り立ったのです。

私達を迎えてくれたのは、笑顔いっぱい歓迎の心を表わしている一人の白髪のおじいさんでした。彼の名はバム

バングポエルノモ。私と他の六名が彼の家にホームステイすることになっていました。

私の英語が彼に通じるだろうか、一抹の不安を抱きながら、彼と握手をしようとするさしのべた時、「ようこそいらっしゃいました。私がバムバングです。」と流暢な日本語で話しかけてくれました。それもその筈です。彼はテマングンで日本語学校を営み、自ら教鞭をとっているから、赤十字活動を積極的に行





い、地域のボランティア活動の中心となり、地域の生活を向上させようと一生懸命に努力している人だったのです。彼の話を聞いてみると、赤十字活動に対する熱意がひしひしと伝わってきます。ボランティア活動の話になると、シワに囲まれた優しかった目が、ランランと輝やき、若者の精悍なものに変わってきます。

彼がここまで赤十字活動に熱心なのは、彼のお兄さんの強い影響を受けたからなのです。彼のお兄さんは、大の親

日家で、インドネシアの日本大使を勤めたこともある人で

した。

彼は、太平洋戦争末期、大きな仕事を成し遂げました。戦争終結後、現地に捕えられていた五百人以上もの日本人捕虜の命を救ったことでした。軍事裁判で死刑の判決を受けた日本人捕虜のために、アメリカ軍司令官に何度もかけ合い、命を救っただけでなく飢えに苦しむ捕虜の人達に食糧を与え、無理な強制労働をさせなかったり、「人道」という赤十字の基本理念を実践した人だったのです。

この話を聞いたとたん、私は郷土の大先輩三上剛太郎先生のことを頭に浮かびました。

三上先生は、日露戦争の時に中国の東北部で七十三名の日本軍負傷兵がいた仮包帯所で負傷兵の手当てにあたっていました。そこがロシア軍に囲まれ、今にも総攻撃させそうになった時、血のついた三角巾と赤い毛布で作った手製の赤十字旗を振り回し、そこが野戦病院であることを教え、七十三名の命を救ったのです。

私は、バムバングさんとの出会い、そしてお兄さんの話を聞いて、三上剛太郎先生が急に身近な人に感じられました。

た。

時代も違い、場所も違うのに、何んと共通点が多いことでしょう。

「インドネシア訪問の翼」を通して、バムバングさん、彼のお兄さん、三上剛太郎先生、そして私へと、一本の目に見えない糸を感じました。

「体験することによって、自分を発見する」

今回の体験を通して、私は自分の進むべき道を見いだしたような気がしています。

「一期一会」

私は、漠然とこの言葉を思い浮かべています。



インドネシア訪問の翼に参加して

竹内 由香理

インドネシア訪問の翼は、海外の青少年赤十字メンバーと交流したり、海外の文化を体験することを目的として、行われたものでした。

私は、インドネシアに行くて来て、とてもいい体験をしてきたと思っています。

飛行機に乗ることも、海外に行くのも初めてだったので不安でいっぱいでした。でも実際に飛行機に乗ってみると思ったよりこわくありませんでした。

ホテルに向うバスの中で、ジャカルタの景色を見ると、とても広くびっくり、街のいたるところにはインドネシアの国旗が掲げられ、イルミネーションなど飾りがしてあってとてもきれいでした。

ちょうど明日が第五十一回目の独立記念日にあたると聞かされました。

今日は、一番楽しみにしていたスマランに行く日でした。スマランに着いてから赤十字メンバーと昼食をとってからバスでテマングンという所に着くと、「ここからは歩いて行きます。」と言われました。

「なぜ、歩かなきゃいけないのかなあ。」と思っていました。バスを降りてその理由が分かりました。

なんと、テマングンの人達が、多数出迎えてくれていたのです。びっくりしました。

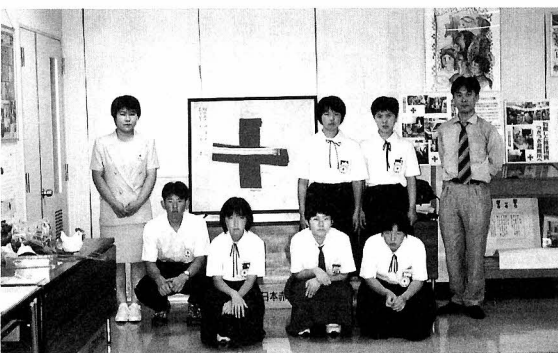
広場で歓迎会が開かれましたが、その踊りの途中に私と同じくらいの年の人が、英語で話しかけてきました。時々分からない時もあったけど、いろいろな人と会話したり、自己紹介をして、とても楽しかったです。

歓迎会が終わって、ホームステイ先に着きました。ホームステイ先の人はとても親切でやさしい人で、日本語がとても上手で、自分の家で日本語を教える先生でした。ホームステイ先での料理がテーブルに並べられていました。バイキング方式で皿に少しずつ取って食べてみましたが、おいしいものもありました。あまり私の口に合いませんでした。

この先、体力がつづくのかわちよっと心配になりましたが、我慢して食べることにし



私、三上剛太郎氏の功績が実に偉大なものであることを、この訪問の翼で、改めて知ることができました。「人道主義」を貫かれた人間愛の象徴である手製の赤十字旗は、私たちに赤十字の精神を語り継いでくれるものであったことが分かりました。今回、私がインドネシア訪問の翼の一員として、海外の赤十字活動をこの目で体験できたことは、これからの私の生き方に少なからず影響を与えることは間違いありません。



飛行機は、リアジェット機で機内は非常に暑かった。国際線のガルーダのジャンボジェット機が、快適だっただけにギャップが激しい。

スマラン空港にて、赤十字メンバーのアグスやアスリーたちや、これからお世話になるバンバンさんに会い、バンバンさんは親日家で日本語が上手だったのでコミュニケーションは楽にできました。また、赤十字メンバーは英語が堪能で、語学力の高さに驚かされました。生徒たちは初めての触れ合いだったためか、やや緊張して自己紹介していましたが、バスの中で話しながら、少しずつ打ち解けていったので良かったと思います。スマランの赤十字社を表敬訪問した後、テマングンに移動しました。

