

# 広報 さし

No. 160

'80  
6-23

編集と発行 佐井村役場 民生相談課  
青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20番地  
電話 (017538) (代) 2111

5月末現在人口(前月比)		
男	2,231	(+ 6)
女	2,244	(- 86)
計	4,475	(- 80)
世帯数	1,169	(+ 15)



## 大佐井橋を清掃

去る四月七日佐井村身体障害者福祉協議会のかたがたは、去年にひきつづき大佐井橋の清掃を行ないました。

大佐井橋は、冬からのドロがたまり、大分よごれていただけに、清掃作業ですっかりきれいになりました。協議会では、これからも橋の清掃奉仕を続けたいと張り切っています。

# 足型を

## 塗り変える

去る五月十七・十八日の両日に  
 わたり、佐井村交通安全母の会は、  
 とび出し事故の防止対策として、  
 各戸前の足型を塗り変えました。  
 交通安全母の会は、広く交通安全  
 を呼びかけています。

佐井村交通安全母の会は、自  
 転車事故防止のため来る村民体  
 育大会に楽しみながら覚える  
 ダンスを行います。



# 廃棄物は

## このように処理されます

近年、生活水準が向上し、消費  
 活動が多様化していること等によ  
 り、廃棄物の発生量は年々増加を  
 続け、その種類も多種多様となっ  
 ています。

これらの廃棄物を適切に処理す  
 るために「廃棄物の処理及び清掃  
 に関する法律」をはじめ、種々の  
 法令等が制定されており、これら  
 に基づいて住民、事業者、市町村、  
 県、国がそれぞれの立場で関係し、  
 処理体制がつけられています。

### ○廃棄物の種類

廃棄物とは、「廃棄物の処理及び  
 清掃に関する法律」により、ごみ、  
 粗大ごみ、燃えがら、汚でい、ふ  
 ん尿、廃油、廃酸、廃アルカリ、  
 動物の死体、その他の汚物または液  
 状のもので定義されています。  
 またさらに廃棄物は、一般家庭  
 等から排出される「一般廃棄物」  
 と事業活動に伴って生じる「産業  
 廃棄物」とに区別されています。

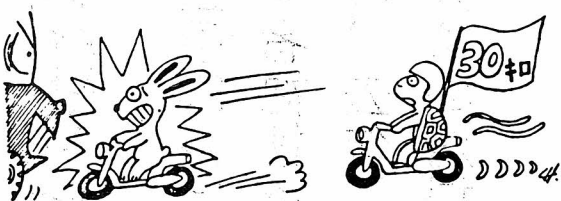
# 目標

## 交通事故死

ゼロの日三千日

七月三十一日

達成



昭和54年度廃棄物量(一般家庭)

分類 処理内訳	家庭ごみ		計
	粗大ごみ	家庭ごみ	
焼却	t/年 0	t/年 2,269	t/年 2,269
埋立	576	182	758
計	576	2,451	3,027

# 税務だより

軽自動車税、固定資産税一期を  
 納付していない方は至急納付して  
 下さい。  
 また、村民税二期分の納期は  
 六月三十日となっておりますので忘  
 れないで納入して下さい。

# 福祉の相談日

—子供のことから  
老人のことまで—

福祉事務所では、みなさんの地区に出向いて福祉についての相談窓口を開設することになりましたので、悩み事や相談のある方はどうぞご利用下さい。

- 相談内容
  - 子供の相談
  - 家庭の事情のため、子供を育てることに困っている方
  - しつけ、育て方、体や心の病気

(障害)、非行や学校の問題などでお困りの方  
お年よりの相談

- ねたきり、一人暮らし、家庭としてつくりいかずお困りの方
- ぐらしや病気、老人ホームでお世話を受けたいとお考えの方が不自由な方の相談
- 体が不自由なためお困りの方
- 身体障害者手帳や補装具の必要な方
- 職業の訓練を受けたい方や施設に入所したい方

## 日程及び場所(午前10時～12時)

月日	地区名	場所
六月二十六日	川目	川目地区生活改善センター
七月三日	古佐井	古佐井農業研修センター
七月十日	大佐井	大佐井振興センター
七月十七日	矢越	矢越地区生活改善センター
七月二十四日	磯谷	集会所
八月七日	長後	長後地区生活改善センター
八月二十一日	福浦	福浦地区生活改善センター
八月二十八日	牛滝	集会所

