

人口と世帯
男 2,322
女 2,461
計 4,783
世帯数 1,133
48.5.1現在

さかい 広報

48.6.8
No. 100
編集と発行 佐井村役場
民生相談課
印刷 協同印刷



こうなご

最盛期 取り

四月下旬から、
こうなご取りが始
まりました。光力
利用敷網で取る方
法と、小型定置網
の二種類がありま
す。夕方五時ごろ
になると出港する
動力船のエンジンの
音でいっぱいです。
// 今日也大漁
だ。漁師のみなさん
ガンバレ。

6月号

保健衛生協力員研修会 開かれる

五月九日午後一時から、センタ
一 和室で二十六人が出席して第一
回保健衛生協力員研修会が開かれ
ました。この研修会は、保健衛生
に關しての教養を深めるためと、
村の保健衛生行政を知ってもらう
ため年四回開かれるものです。

助役のあいさつのもと、昭和四
十七年度保健衛生に關する活動報
告、昭和四十八年度保健活動計画
について、殺虫剤の正しい使用方
法、保健衛生協力員の役割につい
ての講話が開かれ午後四時二十分
閉会しました。

昭和四十七年度保健衛生に關す
る活動報告では、全村六十五才以
上の老人を対象に健康診断を実施
したが、対象者四百十四人に対し
検診をうけた人が二百二十二人、
五十八・五%でした。母子衛生で
は、乳児を対象に健康相談、集団
指導を実施したが部落の利用者が
きわめて少なかったこと、その理
由として健康上の都合で利用でき
ない人が大半なので、四十八年度
は部落巡回訪問指導等で健康管理
をすすめていくこと。股脱検診は、
ほぼ百%に近い検診率で、これを
継続することにより脱臼による疾
病者がなくなること。乳児、三才
児検診は特にへき地で、専門医の

検診に恵まれない日常であること
を考慮し、年一回の専門医検診を
実施しているが今後も続けて行く
こと。妊産婦については、五ヶ月
以内の妊娠届出者が四十三年にく
らべ約二十%増えていること。分
娩立合状況については、上磁四地
区において一部無資格者のとりあ
げがみられました。助産婦等の
問題もあつたが四十八年
度からはこの問題を解消
するために、分娩立合は
すべて資格を利用するよ
うにしてもらいたい。

その他では、衛生教育開
係で、健康大学を開設し
多数の受講者があり、第
二回目の健康大学の開設
を計画していること等が
報告されました。

昭和四十八年度保健衛
生計画では、老人健康診
断を六十五才以上の老人
を対象に各部落で実施、
老人クラブ集団指導等を
おこなう。母子衛生では、
誕生証書のプレセント（
災害保険も）、乳児健康
相談を七月を除いて毎月
一回実施、脱臼検診は年
四回（六月、九月、一二

月、三月）、乳児三才児検診は、
生後二ヶ月から一才児と満三才児
を対象に、妊婦検診と相談を毎月
一回開設、集団指導では、赤ちゃ
んを対象に離乳食の実習指導、乳
児をもつ母親を対象に育児指導を
おこなう等、早期妊娠届出の励行
では、五ヶ月以前の届出者に対し
てサラシとミルクを支給、衛生教
育では、第二回健康大学を開設、
牛滝で看護教室の開催、糖尿病、
高血圧患者を対象に生活指導を
おこなう。その他では、村をきれ

いにする運動（六月、八月、十月
）、寄生虫駆除月間、蚊、ハエの
撲滅運動、献血等が予定されてい
ます。そのあと、殺虫剤の正しい
使用方法、保健衛生協力員の役割
に講話のあと座談会に入り、殺虫
剤の研修方法、今後の研修会等と
話しなごやかなうちに終了しまし
た。

朝野球始まる

どんよりとした雲り空のもと、
五月十日午前四時五十分から佐
井小学校グラウンドに会員六十人が
集まり朝野球開会式がおこなわれ
ました。昨年の六チームから今年
は、九チームと年々増えて来てい
ます。

開会式は、昨年優勝の全林野チ
ームから優勝杯の返還、太田体育
協会長のあいさつのもと、あすな
ろチーム黒沢剛選手が、正々堂々
と戦いますと力強く宣誓し七月
中旬までの朝野球が始まりました。