テマングンの歓迎のセレモ

ました。その日、テマングンにある中学校を視察しました。そこでは、生徒のみならずが救急法の実習を見せてくれましたがその様子はとても真剣にやっていたので、とても感心しました。私は包帯の巻き方がくわしくわからなかったため、救急法を見てとても勉強になりました。

インドネシア訪問の翼に参加して、とても残念だったことは、インドネシア語や英語がうまく話せなかったことです。勉強が足りなかったなあと思います。でも、インドネシアでの一週間は短かったけど、いろいろなことを勉強したり、多くの人と交流ができてとても良かった。インドネシアと日本との文化の違いや赤十字社表敬訪問で説明されたインドネシア赤十字活動など、将来私の人生の中でいろいろなことに役立っていくと思います。

インドネシア訪問の翼に参加することができ感謝しています。私は、三上剛太郎氏の功績が実に偉大なものであることを、この訪問の翼で、改めて知ることができました。「人道主義」を貫かれた人間愛の象徴である手製の赤十字旗は、私たちに赤十字の精神を語り継いでくれるものであったことが分かりました。今回、私がインドネシア訪問の翼の一員として、海外の赤十字活動をこの目で体験できたことは、これからの私の生き方に少なからず影響を与えることは間違いありません。

（8月15日（木）雨）
インドネシアに出発。アルサスにて出発式を行い、生徒が立派にあいさつをしてくれました。これなら海外研修もしつかりとやり遂げてくれそうだと思います。

青森に着いて、最後の打ち合せを行い、その場で、ネブタのはねと、佐井音頭を生徒たちが練習をしました。高校生に比べて、中学生はやや表情が固かったが慣れてくるにしたがつて打ち解けてくれました。寝台列車にて青森を後にしました。

（8月16日（金）晴）
寝台列車の中で目覚め、生徒たちの明るいあいさつから海外研修に対する期待感がうかがえました。

東京に着いてからスカイライナーにて成田へ向う。成田では少し早い昼食を取り、ジャンボジェット機に乗り込みました。七時間半ほどの飛行時間で、私を含め生徒たちもやや飽きてしまいました。機内にて、インドネシア人のスチュワーデスと話す機会があり、日本のサラリーなどについて尋ねられました。英語で話すことに慣れていないので苦労しながらも、なんとか会話ができてこれからのインドネシア滞在中のコミュニケーションに少し自信がもてようだった。

（8月17日（土）晴）
ジャカルタから飛行機にてジャワ島の中部のスマランへ移動した。



「インドネシア訪問の翼」研修日誌
佐藤 篤 史

ニーは数百メートルもの出迎
えの人々が旗を振ってくれ、
また、この地方に伝わる舞踊
を披露してくれ、圧倒される
程の歓迎を受け、私も生徒た
ちも感激を受けました。

(8月18日(日)晴)

朝五時に目覚めました。昨
晚一時近くまで、赤十字メン
バーの日本語を話せる青年た
ちがホームステイ先にやって
きて、漢字のこと、物価につ
いて、習慣についてなど、日
本とインドネシアのちがいを
色々と語り合うことができました。

の青年たちの熱心さには感心
すると共に、日本に対する彼
らの強いあこがれや、現実の
日本の受け入れ態勢を考える



と、心が痛む思いがしました。
予定では、盲学校の視察で
したが、バンバンさんの長兄
にあたる人物の墓地を訪問し
ました。彼は第二次大戦当時
の日本人捕虜を、ジュネーブ
条約に基づく扱いをした人
だったそうです。そこで黙禱
をささげた後、当時の日本人
と彼らの記念碑のある公園に
行き、「大和太結」と書かれ
た石碑を見学しました。

この公園では、生徒たちが
自然に輪になって、共に歌を
歌いだしたり、名前を教え
あっている姿を見て、言葉の
通じないのに打ち解け、共に
笑っていることに、生徒たち
の適応能力の高さに感心しま
した。また、平和ということ
を強く感じさせられました。

昼には、テマングンにある
中学校を訪問しました。ここ
では救急法の視察を行い、実
践的な活動にも力を入れてい
ることが分かりました。生徒
たちも熱心に視察し、一緒に
活動ができたようでした。

バンバンさんの家に戻り、
民族芸能を見せてもらいまし
た。中でも、孔雀の羽を飾り
虎の頭をした二メートル以上
もあるかぶり物は迫力があり
ました。そのかぶり物は、か

ぶる所に棒が一本あり、それ
を口にくわえて支え、更に虎
の頭の部分に人を乗せるので
す。



夜にはさよならパーティー
を開いてもらいました。いく
つもの出し物で歓迎を受け、
心から親切を感じました。

私たちはネプタを紹介して
一緒に踊り、跳ね回り、生徒
たちも最後には、肩を組んで
写真を写し合ったり、一緒に
ダンスをしたり楽しんでいま
した。パーティーが終り、ホー
ムステイ先へ戻り、そこで地
元の赤十字社の若者たちと夜
が更けるまで歌を歌い合い、
気持ちのこもったパーティー
で心に残る一日でした。

(8月19日(月)晴)

今日はテマングンを去る日
で、ボロブドール遺跡などを
観光しました。この遺跡は、
圧倒されるほどの大きさと、
壁には一面に仏教の教えに関
連した彫刻がほどこされてい
るもので、彫刻は、とても精
巧な物で、仏像、レリーフ手
すりのようなわずかな所にも
模様が掘られているのです。

