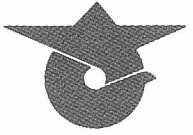


1996 12月
(平成8年)



No. 328

広報さし

佐井村 村民憲章

- 1. 学ぶ意欲をもち、知性と良識のあふれる村をつくります。
- 1. 健康と安全を心がけ 明るく楽しい村をつくります。
- 1. 勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくります。
- 1. 自然を守り、人を愛し 心やさしい村をつくります。
- 1. 心身ともに健全な子の育つ 暖かい家庭と村をつくります。

編集と発行/〒039-47 青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20 佐井村役場企画調整課 ☎0175(38)2111



正月ま
しぢか
めか
縄!!
づ
く
り

知事とのふれあい談義

木村知事が来村

村民と意見交換!!

去る十月十七日、アルサスにおいて、「知事とのふれあい談義」が開催されました。これは、知事と地域住民との意見交換を通じ、県が抱えている課題等について、地域住民の建設的な意見、提言を受け、県政に反映させることを目的に県内全市町村を対象として開催されているものです。

当日は、各界各層からの代表として、十六名の方に参加してもらい、日頃、感じていること、県政に対する要望・提言などを述べたのに対し、知事からは、それらの意見に対して前向きな回答が寄せられたのも数多くあり、知事自らのユニークな話題もからめて、なごやかな懇談となりました。



東出ミヤさんから8月に中道地区で起きた交通事故の様子を熱心に聞く知事



荒川貞子さんによる「農産物(野菜)販売、食害(熊と猿)について」



田中豊衛さんによる「漁業後継者の育成について」



知事と一緒に記念写真(参加者の皆さん)

参加頂いた方々

- | | |
|---------|-----------|
| 1. 島野房子 | 9. 田中豊衛 |
| 2. 坪谷明子 | 10. 福田忍 |
| 3. 洪谷敏子 | 11. 東出ミヤ |
| 4. 菊池文博 | 12. 竹内芳規 |
| 5. 佐藤安美 | 13. 松谷三枝 |
| 6. 坂井一尚 | 14. 三戸良太 |
| 7. 池田良喜 | 15. 福田紀代子 |
| 8. 荒川貞子 | 16. 岩清水秀一 |

広 場

村の中での話題、できごと、情報などをお待ちしています。
佐井村役場企画調整課広報担当
までどうぞ。

☎38-2111

季節労働者職場訪問

～みなさん元気で頑張ってます～

お元気ですが 出稼ぎ現地のみなさん

遠くふるさとを離れて仕事に励んでおられるみなさん、
現地の生活はいかがですか。
このページは、現地とふるさとを結び、みなさんとのか
け橋です。
現地での情報、お便り、写真などお待ちしております。

今年の季節労働者職場訪問は、十月二十八日から十月三十一日まで、神奈川県方面の事業所を対象に実施しました。

村から樋口 住民福祉課 長 補佐、季節労働者対策協議会から、長後雄二さんの二名が職場訪問しました。

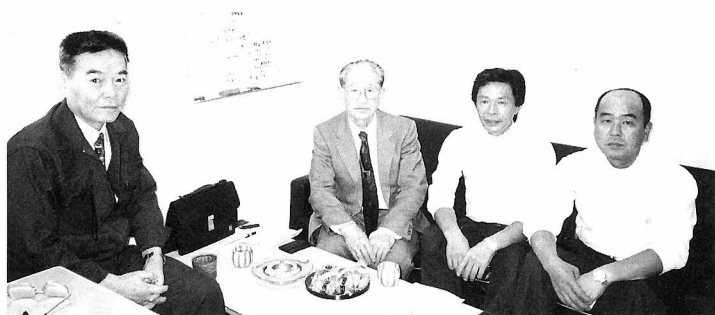
(株)湘南推進工業
神奈川県 寒川町
出稼者 五名



(株)湘南推進工業を訪問

(有)昌徳興業
(神奈川県座間市)
出稼者 一名

(有)イーグル建設
(東京都町田市)
出稼者 二名



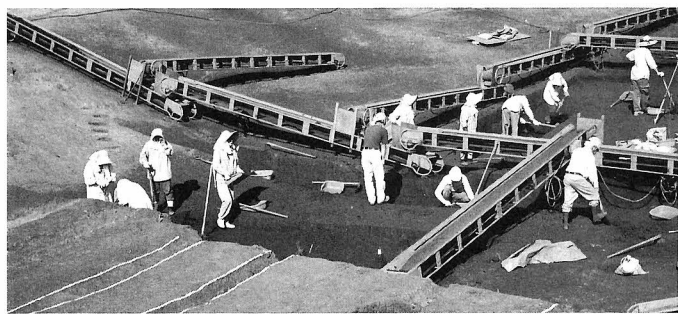
(有)昌徳興業を訪問

訪問地では、仕事の内容、就労状況、給与支払い状況、健康保険の加入状況等、いろいろな点で意見交換をしました。

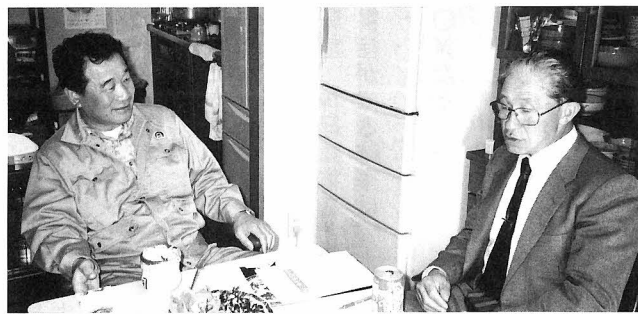
各事業所とも、各種制度に加入し福利厚生にも力を入れており、健康管理等については、就業前の健康診断など徹底されていました。

安全面にも十二分に配慮されているようでした。

时期的に、大変ご多忙の中、応対して頂きました各事業所の関係者の方に厚くお礼申し上げます。



遺跡発掘現場 (有)イーグル建設



(有)イーグル建設を訪問

の ぞ い わ

保健婦だより

日本人の五人に一人が糖尿病!?



～セルフチェックで予防しよう～

はじめに

今年も寒い寒い冬がやってきました。こんな寒い日は、暖かい家の中で、近所の友人達とおいしいお菓子や果物を食べながら、話に花を咲かせる日が多くなってきたのではないのでしょうか。

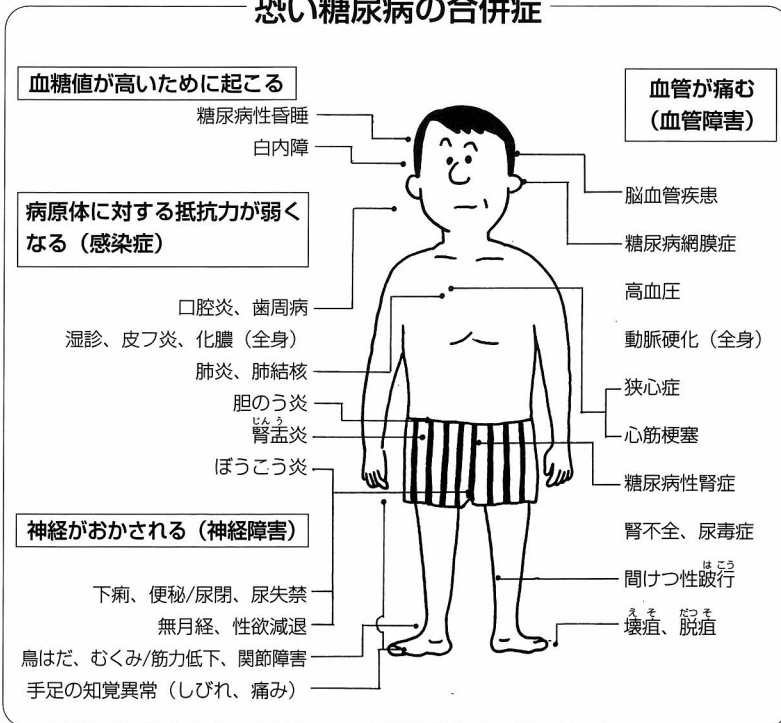
クリスマスに忘年会と宴会の多いこの季節。美食にひたりきりになる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。こんな生活では、エネルギーの過剰摂取になってしまいがちです。寒くて体を動かすことが億劫になりますが、たまには外へ出ていい汗を流してみましよう。

