

広報 せいの

No. 181



84

10—1

編集と発行 佐井村役場 総務課
青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20番地
電話 (017538) (代) 2111

9月1日現在人口(前月比)

男	2,082	(+ 4)
女	2,069	(+ 15)
計	4,151	(+ 19)
世帯数	1,141	(+ 4)



小室等・長谷川きよし ジョイントコンサート

九月十三日、佐井村農業研修センターで、佐井青年団（坪井敏明団長他十九名）のみなさんは、「生のコンサートを自分達の手で」を合言葉に、フォーク歌手の小室等長谷川きよしのジョイントコンサートを開きました。

会場は、下北郡内の若者たちでいっぱいになり、一体となつてのコンサートは熱気あふれるものでした。

佐井青年団では、今回の成功で自信をつけ、来年以降も「生のコンサート」を開き続けていきたいと話していました。



「やさしさを隣人に」



青森県共同募金会佐井村分会長
佐井村社会福祉協議会長
佐井村長 石澤 多佳樹

みよりの秋とともに、国民たすけあいの「共同募金」が全国的に開始されます。

佐井村も十月一日から昭和五十九年度共同募金を行います。毎年このことながら村民のみなさまには絶大なるご理解とご援助を賜り、昨年度は、目標額三二四、二〇〇円に対し五二二、一〇八

円の義援金をいただきました。厚くお礼申し上げます。

民間の社会福祉事業は、この共同募金が唯一の財源です。ご承知のとおり社会福祉は、行政サイドの税金を財源とするものと、民間サイドの住民の善意のお金と、心のたすけあいによるものが両輪となって福祉社会を形成しています。



みんながしあわせに

この内訳は、低所得者援助のたすけあい資金に一〇〇、〇〇〇円、老人クラブ育成補助に五〇、〇〇〇円、母子福祉活動補助に三〇、〇〇〇円、地域福祉活動補助に三〇、〇〇〇円、心身障害児キャンプ補助に一〇、〇〇〇円、募金運動推進費及び災害見舞金に五五、九八七円。◎施設補助(季節保育所開設費)には一一六、〇〇〇円。◎施設入居者歳末見舞金には三三三、〇〇〇円。◎募金資料経費には三三、三二〇円。合計四五六、二九七円で、募金額の約八九%が村の社会福祉のために還元され

ています。今年度は、佐井村の共同募金目標額が三四〇、九〇〇円になりました。一世帯当りにすると三〇〇〇円になります。出費多端の折、誠に多分のご芳志をお願い申し上げます。また、職域の方々には、戸別募金と重複するなど申し兼ねますが、例年どおり「バッチ募金」にご協力をお願いいたします。



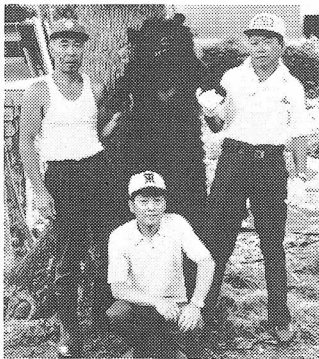
恐れ入りますが、当分会の奉仕団並びに行政連絡員の方々に募金のお願いにお伺いしていただくことになっていきますので、その節は、多分のご芳志をお願い申し上げます。また、職域の方々には、戸別募金と重複するなど申し兼ねますが、例年どおり「バッチ募金」にご協力をお願いいたします。

ただし目標額はあくまでも目標額です。決して強制的な割当て募金ではありません。どこまでもみなさまの任意の寄付金です。その点を十分ご了解いただきまして、出来る限り善意の浄財をご寄付くださるよう謹んでお願い申し上げます。

人里荒す “大グマ” ——山狩りで三頭を退治——

このところクマが人家近くに出没し、住民を不安がらせていました。八月末までに三頭が仕留められました。

▲大グマを仕留めた三人



昨年、農作物が実りだすこの時期にクマが姿を見せ、三頭が射殺されていきました。今年も八月初めごろから農作物の被害が目立ち出し、有害鳥獣駆除の申請が出されていきました。

最初の一頭を仕留めたのは、川目の役場職員工藤保夫さん。自宅からさして遠くない藤太沢で、山を下りて来た雄グマを見つけ射殺しました。続いて二頭目三頭目を仕留めたのは、布施武二さん、工藤千代夫さん、和田田さんの三人

で、原田の不燃物処理場付近で同じく雄グマを仕留めました。三人の話では「足跡などからみて、ほかにも数頭はいそう」ということで、まだまだ気を許せないようです。

白寿・米寿者に 簡易保険から 記念品贈呈



▲宮川 久 子さん

長年にわたる簡易保険事業への協力に感謝し、長寿と社会に貢献された老人に、今年も郵政大臣から記念の品とお祝い状が贈られました。

- 対象者
- 白寿を迎えた方(明治18年生れ) 宮川 久 大佐井
- 米寿を迎えた方(明治29年生れ) 明治18年8月生れ(満99歳) 明治29年2月生れ(満88歳) 長島 とき 糠森

敬老の日にならぬ、当日自宅において佐井郵便局長から、お祝い状および記念品が手渡されました。白寿を迎えた方は、佐井村では初めてです。米寿の方は毎年五名程度でしたが、今年はこの二名だけが該当者でした。

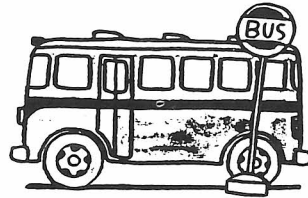
目で見る県政婦人バスに乗って

山崎 アイ子
斉藤 まさ子

青森県企画部広報県民課が主催する「目で見る県政婦人バス」は去る八月八日実施されました。

これは、県民の一人として、県政に対する理解と、現状を認識することを目的として毎年行われているものです。

バスは最初に、普段余り通ることのないみちのく有料道路を通りました。途中、三千百七十八mという長いトンネルを通過しました。以前日本坂トンネルで車の玉突き事故があり、大惨事となりました。それだけにトンネル内には照明や非常電話等、設備も良く整備されていました。



青森市へ着くと、まず県立郷土館を視察しました。先史時代の謎を秘める数々の住居跡などを見れば、見る程にトリコになってしまふ興味深い遺跡ばかりでした。次は県庁を訪問、県議会が開かれる議事堂でした。総ヒバ作りに合せた日本調豊かな大型の障子が

大変印象に残りました。議員席は五十二番まであり、若い議員さんは若い番号を利用するとの事でした。

昼食は、北村青森県知事と同席して取り、その後座談会が行われました。野辺地町の婦人から「青森県は貧乏県とアタ名がついているが、知事はどのようにして解消して下さるか」と言う質問があり知事は「少しでも解消するために