宣誓する黒沢剛選手

このあと、あすなるチーム対大
工チームの試合は、三対〇で大工
チームが勝ちました。

みんなの力で

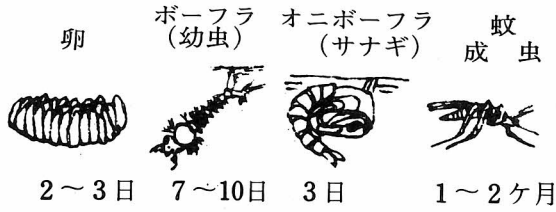
蚊とハエをなくそう

昭和四十八年度予算で蚊とハエ
をなくするための薬代として、百
三万一千円を見込んでいます。薬
は全世帯無料配付してありますが、
大佐井、古佐井の場合、婦人会が
配付する。なさんから手数料と

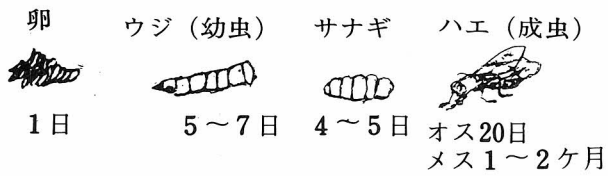
して徴収しています。
みなさんの手元に毎月配付され
ている薬を散布してありますか。散
布方法をどういうふうに行ってい
ますか。みなさんの駆除しようと
している害虫の生態（図一）から

図1 害虫の生態

蚊の一生 (アカイエカ)



ハエの一生 (イエバエ)



めて月三回散布して下さい。駆防方法としては、ジョーロでするのが一番よい方法です。散布するときには、次のことに気をつけましょう。

説明しましょう。蚊は、普通一回の産卵で三百~四百個の卵を産み、二~三日でふ化し、幼虫(ボーフラ)になります。水中で七~十日生活し蚊(成虫)になります。この間、温度や食物によって異なりますが、蚊になるまで二~三週間かかります。蚊になってから一~二ヶ月間生きています。ハエは、一回の産卵で一~百の卵を産み個ます。ウジは五~七日でサナギになり、四~五日目でハエ(成虫)になります。ハエになったオスは、二十日ぐらいで死んでしましますがメスは一~二ヶ月ぐらい生きています。

虫(親)になるまで二~三週間かかります。卵、幼虫のうちに退治しなければ成虫(親)になってから大変です。そこで毎月、三回の散布が必要になって来るわけですが、害虫を退治するには乳剤がよいと思います。乳剤はそのまま使用しても効果がありません。薄めて散布することがもつとも効果があります。乳剤の薄め方(図二)について説明いたします。乳剤は三百~千倍に薄めて使用するのが、よりよい散布の方法です。一番ハエが生活しやすい便所には、三百~五百倍、チョコ半分分の乳剤を一升ビン二~三本に薄め毎月散布いたしますと効果があります。家のまわり、側溝等には三百~千倍に薄

乳剤の薄め方

(400倍液の作り方)

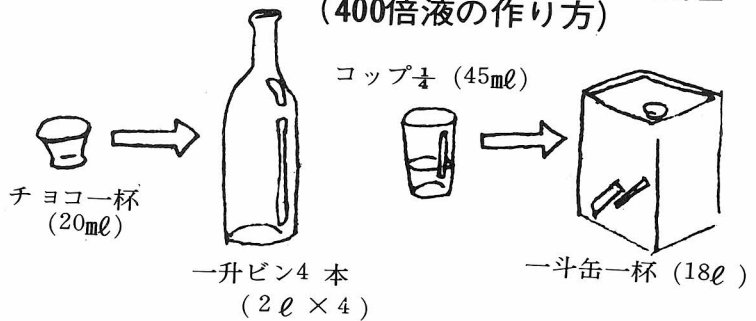


図2

- 一、オモチャにも注意しましょう。
 - 二、散布者はなるべくマスクをつけましょう。
 - 三、使用後の瓶や機具の後始末を完全にしておきましょう。
 - 四、火気に近付けてはいけません。
- 薬の散布は、他の人のためではなく、自分のために行うのです。毎月、日を定めて乳剤を散布しましょう。

保健婦だより

農繁期の健康メモ

◎ 外傷に注意

農業機械によるケガがふえています。

◎ 田畑でケガをした場合

傷に土や泥がついたときは、水道水で手早く洗いおとし、小さなケガでも医師に行くようにしましょう。泥が泥がついた傷はおそろしい破傷風になることがありますから気をつけましょう。

◎ そら手を防ぐには

若い人たちにそら手があります。「そら手」を防ぐには、作業に入る前に手をブラブラと手振り運動をすることです。時々小休みにすることもよいでしょう。そして冷さないことも大事です。痛む時は外科のお医者さんにみてもらいましょう。

◎ 反対姿勢をとりましょう

同じ姿勢を長い間つづけていると筋肉がつかれ、腰痛、肩こりの原因になります。一時間に五分位の小休みをとるのが健康上よいとされています。同じ姿勢の作業がつづいたら時々、反対の姿勢をとることは疲労回復の助けにもな