過食・運動不足になりがちな現代社会が作りだした病気のひとつに糖尿病があります。今回は、知らない人がいないくらい有名(?)なこの「糖尿病」についてお話ししたいと思います。

知っているつもり?!

糖尿病というと皆さんはどんなイメージをお持ちでしょうか。きつと「血糖が上がる」

怖い糖尿病の合併症



「尿糖がでる」「インスリン注射」「運動不足」「肥満」「食事制限がづらい」などを思い浮かべるでしょう。もちろん正解です。しかし、糖尿病の本当の恐ろしさは糖尿病そのものではなく、そのまま放っておいた時におこる血管や神経の合併症にあるのです。これらの合併症は時として生命の危機にかかわることを十分認識しなければなりません。

隠れ糖尿病とその予防

本物の糖尿病もさることながら、問題は境界型です。境界型とは糖尿病予備群のことです。健康などで「ちよつと血糖値が高い」などと指摘されることです。血糖値が「糖尿病ほど高くないが、正常値よりも高い」という中途半端な状態だけに、病気を自覚しにくいのです。実はこの段階ですでに動脈硬化が進んでいます。

怖い三大合併症

境界型と診断された時から定期的な検査を受け、生活習慣を見直しましょう。

もし、糖尿病に気づかずにいたり、放置していると様々な合併症が起こってきます。合併症は、人によって進行するスピードも部位も異なる場合があります。治療も受けずに放置していると、網膜症、腎症、神経障害などの三大合併症がでる確率は、十五年で五〇%、二十年ではほぼ一〇〇%だといわれています。実際成人の中途失明の第一位は糖尿病性網膜症で、失明者は年間三千人にも及んでいます。また、人工透析患者の三〇%は糖尿病性腎症が占め、

体質 チェック

親や兄弟、血縁に糖尿病の人がいる	太っている (標準体重より20%以上多い)	健康診断で尿糖が出たことがある
血糖値が高いといわれたことがある	40歳以上である	4,000g以上の巨大児を産んだことがある

※当てはまるものが多いほど糖尿病になりやすい体質です。要注意!

おわりに

私たちの周りには、糖尿病などの生活習慣病を促進させる「誘惑」がたくさんあります。この「誘惑」をはねのけ、病気の進行を遅らせるためにもライフスタイルを見直してみましよう。

トップの慢性腎炎を追い越す勢いで伸びています。神経障害は痛みを伝える知覚神経がやられ、たばこの火が足に落ちても熱いと感じなくなり、進行すると足の切断をしなければならぬような最悪の展開になります。

1996 12月村民カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			<ul style="list-style-type: none"> 心配ごと相談 (あすなろ午後1:00~) 	<ul style="list-style-type: none"> 両佐井地区 行政懇談会 (アルサス午後6:30~) 		
		㊦牛滝・福浦	㊦デイ・ケア	㊦デイ・ケア	㊦古佐井	
8	9	10	11	12	13	14
	<ul style="list-style-type: none"> 牛滝地区 行政懇談会 (牛滝センター午後6:30~) 	<ul style="list-style-type: none"> 福浦地区 行政懇談会 (福浦センター午後6:00~) 	<ul style="list-style-type: none"> 長後地区 行政懇談会 (長後センター午後6:00~) 心配ごと相談 (あすなろ午後1:00~) 	<ul style="list-style-type: none"> 磯谷地区 行政懇談会 (磯谷センター午後6:00~) リハビリ教室 (あすなろ午後1:00~) 		
	㊦原田	㊦川目	㊦デイ・ケア	㊦デイ・ケア	㊦新町・浦町	
15	16	17	18	19	20	21
	<ul style="list-style-type: none"> 家族介護者教室 一般入浴休み 	<ul style="list-style-type: none"> 矢越地区 行政懇談会 (矢越センター午後6:00~) ラブリーさい 発送式 	<ul style="list-style-type: none"> 原田地区 行政懇談会 (原田センター午後6:00~) 心配ごと相談 (あすなろ午後1:00~) 	<ul style="list-style-type: none"> 川目地区 行政懇談会 (川目センター午後6:00~) 		<ul style="list-style-type: none"> 冬至
		㊦仲町・浜町	㊦デイ・ケア	㊦デイ・ケア	<ul style="list-style-type: none"> デイ・サービス クリスマス会 	
22	23	24	25	26	27	28
	<ul style="list-style-type: none"> 天皇誕生日 		<ul style="list-style-type: none"> 心配ごと相談 (あすなろ午後1:00~) 乳児・1歳半・2歳児健診 (アルサス海峡の間) 対象 4ヶ月児：平成8年8月生 7ヶ月児：平成8年5月生 1歳半児：平成7年4月~6月生 2歳児：平成6年10月~12月生 		<ul style="list-style-type: none"> 御用納め 	<ul style="list-style-type: none"> 佐井診療所休診 (1月5日まで)
		㊦糠森・台場	㊦デイ・ケア	㊦デイ・ケア		
29	30	31	<p>むつ総合病院・大間病院 年末年始の休診日のお知らせ 12月31日(火)~1月5日(日)まで 但し、救急外来患者については随時受付します。</p>			
		<ul style="list-style-type: none"> 大晦日 				

お正月
もちつき



もちつき (佐井村保育所)



クリスマス会 (佐井村保育所)



私は、夏休みの約一週間で生涯得がたい貴重な体験をすることが出来ました。それは青少年赤十字インドネシア訪問の翼に参加しての出来事です。

インドネシアに着いての印象は、何んとなくその国の人々がこわそうで、何もかも不安でした。日本と比べて、古くて、街全体がきたなく、いかにも貧乏な国という感じがありました。

「ハーイ」「ホアツツユアネーム?」インドネシアに着いて二日目、救急法視察に行った時のことです。初めて

赤十字の里づくり
 検討委員会だより
 (NO. 10)



青少年赤十字国際交流事業
 インドネシア訪問の翼 ②

インドネシアに心を寄せて

国際親善を通して

福田 久美子

の海外で、まだ私は、緊張のあまり顔がひきつっていたと思います。その緊張の糸をほぐすかのうちに次々とたくさんインドネシアの学校の生徒達がとびつきりの笑顔で旗をふって出迎えてくれました。その時の私達は、さながら、もみくちやにされた大スターのようでした。

