

45. 8. 5

NO. 67

発行 佐井村役場

# い さ 報 広

人	男	2,494人
	女	2,585人
口		1,093世帯

## 夏の赤ちゃんの健康



夏は赤ちゃんの食欲が衰えがちになり、暑さかきびしい日にはきげんも悪くなります。

夏を無事に過ごすため、次のことに気をつけましょう。

### 離乳期の赤ちゃん

春生まれの赤ちゃんは、夏に離乳期を迎えるためにもすれはおなかをこわしやすくになります。離乳食は次のように細心の注意を払って作りましょう。

1. 調理にかかると前に、お母さんは手を石けんでよく洗うこと。
2. 調理器具、食器はよく洗って使うこと。

はじめと与える食物は柔かく煮て細かくつぶして与え、日数がたつにつれ次第にかためにしてゆくこと。

4. 食品の種類や一回に与える分量は、あせらず、少しずつやしてゆくこと。

5. 味は薄めにつけること。

### こんなときには注意

顔色が悪い、目がどんよりにしている、あやしても笑わないなどというときは、赤ちゃんの危険信号です。すぐからだ具合を調べましょう。

1. 熱がないか——熱は病気の重要なポイントです。ことに感染による病気のとき、熱が出ます。

2. 下痢をしていないか——かせにかかると下痢をしやすい。下痢腸炎で多くの赤ちゃんが死んでいきます。

### 赤ちゃんは敏感

赤ちゃんの膚は敏感です。汗によってあせもを起こします。あせもを防ぐには次のことに注意しましょう。

1. かわいた布やぬれ布を、流れ出た汗をふき取るだけ目早くふきとること。
2. 膚着は木綿やガーゼをつくり毎日交換すること。ひどく暑い日には二、三回替えること。
3. 行水や入浴を一日一回は、させること。
4. 行水などのあとには、パウダーをつけること。

孤心ろしい

妊娠中毒症

妊娠中毒症はまだ、はっきり原因がわかっていません。しかし、受精した卵子から出るある不明の物質が原因で起るといわれています。いろいろな形で妊娠中のおかあさんに現われてくる病気で、つわりもその一つです。軽いつわりは、そのうち消えますが、妊娠中毒症が重くなると、産前産後をとおし母子に危険をもたらすことが多いのです。

みつけよう

三大症状

妊娠中毒症は、次の三つの症状が目によります。妊娠中には気をつけましょう。  
 ① 浮腫（むくみ）  
 ② 顔や手足がはれぼったくなり

足を押すと引こえたりします。これがむくみです。

② 高血圧

最低九〇mmHg以上最高一五〇mmHg以上は血圧が高い傾向にあるので、ふだんから自分の血圧を知り、妊娠中には、医師や助産婦からはかってみることが必要です。

③ たん白尿

たん白尿とは、からだに必要なたん白質が尿に出てくる状態です。医師・助産婦に調べてもらえばすぐわかります。

食物に気をつける

妊娠中毒症の予防のために定期的に妊婦検診を受けるようにしましょう。妊娠中のおかあさん方は

- ① 七ヶ月までは四週に一回
- ② 八ヶ月から九ヶ月までは三週に一回

① 十月までは一週に一回

必ず検診を受けましょう。

血圧や尿の検査、体重測定、浮腫の有無などをよく検査してもらい、妊娠中毒症を早く発見し、早く治療に努めましょう。

妊娠中毒症を予防するためには、食物のうちたん白質が多くとらなければならぬものと減らさなければならぬものがあります。

多くとらなければならぬものは、たん白質——鶏肉や豆、その製品など。

② カルシウム——小魚、貝類、牛乳

③ ビタミン——青菜類、ピーマン、にんじんなどの色の濃い野菜。

減らさなければならぬ食物は、

① 脂肪——豚肉やマゴなど、あまり油っこいもの。

② 食塩——塩辛いもの

③ 水分——水がぶ飲みはやめよう。

そのほか、からだを充分休めることが大切です。

④ 戦没者追悼式に黙とうを  
八月十五日東京都（日本武道場）において政府主催のもとに追悼式が行なわれることになりました。

当日の式典はNHK、TBS放送のラジオ・テレビにより中継放送される予定です。（十二時五十分から約一時間）公的機関、各家庭では半旗掲げてください。尚、当村において正午とナイレン、寺院の鐘等を鳴らしますから各所場、家庭においても正午に二分間の黙とうを捧げて下さい。戦没者追悼式は十五日午後一時から八幡宮で行ないますから追悼関係者は参列下さい。