それがちよつとした山ぐら
いの石の建造物で、しかもは
るか大古の遺跡であることを考
えると、どうやって作ったの
だろうという疑問が浮かんで
きました。また、これほどま
での遺跡を作るバイタリ
ティー、信仰心にも驚かされ
ました。今日で中部ジャワを
離れ、ジャカルタへ戻るため、
空港で赤十字メンバーたちに
別れを告げました。ホームス
テイをした家庭には、せっか
く滞在するのに、過密なスケ
ジュールで、ゆつくりと交流
を持てなかつたことが心残り
でした。もう少し滞在した
かったような感じもありまし
た。

(8月20日(火)晴)

午前中に、インドネシア赤
十字本社を表敬訪問し、イン
ドネシア赤十字活動の様子を
聞いたり、質疑応答を行いま

した。その中で、活動資金は、
ほとんど寄付金でまかなわれ
ているそうです。このような
援助活動は素晴らしいと思う
反面、ボランティア活動などの
人的援助についてはどうだろ
うという疑問が残りました。
今日一日は、主に観光を行
い、夜には日本に向けて出発
しました。



(8月21日(水)晴)

青森に着いて、赤十字社で
解散式を行い、生徒たちの発
表を聞いて、何か一人一人が
得ることのある研修だったよ
うに感じました。この研修を
通して、私自身も文化のちが
いを肌で感じ、インドネシア
の人々との触れ合いの中で、
観光旅行だけで決して体験で
きかない、貴重な経験をさせ
てもらったと思います。

(次号に続く)

みんなのがくげいかい



磯谷小中学校



佐井小学校



福浦小中学校



原田小学校



牛滝小中学校



長後小中学校

広

場

村の中での話題、できごと、
情報などをお待ちしています。
佐井村役場企画調整課広報担当
までどうぞ。

☎38-2111

急患搬送訓練



九月二十四日、県防災ヘリコプター「しらかみ」を使った遠隔地の救急患者を高度医療機関に運ぶ緊急搬送訓練が佐井村とむつ市を結んで実施されました。

訓練は、佐井診療所で病状が著しく悪化した患者が出てむつ病院へ緊急搬送しなければならぬという想定。

午後一時半に佐井中学校グラウンドに着陸したヘリは、患者や医師、看護婦を乗せて離陸、十分後にむつ運動公園へ到着。患者は待機していた救急車でむつ病院へ運ばれた。

秋の遠足



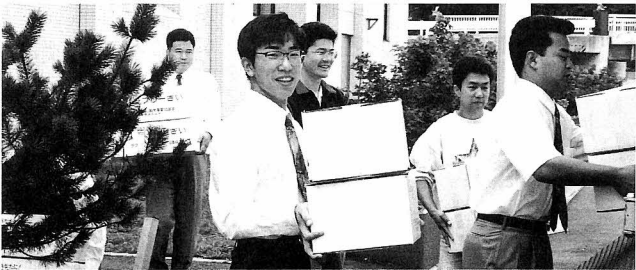
九月二十五日、佐井村保育所の祖父母との「ふれ合い遠足」が行われました。

秋空の下、虫とりや野山の散策をしました。息をはずませ、駆け回る元気な子供たちに目を細めるおじいちゃん、おばあちゃん、お弁当もおいしかったですよ。

母親の就労が多くなってきた昨今、お年寄りの育児に対する役割が増してきております。この半日の「ふれ合い」が、共に良い思い出となってくれたらと思います。

おじいちゃん、おばあちゃん、お疲れ様でした。

ラブリ－発送



九月二十五日、アルサスにおいて「ラブリ－さい」本年度二回目の発送が行われました。関係者が商品を箱詰めし、トラックへと積み込みました。

今回は約二百二十個の発送となりました。中身は、キタアカリ、鮭トバ、裂織り製品などの他、よもぎやしいたけの粉末、菖蒲とよもぎの入浴剤「葉草美人」などの新商品も含め十三品目。

四季折々の特産品を会員の方々に送り届けるふるさとパッケージ。北は北海道、南は沖縄まで全国に向けて発送されました。

ゲートボール大会



去る九月三十日(月) 山村広場ゲートボール場において、午前九時より第十一回佐井村国保ゲートボール大会、午後一時より第二回佐井郵便局長旗争奪杯が、晴天の中、六チームのリーグ戦で、賑やかに行われました。

結果は次のとおりです。

◎国保ゲートボール大会

第一位 寿A
第二位 ぬいどうB
第三位 寿B

◎佐井郵便局長旗争奪杯

第一位 寿B
第二位 ぬいどうB
第三位 寿A

の ど い わ



秋の交通安全運動

この日はあいにくの雨で、パレード出来なかったのが残念でしたが、村民の一人一人の協力で事故のない明るい佐井村にしましょう。

○母の会代表 工藤 節子
「交通安全は家庭から」を基本理念として、安全で正しい交通社会を確立するため活動する事を誓います。
三人とも力強い発表でした。

九月二十日、アルサスで「秋の全国交通安全運動」が行われ、そのなかで三人の代表から次のような決意表明が発表されました。

○若者代表 船越 一孝
飲酒暴走運転などの無謀運

転が原因の事故が多く、ゆとりと自製の心、相手への思いやりと、譲り合いの気持ちをもって交通ルールを守り事故のない佐井村にしていきたいと思います。

○高齢者代表 藤田 重良
自分の身の安全は自分で守ると言う信念をもって、交通事故に遭わないよう心がけます。

交母だより



佐井村交通安全母の会

交通事故防止署名活動



交通安全母の会では、九月から十月にかけて、佐井村全村のみなさんに、交通事故の重大さや怖さをしっかり認識してもらうため、交通安全のチラシと署名簿を持って一軒一軒訪問しました。