その中で一人の少女が私の腕をとって、かたことの英語とゼスチャーで一生涯命話しかけてきます。はじめは、声をかけられても私自身はニコツと笑顔だけだったのですが、通じない言葉も、一生涯命伝えようとすれば、伝わるんだということが分かり、私もチャレンジしてみました。彼女の名は、プットウリーと言います、私と同じ十四歳だということが分かりました。彼女はとても小柄で、大きな黒い瞳が印象的で、年齢より少し幼く見えます。いつの間にか、私達は大の仲良しになることが出来ました。彼女は私の手をとって、インドネシアの踊りの説明をしてくれたり、次から次へといろいろな話をしてくれました。

私は、初めて、海外の人と友達になれて、すぐくうれしかったのです。私達は、楽しい

時間を過ごすことが出来ました。でも、いよいよ、私達が帰らなければならぬ時が来ました。彼女は、自分の髪から髪かざりをはずして私にくれました。そしてとても残念な顔で、私に「グッバイ」と言いました。みるみるうちに彼女の大きな目から涙があふれてきます。その時は、「何んぞ心優しい人なんだろう。一日も一緒にいなかったのに別れる時には泣いてくれるなんて。」と思いました。そして何より、世界の中に私のために泣いてくれる人がいる、ということに感動しました。私は、彼女の手をとって「泣かないでよ。」と心の中で言っていました。私はバスに乗る時彼女に、「グッバイ、テリマカシー。」と言うと、最後にニッコリとほほえんでくれました。

彼女だけではありません。ホームステイ先の方、インドネシアで赤十字活動をしている方々。インドネシアの人々は、とっても優しい人達ばかりで、もうみんな大好きになりました。

私はこんなに大好きになつたのは、言葉は通じなくても彼女達が、心を開いて、積極的に接してくれたからではな



いでしょいか。

さて、私達日本人は、同じ言葉を共有しているながら、本当に心が通じあっているのでしょうか。今までの私は、自分から話しかける努力もせず、相手が自分を理解してくれないとなげくだけだったので。

インドネシアの人々との交流を通して私はそんな問題を投げかけられたような気がします。

これからは、私も彼女達のすばらしいすてきな笑顔と、優しさを持って赤十字活動をしていきたいと思えます。

インドネシア訪問の翼に参加して

内藤 春 菜

八月十五日から八月二十一日までの「インドネシア訪問の翼」に参加した私は、初めて海外へ行くということ、村の代表で行くということ、生活や言葉の違いなど、たくさんの不安を抱いていました。また、みんなと仲良く過ごせるか、あいさつや自己紹介はきちんと出来るかなどと、友達と話をしている、その不安だけは、消えることなく、本当に大丈夫かとずっと思っていました。

八月十六日、成田空港から、インドネシアに行くため、初めてのパスポートを手に無事に着くか心配していました。無事出国審査が終わり、飛行機に乗って、午前十一時、ついに日本を出発しました。七時間以上もインドネシアに着くまでこの飛行機に乗っているのだから、足が変になるのも、おかしくありません。ジャカルタに着くと、バスで迎えに来てくれていました。その人は、ホテルに着くまで休むことなくうれしそうに、たくさんのインドネシアの話をしてくれました。ホテ

ルに着くと、そこはなんと高級ホテルでびっくりしました。夕食は、レストランで食べて、ホテルに戻ってきました。次の日、この日は、初めてのホームステイで、朝から、ドキドキしていました。

ホームステイ先は、テマングという所で、テマングに着くと、バンバンさんという人や、赤十字の人達が迎えてくれました。バンバンさんという人は、日本が大好きなので、そうなんです。それ以外は、バンバンさんのお兄さんは、昔、日本の兵士を救った人なのです。私は、その家にホームステイすることになりました。

テマングンという町に着いてバスから降りた時、私はびっくりするほどのすごい歓迎を受けました。それは、日本の旗を振って、目が合うと、ニコツと笑ってくれ、スターになった気分でした。その行事は、みんなで踊ったり、みんなに名前を教えたりインドネシアの人達と話をしたりと、そこで一生忘れられない思い出を作りました。八月十八日はお別れパ

ティーが開かれました。私達が明日ジャカルタへ帰るといので開いてくれたものでした。私は、ゆかたを着て、参加しました。

青森ネブタをみんなで踊ったり、インドネシアの踊りを踊ったりすごく楽しいパーティーでした。もつともつと、みんなと話をしたり、踊ったりしていたと思います。言葉がもつと通じたら、今回の訪問は、もつともつと楽しい訪問になったとつくづく英語の大切さを感じました。八月十九日、ホームステイも無事に終わり、お世話になった人達とその日は、別れ



なければいねなかつたのです。また、その日は、遺跡観光公園ボロブドゥルを見学いたしました。そこでは、物売りがしつこくつきまとい、暑いのに走って、のどがかわき、ジュースを売っている所を探しました。走って走ってやっと見つけた時は、すごくうれしかったです。今まで、ぬるい水しか飲めなかつたのにそこでコーラを一口飲んだ時は、超、幸せでした。

八月二十日、その日は、バスでイスラム寺院などの有名な観光地、ショッピングなど、毎日緊張していたのと違い、いよいよ日本に帰れるという

僕がずっと楽しみにしていたインドネシアの訪問の日がやってきました。青少年赤十字活動の一環として計画された。最初先生からこの話を聞かされた時は、全く行きたいとか他人事のように思っていました。このことを両親に話してみたら何んと「行ってみたら」という返事。参加申し込みしても行けるかどうか分らなかつたので決まった時はとてもうれし

インドネシアを訪問して

田中 貴 史

ので、心がはずんでいました。その夜十一時日本へ向けて飛行機の中へ、日本へ着くまでの長い時間、ゆれてゆれて落ちるんじゃないかと心配しながらも寝て、それを何度も繰り返しているうちに成田空港に着きました。私は思わず「日本だーっ」と叫んでしまいました。

インドネシア訪問の翼はつかれたけどインドネシアの人とたくさん思い出と多くの交流を深めることができました。私は、この思い出を、一生忘れず、心の中にしまっておきたいと思えます。すごく楽しい研修でした。

かかった。でも英語があまり得意でなかつたので僕でいいのかと思ったりしました。海外旅行はもちろん初めてのこと、飛行機の乗り方やインドネシアの国の様子など、先生から聞いたり、本で調べたりいろいろなることを想像して来た。いよいよ出発の日。他のメンバーは楽しそうに、霧囲気ですばいだったが、そんな霧囲気とはうらはらに、僕には心配事があつた。

それは、男子が一人だということ、他の男子は高校生で仲良くやっていけるかどうかだった。でもその心配は、青森での最終打合せや、東京へ向う寝台列車で高校生の方から話しかけ和らげてくれたので一安心といったところです。

何もかも初めての乗り物ばかり、私達が今回利用するガルーダ機が発前に福岡空港で事故を起したというテレビ報道があつたので、落ちたりしないか不安でいっぱい、でも飛行機が無事飛び立った瞬間は言葉で言い表わせないほどでした。ジャカルタ空港到着。不安と大きな期待を胸にひめて、バスへ乗り込みました。ホテルへ向うバスの中から見たインドネシアの風景は日本と同じ、いやそれ以上に高層ビルが立ち並んでいて、車の往来が激しく日本車が多いのにはびっくりしました。しかし郊外へ行くと古いバラック建の家が並んでいて、このギャップに驚いた。

インドネシアでの初めての食事、テレビの珍番組で虫や幼虫の料理が出ていたのを見たことがあったのでどういう料理が出てくるのか、でも、出されたものは日本食とあまり変りがなく、とてもおいし