道路整備、産業振興に重点をおいて、地域開発に力を入れている。それによって出稼もカバール出来るし、現に減っている」と説明がありました。

次に斉藤さんから、「隣りに住むものとして安全性に不安ですが、大間町の原発計画をどのように思いますか」と言う質問があり、知事は「あくまでも安全でありたいし、安全であってほしい。原発は国策であって県の側ではないが、危険だけを知ることなく、もっと安全性を知るように」と説明がありました。

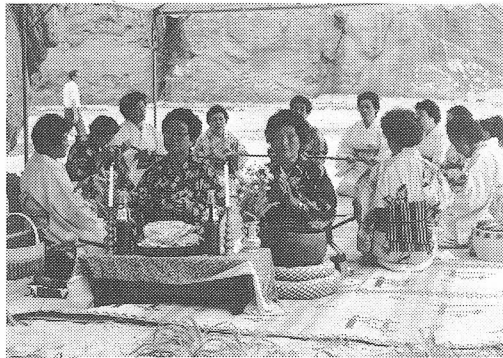
続いて、私は日頃の佐井村でのお嫁さん不足について知事の知恵

を拝借したいと尋ねました。知事は「先ず潤いのある明るい家庭作りに努力が必要である。私も良く嫁さん不足を相談されている。作りようによっては、家のすみでも野菜を作って見ると、良く育っていくらでも実がなるものだ」と説明してくれました。いわば、家庭の魅力づくりをまず第一に、と言う事でした。

次に視察したのは、消費者生活センターでした。ここでは「見る聞く、ためす」の指導でした。危険な食品があったら、役場を通じてこのセンターに送れば、無料でいくらでも検査してくれる場所でもありました。また、製造元の名

秘境仏ヶ浦祭り開催される

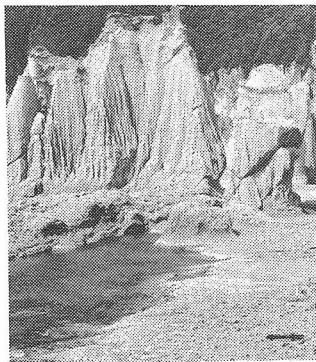
七月二十三日～二十四日



▲数珠引きをするみなさん

下北地方の遭難死者の霊は仏ヶ浦へ行くと思われ、古くから下北全域及び津軽半島の町、村から船が出て地蔵様にお参りしました。観光協会では、観光宣伝事業の一環として、仏ヶ浦地蔵堂の命日に合せて「仏ヶ浦祭り」を、牛滝福浦の皆さんをはじめ、各団体のご協力により、祭り期間中は海上交通、家内安全を祈願して老婆に数珠引き、貝汁のサービス、地蔵堂での読経が行われました。また、牛滝、福浦、佐井では祭

▼秘境仏ヶ浦



りに協賛して歌謡ショーが、当村矢越出身の工藤僚一氏のご協力により盛大に開催されました。祭りにご協力いただいた方々に紙上をおかりしてお礼申し上げます。なお「仏ヶ浦祭り」は毎年同期間に実施して行きたいと考えています。

佐井村観光協会

火事、緊急の場合は
119番へ

サイレンの試験は毎月1日、15日(正午)

佐井消防分署 ☎2266

記のない食品は、有害と受けとめて買わない、かしこい消費者になることを指導されました。最後に平内町のヒラメ養殖センターの見学をしました。卵からかえった4㎝のヒラメ、一ヶ月二月と盛んに育って、数ヶ月後には厳しい大自然の海に放流されます。一匹でも落ちこぼれることなく、元気で立派に育って欲しいものです。白い腹を出して底に眠っていたヒラメの子供達が、エサの時間になると一勢に水上に登ってくるのがユーモアで可愛いかったです。今日、多くの視察を指導くださいました県庁の皆様、本当にありがとうございました。

原子力だより

温排水について (1)

電源開発(株)が大間町に建設を計

画している新型転換炉(ATR)

実証炉に係わる立地環境調査は、

去る六月に環境部門について、そ

の大半を終了し、立地部門につい

ても今年中には終了する予定で進

められています。

電発では、去る八月二十日に当

村議会(村長他各課長も出席)に

対して、環境調査に一応の区切り

がついたことから「中間報告説明

会」にあわせて、(一)温排水の拡散

予測結果(夏季のみ)と、(二)温

排水とコンブの関係についても説

明がありました。

そこで、今回の「原子力だより」

は、温排水について特集してみま

した。

一 温排水とは何か

原子力発電所や火力発電所では

加熱されて発生した蒸気がタービ

ン(羽根車のようなもの)を回し

タービンに直結した発電機により

電気を起こします。

タービンを回し終った蒸気は、

復水器の中で冷却水によって水に

戻され、再び原子力炉やボイラー

で蒸気となり、タービンを回すと

いうことを繰り返します。

この冷却水には、主として多量

の海水が使われますが、この海水

は復水器の中の細い管の中を流れ

蒸気はこの管の間を通ることによ

り冷され水に戻ります。蒸気を冷

やし終った海水は、元の海へ放流

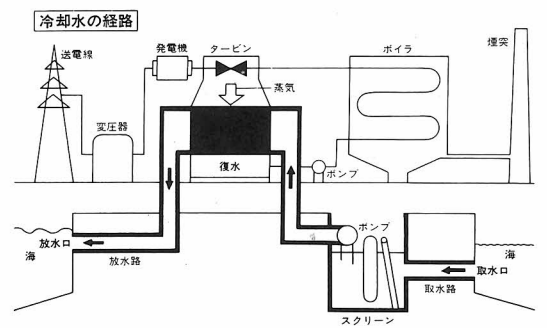
されますが、この時取水されたと

きより七度温度が上昇しています

ので、一般にこれを「温排水」と

呼んでいます。

二 温排水の温度と量



温排水は、元の海水の温度より

七度程上昇して放流されるのが一

般的です。したがって、発電所の

出力が大きくなれば温排水の量は

多くなりますが、温度の上昇幅に

は変わりありません。温排水の量は

たとえば百万キロワットの火力発

電所の場合、毎秒40〜45トン程度

です。原子力発電所では、同じ出

力の火力発電所に比べて五割ほど

温排水の量は多くなります。大間

町に建設が計画されているATR

実証炉は、現在のところ毎秒48ト

ン程度の温排水が放流される計画

となっています。

三 冷却水の経路(みちすじ)

このように、原子力発電所や火

力発電所では多量の海水を冷却水

として使わなければなりません。

冷却水はふつう、海岸につくら

れた取水口から取水しますが、発
電所前面の海の状況によっては、
海底に敷設したパイプで取水する
場合もあります。(浜岡原子力発
電所など)