民 生 課

### 土地改良資金で

### 土地基盤整備を

#### 一 融資される事業

国の補助対象とならない小規模な次の事業

- かんがい排水(ため池、水路、揚排水ポンプ、取入堰の新設改修)
- 畑地かんがい、区画整理、客土、農道、索道、南畑、畦畔整備、維持管理(受益面積に十アール当り三十円を乗じた範囲内の事業費で、毎年経営的に支出される費用を除く。)

#### 二 借り入れできる方

土地改良区、農協その他の農業を営む方であれば誰でもよい。(共同旅行、個人等は農協から融資を受ける方法が簡単でよい。)

#### 三 借入れできる金額および償還方法

事業費の八割以内で、最低が十

### 交通事故相談所開設

とき、8月25日 午前10時～午後3時  
ところ、むつ市役所市民相談室

交通事故の被害者、被害者の家族、関係者、その他交通事故でおこまりの方は是非この相談所をご利用ください。

総務課

産業経済課

一万円以上であること。  
償還期間は十五年以内(一括償還五年以内を含む)  
元利均等年賦か半年賦、年利率三分五厘(日歩六厘六毛)に相当  
四、取扱っているところ  
青森銀行 青和銀行 青森信用金庫、八戸信用金庫、弘前相互銀行の各本店、農林中央金庫青森支所、青森信用農業協同組合連合会、くわしくは役場産業経済課にご相談ください。



## 全国へき地教育研究大会

まであと二ヶ月

### 各種事故の防止について

夏の期間中には夏休み中は交通事故が多なることが統計的に知られております。また各地で連日のように水難事故が発生していることも新聞ラジオテレビ等を毎日報道されております。花火おそびによる事故がいつ発生するか少しの油断もできない状況です。そして今一つ大事なことは、水難事故の場所の海水のよれぢりやんみの状態についてですが、ちよつとした気をつけたい方でも条件をよくしてやりたいと思います。(汚物をすすめることによる大腸菌群数の割合に多いところ、生漉、福浦、原由海学) 事故については親の立場からと同時に青年層成人層が今一つ真剣に小中学生の仲間となって「夏の

をばこは  
村内で買ひましよう

さきにもおしらせしてあり  
ましては、十月十三、十四、十五日の三日間にわたって本県で朝が水ます。県内十三分会場に於て全国のへき地学校に勤務される先生方は研究発表、協議のうえへき地教育の振興充家を期するためのもの  
であります。  
会場校の佐井小学校では十三十四の二日間県内外約百五十名以上の参加者を予定して村内全校の協力を得て着々その準備をすすめております。  
今から村民の皆さんが、熱意とと明るさと、おたかさに溢れを態度でお迎えし、村をおかしたる形でこの大会の目的が達成されるよう、格別のご協力をお願いします。

「声」をお願ひしたいものです。  
 とりかえしのつかない事故の防止  
 に、村ぐるみでつとめて明るい村づく

### 税金は

#### みんなのために

国や地方公共団体は、道路や住宅  
 を造ったり、学校を建てたり、生活  
 に困っている人のめんどうをみま  
 いる。いろいろな仕事をしていま  
 す。このような仕事に使われるお金の  
 大部分は、私たちの納めた税金でま  
 かなわれています。

昭和四十五年度の一般会計予算は  
 約七兆九千四百九十七億円で、このう  
 ち約九〇％が税金です。

国民一人あたりの国税の負担額は約  
 七万円になります。

私たちの納めた税金を、千円あたり  
 の使いみちとしてみると、昭和四十五年  
 度予算では次のようになります。  
 国民の健康や生活を守るため、一八一円

りの基盤としたいものです。  
**教育委員会**

- 住宅や道路等の整備のため 一七七〇円
- 教育と科学研究の振興のため 一六〇〇円
- 国土の防衛のため 七三〇円
- 地方財政の援助のため 二〇九〇円
- 国債の償還、利子支払等 三七〇円
- その他(留鳥振興、経済協力、中小企  
 業対策、倉庫管理費など) 二〇八〇円