交通事故はドライバーだけでなく歩行者の事故が大半を占めていますので、普段よく履いている靴やサンダルなどに反射テープの貼りつけをしました。

「交通安全は家庭から」を各家庭のみなさんがチラシ等を見て話し合い、「みんなですすめる交通安全」にしましょう。

「署名活動に協力してくださいありがとうございました。」

むつ・下北ブロック

研修会に参加して

十月二日、脇野沢村で県交母連むつ・下北ブロック研修会が開催されました。佐井村からは七名参加しました。

研修会は脇野沢村民体育館で行われ、テーマは、
「めざそう交通マナー青森県一、マナー向上は家庭から」でした。

講話でむつ警察署の松木交通課長が事故の多い原因を次のように話してくれました。

○夕方時の右折車と直進車の事故が非常に多い(直進車は右折車が待ってくれると思いきのまま進んで事故を引き起こす)

○子供の飛び出し事故が多く昨年の二倍以上である。その理由に、

- ・子供の特性を親が知らない
- ・子供は何か夢中になると他のものが見えない。(道路の反対側に親の姿を見つけると、すぐに飛び出す)
- ・大人のまねをする(信号無視等)

これらの事があげられ、親が子供に手本を示さなければならぬと力説されました。

昼食をはさんで各市町村の

意見交換があり、他町村も佐井村と同じような活動内容でした。ただむつ市では、春・秋の二回、婦人ドライバーの技能講習会を、下北・むつ自動車学校において開催し、みなさんそれぞれに初心にかえり真剣に取り組んでいるそうです。

発表会では、脇野沢小学校の生徒達が交通安全教室の中でダミー人形のタロー君を使い、交通事故の怖さを学んでいるそうです。また、リンリン教室(自転車教室)や、年に数回安全強化週間を設けてパトカーでの呼びかけ、ストップマーク作業等をして、交通安全活動に一生懸命取り組んでいる様子がうかがえました。来月には、交通サミットを開くそうです。

最後に、次期開催地である佐井村の母の会々長の挨拶をもって閉会となりました。



1996 11月村民カレンダー

日	月	火	水	木	金 1	土 2
3	4	5	6	7	8	9
<ul style="list-style-type: none"> ・文化の日 ・第12回佐井村郷土芸能発表大会 (アルサス 午前10:00~) 			<ul style="list-style-type: none"> ・母親教室 (役場午後1:00~) ・心配ごと相談 (あすなろ午後1:00~) 		<ul style="list-style-type: none"> ・老人のつどい 	<ul style="list-style-type: none"> ・119番の日 
		㊦谷地町	㊦デイ・ケア	㊦大町		
10	11	12	13	14	15	16
			<ul style="list-style-type: none"> ・心配ごと相談 (あすなろ午後1:00~) 	<ul style="list-style-type: none"> ・リハビリ教室 (あすなろ午後1:00~) 	<ul style="list-style-type: none"> ・食生活講習会及び家庭看護教室 (長後地区) 	
	㊦磯谷	㊦牛滝・福浦	㊦デイ・ケア	㊦川目	㊦古佐井	
17	18	19	20	21	22	23
		<ul style="list-style-type: none"> ・乳児・三歳児健診 (アルサス海峡の間 12:30~12:45) ・対象乳児 (平成8年4月・7月生・平成7年11月~平成8年1月生) ・三歳児 (平成5年4~6月生) 	<ul style="list-style-type: none"> ・食生活講習会及び救急法講習会 (原田地区) ・心配ごと相談 (あすなろ午後1:00~) 			<ul style="list-style-type: none"> ・勤労感謝の日 
	㊦新町・浦町	㊦原田	㊦デイ・ケア	㊦仲町・浜町	㊦糠森・台場	
24	25	26	27	28	29	30
		<ul style="list-style-type: none"> ・食生活講習会及び家庭看護教室 (磯谷地区) 	<ul style="list-style-type: none"> ・心配ごと相談 (あすなろ午後1:00~) 			
	㊦家族介護者教室	㊦谷地町	㊦デイ・ケア	㊦大町	㊦磯谷	



保健婦だより

入浴で健康づくり



心にも栄養を

はじめに

だんだん冬に近づき、外も大変寒くなってきました。季節は変わっても、忙しい毎日が続いている方が多いのではないのでしょうか。疲れて家に帰った時、皆さんは疲れを癒すために何をしますか。横になる、睡眠をとる、風呂に入るなど、その人によって自分なりの方法があると思います。この頃は寒くなってきたので、月いい湯だな〜戸と鼻歌でも歌いながら、温かい風呂に入る方もいるのではないのでしょうか。

今回はこの風呂と疲労回復について、お話ししようと思います。

しっかりと 栄養をとっていますか

疲労には、体の疲れと心の疲れがあります。心が元気なら体も元気になり、逆に心が疲れていると体も疲れてくる

もの。体だけでなくストレスで疲れ気味の心にも、十分な休養が必要です。一日の疲れはその日のうちに、そして一週間の疲れは休日に、疲れた時はしっかりと休むこと。これが疲れを取り除く方法です。