く食べられました。

いよいよ今日は、インドネシアでの最初の訪問地スマランへ、さらにバスで交流先であるテマングへ青森から佐井にきたという感じだった。

テマングでは日本の国旗を振ってたくさんの人々が出迎えてくれました。歓迎セレモニーでは日本の盆踊りみたいな踊りで私達を歓迎してくれましたが僕は、まだ緊張しているのかなかなか打ち解けるまでいかなかったが、ホームステイ先では高校生メンバー竹中さんと同じ部屋であったが何んでも気軽に話をしてくれ安心して朝までぐっすり眠ることが出来ました。今日でインドネシア二日目、

だいたいインドネシアの空気や水にも慣れ、気持ちが悪く落ちて来ないように感じられる。今日は、インドネシアの生徒との交流、一人で居ると積極的に話しかけてくる。

もちろん僕は少しはインドネシア語を学んだつもりだがいざとなると出てこない。また相手も日本語を話せないが知っているかぎりの英語と、ジェスチャーを混じえると不思議なことにお互いに心が通じ合い仲良くなれた。大勢の人に名前と住所を教えたので、手紙やプレゼントが届くのだと思い、首を長くして待っているのだがいまだ届いていない。

残念——。

夜には、お別れ会が開かれインドネシアの民族芸能が披露された踊りによって衣装が違っても派手できれいだった。会場ではいろいろな歌や踊りが次々と披露され、僕たちは青森ネブタのはねとを演じた。初めのうちは席にすわって見ていたがいつの間にかたくさんの人が輪の中で一緒にはねていた。インドネシアの人は明るく元気で日本人とは全然違うと感じた。あつという間にお別れ会が終わり、せっかく友達になれたけど、

記念写真を撮ったり、日本の絵がきやグッズを差し上げたりして「GOOD-BY」といって別れた。初めての海外での友達なのでずっと大切にしたいと思った。手紙がインドネシアから来ないので僕から出そうと思っています。

ホームステイ最後の日、ホームステイ先の家族には、毎日の食事でお世話になったし普段は家族が利用している寝室を使わせていただいたり感謝の心でいっぱいでした。時間があまりなかったことがとても残念だった。別れのときはちよつと辛かった。日本へ向かう飛行機の中で



は精神的にも肉体的にも疲れていたのに死にそうだった。ただ眠ってばかりで成田へ到着するまでほとんど覚えていなかった。

今回の訪問でインドネシアのことがいくらか理解できたような気がしている。インドネシア文化は日本に比べ遅れていると思うが、人々の心の温かさは日本人よりすばらしく見習わなければならぬことだと思った。また今回のインドネシアでの経験を生かし、残り少ない中学生生活に役立てたい、さらには赤十字活動に関して勉強し、理解し、活動したいと思う。



インドネシア訪問の翼に参加して

中野 和子

今、写真を整理しながら、インドネシアの優しい人々の笑顔、人との出会いの素晴らしさを楽しみと思いついてくれています。

八月十七日はインドネシア共和国の独立記念日にあたりいくつかのセレモニーにも参加させて頂いたり、世界最古で最大の仏跡と言われるボロブドール遺跡、国立博物館、イスラム大寺院などを訪れ、たくさんのインドネシアの歴史、文化に触れることができました。

インドネシア共和国の首都ジャカルタには日本から五、五〇〇キロ、約八時間の空の旅で到着しました。真っ黒な怪しい空、そして突然の大雨に不安な気持ちのはつるばかりでした。

その不安が一変したのは、テマングンの人たちの温かな笑顔と大きな拍手で厚い歓迎を受けた三日目でした。その歓迎ぶりは、まるでスターになったかのように思われるほど盛大なもので、とても胸が熱くなりました。

私のホームステイ先はサキ



ノさん宅で、奥さんと、四人姉妹の六人家族でした。英語であいさつしたのですがみんなポカンとしているのです。言葉が通じないのです。あせりました。けれども、もう一度ゆっくり、ゆっくり返してみたら、未っ子の中学生が少し英語を理解できることがわかりました。

さらに「いやだー。先生、日本に帰ろう！」巨大な叫びを發見し、涙目で叫ぶ生徒の声。このようにハプニング

の連続で始まったホームステイでしたが、サキノさん家族のほかに、近所の人たちとも交流を図ることができました。テマング最終日、お別れパーティーで歌い、踊ったこと、また、ホームステイ先で夜遅くまで語り、楽しい時間を過ごしました。ただ、一つ心残りなのは、スケジュールがややきつく、ホームステイ先で過ごす時間が少なかったことでした。

インドネシアの青少年赤十字活動を見学させて頂き、ボランティアのみなさんをはじめ、高校生、中学生メンバーの自ら進んで積極的に活動している姿には感心させられました。私たちも負けてはいられないと感じました。

インドネシア赤十字本社訪問では、インドネシアの青少年メンバーとの意見交換会という形で進めていけば、さらに素晴らしい、有意義な訪問になるのではないかと思います。

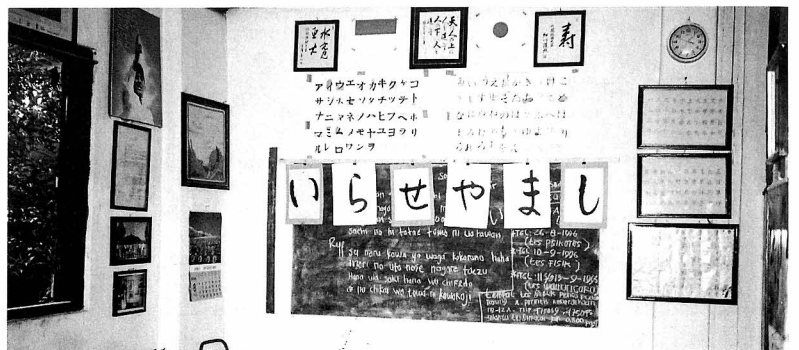
先日、テマングの日本語研修生から手紙が届きました。「みなさま おげんきですか。ぼくは あなたたちは あいします。もいちど まことにもしわけございません。たぶん ことばで わるいありま

す。おめでとにほんにっきました。おかねもちとじかんがあつたら もちろん日本え いきたいです。私にほかのともだち、どうぞよろしくと、おげんきください。私は 日本え いきたい、それですから 私は 日本ごべんきよしてください。さようなら またあいましょ。」

(原文)

彼らは、いつも笑顔で、私たちに親切にしてくれました。日本に大きな憧れを抱き、日本で仕事に就くことを切望しています。そのため、彼らは日本語を一生懸命勉強しているのです。たどたどしい日本語であつたけれども、自分たちの文化について、夢について熱心に話してくれました。

彼らとの出会いを通して、人と人、さらに国と国が互いに理解しあうためには、まず自分のことを(自分の国の文化、社会、自然風土について)よく知ること。そして自分(自分の国)のことを知ってもらうこと。さらに、相手のこと(他の国の文化、社会、自然風土)に興味を持ち、それが自分の国と異なっている、認めようとする気持ちを忘れないことが大事だと感じまし



た。インドネシアの人々の素晴らしいさを子どもたちに伝えたいと思っています。また、これから、子どもたちを国際性豊かな日本人に育てていくために、自分ができていることを一杯がんばっていききたいと思っています。