このようにして取水された冷却

水は、取水路を通り海のゴミなど

を取り除く格子状の装置(スクリ

ーン)をくぐり、ポンプで復水器

に送りこまれます。復水器で温度

の上昇した冷却水は、放水路を通

って再び海に放流されます。

冷却水は丈夫な管の中を通るし

くみになっており、蒸気はこの管

の外側の表面で冷やされるので、

冷却水と蒸気が混じることあり

ません。

もし、管の一部にあながあいて

も、復水器では蒸気の側が真空に

近いくらい圧力が低いので、冷却

水が蒸気側に出ていくことはあつ

ても冷却水の側へ蒸気が入って

ることはありません。したがって

冷却水の中に原子炉内の放射能が

混じることはありません。

四 温排水のひろがり

ひろがり

一般に、発電所の前面海域にひ

ろがる温排水は、自然の海水に比

べ少し温度が高く軽いため、放水

口にごく近いところを除き、普通

二〜三メートルほどの厚さで、海

ています。この温排水は広がって
いくうちに、温度の低いまわりの
海水と混じり合ってしまうので、
また、海面から大気中へ熱を放つ
ことで徐々に自然の海水温度に戻
ります。

温排水のひろがり方は、放流の

量、温度、放流のしかたのほか、

海的环境条件や大気条件(気温

湿度、風)などによっても異なり

ます。また、湖の流れや沿岸流な

ども影響されて、温排水のひろ

がりの形や大きさは時々刻々と変

化します。とりわけ、大間近辺の

海域は、潮の流れが速く複雑であ

り、電発では現在、環境調査の結

果得られた資料をもとにATR実

証炉の温排水の、春夏秋冬と四季

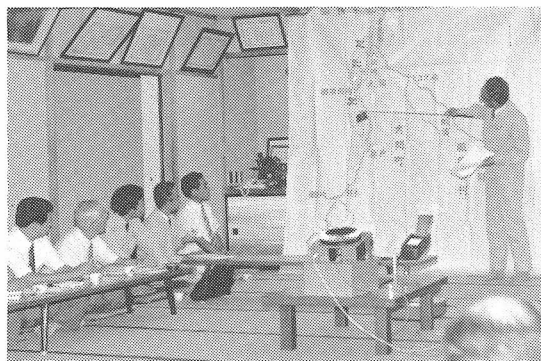
を通じての拡散予測作業を進めて

います。その予測結果は近いうち

に地元に対して説明される予定で

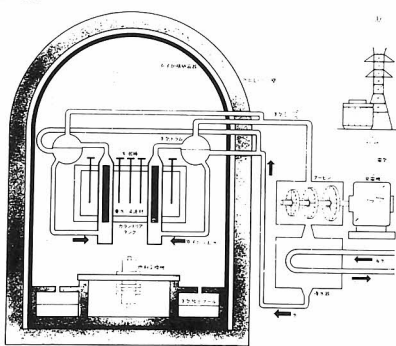
あります。

(つづく)



▲説明をうけるみなさん

●ATRのL/A



教育だより

「福浦の歌舞伎」

県文化財に指定

永年に渡る伝承、継承活動が認められて、この度、「福浦の歌舞伎」が、青森県無形民俗文化財に指定されました。以下通知書を紹介します。

「青森県報」(第八八二七号) 青森県教育委員会告示第八号 青森県文化財保護条例(昭和五十年十二月青森県条例第四十六号)

▲県文化財に指定された「福浦の歌舞伎」



- 一、種別・青森県無形民俗文化財
- 二、名称・福浦の歌舞伎
- 三、所在地・下北郡佐井村大字長後字福浦
- 四、所有者又は保護団体

- 五、無形民俗文化財の題目、用具
- (1) 題目
- サンバ(三番叟)
- 歌舞伎・義経千本桜・一ノ谷嫩軍記・忠臣蔵三段目、忠臣蔵五段目・太閤記九段目
- 用具

(2) 用具

- 楽器——ツケ・大太鼓・小太鼓・笛(横笛)・三味線・ガンガン(空カン)——棒で打つ)
- 衣装等——演目に応じた各種衣装・ウチカケ(補襦)・ヨロイ(赤糸・黒糸——紙製)・カツラ各種・扇・弓矢・槍・ナギナタ・刀・短刀
- 六、由緒及び沿革

明治二十年頃佐井村磯谷で歌舞伎の指導をしていた上方出身の役者中村菊五郎・菊松夫妻を、当時わずか十四戸の小漁村であった福浦地区が明治二十三年に招き、二ヶ年にわたり全戸をあげて伝習に努めた。また、牛滝には文化十三年(一八一六年)の「御芝居控」の写本が残されており、当時、牛滝・福浦・長後の三地区で一村を形成し、牛滝から上方に特産のヒバ材や俵物を積み出していることなどからも、福浦の人達も、この芝居仲間に加わっていたらしく、それが明治中期の歌舞伎導入の素地となったものと思われる。

七、現況

時期——産土神社である稲荷神社の祭礼の行われる旧三月十日(昭和五十九年は新四月十日に行った。)

場所——以前は四軒一組の当番(回り番)の一軒で行ったが、現在は生活改善センターの舞台で行う。

組織及び運営

福浦芸能保存会を組織し運営している。役柄等は代々世襲制をとっていたが現在は、そうでもない。

八、指定に価する事由

村の生活に密着した地芝居の原形をとどめており貴重であると共に、古風な芸態がこの土地独特に変化し、固つたものと見られ、極めて興味深い。

ツケの役が演目に精通し、音楽全体の中心となつてリードしている。また、浄瑠璃語りが特に傑出している。以上が指定通知内容であります。福浦芸能保存会では、この度の県指定を励みとしてさらに習練を積み、伝統芸能の保存、継承活動に努めるため張りきっています。早速、九月三十日、大畑町を会場に開催される「第十四回青森県民俗芸能大会」の出演を皮切りに、「佐井村郷土芸能発表大会」等に向けて、打(内)習にも熱がこもっています。

今月の名言

よじ登ることのない者はけつして落ちない。

イギリスの劇作者、警句家、ヘイウッド(一四九七—一五八〇)のはいた警句の一つである。

山に登ると、さまざまな危険にあう。霧にまかれることもある。道に迷うこともあるし、絶壁をよじ登って足をふみはずすこともある。ときには命も失いかねない。

それでも、山好きの人は山に登ることをやめようとならない。山の魅力にとりつかれたからである。山に限らず、人生においても、我々は進歩を目ざし向上心に燃えあえて危険や冒険をおかさなければならぬ場合がある。

失敗することもある。失敗をして、二度と起きあがれないほどたたきのめされることもある。それがいやなら、何もしなければよいのである。

「無事はれ貴人」とばかりに、手をつかねて、消極的な人生を送ると、失敗しても失敗しても、また立ち上がろうと努力する人生と、諸君はどちらをとる?