入浴による 心身への効果

風呂に入ると湯の温度や水圧、浮力などがはたらくため、体には様々な変化が起こります。

●温度―血行をよくして新陳代謝を促す。ぬるめの湯なら精神をリラックスさせます。

●浮力―体の筋肉は浮力によって重力から解放されてのびのびとします。関節周辺の筋肉も

<p>提案① 高血圧ぎみなら</p> <p>高温浴(42℃以上)は避け、ぬるめの湯(38~40℃)に10分間程度につかるとよい。急に肩までつかない。</p> <p>〔注意〕 脱衣所と浴室はあらかじめ温かくしておき、15℃以下にならないよう気をつける。</p> <p>〔効果〕 血液循環をよくして心臓の負担も軽減する。</p>	<p>●入浴時の提案●</p> 	<p>提案④ 糖尿病の傾向があれば</p> <p>軽度なら熱めの湯につかると発汗し、エネルギー消費できる。</p> <p>〔注意〕 高血圧、動脈硬化を起こしている人は高温浴を避ける。軽度の人でも食事前後の入浴はやめる。</p> <p>〔効果〕 比較的簡単に運動と同程度の効果を得ることができ、浴室での体操をとり入れると効果的。</p>
<p>提案② 心臓病で心配なら</p> <p>入り方は高血圧ぎみの場合と同じ。</p> <p>〔注意〕 首までつからず、心臓の位置が水面から出るか出ないかぐらいでつかるとよい。動悸が激しくなったと感じたらすぐ上がる。脱衣室と浴室の温度は高血圧ぎみの人と同様にする。食事の直前、直後の入浴は避ける。</p> <p>〔効果〕 高血圧ぎみと同様。</p>	<p>提案③ ストレスがたまっていたら</p> <p>ぬるめの湯にゆっくりにつかるとよい。のびのびと入浴する。</p> <p>〔注意〕 高温浴は精神をたかぶらせるので避けること。</p> <p>〔効果〕 交感神経の緊張をほぐし、ストレスから解放させる。裸になるという開放感と浴後のさっぱりとした感じもやすらぎを与える。</p>	<p>提案⑤ リウマチや腰痛の場合は</p> <p>リウマチも腰痛もぬるめの湯に10分ほどつかるとよい。</p> <p>〔注意〕 痛みをやわらいだマッサージや、シャワーをかけて筋肉をほぐす。</p> <p>〔効果〕 腰痛の原因はさまざまなので、入浴は医師と相談して。</p> <p>〔効果〕 痛みをやわらば、患部のかたまりのを防ぐ。</p>

●抵抗―湯の中で体を動かすと筋肉が鍛えられ、小さな運動をしたことと同じ効果があります。

●水圧―全身にサポーターをされたことと同じような状態になり、静脈の血液が心臓に戻ることを助けます。



その他の上手な入浴法
ぬるめの湯に15分ほどつかるとよい。上がる前に湯と水を交互に全身にかけると湯だめ防止になる。

ぬるめの湯に15分ほど入り、その間に全身を軽くマッサージするとよい。

かせ予防美容

疲れている時に、ぬるめの風呂にゆっくりに入るのがよいといわれるのはこのためです。

これに対して、副交感神経は血管を拡張したり、動悸を鎮めるなど体をリラックスさせ、休めるようにします。

ぬるめ(夏なら三十八度位、冬は四十度位)の風呂は、副交感神経の働きが高まり、交感神経により高ぶっていた神経が落ち着き、リラックスします。



ただし、気分転換や疲れをとるための入浴でも、体には負担となる場合があります。自分の健康状態にあわせて入浴を心がけてみてはどうでしょうか。

人間の体は意志に関係なく、交感神経と副交感神経という神経によって調整され、互いに反対の働きをしています。交感神経は心臓や筋肉などの働きを高めるなど、体を活動的にさせるように働きます。

しかし中には、せつかくのリラックス・チャンスである入浴を、そそくさとするままにしている人がいます。このような人はストレスを解消できず、疲れを心身にため込むことになってしまいます。仕事や家事を終えてゆつたりと湯につかる一日の中で、これほどホッと瞬間はないはず。入浴を、心と体を休める時間として考えてみましょう。

疲れている時の入浴法

おわりに

入浴の目的は、体をきれいにするだけでありません。毎日時間や仕事に追われている人にとって、最も身近なりリラックス法です。

税務・国民年金 情報コーナー



・税金・年金のご相談は
役場の各窓口までどうぞ

マイホームを取得したとき

マイホームを取得することは多くの方の夢ですが、この夢を実現するときには、資金計画や設計などとともに、税金について知っておくことも大切です。

▲登録免許税・・・国税▼

不動産を取得して、所有権の登記をするときにかかる税金です。

取得した不動産の価額(固定資産税評価額等)に税率を掛けて税額を算出し、通常登記申請の際に納付することになります。

▲不動産取得税・・・地方税▼

不動産を取得したときにかかる税金で、マイホームの場合



合は取得した価額(固定資産税評価額等)に四%(住宅や一定の要件に当てはまる住宅用土地の場合は三%)を掛けて税額を算出します。

▲所得税の住宅取得等特別控除▼

住宅ローンなどを利用してマイホームを新築したり増改築等して一定の要件に該当する場合

には、入居した年から六年間、住宅取得等特別控除として、最高三十万円(平成五年三月三十一日以前入居の場合は各年最高二十五万円、平成三年三月三十一日以前入居の場合は各年最高二十万円)を所得税額から控除することができます。

また、マイホームを購入するときに作成する売買契約書等には印紙税が、マイホームを購入したときの建物部分については消費税がかかります。

奥さまと税

パート収入は、通常、給与所得になります。したがってパートの年収が一〇三万円以下ですと給与所得控除額(最低六十五万円)を差し引いた残額が基礎控除(三十八万円)以下となりますので、所得税はかかりませんし、配偶者控除を受けることもできます。

また、内職などの収入は、収入から必要経費を差し引いた残りが事業所得又は雑所得となります。

ただし、家内労働者など、特定の人に対して継続して業務の提供をする人については、必要経費として六十五万円(収入金額が限度です)を差し引くことができます。

したがって、収入が内職だけの場合は、パート収入と同様に年収が一〇三万円以下ですと所得税はかかりませんし、配偶者控除を受けることもできます。



年金を受けている方が亡くなったとき、遺族の方は「年金受給権者死亡届」を提出しなければなりません。

年金の支給を受けられるのは、死亡した月の分までです。年金は年六回、二ヶ月毎に自動的に受給者の口座に振り込まれたり、郵便局に送金される仕組みになっています。死亡届の提出が遅れると、年金を多く受けさなければならなくなるようになりますので、ご注意ください。

死亡届には年金証書のほか、死亡診断書など、死亡の事実

年金を受けている方が 亡くなったとき

を明らかにできる書類を添えてください。

亡くなった方が受け取れるはずであった年金が残っている場合は、遺族が請求することができます。請求できるのは、
①配偶者②子③父母④孫⑤祖父母または兄弟姉妹で、順位もこのとおりです。ただし、年金を受けていた方と生計を同じくしていた方であることが条件です。そのことを証明できる書類と戸籍謄本を添えて、「未支給年金・保険給付請求書」を市町村の役場または社会保険事務所に提出してください。