◎ 入浴のすすめ

お風呂へ入ることは、全身の筋肉をゆるめ血のめぐりをさかんにします。それとともに疲れをとりさり、気分を落着かせゆつたりした気持ちになります。忙しい農繁期には毎日入浴し、汗を洗い流し、乾いた下着にとりかえて明日への活力をたくわえるようにしましょう。

◎ 睡眠や休養を充分にとりましょう

睡眠不足は健康をそごないます。肉体的な仕事はげしい時は、消耗した分を回復するだけの睡眠時間が必要で、時間のやりくりを上手にして充分な睡眠や休養をとることに心がけましょう。

健康相談日

毎月第1月曜日
 来月は2日です
 9時から3時まで(センター、健康相談室)

おしらせ

大変困っています

忙しいシーズンになりました。毎年の事でほんとうに困っています。耕運機等を、家の前で朝四時ごろから鳴らし、子供達は、まだ眠いさなかです。朝早くから大きな音で目をさまし、泣く子もあって大変困っています。病気の年寄りも困っていますので、機械をかけたらすぐ、発車するようにして下さい。なるべく他の家の前に機械を置かないようにしてください。

以上が民生相談課によせられた苦情です。非常に困っていますから、気のついた方は注意して下さい。

古切手をお寄せ下さい

後進国への医療援助や国内の精神薄弱児への施設援助は、古切手を送ることで出来きます。どしどし古切手をお寄せ下さい。 助役 宮川 年晴

振興センターの活用を

振興センターのフル活用は、村の発展にもつながるものと考えます。団体、グループ、個人の活用のため相談にのりたいと思います。 助役 宮川年晴

犬の放し飼いはやめましょう

最近、村内で犬の放し飼いの家庭がふえて来ました。県例規でも犬の放し飼いが禁止されています。犬を飼っている家庭は、くさりや綱等でつないで下さい。

税金などの払込は下信へ

税金などの払込は役場までわざわざおいでにならなくても 下信へ納額できます。

会計係

まちがいやすい 印紙税にご注意ください

不動産売買契約書や借用証書、領収書などの文書を作ったときには印紙税がかかります。印紙税はこのような文書を作った人が、その文書ごとに定められた額の収入印紙をはり、消印して納めます。

印紙税のかかる文書は種類が多く、同じ種類の文書でも記載金額によって印紙税額が違ふこともありますから、いくらの収入印紙を貼ったらいいか、または、どのような文書に印紙税がかかるのか

からないときは、遠慮なくもよりの税務署にお尋ねください。

むつ税務署

戸籍の窓口

五月十六日現在

◎お誕生おめでとう

- 山本 尚樹(照明) 古佐井
- 下斗米 千春(利男) 原田
- 大畑 恵子(清栄) 古佐井
- 岡本 正晴(文雄) 大佐井
- 松村 直美(信義) 原田

◎ご結婚おめでとう

- 市野 昭好(厚木市)
- 横浜 ます子(磯谷)
- 佐藤 則夫(原谷)
- 田中 あき子(磯谷)
- 吉野 武義(東通村)
- 島野 美佐子(大佐井)
- 荒川 勝秋(大佐井)
- 渡辺 イエ(須賀川市)
- 金澤 良範(大佐井)
- 田中 妙子(福浦)
- 桶口 秀視(古佐井)
- 太田 晴子(古佐井)
- 上山 攻(川内町)
- 寺島 美枝(川内町)
- 篠原 徳雄(原町市)
- 大石 ゆい子(長後)

◎ご逝去おくりやみ 申します

- 石戸 憲彦(古佐井)
- 荻野 孝子(大佐井)
- 島野 洋子(磯谷)
- 吉池 石夫(磯谷)
- 福田 芳子(矢越)
- 福田 不二夫(古佐井)
- 木下 昭子(大佐井)
- 中村 昭子(大佐井)
- 大堀 仁(大佐井)
- 大神 千代栄(青森市)
- 宮川 清(大佐井)
- 砂子 清(大佐井)
- 西塚 三雄(八戸市)
- 菊池 春子(大佐井)
- 竹本 善太郎(善見) 古佐井

6月17日は参議院議員補欠選挙です。

投票時間は従来午前7時から午後6時まででしたが農漁繁期等の為午前6時から午後6時まで。但し、長後、福浦、牛滝、野平は午前6時から午後4時までです。

佐井村選挙管理委員会

村政の窓口

- 四月十日 結核検診
- 十三日
- 十四日
- 十五日 議員協議会
- 五月十二日
- 十四日 寿会花だん作り
- 十六日 献血
- 十七日