

年頭にあたって

佐井村長 松谷清治

明けましておめでとうございます。

昭和五十六年の新しい年を迎え、皆様から新年の御慶びを申し上げますとともに、昭和五十五年に御寄せいただいた御協力に対し、謹んで感謝申し上げます。

過ぎし一年を振り返って見るに、高度成長から低成長時代になり、

明けましておめでとうございます。輝かしい新春を寿ぎ、謹んでごあいさつ申し上げます。昨年は、八十年代の幕開けと言われ、国の内外をとわず、飛躍的発展を期待されましたが、世界的な緊張と不安定な世相の中で幕を閉じました。

佐井村議会議長 東出昇

新年のあいさつ

をもって、凶作による経済的負担の解消に努めておるところであります。

今年には特に国の財政が、かつてない厳しいものとなっており、地方財政に及ぼす影響もかなり大きいものがありますが、基礎産業である漁業の振興につきましても、継続事業も順調に進んで居りますので、さらに、新規事業とともに強力に推進を図らなければなりません。

診療所も昨年の二月に落成しましたので、医療態勢も一段と向上されて居り、継続事業でありました水道の増補改良事業も、今年度には完成することになりますので、

新年度においては、さらに生活環境整備、教育環境整備、産業基盤整備等の公共事業につきましても、財源の配分を堅持しまして、住民生活の向上と安定に努める所存であります。

また、道路整備につきましても、下北半島環状線の国道昇格の実現を期して居り、磯谷—牛滝間の道路整備に努力しなければなりません。もとより、限られた財源でこれ等の実現には多くの困難がありますが、皆様の御協力を御願ひ申し上げます。御繁栄を心から御祈り申し上げます。新年のごあいさついたします。

校教育と青少年のスポーツには大きな成果をあげ、向上したことは御同慶にたえないところであり、

尚、県下一を誇る交通安全運動も、村民あげての努力により、死亡事故死ゼロ三、五〇〇日の記録達成に、日一日と邁進していることも特筆すべき事項であり、関係者各位に対し、深く感謝申し上げます。

今年には、継続的に資本投下して参りました漁場の成果に大きな期待をよせ、天恵の豊作を祈念すると共に、皆様と共に一層研究を重ね、新規産業の開発に努力して参りたいと思ひます。尚、懸案の下北一周環状線の国道昇格は、長年の運動により、年

内決定が確定的となりましたので、磯谷—牛滝間の道路整備に努力いたします。

更に、待望久しい体育館は、村民共用出来るような形で、佐井中学校体育館として建設し、よりよい人造り、体力造りを目指して参りたいと思ひます。

環境整備と福祉の向上に、応分の御負担を御願ひし乍ら、議員一同更に努力して参りますので、限りなく御叱正、御協力を賜りますよう心からお願ひ申し上げます。皆様方の益々の御健勝、御繁栄を御祈り申し上げ、年頭の挨拶といたします。

今年はとり年

とり年は、十二支の十番目の「酉」にニワトリをあてはめたものですが、考えてみるとちよつとゆかしいのは、昔「酉の刻」といわれた時刻が、今の午後六時ごろと、その前後約二時間で、どう考えても夜明けを告げるニワトリにはふさわしくないことです。

また「酉の方角」というのは西の方だそうですが、ニワトリという何となく日の出る方向、つまり東の方向が似合うように思えるのですが……

それはともかく、ニワトリと人間とのつき合いはきわめて古く、インドでは紀元前一七〇〇年ごろにはすでに家畜化され、その後各地に広まったといわれていますが、日本には中国、朝鮮半島を経て伝わり、有名な天の岩戸の神話にニワトリが登場していることはよく知られています。天照大神（あまてらすおのみかみ）が、岩戸にたてこもった時、ほかの神がみが困って常世の長鳴鳥を鳴かせたりして、天照大神を岩戸から出そうとした話がそれです。

原田小学校

母の会表彰される

去る、十一月七日青森市民会館において、原田小学校、佐井村交通安全母の会は、青森県警察本部長から表彰されました。
これは、多年にわたる交通安全運動の推進に大きく貢献したこと

の表れです。
私たちもドライバーのみならずも交通事故に十分注意して、交通事故死ゼロ三千五百日達成に向けて、交通安全運動を展開しましょう。



粗大ゴミ

(家庭電化製品等の廃品)

処理についておねがい

粗大物処理については、大佐井川目地区の処理場で処理してきましたが、過去十余年利用と、最近のごみ量の増大により利用不能となり、現在、和山地区に仮処分場を設けて処理致しておりますが、何分にも小規模のため、ビン類、空カン等は従来通り回収致しませんが、家庭電化製品(冷蔵庫、テレビ、洗濯機等)の廃品については新規の処分場が完成するまで、自己の責任で処分されますよう御協力を御願致します。

尚、新規の処理場については、昭和五十六年度事業として、採択されるよう県主管課と事務接渉中でありませう。

おねがい

- 燃えるごみと燃えないごみは区別して出そう
 - ごみは水切りして出そう
 - ごみはビニール袋かダンボールに入れて出そう
- 守られない場合、回収しないこともありませうので充分注意してください。