第13回

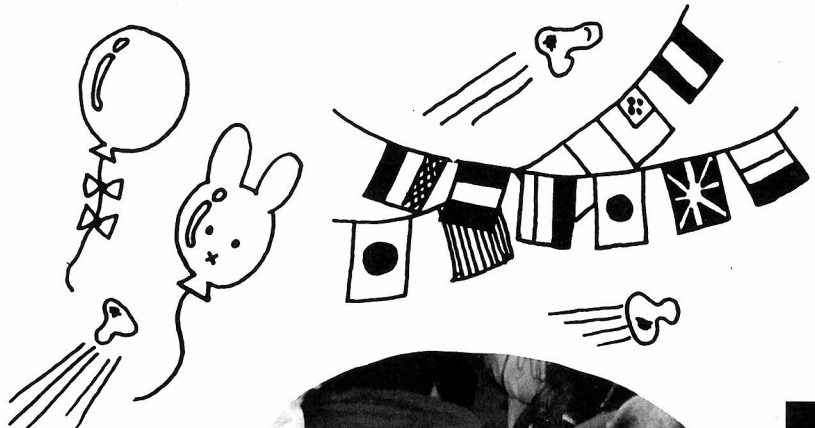
佐井村産業フェア

十月二十六日・二十七日の二日間、アルサスを会場に「第13回佐井村産業フェア」が盛大に開催されました。オープニングセレモニーでは、保育所の子ども達による元気のよい「とどろき太鼓」が披露され、会場から拍手喝采を浴びました。

今年、農漁村交流の一環として、三戸郡倉石村からも初めて参加して頂き、リングゴジューズやアイスクリームなどに人気が集まりました。

会場では、今年収穫されたばかりの農林水産物の展示、誘致企業展、アイディア工夫展、森林・村おこしコーナー、地元産品料理試食コーナー、地元商店の大売出しのほか、景品付きクイズ、ラーメン早食い大会、子ども達に好評を博したミニ四駆抽選会、景品付もちまき大会など熱気あふれるイベントで盛んな歓声が上がっていました。

期間中、近隣の町村からかけつけた方々を含めて約二千三百人もの入場者を数え、大いに賑いを見せました。



もちまき大会



開会式テープカット



オープニングショー (佐井村保育所)



農林水産物など展示コーナー



活魚釣り大会

第12回

佐井村郷土芸能発表大会

十一月三日(文化の日)アルサスを会場に第12回佐井村郷土芸能発表大会が開催されました。

この大会は、村内に伝承されている民俗芸能を広く一般に公開し、その鑑賞をとおして民俗芸能の理解と認識を深め、無形民俗文化財(民俗芸能や信仰、衣食住、年中行事等に関する風俗慣習など)の保存伝承活動の充実を図るとともに、上演された芸能を記録し保存することを目的に開催されています。

今回上演された演目は、

- 一、神楽(平獅子) 原田共済会
- 二、もちつき踊り 長後神楽会
- 三、神楽(屋固め) 古佐井共済会
- 四、追分(手踊り) 川目神楽会
- 五、神楽(平獅子) 長後神楽会
- 六、祭ばやし 大佐井青年会
- 七、追分(手踊り) 矢越若者会
- 八、三番叟・忠臣蔵三段目 福浦芸能保存会
- 九、つきあげ(手踊り) 矢越若者会
- 十、よされ(手踊り) 磯谷敬神会



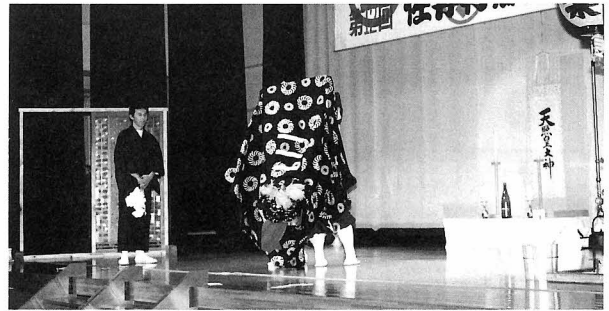
原田共済会 神楽(平獅子)



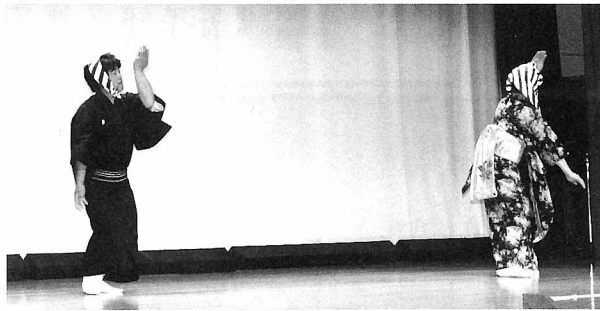
川目神楽会 追分(手踊り)



福浦芸能保存会 忠臣蔵三段目



古佐井共済会 神楽(屋固め)



矢越若者会 つきあげ(手踊り)



長後神楽会 神楽(平獅子)



磯谷敬神会 よされ(手踊り)



大佐井青年会 祭ばやし

こんにちは！

社会福祉協議会 です

(第十二号)

赤い羽根共同募金 運動にご協力を!!

今年も十月一日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が展開されております。

佐井村でも村内各家庭や職場などから、暖かい募金が寄せられております。運動期間は十二月三十一日までですが、募金は年間を通じて受付けておりますので皆様のご協力をお願いいたします。佐井村の募金実績額は次のとおりです。

- ◎実績額 八二九、五〇五円 (十一月五日現在)
 - (内訳)
 - ・戸別募金(七九一戸) 六八二、〇〇〇円
 - ・職域募金(三職域) 四九、七二五円
 - ・学校募金(二校) 九、四九〇円
 - ・その他(窓口等) 八八、二九〇円
- 暖かい募金をありがとうございました。



共同募金会への寄付は 非課税です!!

①法人の寄付は、「全額損金算入」にできます
株式会社等の法人の寄付は金銭の寄付はもちろん、金銭以外の資産(商品や土地等)の寄付も、全額を損金の額に算入することができます。
(なお、個人が金銭の寄付をしたときには、所得税法および地方税法による寄付金控除の適用を受けられます。)

②年間を通じて「全額損金算入」にできます
非課税措置は、共同募金運動期間(十月一日～十二月三十一日)はもとより、それ以外の期間も適用されます。

第23回 老人のつどい

佐井村老人のつどい



大間高校 川向先生の漫談



楽しい一日でした

去る十一月八日(金)アルサスで「老人のつどい」が開催され、約百六十人の老人クラブ会員が一同に会し新睦を深めました。式典では、長年老人クラブ活動に貢献された会員の方々への感謝状の贈呈と、東出村長をはじめ村議会議長、社協会長から激励の言葉を頂きました。

アトラクションでは、黒石市からボランティアで各施設を慰問している歌手の石川喜美子さんの歌に大喝采し、大間高校の川向先生の漫談に大笑いし、富技流、坂東流の方々の踊りに大拍手と、大満足の楽しい時間を過ごし、会員のみなさんの来年のつどいに対する期待が大きくなったようでした。



感謝状贈呈



アトラクションに拍手!