合計 一、〇〇〇〇円

むつ 税務署

### 住民税のあらまし

(一) 個人の住民税のしくみ

(1) 住民税を納める人  
 個人の住民税の納税義務者は  
 次のとおりです。

納税義務者	納めるべき税額
市町村内に住所を 有する個人	均等割額と所 得割額の合計

市町村内に事故所管  
 業所、事業所または教室  
 (2) 敷を有する個人で、その  
 市町村内に住所を有し  
 ない個人

均等割額

(二) 納税の方法

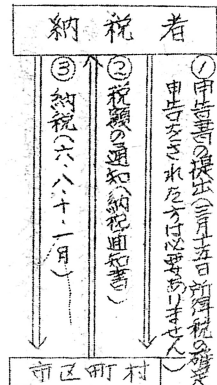
個人は、住民税の納税方法としては  
 二つの方法があります。

(1) 普通徴収の方法

事業所得者などの住民税は、市町  
 村から「納税通知書」により、各  
 人が納めるべき税額を通知いた  
 します。

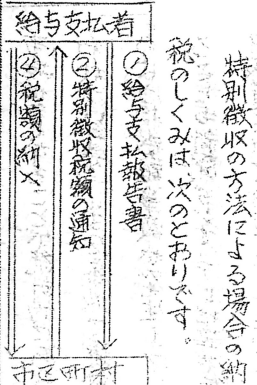
納税者は、通知を受けた税金を通  
 常六月、八月、十月翌年の一月の四  
 回(これを「納期」といいます。)に分  
 けて納税していただくことになつて  
 おります。なお、納期の到来した  
 税金はその納期中に納める際に、  
 次の納期以降の分をもあわせて納  
 税すると、前納の月数に応じて一  
 定額の「報奨金」(ほとんど市の  
 区町村が条例で定めています。)を  
 受けることができますので有利で

す。普通徴収の方法による場  
 合の納税のしくみは、次のとおりで  
 す。



(2) 特別徴収の方法

給与所得者の住民税は、所得税の  
 源泉徴収と同じように給与の支払者  
 が市町村から通知された各人のこ  
 の税額を毎月の給与の支払の際  
 にその者の給与から天引きし(これ  
 を「特別徴収」といいます。)天引き  
 した税金を、翌月の十日までに市  
 区町村に納入することになってお  
 ります。





② 税額の徴収  
給与所得者

い 申告

個人の住民税は、市町村が税額を計算し、これを各納税者に通知し、それによって納税していただく制度になっておりますが、市町村が適正な課税を行なうための資料として納税者は、所得金額などを必ず申告しなければならぬことになっております。

(1) 申告をしなくてはならない人  
市区町村内に住居を有する人は、次のアからウまでに該当する人を除き申告書を提出しなければなりません。ただし、所得税の確定申告をされた方はその必要はありません。(申告をしなくてよい人)  
ア 前年中に所得がない人  
イ 前年中の所得が給与所得のみの人  
ウ 前年中の所得が市区町村の条例で定める金額以下の人。

(2) 申告書の提出先

納税者の一月一日現在における住所の市の町村です。  
(3) 申告書の提出期限  
三月十五日(三月十五日が休日であるときは三月十六日)です。

(2) 退職所得に対する住民税(滞制)

退職所得に対する所得割のしくみは、口から八までに定めた二方法と異なる。退職者に退職手当などが支払われる際に退職手当などの支払者が税金を計算し、支払額からその税金を天引きして、それを市町村に納入することになっております。このように他の所得と分離して課税する方法を「分離課税」といいます。ただし、二人以下の家事使用人などを雇用している場合の退職手当などは分離課税の対象とはなりません。