子どもを「勉強好き」

いかにさせるには



どんな母親でも、子どもが喜んで勉強をするようになることを望んでいます。母親が「勉強しなさい」といわず、進んで勉強

「い」といわず、進んで勉強をすることを願っているのです。そこで、これから、子どもを「勉強好き」にさせるためには、母親としてどんなことに留意すればよいかということを考えてみましょう。

◇よい母親とは、常に、子どもに「やる気」を起こさせるように務めています。

この母親は、次のような知恵の持主のようです。

●最初に、子どもに好きなことをさせて、そのあとから勉強をさせるようにしています。

子どもは、いまやりたいことがあるいは、やっていることをとめられると、欲求不満を起こし投げやりになるものです。やりたいことがあれば、それをさせることです。それをしあげたことをほめて、勉強も同じようにがんばってやればできると励ますことが必要です。

「学習のしつけ」とは、ほめたり、叱ったりしながら、子どもに「やる気」を起こさせるようにすることです。叱って勉強させようとしても、効果はありません。

子どもと話し合うというよりも、一方的な押しつけになっています。もう少し、聞き上手になることです。子どもの気持ちがあわからないで、いい聞かせようとしても親の願いが先走ってしまっただけです。

ふつうの賞罰は、日常生活の中に多く見られますが、その成果は勉強についても同じように現われてきます。「学習のしつけ」は、この「生活のしつけ」によって左右されるようです。

子どもとの会話が上手な母親です。母親は、子どもにいい聞かせることがあまりにも多いようです。

スポーツ

第39回青森県民体育大会

八月十八日、十九日 弘前市

- 陸上競技
- 女子二百米
- 第一位 西谷 弥生
- 女子四百米リレー
- 第一位 佐井村
- 女子走幅とび
- 第四位 西谷 弥生
- 男子C二千米
- 第四位 千葉 勇
- 男子走幅とび
- 第四位 福田 忍
- 男子B百米

第六位 山本 俊広

男子二百米

第四位 福田 忍

男子バスケットボール

一回戦

佐井村 62-24 平館村

二回戦

田舎館村 70-35 佐井村

第三位

バドミントン

一回戦

田舎館村 3-0 佐井村

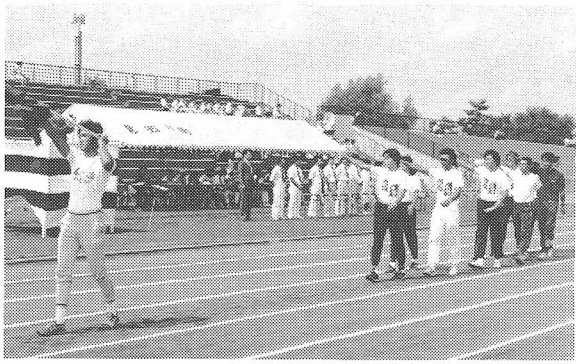
卓球

一回戦

柏村 5-0 佐井村

第33回青森県青年大会

九月八日、九日 五戸町



▲入場行進する連合青年団員

男子バスケットボール

一回戦

鶴田町 75

男子バレーボール

一回戦

新郷村 2

バドミントン

一回戦

八戸市 3-0 佐井村

卓球

一回戦

稲垣村 3-1 佐井村

陸上競技

男子砲丸投げ

2位

佐井村

▼一生懸命走る小学校の児童たち



佐井村少年スポーツ大会

佐井村少年スポーツ大会

明くる、たくましく、美しくをテーマに去る九月八日(佐)のちこに第十二回佐井村少年スポーツ大会が開かれました。結果は次の通りです。

Table with columns for age groups (e.g., 一年男子, 二年女子), names of participants, and their respective times. Includes a small illustration of a runner at the bottom left.

昭和五十九年度 大間地区防犯野球大会 アベック優勝!!

九月九日(日)奥戸中

Aブロック決勝

佐井小	00020104	7
大間小	00030000	3

(延長八回)

ここ数年、郡における北通地区のレベルがあがっており、予想通り好試合が展開されました。

先手をとったのは佐井。初回チャンスをつぶしているだけに先取点はぜひあげたかった四回表、二番辻、四番館脇のヒットで一死一三塁、これに五番山口は三遊間をきれいに抜く二点タイムリ。絵に書いたような先取点をあげた。

しかし、大間もすぐ反撃、その裏二つの四球に三本のヒットをからませ一挙三点、試合を逆転した。打力に勝る佐井は六回、藤田、宮川の連打で二死ながら走者二、三塁。打者川村の時、大間小投手が痛恨の暴投、三走藤田がけん命にホームにつっこみ同点となった。

佐井がこの試合をもらうためには、同点に追いついた回だけに、その裏は絶対に点を取られてはいけない。もう六回裏からは先に勝ち越し点をあげた方が勝つ。選手たちには、「この回をおさえたら君たちの勝ちだ！」しかし、大間小

も粘る。二つの四球で二死一、二塁。打者の打った球はセンター前にふらふらとあがった。ヒットになれば勝負の一点がはいる。センター藤田が猛然とグッシュノあわやノのところで好捕！これでもう勢いは佐井の方へ。迎えた八回表、「野球はツアアウトから」とはよく言ったものだ。二死から宮川がこの試合三本目のヒット。二盗、三盗と勝手に走り、二死三塁、そこで打者は太田、二つのレフトライナーを好捕してただけに「今日のラッキーボーイはお前だ！」

最後と思えるチャンスに三遊間へ高いバウンド、遊撃手がバックアップして一塁へ送球するが、俊足太田の足が一瞬はやくセーフ。この間に三走宮川は欲しかった欲しかったホームベースを力強く踏ん

長後青年教室終了

長後青年団(団長 内田 靖)

では去る九月五日(水)長後地区生活改善センターで、約三ヶ月間にわたって開催した青年教室の終了式を行いました。

青年教室の内容は、軽スポーツ・スポーツテスト・音楽・書道・木工技術・作文・キャンプ等で、長後小中学校の校長先生はじめ各先生、青年団OBの方々が熱心に指導にあたり、書道では条幅、木工では雑誌入れ、作

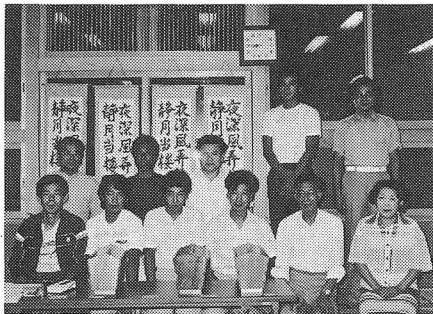


だ。さらに四球、左中間フライの落球等でこの一回一挙四点をあげ、試合は決まった。初回、ツーベースを放った品田、大間小の機動力を二発で止めた強肩の柳田と、一人一人の力が総合されたすばらしい「野球」だった。