感謝状を授与された方々は次のとおりです。

- 寿会
 - ・山本 よね
 - ・早坂 みし
 - ・松谷 きぬ
 - ・福島 イン
- 八兵衛クラブ
 - ・横浜 かね
- 水蓮クラブ
 - ・宮木 正三
 - ・館脇 周一
- 白寿会
 - ・田中とみえ
 - ・横浜 幸吉
- 牛滝クラブ
 - ・長谷川福一

(敬称略)

※カラオケ、踊りなどの花金の一部を社会福祉協議会へご寄付くださった方々大変ありがとうございました。福祉活動に有意義に活用させていただきます。

金 五七、〇〇〇円

いつまでも元気でね!

交母だより



佐井村
交通安全母の会

第23回交通安全母の会 北海道・東北ブロック指導者講習会に参加して

佐井村交通安全母の会々長
東 出 ミ ヤ

十月七日・八日に、第二十
三回交通安全母の会北海道・
東北ブロック指導者講習会が
盛岡市で開催されました。

「みんなで進める交通安全」
をテーマに約四百五十名が参
加し、間宮会長から、「体験
を語り合ひ、広く学ぶことが
求められます。」と挨拶があり
ました。

この後、事例発表があり、
青森県からは、県交通安全母
の会事務局長の三上裕子さん
が、高齢者の反射財を活用し
ての事故防止について発表し
ました。

大会を通じ、交通安全社会
が実現するよう次のことを実
践していこうと誓いました。
一、私達は家庭における、交

通安全管理者として安全教育
の徹底に努め、家庭から事故
を出さない、遭わないことに
努める。

一、子供や高齢者、体の不自
由な人達を交通事故から守る
ため、積極的な交通安全活動
を展開する。

一、飲酒運転や無免許運転、
無謀運転を地域から追放する
ため、積極的に啓発活動に取
り組む。

一、シートベルトの着用徹底
反射材の活用など交通事故か
ら身を守るために啓蒙活動を
展開する。

これらの誓いをもとに、こ
れからも交通事故を最小限に
食い止めるため頑張りたいと
強く心に響いた講習会でした。

110番通報は あわてず落ち着いて

～安心をつなぐかけ橋110番～
事件を警察に知らせる方法
は？と尋ねると、多分ほとんど
の方が「110番」と答えるでしょ
う。「110番」は確かに頼りにな
る電話です。しかし、せっかくだ
け「110番」通報してもあわててい
るために要領を得ないという例
もみられます。

ここで今一度「110番」通報に必
要な内容を確認してみましょう。

- ①何があったのか
- ②どこで(近くの目印は)
- ③いつ
- ④犯人は(どの方向へ・服装
は・人相は・車両は)
- ⑤いま、どうなっている
- ⑥あなたの住所・氏名・電話
番号

また、警察では皆さんか
らの困り事相談等に応える
ための専用電話を設置して
います。

どうぞご利用ください。
プッシュホン回線

☎#9110
ダイヤル回線

☎01777⑤9110
佐井駐在所③82218
大間警察署③72211

駐在所からお知らせ

指名手配犯人検挙にご協力を!!

平成八年十月現在、全国
警察から指名手配されてい
る犯人は、約三、〇〇〇人
に上っております。

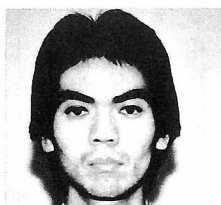
下記の犯人は、地下鉄サ
リン事件等のオウム真理教
特別指名手配被疑者や殺
人、強盗等の凶悪犯をはじ
め、暴行、傷害、窃盗及び
詐欺、横領などの犯罪を行
い、再び犯行を繰り返すお
それがあり、早期に検挙し
なければならぬ者ばかり
です。

また、過激派の指名手配
犯人についても、逃走する
傍ら、別のテロ、ゲリラに
加担する可能性もありま
す。

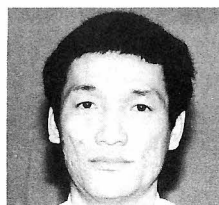
警察では、全国警察が総
力を挙げて指名手配犯人の
追跡捜査を行うこととし、
これら犯罪者の検挙を図っ
ているところです。

指名手配犯人は、意外に
も身近なところで生活して
おります。指名手配犯人に
似た人を見かけたり、指名
手配犯人に関する情報は、
どんなささいなことでも警
察へ通報するようお願いし
ます。

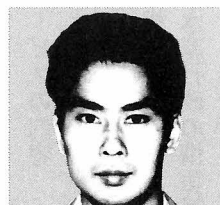
～ オウム真理教特別指名手配被疑者関係 ～



平田 信(31)



林 泰男(38)



高橋 克也(38)



菊池 直子(25)

お知らせ コーナー

佐井村臨時職員 募 集

- 一、職種・募集人員
一般事務 若干名
- 二、雇用条件
昭和三十一年四月二日から昭和五十三年四月一日までに生まれた方で、高等学校卒業以上の方
- 三、雇用期間
平成九年一月六日から平成九年三月三十一日まで
- 四、賃 金
佐井村臨時職員の給与取扱要綱による
- 五、提出書類
履歴書、健康診断書各一通
- 六、提出期限等
平成八年十二月十三日
佐井村役場総務課まで

七、採用試験等

- ・日時 平成八年十二月十八日 午前二時
- ・場所 佐井村役場 二階 第二委員会室
- ・試験科目 面接
- 八、問い合わせ先
佐井村役場 総務課
☎2111

第48回人権週間

お知らせ

十二月四日から十日までは「第四十八回人権週間」です。昭和二十三年十二月十日第三回国際連合総会で世界人権宣言が採択されて以来、国連ではこれを記念し、毎年十二月十日を「人権デー」と定め、各国では基本的な人権尊重の精神を徹底させるための記念行事が行われます。

わが国では、「人権デー」を最終日とする一週間を「人権週間」と定めています。青森県地方公務局と青森県人権擁護委員連合会では次の強調事項を掲げ、県民の皆さんに人権尊重思想の大切さを呼びかけています。

権意識を育てよう

- ◎部落差別をなくそう
- ◎女性の地位を高めよう
- ◎障害者の完全参加と平等を実現しよう
- ◎高齢者の住みよい社会を築こう

「人権週間」にあたり、私たち一人ひとりが、人権について考え、明るく豊かな社会をつくりましょう。

なお、毎日の生活の中で、お困りのときは、青森県方法務局むつ支局（☎233202）、または、お近くの人権擁護委員にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

当村の人権擁護委員は次の方々です。

- ・佐々木寛昭 ☎22276
- ・山本 正 ☎22662
- ・三戸 重一 ☎2436

◆特設人権相談所開設の お知らせ◆

と き 平成八年十二月四日
午前十時～午後三時
ところ アルサス（会議室）
相談担当者
人権擁護委員
法務局職員

◎子どもの人権を守ろう
—「いじめ」をしない・させない・見逃さない—
◎国際化時代にふさわしい人

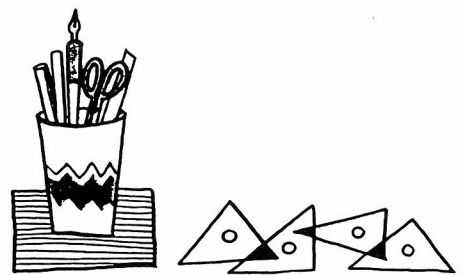
※「子どもの人権相談」も受け付けます。

むつ公共職業安定所 お知らせ

◎雇用保険失業給付の
認定場所の変更について

冬期間（一月～二月）における失業の認定場所を、佐井村在住の方は役場としておりましたが、今年度からは、従来の認定場所を変更してむつ公共職業安定所とすることになりました。