お知らせ コーナー

保育所入所児童

募集します

佐井村保育所では、平成九年度の保育所入所児童を募集します。

保育所は、児童の保護者、特に母親が就労、病気、病人の看護などの理由で家庭内保育が十分にできない場合、保護者に代わって保育する施設です。

入所基準は

○「家庭外労働」母親が家庭外の仕事が多いため、家庭内保育ができない。

○「家庭内労働」母親が内職など、家事以外の仕事が多いため、十分な家庭内保育ができない。

○「母親が出産・病気」母親が出産の前後であったり、

病気などのため、十分な家庭内保育ができない。

○「病人の看護」家庭内に病人がいて母親が看護にあたっており、十分な家庭内保育ができない。

佐井村保育所の定員は九十名ですが、入所希望者は早めに申請して下さるようお願いいたします。

●特に、三歳未満児の入所希望者は、受付期限を厳守してください。

○受付期間

平成八年十一月五日

～平成八年十二月五日

○受付場所

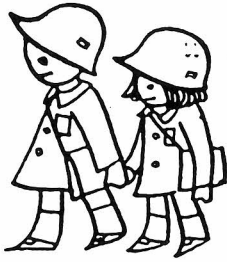
・佐井村役場住民福祉課

・佐井村保育所

※「保育所入所申請用紙」は、受付場所に用意してあります。

問い合わせ先 役場住民福祉課

☎0175-2111



保育料軽減事業

実施します

佐井村では、出生率の向上及び親が安心して子供を生育できることのできる環境づくりの一環として、親の子育てにかかる経済的負担の軽減を図るため、平成八年十月一日から佐井村保育料軽減事業を実施する事になりました。

この事業は、第三子以降の乳幼児の保育料の負担を軽減するものです。

詳しくは、住民福祉課までお問い合わせください。

自衛官

募集します

自衛隊では、次のとおり、二等陸・海・空自衛官を募集中です。

○募集期間

平成八年十二月三十一日迄

○試験日

募集期間中随時

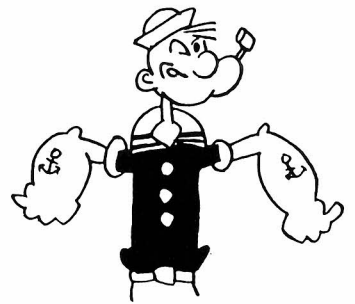
(受付後に通知)

問い合わせ先
自衛隊青森地方連絡部
むつ募集事務所

☎0175-7484

水産修練生

募集します



○願書受付期間

平成九年二月三日～十三日

○合格発表

平成九年三月七日

○入所資格

中学校卒業以上の学歴を有する身体健全な男子で平成九年四月一日現在二十五歳未満のもの

○学資金

会費、資格取得費用等がかかりますが、授業料、寄宿舎料はいりません。

研修教育資金貸付制度

(無利子)があります。

問い合わせ先

青森県水産修練所

☎0178-0049

技能講習

お知らせ

出稼ぎされている皆さんが、作業に必要な知識や技術を身につけることにより、安全で明るい就労ができるように左記のとおり技能講習会を実施します。

一、講習科目

小型移動式クレーン運転者

二、日時

平成九年一月七日～九日

三、場所

(学科) 下北文化会館

(実技) 野村建設(株)

四、受講資格 出稼労働者

五、募集定員 三十名

六、受講料 無料

(但し、八十円切手を貼った返信用封筒が必要)

七、申込方法

出稼労働者手帳を持

参しむつ公共職業安定所

にお申し込みください。

八、申込期間

平成八年十二月二日

～十二月二十七日

但し、定員になり次第

締切らせていただきます。

問い合わせ先

むつ公共職業安定所

むつ市若松町十の三

☎0175-1331

あおもり魅力百選

募集

青森県は、縄文の昔から脈々と受け継がれてきた歴史、文化など様々な観光資源に恵まれています。そこで、これらの魅力を『あおもり魅力百選』として選び、本県観光のイメージアップを図ることにしました。

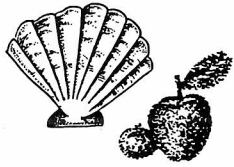
◎応募方法：官製ハガキに氏名、住所、電話番号、性別、年令、職業を明記のうえ、青森の魅力（自然、観光地、祭り、施設など）について具体的な地名、名称などとその理由を簡単に記入のこと。

◎募集期限：十一月三十日

◎応募先：〒107東京都港区北青山3-5-12青山クリスタルビル6F
『あおもり魅力百選』

東京事務局

◎問い合わせ先：右記応募先及び青森県観光課企画班
☎0177-221111



女性と知事の輝くあおもり新時代

参加者募集

県では、女性に県政をもっと身近かな問題としてとらえ、理解を深めていただくとともに、広く県政全般に対する意見・提言を聴き、県政に反映させるための「女性と知事の『輝くあおもり新時代』フォーラム」を実施します。

開催日時 平成八年十一月十九(火) 13:00~16:00
開催場所 むつ観光ホテル
むつ市田名部下道4

☎0175-22331

募集対象者 むつ市、下北郡在住の20歳以上の女性で、県政に関心のある方

募集人員 三十名(応募者が三十名を超えた場合は抽選)
応募方法 ハガキ、またはファクシミリでお申し込み下さい。
記入する内容

①住所(〒) ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④職業 ⑤電話番号 ⑥発言される内容(お一人一提言とし、個条書きでお願います)