佐井小野球部通信
「カキーン」より

Bブロック決勝

佐井小	1131	6
大間小	0003	3



▼長後青年団のみなさん

文では文集を作り、終了式で展示しました。

児童手当のしくみ

○児童手当を 受けられる人

○児童 手当の額

児童手当は、日本国内に住所を有する人が、つぎの要件にあてはまっているときに支給されます。

①十八歳未満の児童を三人以上養育しており、そのうちの一人以上が義務教育終了前の児童(中学校を卒業するまでの児童)であること。

②その人の前年の収入が、一定の額(例えば扶養親族等五人の場合、昭和五十八年の収入四〇一万円)に満たないこと。

児童手当の額は、十八歳未満の児童のうち、出生順に数えて三人目以降である義務教育終了前の児童一人につき、月額五千円です。

ただし、市町村民税の所得割の額がない受給者(例えば扶養親族等五人の場合、昭和五十七年の収入がおおむね二六五万円以下の人)には、月額七千円が支給されます。

なお、特例給付の額は、児童手当と同じです。

○特例給付

昭和五十七年六月から、②の所得要件にあてはまらないため児童手当を受けれない被用者(厚生年金に加入している人など)または公務員については、その人の前年の収入が一定の額(例えば扶養親族など五人の場合、昭和五十八年の収入五八〇万円)に満たないときは、特例給付が支給されます。



保健婦だより

一歳をすぎた子どもの股関節脱きゆうが 発見されています

むつ下北管内で、一年を経過した子どもの股関節脱きゆうが三例発見されました。

五十八年度で出生一、四〇〇人のうち、専門医（整形外科）から受けているものは九〇〇人（六四％）それ以外は専門外（小児科・婦人科）で受けっぱなしか、保健婦の手にもかかっていない状態です。

佐井村においても出生四十八人専門医で受けているものは四十人専門外は五人、不明は三人と若干まだ専門外で受けています。

股関節脱きゆうとは

大腿骨が骨盤の関節ではずれている状態です。生まれつきのこともあるし、一〜二ヶ月たつにつれてはずれやすくなってきたり、ある

るいは、はずれた状態になって来ることがあります。

脱きゆうをしているときには、足の開きが悪いし、あるいは、足を開いたとき、その瞬間にグリツと音がしてはざれることがあります。

足の開き方や左右の足の長さの違いなどに注意しましょう。

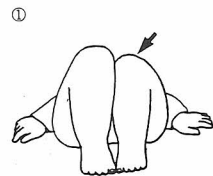
一歳すぎの股関節脱きゆうは、バンド治療では無理になり、手術しなければいけません。

股脱検診は 専門医で受けよう

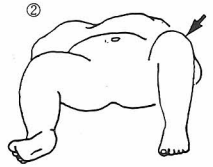
専門外で親が要望しなくても、かってにレントゲン写真をとっていて異常なしと言われ、安心してあらためて専門医へ行かなくてもよいと判断している例が多くあります。

三〜四ヶ月になりますと診断しやすくなります。専門の整形外科でレントゲン写真と診察（大腿骨の位置を確認）を必ず受けましょう。

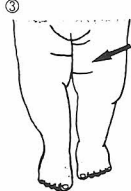
大間町立病院で、むつ病院整形



寝かせてあしを曲げてそろえると脱臼している側のひざが低くなります。



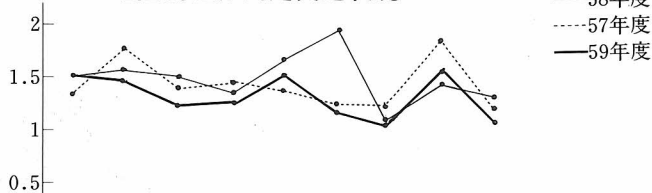
寝かせてあしを開こうとしても脱臼している側の脚は十分開きません。



太ももの内側のしわが左右不対称です。

塩分測定の結果まとまる

地区別塩分測定実施状況

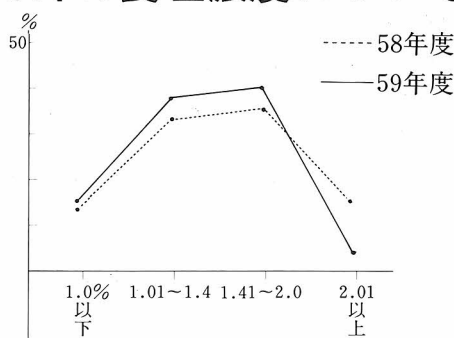


古佐井	大佐井	原田	川目	矢越	磯谷	長後	福浦	牛滝	実施数	595人
166	205	51	16	35	30	23	32	37	58	食塩濃度
1.5	1.5	1.4	1.3	1.7	2.0	1.6	1.4	1.4	59	食塩濃度
1.5	1.5	1.3	1.4	1.5	1.3	1.1	1.5	1.1	58	1杯分の食塩量
2.2	2.3	2.1	2.0	2.5	3.0	2.4	2.1	2.2	59	1杯分の食塩量
2.2	2.2	2.0	2.2	2.2	1.9	1.7	2.2	2.9	58	1日分の食塩量
4.4	4.6	5.5	3.7	5.8	7.6	6.2	4.4	6.5	59	1日分の食塩量
4.1	4.4	3.5	3.3	4.3	4.8	4.8	2.6	4.6		



外科医による股脱検診が二ヶ月に一回ありますのでご利用ください。
○時間 午後一時より
○日程 十一月三十日
一月二十二日
三月十五日
検診料は、役場で負担しますの
で無料です。

みそ汁の食塩濃度について



		1.0%以下	1.01~1.4	1.41~2.0	2.01以上
58年	人数	92	216	239	99
	%	14	33	37	15
59年	人数	101	232	237	25
	%	17	39	40	4

全面的に学校から協力をいただき、全生徒を対象に七月二十日、塩分測定を実施しました。

結果は、五十八年と比較して食塩濃度は、全体平均一・五から一・四と若干減り、各地区とも低下し、よい傾向をしめしています。一杯分の食塩量も二・三gから二・二gと減っています。地区によつては高いところもあれば低いところもありましたが、今年度は地区ごとの隔差がなくなってきました。標準濃度〇・八に比べると、まだまだ高いです。

食塩濃度の分布図をみると、かなりしょっぱい（二・〇以上）の人が減ってきましたが、まだ、普通（〇・九〜一・二）の人が少ないようです。

今後も継続して塩分測定を実施しますので、住民一人一人食生活改善に努力して行きましょう。

食塩の摂取量

成人病と密接な関連のある食塩の摂取量は年々減少の傾向にありますが、一日10g以下が望ましいとする適正摂取目標量に比べた場合まだとりすぎています。

食塩の大部分は、しょうゆ、みそ、つけものといった食品から摂取している場合が多いので、この三つの食品の摂取を減らすことが減塩をすすめる上に欠かせない条件です。

税務だより

サラリーマンの給与所得控除

サラリーマンの給料やボーナスには所得税がかかります。この所得税は、給料やボーナスが支払われる際、給与の支払者が源泉徴収して納めることになっています。

ところで、サラリーマンには、必要経費が認められていないなどと誤解されている方もおられますが、サラリーマンにも必要経費などの要素をもっている「給与所得控除」があります。