つきましては、認定場所をお間違えのないよう、十分注意されるようお願い致します。



農林水産情報センター 開 設

農林水産情報がより身近に！農林水産省では、農林水産業に関する総合的な情報の提供や照会・相談に応える窓口として、全国各地にネットワークがある統計情報組織に「農林水産情報センター」を設置し、サービスを始めています。

地域の皆様の知りたい行政情報、統計データ等の入手がより便利になりました。佐井村の皆様はむつ出張所の窓口を、お気軽にご利用ください。

主なサービスの内容

- ◆農林水産情報の提供
- ◆農林水産業に関する照会及び相談
- ◆農林水産行政の情報提供
- ◆生産者・消費者等、皆様の意向を行政に活用
- ◆利用者の要望に沿った統計情報の提供

問い合わせ先
農林水産情報センター
むつ市若松町二―三五
青森統計情報事務所むつ出張所

☎ 221852
FAX 234691

むつ税務署

お知らせ

むつ税務署の電話は事務の内容に応じて各課・部門に直接電話する方法になりました。各担当の電話番号は次のとおりです。

総務課・代表電話番号

☎ 3294

総合案内・申告受付・広報

管理・徴収担当

☎ 3218

納税相談・納税証明(納税額)

個人課税担当

☎ 4976

所得税・消費税(個人事業者) 個人の納税証明(所得金額) 譲渡・相続・贈与・地価税

法人課税担当

☎ 4986

法人税・消費税(法人事業者) 法人の納税証明(所得金額) 源泉所得税・印紙税・酒類販売業免許関係

なお、担当課・部門が不明の場合は、代表電話をご利用ください。

サラリーマンの年末調整

忘れずに

年末調整は、毎月の給料やボーナスから差し引かれた所得税と、一年間の給与総額に対する年税額との差額を精算するもので、サラリーマンにとっては確定申告に代わる大切な手続きです。

① 扶養親族に異動のあった人

② 各種保険料の控除を受けようとする人

③ 配偶者特別控除を受けようとする人

などは、勤務先に忘れずに控除申告書を提出してください。詳しくは、最寄りの税務署や税務相談室にお尋ねください。

基礎年金番号

導入されます

これまで、厚生年金や国民年金、共済組合などの公的年金制度では、それぞれ異なる年金番号が付けられていましたが、平成九年一月から、「基礎年金番号」の導入により、一人一人が全制度共通の基礎年金番号を持つことになりました。

これにより、加入記録を各制度の枠を越えて把握できる

ので、年金相談や年金の裁定が迅速にできるようになります。

基礎年金番号の導入に先立ち、平成八年十二月に社会保険庁から「基礎年金番号通知書」が、みなさんへ送付されます。

現在国民年金に加入している方は、国民年金の手帳の記号番号がそのまま基礎年金番号になります。

平成九年一月以降に新たに公的年金制度に加入する方には、新たに基礎年金番号を付します。

また、すでに国民年金や厚生年金を受けている方は、最後に加入していた制度の年金手帳の記号番号が基礎年金番号になります。

基礎年金番号の導入により、退職や転居などにより国民年金に加入する際、届出を忘れてしまったときにも個別にお知らせできるようにになります。

また将来は、年金の加入状況や受ける年金の見込み額をお知らせするサービスもできるようにになります。

なお、基礎年金番号の導入に伴う特別な手続きは必要ありません。

自衛官募集

募集種目 自衛隊生徒

受験資格

十五歳以上十七歳未満の中卒男子(平成九年四月一日現在)

制度の概要

修業年限四年で三等陸海・空曹に昇任

受付期間

平成八年十一月一日(金)～平成九年一月四日(土)

一次試験

平成九年一月五日(日)

最終合格発表

平成九年二月二十五日(火)

問い合わせ先

自衛隊青森地方連絡部

むつ募集事務所

☎ 27484

自衛官募集相談員

委嘱状交付

去る十月九日、佐井村役場において、佐井村長及び自衛隊青森地方連絡部長から自衛官募集相談員に対して委嘱状が交付されました。

これは、自衛官募集のために行う業務等に対して援助、協力を依頼するもので、今回、委嘱を受けた相談員は、今修一氏及び竹内修氏の二名です。お気軽にご相談ください。

貝類の毒

豆知識 魚介類の毒

前回のフグに続き、貝類の毒についてお話しします。貝類の毒には食中毒を起こすものと、刺毒があります。

★ヒメエゾボラのアブラ

エゾバイ科の巻貝でツブ、モツブと呼ばれ、唾液腺に含まれるテトラミンにより食後三十分でめまい、嘔吐感などの中毒症状が現れることからネムリツブともいわれています。毒性は余り強くなく、数時間で回復します。

唾液腺は、アブラともいわれ、貝の頭の上、首筋(どこが首やら頭やらですが)のところに左右一対あるアズキ粒大の黄色い柔らかいかたまりです。よく貝の内臓(殻のてっぺんの渦巻き部分)と勘違いしている人がいるのでご注意ください。

唾液腺





患者さんがいて医者がいる

医者は大学では本の上での学問が主体となります。いくら実習で病院に出たところで患者さんは医学生を医者として見ているわけではありませぬし、そんな権限を持っていくわけではありませぬ。

だいいち医学生にとつての病棟実習は「教科書と同じ病気の人を見た」という程度の認識でしかないので。

同じ患者さんに接しても医者としてみるか、医学生という一素人としてみるかは、責任という点で違うわけです。

私は医者としては経験が浅いのですが、その少ない期間の間にいろいろな経験をさせていただきました。医者が一人の患者さんの命をあずかることは非常に責任の重いことだと思っています。

私たち医者は、患者さんから多くのことを学ばせていただきながら成長していかなくてはならないのです。

連載最初にもいろんな症例を紹介しましたが、印象に残った症例を少し皆さんに紹介させていただきます。(ただし、佐井村での症例は割愛いたします。)

六カ月の子が吐くころ

—小児科の病棟で—

働いている時のこと。—

六カ月の男の子が二週間前から嘔吐が続いており、開業医さんに連れて行っても治らず、総合病院の小児科外来で二日間診ても治らないため、「急性胃腸炎」という病名で入院になりました。

総合病院の小児科には吐いたり下痢したりしている子供は沢山います。主治医の私は「また、胃腸炎か」と考えながら、慣習的に採血をして点滴をしたのですが、お母さんに抱かれながらの吐き方や視線が何となくおかしいのです。

その数カ月前まで脳外科に所属していたせいもあり、もしやおもい大泉門を触ると開いて膨隆しています。超音波をあてると、果たして水頭症となっており、緊急でCTを揃え脳外科の先生に相談に行き、翌日には脳外科転科のうえ手術となりました。

しかし、手術したその夜にその子は息をひきとりました。一生のはかなさを感じました。誰の責任でもありません。開業医の先生や、小児科外来の先生が早く気づいたとして

もその子は助からなかったでしょう。恐らくお母さんの胎内にいたときから脳腫瘍はあったはず。しかし、産婦人科の先生が妊婦検診の超音波で発見したとしても、その子を殺す権利はだれにもなかったはず。産む前に殺すか、産まれてから死ぬのを待つか、どちらが良いとは言えません。その子はそれまでの寿命だったと思うけれど、何ともやるせない気がしました。