応募先 〒030-70青森市長島一-1-1 青森県政策推進室
女性フォーラム係

☎0177-221111
F0177-231823

応募締切十一月八日(金)必着

消防・防災懸賞論文

募集

自治省消防庁・自治体消防五十周年記念事業実行委員会では、自治体消防五十周年を迎えるにあたり、消防・防災に関する意見を論文、映像等により募集します。

○募集テーマ

「二十一世紀の消防
——消防の新たな展開」

○応募規格

・論文 四百字詰原稿用紙二十枚以内、イラスト等を入れることも可。縦書き。ワープロはA4判用紙に二十字×二十行。
(記述内容のありすじを、四百字詰原稿用紙一枚以内にまとめたものを添付)
・ビデオ 録画時間五分でVHS規格に限ります。

○締切 平成九年一月十日
※いずれの作品についても未発表の内容に限ります。

○提出先 〒105 東京都港区虎ノ門二丁目二番一号

自治省消防庁総務課内
自治体消防五十周年記念事業実行委員会

業実行委員会

六十歳定年

法的義務となりませす

法的義務により、平成十年四月一日からは、事業主の定めをする場合には、その定年は六十歳を下回ることができなくなりませす。これは、既に定年を定めている事業主についても同様です。

また、定年に達した人が継続雇用を希望するときは、六十五歳に達するまで雇用に努めなければなりません。

問い合わせ
むつ公共職業安定所

☎0175-221331

検察審査会

「ごぞんじですか！」

「交通事故、詐欺などの被害にあつて警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を裁判にかけてくれないのは納得がいかない」こんな不満をお持ちの方はいませんか。そんなときは、検察審査会にお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

問い合わせ

青森検察審査会事務局

☎0177-225351
(内線 2511)

豆知識 魚介類の毒

フグ毒

★フグ毒は当たると死ぬので俗に「鉄砲」と呼ばれ、これからテツサ(刺身)・テツチリ(フグチリ鍋)の言葉があります。この毒はテトロドトキシンで、海底の有毒細菌が底生生物に食べられ、それをフグが食べることで、毒が強まる(生物濃縮)ためといわれていますが、詳しい事は良く分かっていません。養殖したフグには全くないか少ないことが分かっており、餌との関係はありそうです。★ほとんどのフグには毒があるので、素人料理は禁物です。面白いのはキタマクラで、食べるとすぐ仏様になって北枕に寝かされるからでしょうか。★テトロドトキシンは神経毒で、呼吸を停止させるので一刻も早く人工呼吸装置にいたる必要があります。なお、フグに中毒したら、顔以外は土に埋めて糞を食わせるといいう言い伝えがありますが、全くの迷信でもなく、土に埋めるのは患者を動かさない事(動くと毒が早く回る)、糞を食わせるのは食べたものを吐かせる意味だといわれています。

Dr. 吉岡の



健康談話室(第17回)

小児の救急

先日姉に会った時に言われました。「あなたは医者だからいいけど、私は困ってしまふのよね。夜に子供が熱を出したり、おなかが痛いという時に、病院に連れて行ってもいいものか、そこら辺の判断が難しいのよね。一度ちよつとしたことで連れて行って、医者に怒られたことがあるのよ。」

これは、誰もが大なり小なり感じていることではないでしょうか。

医者や看護婦にとっては何でこのくらいのことと連れてくるんだらう、ということでも、一般の人にとっては一家の一大事であることがあるわけです。この辺りの認識の違

いはある程度仕方がないことです。患者さんは医学の素人なんですから。医学のプロだったら病院なんか行きませんよね。

ただ、患者さん側も気がつけなくてはならないこともあります。日中に来たはずのもの、診てもらって当然という感じで、時間外に病院を訪ねられたら、寝ているところを起こされた病院関係者はいい顔をしないと思います。

病院関係者も、相手は医学の素人であるという認識を持つことが大切でしょう。

前置きが長くなりました。今回は、小児の救急についてお話ししたいと思います。

子供はケガをする動物、とは誰かが言った言葉。私もかなりわんぱく坊主でしたから、小さいころはよくケガをしました。しかし、病院にケガで行ったことはありませんでした。最近ばかりで、ケガでも病院に連れてくるのがよく見受けられます。

血を見て慌ててしまうからでしょうか。消毒だけしてお帰りいただくことも多いので

大概のケガの出血は圧迫するだけで止まります。特に頭皮は深く切れやすいので、出血が多いのですが、これも圧迫によってほとんど止まります。綺麗なガーゼで押さえれば良いのですが、なければ女性用のナプキンが良いでしょう。

縫わなければならぬか、縫わなくても良いかは、出血の程度よりも傷の切れ方や深さによります。擦れたような傷は圧迫しておいて次の日に病院に行くようにしてもいいでしょう。

ケガをした場合はどのように受傷したかが大切です。どのようににころんで、何で切ったのかをよく聞かれますか

けがをした

ら、慌てずに圧迫しながら病院に向かいます。テレビなどではよく腕を縛ったりしますが、素人が縛ると血液が行き届かなくなつて大変なことになることがあります。圧迫しても出血がひどいときだけに限るべきです。

頭をぶつけた

よくあるのは、転んで机の角に頭をぶつけて連れてこられることです。概して子供は何ともなくても、親の方が心配して連れてくることです。

頭は頭蓋骨があるので側頭部以外なら大丈夫なものです。意識がなくなつたり、手足に麻痺があるなら別ですが、頭をぶつけただけの人全員にCTの検査をしていたら、保険医療も大変ですし、だいたい佐井診療所にはCTはありません。大間病院でさえ一人しかいない放射線技師を家からきてもらつて検査しなくてはなりません。

基本的には意識の異常があつたり、手足の麻痺がなければCT検査の適応がありませんので、「経過を見ましよう」と言われることになるでしょう。

熱が出たら

子供が熱を出したら、一家の一大事。お父さん、お母さんは慌て、おじいさん、おばあさんは病院へ早く行けとせかします。

基本的に、熱があるだけで、おなかが痛いとか、水分も飲めないとかがなければ、翌日病院に連れて行つても大丈夫です。ただ、脇の下を冷やしてあげたり、水分を十分とらせる努力をすることは大切です。