そこで、サラリーマンの給与所得控除や年末調整について説明しましょう。

〈給与所得控除〉

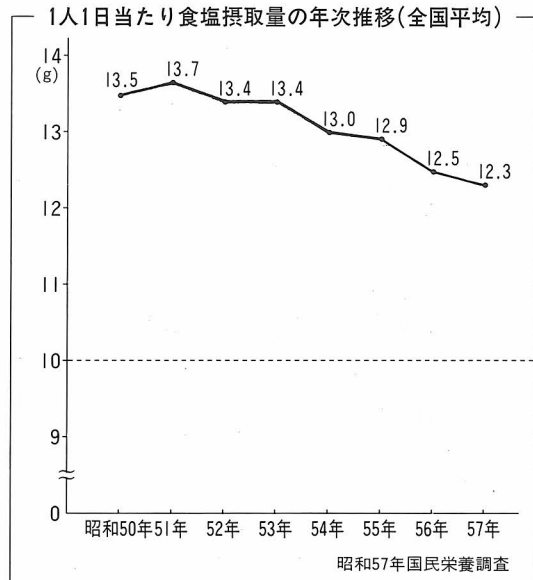


サラリーマンの場合は、その年の給与収入から「給与所得控除」を差し引いた残りの金額に対して所得税が課税されます。

この給与所得控除は、サラリーマンの勤務に伴う必要経費などの概算控除として、給与所得の計算上認められているもので、事業所得の必要経費に相当するものです。

〈年末調整〉

一年間の給与所得に対する年税額と給料やボーナスが支給されるときに源泉徴収された所得税の合計とは必ずしも一致し



青色申告で正しい申告を

商売などをしていて人は、自分で所得や税額を正しく計算して申告し、納税することになっています。



一定の帳簿をきちんとつけ、その帳簿に基づいて正確な所得や税額を計算して申告する青色申告者は、所得の計算上いろいろと有利な取扱いが受けられます。

現金出納帳や経費帳などの簡易な取扱いが受けられます。

〈正確な帳簿を〉

帳簿に毎日の取引を正確に記帳してください。

〈適正な青色事業専従者給与〉
事業を営んでいる人と生計を一緒にしている配偶者や十五歳以上の親族で、その事業に専ら従事している人に支払った給与は、前もって届出た金額を限度として必要経費になります。ただし、その給与の額は、仕事の内容などからみてふさわしい額であることが必要です。

〈適正な事業主報酬〉
事業所得者や事業といえる規模の家や土地などを貸し付けている不動産所得者は「みなし法人課税」制度を選択し、所得から事業主報酬の額を控除することができます。ただし、その事業主報酬額は、事業の種類や規模などからみてふさわしい額であることが必要です。



10月の事業

- 9日(火) 三歳児検診
- 11日(木) 妊婦検診・母親教室
- 15日(月) 栄養教室
- 16日(火) 老人健康教室(栄養教室)
- 19日(金) 成人病教室(福浦地区)
- 24日(水) 乳児検診
- 25日(木) 三歳児精検・巡回児童相談
- 29日(月) 成人病教室(矢越地区)
- 31日(水) 乳児・二歳半児健康相談

10月31日は
村民税第3期の
納期限です
 納期内納付にご協力ください

年金だより

国民年金の保険料は

忘れないで納めましょう

国民年金の保険料は忘れずに納めていきますか。

もし、納め忘れてしまうと万一事故にあっても、障害年金や母子年金をうけられないばかりか、将来、老齢年金すらうけることができません。

きなくなることもあります。事故にあつてから、あわてて保険料を納めても間に合いません。納め忘れていた人は、早目に納めてください。

なお、過年度分を納め忘れていたときは、二年前までの分であれば納めることができます。

国民年金制度

推進月間について

現在、青森県の二十歳から六十

歳までの人のうち、二人に一人は国民年金に加入し、六十歳以上の人のうち三人に二人は国民年金の老齢年金をうけています。

このように身近かになった国民年金ですが、残念なことになっている老齢年金の平均額は全国で最も低く、内容的にはまだまだの感があります。

十月は「国民年金制度推進月間」です。この機会に自分の年金を確認してみましょう。

サケ風呂健康法のすすめ

数日前、書店でサケ風呂健康法なる本を手に入れた。

幸い今のところ体に悪いところも無いが、健康という活字に敏感なのは年のせいでもあろう。

サケ風呂とは、家庭風呂に日本酒を注ぎこむだけのことで、全身の毛穴が拡張し、蓄積していた脂肪や皮膚の汚れが完全に落ちるので、気の流れが活発になり、冷え症を治し、慢性的胃腸病、便秘、肝臓病、腎臓病等も治るとのことである。(ただし、心臓病の方は使用しないこと) また、肌が白くなり美容上の効果も大きいという。好気心から実効いかばかりかと早速風呂を沸かし、二級酒一升を入れてみた。ビンから出る酒の音を聞くのは、なんとも複雑な気分



であったが、ほのかな酒の香気にひたり陶然とした気分になれるのはストレス解消に最適である。

著者の言葉どおり非常に体が温まり、湯冷めもしないし、寝る前

に入ると熟睡し、朝の気分も爽快である。近く価格の安い風呂用日本酒も市販されるとのことである。「呑むもよし、つかるもまた良し百薬の長」といったところ、健康で長寿を迎えるため、皆さん試してみませんか。

(健康生)

お風呂場の電気洗濯機には必ず漏電遮断器とアースを!