十六歳の少年が吐くころ

高校に入学したばかりの少年が入院してきました。腹痛とともに吐いているのです。

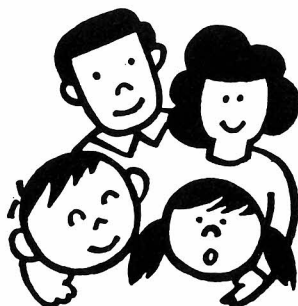
腹部のX線写真上は腸閉塞を示しています。高齢者なら悪性腫瘍を思い浮かべるのですが、今回は十六歳の少年です。減圧チューブを鼻から入れて経過観察しました。

しかし、症状は良くならず夜に臨時の手術となりました。小腸と大腸の間とところに大きな腫瘍があり、小腸の一部と大腸の一部を切除しました。病理の結果は悪性リンパ腫という腫瘍でした。手術は成功だったのですが、全身に回った悪性リンパ腫が原因で、化学療法もむなしく半年

後に息を引き取りました。

二十六歳の医者で十六歳の患者。患者は最後まで学校の勉強の遅れを気にしており、医者は暇な時間に勉強を教えたいましたが、最期に教えられたのは医者の方でした。

生命というより、よりよい生の大切さを教えられたのはこのときでした。



八カ月の子の指が腐った

これは前にも一度書いたかも知れませんがもう一度。外科系の当直をしている時、「八カ月の子供の指が腐った」との連絡で、眠い目をこすって救急センターへ駆けつけました。

子供の右手の中指の第一関節から先が真っ黒く腐っていました。

母親に事情を聞くと、子供が指しゃぶりをするので、その朝、上着のすその先を輪ゴムで結んで手を出せないようにしていたというのです。そのうちに子供は何か指をすそから出そうとして、中指の先端が輪ゴムにはさまれてしまったようです。上着を脱がせて初めて指先が変色しているのに気がついて慌てて病院に連れてきたというわけです。

この場合そのまま指の先端が腐って落ちるのを待つしかありません。その旨を両親に伝えました。

乳房がとれた

これまた外科系当直をしていたときのはなし。七十歳の女性が乳房がとれたとの連絡で、「どういうことじゃ」と考えながら救急センターに駆けつけました。

本来に左の乳房がなくなっており、深い潰瘍になってえぐれていました。表面からは血がにじみ、異臭をはなっていました。左腕全体が浮腫んで、顔色も蒼白でした。

今に始まった物ではないと思われました。とにかく点滴を刺しながら事情を聞くと、一年以上前から左乳房にあたしこりが皮膚の表面に破れ始めてきていたというのです。

異臭もはなってきたこともあり、同居していたお嫁さんは半年ぐらい前から気がついていたものの「お姑めさんが病院に行きたがらないから」という理由で知らぬふりをしていたようです。

本人は本人で「お嫁さんに迷惑をかけたくないから」という理由で、大きくなってもタオルで隠していたようです。

貧血も進み、あまりにも無視できない状態になったた

め、お嫁さんが急救車を呼んで連れてきたというわけです。そもそも連れてくるのが遅すぎます。もっと早くに外来に連れてくるべきです。お嫁さんばかりを責めるべきではありませんが、これが血の繋がった母親だったら本人が嫌でも病院に連れていったはずです。

結局この女性は外科に入院後、一カ月後に亡くなりました。病院以前の問題で手遅れになるといことは、医者としては釈然としない物が残りました。

暗い話ばかり並べてしまいました。

医者というのは日々患者さんから教えられて育っていくわけですが、これでいいという医者の達成点はありません。

医者としての腕を磨くのも義務ですが、人間としての研鑽も要です。医者の一言が患者さんの生死を大きく左右することが大いにあります。まだまだ医者として人間として未熟な私を戒める今日このごろです。

福浦小学校3年
田中伸弥くんの作品



12月の休診日

=佐井診療所=

☎38-2261

3日・17日

(火) (火)

年末年始の休診日

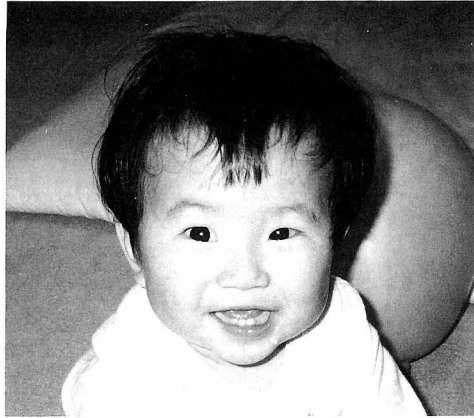
12月28日～1月5日

佐井小学校5年
菊池尚花さんの作品

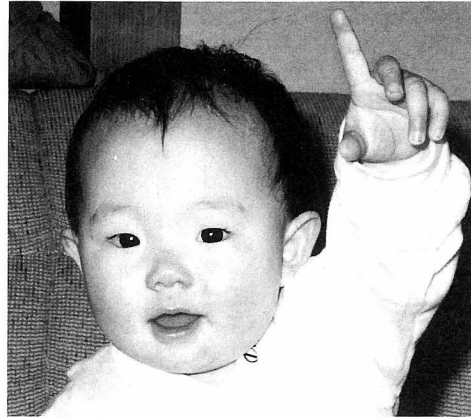


村の動き さ い インフォメーションSAI ⑫

満1歳おめでとう!!



◁長島
(幸雄・桂子) 楓ちゃん
大佐井



◁葛西
(崇・康子) 友恵ちゃん
大佐井

戸籍の窓口

11月15日現在

◎お誕生おめでとう

西谷 眞子 (靖人) 大佐井
宮木 美空 (勝夫) 矢 越

◎おくやみ申し上げます。

下斗米キクノ (祐孝) 原 田
内田 こと (誠一) 長 後
坂井 よ江 (文雄) 牛 滝
竹内 みよ (彦三) 牛 滝

※個人のプライバシーを尊重する意味で、掲載して欲しくない方は、届出の際、係に申し出て下さい。

佐井村の人口

10月31日現在

(前月比)

男 **1,691** (- 6)
女 **1,711** (- 1)
計 **3,402** (- 7)
世帯数 **1,121** (+ 1)

冬期閉鎖のお知らせ

降雪及び積雪のため、下記の路線を下記日程の午前9時より閉鎖する予定です。

なお、今後の降積雪状況により閉鎖が早まる場合があります。

記

道路種別	路線名	区 間		閉鎖予定 年月日	解除予定 年月日
		起 点	終 点		
国 道	国道338号	佐井村野平	脇野沢村源藤城	H 8.12.1	H 9.4.25
主要地方道	川内佐井線	川内町湯野川	佐井村川目	H 8.12.1	H 9.4.22
一般県道	薬研佐井線	大畑町奥薬研	佐井村古佐井川目	H 8.11.20	H 9.5.15
村 道	川 磯 線	佐井村川目	佐井村磯谷	H 8.12.1	H 9.4.22
〃	福浦川目線	佐井村福浦	佐井村野平	H 8.12.1	H 9.4.22

第20回ナイター卓球大会

参加チーム募集

■期 間 平成9年1月17日～毎週火・金曜日
午後7時から9時まで。

■場 所 佐井小学校体育館

■参加資格 佐井村民であること。佐井村の各職場に属すること。

■参加料 1チーム(4人以上)3,000円

■申込締切 平成8年12月20日

■申 込 先 坪井 敏明 (☎382107)

宮澤 淳 (☎382111)