## 家庭の医療

### ●目まい、立ちくらみ

〈子供やOLの場合〉  
脳貧血は、夜ふかしや朝寝のために朝食抜きで登校する小中学生や、「美容」のために朝食抜きで仕事に出かけるOLたちによく起きます。

朝食は午前中のエネルギー源。規則正しくきちんと摂りましょう。

〈若い女性や妊産婦の場合〉  
貧血、たとえば鉄欠乏性貧血の

ために、目まい、立ちくらみが起きることがあります。医師の指導のもとに鉄剤を服用するのも当然の手当てですが、それよりも大切なことはふだんの食事のとり方です。

レバーや赤身の肉、卵、牛乳、乳製品、ホウレン草、小松菜、ピーマン、カボチャなど鉄分や良質のたんぱく質、ビタミンA・Cな

どを多くとるようにつとめましょう。

### 〈成人病の場合も〉

高血圧、動脈硬化、心臓病などいわゆる成人病が原因で起きる場合もあり、目まいが治ったからといって、大丈夫だと思いき、そのままがんばっているうちに、倒れてしまうことがあります。中高年者は、必ず血圧や心電図や眼底検査など、定期的に成人病のチェックを受けましょう。



## 昭和55年度第1回献血日程

月日	場所	時間
7月1日	郵便局前	午後1時～3時
	営林署前	午後3時～5時
7月2日	センター前	午前9時～12時

## 献血にご協力下さい

最近、交通事故、労働災害、手術等で多くの輸血を必要としています。

### 〈献血できない人〉

- 以前の採血から一ヶ月以内の人
- 妊娠中の人
- 産後六ヶ月以内の人
- 医師が採血できないと診断した人

※採血の二時間前は、食事、飲酒、喫煙はできません。

### 〈献血できる条件〉

- 年令、十六才～六十四才の男女

● 血圧 最高血圧一〇〇ミリ以上の人

● 体重 男・四十五キロ以上 女・四十キロ以上

● 血液比重 一・〇五二以上の 人または、ヘモグロビン十二グラム以上の人

● 健康状態 体重その他健康状態が良好な人

以上のことをご理解のうえ、献血車来村時には、みなさんのご協力をお願いします。

### 原稿を

### お寄せ

### 下さい

広報「さい」にあなたの原稿をお寄せ下さい。

締切日 毎月五日

内容 作文、意見等何でもかまいません。

投稿先 民生相談課

# 歳時記

## ●てるてる坊主

くもり空からシトシト降る雨—  
 気分までがシメリがちです。なん  
 とか晴れてほしいという願いをこ  
 めて、てるてる坊主のひとつも軒  
 先につるしたくなるのが、梅雨シ  
 ーズン。

てるてる坊主は、平安時代に中  
 国から伝わったものですが、当時  
 は、よく照ってほしいということ  
 から「照れ照れ法師」とか「照り  
 照り法師」と呼んでいたといわれ  
 ます。それがいつの間にか、照る  
 照る—てるてる坊主となったとい  
 われています。そして、願いがか  
 なって晴天になれば、墨で目をい

れます。

また、今こそ軒先につるしま  
 すが、少し前までは「なんてん  
 (南天)」の木にかけたものです。  
 「なんてん」は、難を転じる、つ  
 まり「災い転じて福となす」にひ  
 っかけたわけで、雨が早く上がり、  
 晴れに転じてほしいという切なる  
 願いがこめられています。

暦の上では、立春から数えて百  
 三十五日目の六月十一日が入梅と  
 されていますが、実際には、かな  
 りのズレがあります。梅雨は一種  
 の雨期で、曇天が多く、日照時間  
 が少なく、ふだんに比べて雨量が  
 多くなります。