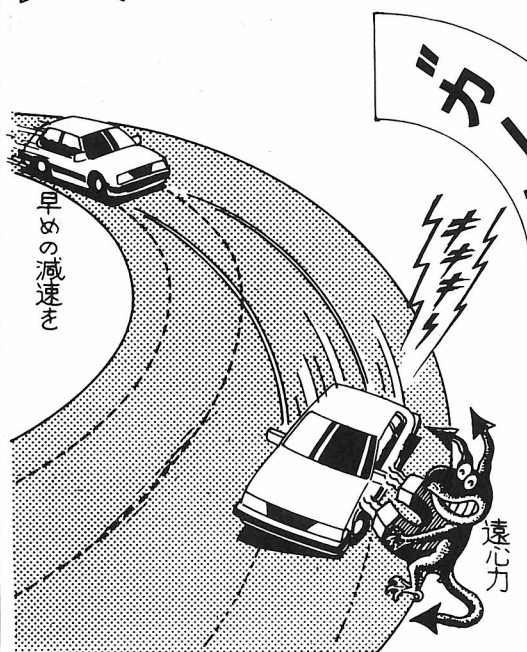


お風呂場は特に感電しやすいところなので、必ず漏電遮断器とアースをつけて、感電事故を防止しましょう。

(財)東北電気保安協会



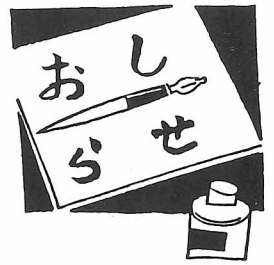
交通安全 家族で話し合おう



車がカーブを曲がる時、車体は外側に傾きながらカーブを通り抜けます。曲がる方向とは逆の方向に進もうとする力が車に働くからです。この力が遠心力です。遠心力はスピードが出れば出るほど強くなり、車がその力に耐えられなくなると横転したり、反対車線に飛び出すなどして、重大事故につながります。遠心力は、いうなれば「カーブにすむ魔物」です。

このような事故を防ぐ運転技術はというと――要は早め早めの減速です。いくら腕に自信があつても遠心力には勝てません。

スピードを出しすぎて「カーブの魔物」にとりつかれないためにも、カーブの手前では必ずスピードを落としましょう。また、同乗者は「もつとスピードを出せ」などとドライバーをあおったりしてはいけません。



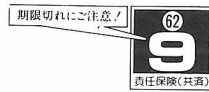
通行禁止のおしらせ

県道川内一佐井線(かもしからイン)が、凍雪害防止工事のため次のとおり全面通行禁止となります。

期間 川内町湯野川一佐井村川目
昭和59年10月1日から
昭和59年10月27日まで

ありますか思いやり ついてますか自賠償

小さなバイクだから
と、油断は禁物。
バイクの起こす人身事
故も軽視はできません。
無保険(無共済)で死
傷事故でも起こしたら、
それこそ大変です。



バイクにも自賠償保険(共済)への加入が法律で義務づけられています。無保険(無共済)で走ると、六ヶ月以下の懲役、または、五万円以下の罰金、さらに違反点数六点となり、免許処分となります。バイクには車検制度がないこともあって自賠償保険(共済)の継

続契約をつい忘れがちです。もし契約切れになっていたら、もよりの損害保険会社、代理店(バイク店、自転車店等)農協へどうぞ!! 保険料(共済掛金)は、三年契約がわずか七、九〇〇円とお得です。

年	一年契約	二年契約	三年契約
保険料	五、三〇〇円	六、六五〇円	七、九〇〇円

※契約する際に車台番号を伺いますので、バイクに打刻されている車台番号を控えておいてください。

暮らしの中で行政に対する 意見・苦情・要望は ありませんか

総務庁青森行政監察事務所
青森市新町二丁目四の二五

行政苦情一〇番

☎〇一七七(三五)一一〇〇

総務庁では、行政相談制度について広く皆様方のご理解と認識を深めていただくため、全国一斉に來たる十月十四日(日)から二十日(土)までを「行政相談週間」と定め、この間いろいろの行事を実施いたします。

- 皆様方が常日ごろいだけいておられる役所の仕事に関して、
 - お困りになつてゐること
 - 納得のいかないこと
 - 希望したいこと
- などについて「無料」で「迅速」にしかも「秘密」を守り、親身に

相談に応じます。

この週間も当地域担当の行政相談委員の方が相談に応じますので、お気軽に申し出て下さい。

行政相談委員 大石 健次郎
☎ 五四二二

なお、行政相談委員の方は、次の場所で行行政相談所を開きますので、お気軽にお出かけください。
十月十五日(月)午前十時～午後三時 佐井村振興センター
十月十六日(火)午前十時～午後三時 農業研修センター

行政相談とは、例えば……、年金、登記、社会保険、労働保険生活保護、道路、公害、教育、国鉄、電電、公庫、公団等の業務についての相談です。

大間電報電話局から

このたび、無線方式によるリモートスイッチを採用するなど機能ならびに利便向上を図った改良形シルバーホン「あんしん」を、九月十四日から使用料金を値下げしてサービス提供することとしました。その概要は次のとおりです。

- 一、サービスの概要
- 改良形シルバーホン「あんしん」は、大型の押しボタンダイヤル、ダイヤル番号表示、無線方式によるリモートスイッチ等を採用するとともに、緊急メッセージ送出機能に、ボタン一つで身寄りの方やヘルパーに急を告げることができ

る電話機です。

二、使用料(月額)
福祉用 七五〇円(現行一、七〇〇円)
一般用一、五〇〇円(現行三、五〇〇円)
※福祉用は65歳以上のひとり暮らしの老人または、身体障害者

バイクの自賠償保険 (共済)加入促進標語募集

無保険(無共済)バイクをなくそうキャンペーンの一環として、自賠償保険(共済)への加入を促進する標語を募集します。

- 一、内容
バイクの自賠償保険(共済)への加入を呼びかける簡単でわかりやすい標語
- 二、応募の仕方
官製はがき一枚に標語一点
一人何枚でも結構です。
住所、氏名、年令、職業を記入
三、お切り
昭和59年10月8日(消印有効)
四、送り先
東京都千代田区霞が関二一三
運輸省地域交通局自動車保障課

法務局からおしらせ

青森法務局大間出張所が、八月一日付けでむつ支局へ統合されました。登記に関する事務は、すべてむつ支局で行うこととなります。

○受入庁

むつ市中央二丁目三十一六
青森地方務局むつ支局
☎〇一七五二二四一〇〇四
○新管轄区域
むつ市・下北郡

○統合後の登記行政サービス
(1)町村役場の窓口で謄抄本請求の申請書様式(ひな型)と申請書を備え付け、一般住民の方々が郵便で謄抄本の請求をすることができるようになりました。
(2)電話による謄抄本の予約交付制度をもうけました。
(3)毎月第二水曜日午前十時から、午後三時まで「大間町総合開発センター」において登記相談所を開設することにしました。

ダンス愛好会から

社交ダンスを基礎から覚えたい方、ダンスが好きなお人達の集いです。年令制限はありません。夫婦おそろいでおい出の方も歓迎しますので、お気軽においでください。土曜の夜、いい汗流しましょう。
日時 10月6日(土)から
毎週土曜夜七時～九時
場所 振興センター2F