事故見舞金制度で大きな安心を

◎事故見舞金制度とは

出稼労働者及び留守家族のしあわせのために、県と市町村がつくった出稼協会で行なう互助制度です。出稼ぎする方が、みんな加入し、掛金を出し合ってお互いに助け合うものです。

◎掛金は

一人年間 六〇〇円です。

事故見舞金の給付

給付原因		見舞金	
死亡	出稼中(出発から帰宅まで)における死亡、ただし、一時帰省中(帰宅から出発まで)の死亡を除く。	50万円	死亡見舞金
傷病	出稼中における負傷又は疾病で休業療養を要するもの	療養期間が6月以上であるもの	8万円
		療養期間が3月以上6月未満であるもの	6万円
		療養期間が1月以上3月未満であるもの	5万円
廃疾	出稼中における負傷又は疾病による廃疾で通常の就労を不能とする程度のもの(労働者災害補償保険法施行規則第4級以上該当のもの)	20万円	廃疾見舞金
火災	加入者の留守宅の火災による焼失(半焼以上)	8万円	火災
	加入者の出稼就労先宿舎の火災で加入者に著しい損害を生じさせたもの	3万円	見舞金

歳時記

初夢

「初夢というのはいつ見る夢のことでしょうか？」——さあ、おわかりですか。
大晦日から元日の明け方にかけて？

いや元日の夜？
それとも二日の夜？
と迷う方もおられると思います。
実は、
「初夢を 二日にするのは 得手勝手」
などの川柳にもみられるように、

家庭の医療

肩こり

●筋肉の疲労が主な原因

肩こりを訴える小学生もいる——
というほど現代生活には老若男女を問わず、肩こりで悩む人がふえています。ひどくならないように、
まめに「こり」をほぐしましょう。

▼単純なこりは▲
肩こりは、一般的には目や腕の

実は諸説あるのです。昔は、暦の上で春が始まる立春の明け方の夢が初夢といわれていましたが、その後「大晦日から元日にかけて」となり、江戸時代には大晦日は徹夜をする風習がひろまって「元日の夜」に、さらに東京あたりでは「二日の夜」ということになったという、ややこしい話です。

初夢にあらわれるものは昔から「一富士 二タカ 三スズビ」が縁起がよいとされています。

べつにこれらの夢をみなくても、せめて初夢には無い夢を見たくないと思うのは人情。それで江戸時代には宝船の版画絵を枕の下に敷いて寝る風習があったようで、その絵を「お宝お宝」といって売

使い過ぎからくる疲労のあらわれで、肩から首へかけての筋肉の使い過ぎと血行が不十分なために起きます。

ストレスなど精神の緊張が続いたり、一日中細かい数字や文字を扱う仕事をしたり、たまに根をためて洋裁などをやった後などによく起きます。

病気ではありませんが、ほうっておくと無理が重なり、肩の筋肉が板のように固くなり、そのうち頭痛や吐き気をもよおすなど症状が悪化しますから気をつけましょ

歩くのが正月の風物詩でした。そして悪い夢を見ると、絵を川に流したそうです。

また、上から読んでも下から読んでも同じになる回文歌
なか(が)きよの とをのねふりの みなめざめ なみのりふねのおとのよきかな」という文字を宝船の絵や折り紙で折った船などに書き、三回読んでから枕の下において眠ると、よい夢を見て幸運が訪れるとされていたようです。

それにしても今年は、異常天候による凶作などないように願いたいものです。

▼こりをほぐすには▲

十分な睡眠や休息をとり、適度な運動を行う——これは常識ですが、大切なことです。

時間を決めて、一日に何回か腕や首をぐるぐる回したり、肩を上げ下げする運動を規則的にすると効果があります。散歩や軽いなわとびもよいでしょう。

また、はり薬・指圧・針・入浴なども肩こりを楽にします。食事の面では、新陳代謝を促すビタミンCに気を配り、新鮮な果物や野菜の摂取にとめましょう。

▼ガンコな肩こりは▲

国民年金の保険料は

忘れず納めましょう

国民年金の保険料をまだ納めていない人はおりませんか。

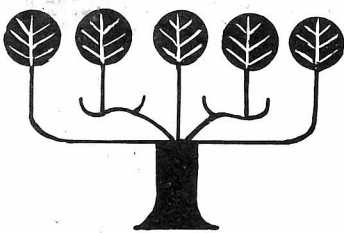
昭和五十五年十・十一・十二月分の保険料を納める期限は、五年一月末日までになっています。国民年金に加入していても、保険料を納めていませんと、老齢年金はもとより、万一、けがをした

り、ご主人がなくなられたときなどに、障害年金、母子年金など受けられません。

何をやってみても肩のこりがほぐれず、痛みや息苦しさを感じるような時は病気が内在することも考えて、病院や診療所で診てもらいましょう。

また、うっかり納め忘れのまま二年過ぎてしましますと、時効によって保険料を納めることができなくなり、年金を受けられなくなったりすることがありますので、このようなことのないように、保険料は必ず納期限までに納めておきましょう。

くわしいことは市町村役場の国民年金係でおたずねください。



幸せは家族みんなの対話と協力から

第三日曜日は 家庭の日