逆に、熱があつて、お腹を強く痛がつたり、水分も受け付けないようでしたら、早めに病院に連れていくことです。大人でも、子供でも、何はともあれ熱を測ってください。少しでも元気がないと思つたら、すぐ熱を測ってください。

かなり具合が悪くなつてから熱も測らずに連れてきて、看護婦さんが測つたら熱があつたということがよくあるのです。

家で熱さえも測らず、かなりひどくなつてから病院に連れてくるのは、私にとってみれば、いかに病院任せで愛情のない行為か、と思つてしまふのです。

やけどをした

カップラーメンやこんろやストープと、子供の周りには危険なものがたくさんあります。

どんなやけどでも、病院に連れてくる前にやらなければならぬことは冷やすことです。しつこいほどに冷やすことです。それだけで傷の治りがかなり違ってきます。広範囲のやけどでないかぎり、よく冷やして翌日病院につれてゆくことでよいはずですよ。

子供の広範囲のやけどは脱水になりやすいので、冷やしながらすぐに病院に行く方がよいでしょう。

おなかが痛い

下痢をしていれば、周期的に締めつけられるようにおなかが痛くなります。

水分を十分とらせて翌日に病院に連れて行っても大丈夫です。

あまりに下痢が頻回で水分がとれないとき、持続性の痛みのあるときは病院にすぐに連れて行ってください。赤ちゃんでしたら、下痢便のついたおしめも持っていきましょう。

虫垂炎(俗に言う『盲腸』)の場合は右下腹部が痛くなる

のですが、子供の場合、始めのうちは上腹部が痛くなる。ことがよく見られます。虫垂炎であれば手術の可能性もありますから、出来れば手術の施設のある病院に連れていくことです。

間違つて何かを飲み込んだ

気管に詰まって窒息状態のときは背中をたたいたり、場合によっては逆さまにしたりして外に出してあげなければなりません。窒息状態になつてから五分以内が勝負です。五分以内に病院に行けないのなら(ほとんどの家でしようが)家の人がやらなくてはなりません。

食道のほうに飲み込んだのであれば、毒物(たばこや洗剤や大人の薬など)だったらすぐに病院に行くべきです。

コインなどの固形の毒性的なものなら、うんこと一緒に出てくるのを待つしかありませんから、翌日病院に行くのも良いでしょう。

以上、時間外に起きたときに問題となりそうな小児の疾患についてお話をさせていただきました。

時間外にお子さんを連れてくる気持ちは分かるのですが、子供が心配というより、一晩中子供のそばにいるのが大変だから連れてくる場合があります。あまりにも安易に病院に頼りすぎるのではないかと思うときがあります。翌日まで待てる状態であれば、一晩中両親がついてあげられるのも子供の現在ののみならず将来にとっても有益だと思つていすが、安易に病院に頼るのは親としての愛情を放棄しているように見えてなりません。

一つ追加させていただきます。他の病院でもらつて飲んでいる薬や飲んでいた置き薬は必ず持つてきてみせるようにしてください。特に置き薬は名前だけ言われても分かりませんので薬の箱も持つてきてください。例えばかぜ薬といつても、熱冷ましが入っている場合と入っていない場合があります。これは病院の薬でも置き薬でもそうです。経過中熱が出なかつたと言われても、知らず知らずのうちに熱冷ましを飲んでることがありますから。

牛滝小学校6年

坂井健人くんの作品

Dr. 吉岡



11月の休診日

= 佐井診療所 =

☎38-2261

12日・26日

(火)

(火)

村の動き インフォメーションSAI ⑪

戸籍の窓口

10月15日現在

◎お誕生おめでとう

長島 美玖 (二三則) 大佐井
中村 涼 (誠) 古佐井
佐々木千佳 (秋彦) 古佐井

◎おくやみ申し上げます

金澤 清士 (愛子) 大佐井
内藤 武 (しつゑ) 福浦
川村喜代八 (昇一) 磯谷
内田 初男 (正勝) 矢越
中村 虎男 (一彦) 大佐井
中村 スエ (鶴夫) 古佐井

※個人のプライバシーを尊重する意味で、掲載して欲しくない方は、届出の際、係に申し出てください。

佐井村の人口

9月30日現在

(前月比)

男 **1,691** (ー 6)
女 **1,711** (ー 1)
計 **3,402** (ー 7)
世帯数 **1,121** (± 0)

第23回老人のつどい

「老人のつどい」は、老人クラブ会員の相互の親睦を目的に毎年開催されております。年に一度、会員が一同に会す老人クラブの最大行事です。会員のみなさん、どうぞ声かけあって参加ください。

記

- 1、日時 11月8日11時
- 2、場所 「アルサス」しおさいホール
- 3、配車

◎福祉バス

牛滝センター前 9時 福浦センター前 9時30分
長後お寺前 9時45分 矢越センター前 10時20分

◎あすなろ号

磯谷センター前 9時50分 原田漁協前 10時30分
原田木部商店前 10時30分

4、その他

アトラクションの部では歌手「石川喜美子」による歌謡ショー、大間高校「川向先生」による漫談、各流派からの日本舞踊他

22回 佐井村老人のつどい

昨年の老人のつどいから



|| 広報投稿 ||

世相川柳

西谷豊彦

○日課とし 老鴛鴦の散歩道 翠柳

老は足から来ると云う、歩くことよって少しでも老をおくらせたいと誰もが思っていることである。

雨の日も、風の日も、一日だつて欠かすことが無く続けられている。家を出ると浜へ、アルサスの前を通り、浜町から仲町通りへと出て来る。またその時間は、正確そのものである。私も見習い度いと思う老夫婦の日課である。生きた生涯学習の教材として！

○来年の祭りの日まで過疎となり

○コスモスが花瓶の秋を急がせる

○見えぬ屍 烏は何処で死ぬんだらう

○新幹線 選挙のたびに走り出し

○書いた餅が 乱れ飛ぶ選挙風

○学歴と権威の針の神話墜つ

○赤い羽根福祉ささえて半世紀