東北電力から 停電のおしらせ

- 作業停電日 十月九日(火)
- 停電予定期間 九時～十五時
- 停電区域 佐井村全域
- 工事内容 送電線工事

第一回佐井村物産展開催

村では、農林水産物の収穫に感謝し、村産業の活性化を図るため第一回物産展を次の日程により開催します。

午前九時～午後三時
佐井村農業研修センター
一、農林水産物共進会

今年収穫された農林産物

水産物、その他地域性を生かした料理等の共進会

二、農産物即売会

野菜、牛肉、生産資材の即売

三、水産物即売会

塩うに、だし昆布、筋子

いくらの即売

四、商工展

村内の商店によるサービ

ス、観光パネル

五、生活改善お米展

米、さけ、大根料理実演

減食会、生活改善実態パ

ネル展示

六、健康展

健康パネル展示、無料
血圧測定

七、その他の催し物

大根二本無料サービス

つけ物用大根の予約受付

ぞうりづくり実演会

(老人クラブ)

下北美術展入選作品展示

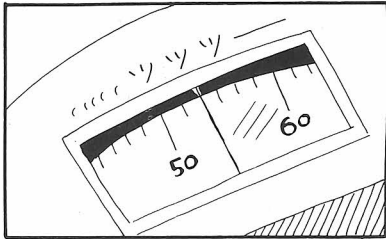
生花展(高橋・小国教会)

村民のみなさんへ

農林水産物共進会への出品物の規格は、広報さい八月一日号のとおりですが、玄米、種もみの数量2kgを1kgと訂正します。なお、農林産物は農協へ、水産物は漁協へ十月二十四日午前中までに多数出品してください。料理部門では、何か一つ工夫をこらした料理や身近かにある材料を使った料理、郷土料理であればどんな物でも結構です。

さわやか 君

西村 宗



秋、楽しい遠足のシーズンです。遠足は、遠い足と書くのに、なぜ歩かないで、バスや電車で行くのかな」と子供供の時に不思議に思ったものです。

文部省の小学校指導要領には、遠足は、校外で見聞を広め、集団生活の決まりや道徳について、望ましい体験をつむことができる特別活動として位置づけられています。

ところが、ひところは、デラックス・バスなどでむやみに遠出をするのが流行りました。それが最近になって、森の中を歩き自然観察をしたり、森林浴をしたりするプランを採り入れる学校も目につくようになりました。

もつとも、北海道などでは、以前から炊事遠足といって、全校の生徒がそろって川べりなどに行き、みんなで炊事をし食事をとるといふ行事をやっている学校がたくさんあるようです。

さて、秋の話題をもう一つ。

歳時記

遠足

毎年この時期になると、収穫を祝って各地で「米」にまつわるいろいろな祭りや催しが行われます。

日本人の主食は、何といってもお米。そのお米を中心とする「日本型食生活」は、日本人全体で見ると、ほぼ理想的な栄養摂取の状態にあります。しかし、世代によっては食事内容に偏りが見られます。

特に若い世代の食生活は、手軽に食べられるインスタント食品やポリウームのある献立が中心となっており、栄養バランスに無関心な傾向が目立ちます。

理想的な栄養をとるためにも、若い人たちが幼児子供を持つお母さん方は、もう一度毎日の食生活を見直してみたいかがでしょうか。



ごぞんじですか!!

制度のあれこれ

十月一日から 国保制度が変わります

国民健康保険の加入者（被保険者）で、長い間会社や役所に勤め厚生年金保険や共済組合、船員保険などから年金をもらっている人とその家族は、退職被保険者及びその扶養家族として、七十歳になつて老人保健に移るまで、退職者医療制度という新しい制度でお医者さんにかかることになりました。

この新しい制度は、昭和五十九年十月一日から実施されます。

退職被保険者になる人

次の三つの条件にあてはまる人が退職被保険者として認められます。

- ① 国民健康保険の加入者である人。
- ② 老人保健の適用をうけていない人。
- ③ 厚生年金や共済組合などの被用者年金制度から老齢（退職）年金の支給をうける人。

資格の発生と届出

退職被保険者となる日は、年金の受給権が発生した日となりますが、年金受給権が発生すると年金裁定の保険者より年金証書等が送られてきますから、年金証書等受領後十四日以内に、世帯主は役場民生相談課保健衛生係へ、所定の届書に年金証書等を添えて届出しなければなりません。

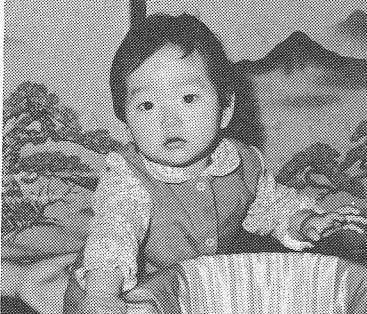
扶養家族

退職被保険者の扶養家族として認められる人は、次の範囲の人です。

- 国民健康保険の加入者であつて退職被保険者と生活を共にし、主として退職被保険者の収入によつて生計を維持している次の人。
- ① 退職被保険者の直系尊属、配偶



満一歳になります



竹内かおりちゃん
(拓巳・玲子)
牛 滝

者（内縁関係でもよい）
② その他、三親等内の親族。
なお、退職被保険者本人が老人保健法の適用をうけるようになったとき、または、死亡したとき、扶養家族は退職被保険者の扶養家族としての資格を失い、一般の国保の被保険者となります。扶養家族の届出は世帯主が行います。

診療のうけ方

現在交付してある保険証と「退職被保険者等証明書」の二つを持参して診療をうけます。来年の四月一日からは「国民健康保険退職被保険者証」だけで診療がうけられます。

そのとき次のような一部負担金を医療機関に支払います。

- 退職被保険者本人………
- 扶養家族………

を医療機関に支払います。
○ 退職被保険者本人………
○ 扶養家族………

医療費の二割
外来は医療費の三割
入院は医療費の二割



保険税

退職被保険者の保険税は、一般の国保の被保険者の算定方法に準じて行われます。

そして世帯単位に賦課されます。一つの世帯に一般の被保険者と退職被保険者がいる場合は、両方の合算額を世帯主に賦課します。

以上が退職医療制度の概要です。くわしくは、民生相談課、保健衛生係にお問い合わせください。



戸籍の窓口

九月十一日現在

◎お誕生おめでとう

- | | |
|------------|-----|
| 東出 信二 (繁) | 大佐井 |
| 藤田 和博 (和久) | 大佐井 |
| 内藤 淳 (要) | 大佐井 |
| 福浦 麻子 (岳志) | 古佐井 |
| 田中 悦子 (豊衛) | 福浦 |
| 丹藤 智子 (博文) | 大佐井 |
| 坂井 美穂 (敏弘) | 牛滝 |

◎おくやみ申し上げます

- | | |
|------------|------|
| 淡谷 弘 | 川 目 |
| 平田くるみ | 有明町 |
| 宮川 清孝 | 大佐井 |
| 新戸 幸子 | 茅ヶ崎市 |
| 佐藤 ソワ (きく) | 原 田 |
| 鹿島多喜知 (秋夫) | 原 田 |

◎ご結婚おめでとう

※個人のプライバシーを尊重する意味で、載せて欲しくない人は、届出の際に、係まで申し出てくださいます。