体調をくずしやすい時期です。  
 十分ご注意を。とくに食中毒には、  
 くれぐれもご用心。

# 戸籍の窓口

六月十六日現在

## ◎お誕生おめでとう

## ◎ご結婚おめでとう

- |      |      |      |      |       |      |       |      |          |          |          |         |          |          |           |           |           |           |         |          |           |           |          |          |          |         |          |           |           |    |
|------|------|------|------|-------|------|-------|------|----------|----------|----------|---------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------|----------|-----------|-----------|----------|----------|----------|---------|----------|-----------|-----------|----|
| 樋口容子 | 松林邦美 | 宮野睦子 | 島野優子 | 上山恵利子 | 吉田弘二 | 金谷美智子 | 宮野勇二 | 鶴ヶ崎幸子(猛) | 磯川人美(富勝) | 坂井陵真(勝彦) | 川岸雅也(均) | 内田利花子(勝) | 内田明美(正勝) | 滝本奈津子(清昭) | 奥本政栄(英太郎) | 若山真知子(繁光) | 松本あかね(達也) | 加藤努(孝司) | 中西泰寛(孝徳) | 津田真紀子(勝良) | 佐々木大輔(由秋) | 滝本美雪(良昭) | 鹿島恵子(忠美) | 島野祥憲(直壽) | 佐藤正美(新) | 田中智明(憲吉) | 工藤佳奈子(俊秋) | 細間絵利子(直文) | 長後 |
| 大佐井  | 古佐井  | 大間町  | 大佐井  | 川目    | 東京都  | 福島町   | 大佐井  | 長後       | 古佐井      | 牛滝       | 古佐井     | 矢越       | 矢越       | 長後        | 大佐井       | 古佐井       | 磯谷        | 川目      | 牛滝       | 大佐井       | 大佐井       | 原田       | 大佐井      | 大佐井      | 原田      | 福浦       | 川目        | 長後        |    |

- |       |      |       |      |      |     |      |     |      |      |      |      |      |      |        |      |      |      |       |      |      |     |      |      |       |      |      |      |      |      |      |     |      |      |
|-------|------|-------|------|------|-----|------|-----|------|------|------|------|------|------|--------|------|------|------|-------|------|------|-----|------|------|-------|------|------|------|------|------|------|-----|------|------|
| 鬼塚ちと子 | 奥本昌広 | 熊谷瑠梨子 | 篠村義幸 | 若山妙子 | 宇部修 | 森寿美江 | 柳孝二 | 長島和子 | 岩淵敦子 | 金谷好文 | 松浦好子 | 坪井光子 | 金井豊人 | 佐々木まい子 | 長内聖一 | 竹林こよ | 福田梅吉 | 島澤登世子 | 田中米男 | 横浜優子 | 東出繁 | 新田なみ | 金子勝夫 | 若山すみ子 | 松元光次 | 竹内京子 | 若山明子 | 藤田朋子 | 横浜哲夫 | 坪谷節子 | 田口忠 | 藤代晴美 | 松谷和夫 |
| 岐宿町   | 古佐井  | 河辺町   | 野平   | 古佐井  | 久慈市 | 青森市  | 大佐井 | 石巻市  | 大佐井  | 大崎町  | 天間村  | 福浦   | 原田   | 弘前市    | 金沢市  | 磯谷   | 大館市  | 磯谷    | 磯谷   | 大佐井  | 磯谷  | 磯谷   | 日立市  | 古佐井   | 樋脇町  | 函館市  | 古佐井  | むつ市  | 磯谷   | 川目   | 東京都 | 千葉市  | 大佐井  |

## ●おくやみ申し上げます

- |           |         |           |           |           |           |            |           |           |            |          |      |       |      |      |      |       |      |       |      |       |      |       |      |      |      |       |     |      |     |       |      |
|-----------|---------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|------------|----------|------|-------|------|------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|------|------|-------|-----|------|-----|-------|------|
| 田中市五郎(市藏) | 東出ちる(昇) | 大堀じゅん(清利) | 奈良兼太郎(とよ) | 田中政一郎(正行) | 木田たか(兼太郎) | 若山清之助(秀三郎) | 若山喜世治(菊雄) | 竹内龍太郎(龍三) | 川村ヨネ(大沢キミ) | 東出みや(藤雄) | 山本秀志 | 新田れつ子 | 山田哲良 | 渡辺珠子 | 佐藤啓治 | 川越ゆり子 | 田中正博 | 坂井多美子 | 秋葉邦雄 | 千代谷淳子 | 伊勢彰一 | 小谷まゆり | 千葉悦徳 | 竹本節子 | 宮澤一夫 | 高橋菜穂子 | 今草平 | 鈴木優子 | 藤田隆 | 横浜由紀子 | 岩井和雄 |
| 磯谷        | 磯谷      | 古佐井       | 古佐井       | 福浦        | 大佐井       | 大佐井        | 古佐井       | 古佐井       | 川目         | 大佐井      | 牛滝   | 磯谷    | 江別市  | 古佐井  | 原田   | 青森市   | 福浦   | 牛滝    | 蓮沼村  | 平内町   | 大佐井  | 舞鶴市   | 古佐井  | 古佐井  | 富士宮市 | 東京都   | 古佐井 | 大佐井  | 原田  | 大佐井   | 洞爺村  |

# 佐井村消防団

## 定期観閲式

### 6月26日

**火事、緊急の場合は**  
**119番へ**  
 サイレンの試験は毎月1日、15日(正午)  
 佐井消防分署 ☎2266