以下ウ、ロに続く

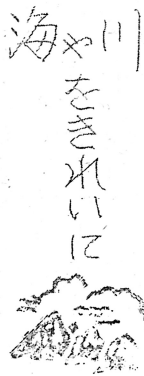
総務課

おしらせ  
福祉年金  
受給権者へ

去る五月の支払いを終えた後に国民年金受給権者の皆さんからお知らせした国民年金証書を来る九月七日の支払日に役場二番窓口でお渡しいたしますので郵便局へ行く前には必ず役場で証書の交付を受けて下さい。

尚、部落の方へは郵便でお届けいたします。

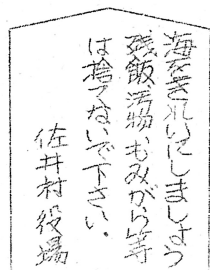
民生課



海や川のよみがえりが目立ってきました。海水浴の本場でもありますので、おまじには注意し、残飯、汚物はためてないようお願いします。工夫してこ

れらのものでも清掃車に持込んでも川や海をきれいにしましょう。

尚、役場では左のような「たしなみ」を古佐井御番所の前に立てました。



民生課

国勢調査

に協力を

今年の十月一日には、全国二百に才十回目の大規模な国勢調査が行われます。

この調査は、全国のあるいは都道府県、市町村の人口の大きさや、年齢別、配偶の関係別、職業別の人口構成などの基本的な事項を

を明らかにするものです。経済の成長に伴い人口の移動が年々激しくなると、大都市へ人口が集中し、農漁村は極端に人口が減っています。こうした現象は経済的、社会的に数多くの問題をひき起こしています。また、毎日の通勤・通学のために地域間を移動する人口とそれに伴う交通問題、雇用教育、社会保障問題などに立ち向かうためには基礎的な計画は絶対必要です。こうして小地域統計が作成されるなど、国勢調査は最も規模が大きく基本的な調査です。

一九七三年に本土に復帰が予定されている沖縄でも戦後、初めて本土と同じようにこの調査が行われたいです。これは、国際連合で提唱している「世界人口センサス」の一環ともなるものです。

調査の方法は、総理大臣が任命した国勢調査員が九月二十四日頃、各家を訪問し、調査票を配って記

入を依頼するから、十月一日午前零時現在に住んでいる世帯にふたん住んでいなくてもの人に付いて漏れなく記入してください。

十月一日から再び調査員が家庭をたずねて調査票を回収します。この調査票に書かれた事柄は、統計をつくるためにだけ使われるものでその他の目的に使用することとは法律で固く禁じられています。調査票には、おりのままを書き込んでください。

総務課

保育所 「盆踊りの夕べ」

とき 八月十七日午後六時  
ところ 佐井村保育所  
プログラム  
△盆踊り。ゆまし子供音頭  
。子供盆踊り  
。巨人の日生他  
△ヨーヨー祭り  
△花火大会

戸籍の窓口

(7町)

お誕生おめでとう

- 若山 晋司(父武夫)古座井
- 池田 貴子(父良喜)長後
- 松谷 卓(父幸一)大佐井
- 加藤 健悦(父良悦)川目
- 竹内 浩文(父重雄)牛滝
- 長尾 純(父敬子)大佐井
- 角本 孝二(父男)大佐井

結婚おめでとう

- (香嶋) 昭良 東京都 大佐井
- (金丸) 和子 大佐井
- (根岸) 和実 旭川市
- (大畑) 定夫 牛滝
- (奈良) 七重 弘前市
- (久保) 和子 北九州市 福岡
- (越藤) 和子 福岡
- (木村) 豊臣 野田町 谷
- (新田) やよ 磯谷
- (松本) 利行 風間村 磯谷
- (福田) 恵美子 磯谷
- (伊藤) 秋彦 戸井町 牛滝
- (高橋) 一 戸井町 牛滝

縮印後記

暑中お見舞申し上げます。  
子供達には夏休みお盆の各種行事と屋外での遊びが多くなりがちです。  
水泳中の事故や花火遊びの事故、交通事故などいよいよ十分注意をはらい、有意義な夏休みにしてやりがいのあるものをお願いします。

広報に対するご意見、ご希は後務課までお寄せください。

(竹内) 豊勝 牛滝  
(中山) 保子 白川町

逝去おこしやみ申します  
鶴脚 義幸(爾殿方) 矢越