

広報 さし

'85 10-7

編集と発行 佐井村役場 総務課
青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20番地
電話 (0175) 38-2111代
印刷 協同印刷工業株式会社

佐井村村民憲章

- 一、学ぶ意欲をもち、知性と良識のあふれる村をつくります。
- 一、健康と安全を心がけ、明るく楽しい村をつくります。
- 一、勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくります。
- 一、自然を守り、人を愛し、心やさしい村をつくります。
- 一、心身ともに健全な子の育つ、暖かい家庭と村をつくります。



矢根森八幡宮祭典

今年も、九月十四日から十六日までの三日間にわたり、矢根森八幡宮祭典が盛大に行われました。

この祭典は、遠く元禄九年に始まり、村人の生活の平安に思いを込めながら、その歴史を今に伝えていくものです。由緒ある神楽、神輿、山車の長い行列に、老いも若きも一緒に、祭りばやしを秋風にのせながら、絢爛と町中を練り歩いていました。

「わがちあつ幸せ」の輪を みんなの手で

青森県共同募金会佐井村分会長
佐井村社会福祉協議会長

石澤 多佳樹

みりの秋とともに、国民たすけあいの昭和六十年同募金が「わかちあう幸せ」のスローガンをかかげ、十月一日から全国一斉に開始されます。



佐井村分会では、毎年このながら村民のみなさまから絶大なるご理解とご援助を賜り、昨年度は、目標額三四〇、九〇〇円に対し六一三、七六三円、一世帯当り五三八円の義援金をいただきました。厚くお礼申し上げます。

民間の社会福祉事業は、この共同募金が唯一の財源です。ご承知のとおり社会福祉は、行政サイドの税金を財源とするものと、民間サイドの住民の善意のお金と心のたすけあいによるものが両輪となって福祉社会を形成しています。

福祉制度は充実したとはいえ、まだ私たちの周囲には肉体的・経済的・家庭的・その他種々の事情で手をさしのべなければならぬ人たちがたくさんいます。

社会福祉協議会は、村民のみなさまのご支援をいただき、この社会的要望に対応していくことになっていきます。

ちなみに、昨年度の募金実績六一三、七六三円に対する佐井村への配分金について、その用途を申し上げますと、
◎社会福祉資金には、三五八、九八五円。この内訳は、低所得者援護のたすけあい資金に一五〇、〇〇〇円、老人クラブ

育成補助に五〇、〇〇〇円、母子福祉活動補助に三〇、〇〇〇円、地域福祉活動補助に三〇、〇〇〇円、心身障害児キャンプ補助に一〇、〇〇〇円、募金運動推進費及び災害見舞金に八八、九八五円。

◎施設補助(季節保育所開設費)には、六七、四〇〇円

◎施設入居者歳末見舞金に、三六、〇〇〇円。

◎募金資材経費に、八六、五七五円。

合計、五四八、九六〇円で、募金額の約八九・四四%が村の

ゲートボールで楽しいひととき

九月十八日、佐井中学校グラウンドで、佐井村老人クラブ

対抗のゲートボール大会が行

社会福祉のために還元されていきます。

今年度は、佐井村の共同募

金目標額が三七二、九〇〇円になりました。一世帯当りに

しますと三二八円になります

が、生保世帯、老人世帯、低所得者世帯を除きますと、三

六五円五九銭になります。

出費多端の折、誠に恐れ入

りますが、当分会の奉仕団並

びに行政連絡員の方々に募金

のお願いにお伺いしていただき

くことになっていきますので、

その節は多分のご芳志をお願い

しました。

当日は、絶好のスポーツ日和

和となり、各老人クラブ代表

の選手や応援にかけつけたみなさん約百名が集り、熱戦が



▲ゲートボール大会

予選リーグ 1

	寿会A	福浦C	寿会B	勝・敗	順位
寿会A	○	○ 13:7	○ 16:9	2-0	1
福浦C	×	○	○ 13:8	1-1	2
寿会B	×	×	○ 8:13	0-2	3

2

	寿会C	福浦A	川目	勝・敗	順位
寿会C	○	○ 20:8	○ 22:20	2-0	1
福浦A	×	○	○ 12:7	1-1	2
川目	×	×	○ 7:12	0-2	3

3

	原田	福浦B	牛滝	勝・敗	順位
原田	○	×	×	0-2	3
福浦B	×	○	○ 17:15	2-0	1
牛滝	○	×	○ 18:18	1-1	2

決勝リーグ

	福浦B	寿会C	寿会A	勝・敗	順位
福浦B	○	×	○ 14:11	1-1	2
寿会C	×	○	×	1-1	3
寿会A	×	×	○ 6:12	1-1	1

結果は、日頃の練習の成果

を発揮した寿会Aチームが優

勝、福浦Bチームが第二位、

寿会Cチームが第三位となり

下北郡大会へ出場しました。

暮らしの中で行政に対する

意見・苦情・要望は

ありませんか

総務庁では、行政相談制度

について、広くみなさんの理

解と認識を深めていただくた

め、全国一斉に、十月十三日

から十月十九日までを「行政

相談週間」と定めています。

みなさんが、常日頃い

ている役所の仕事に関して、

○お困りになつて

○納得のいかないこと

○希望したいこと

などについて「無料」で「迅

速」にしかも、秘密を守り、

親身に相談に応じます。

佐井村でも次の日程で、行

政相談所を開きますので、お

気軽にお出かけください。

○日 程

十月十五日(火) 午前十時から

午後三時まで

十月十六日(水) 午前十時から

午後三時まで

振興センター

○相談委員 農業センター

○行政相談とは 大石 健次郎

例えば、年金、登記、社会

保険、労働保険、生活保護、

道路、公害、教育などの業務

についての相談です。

検察審査会を

知っていますか

あなたも検察審査員に選

ばれるかも知れません。

検察審査員は、衆議院議員

の選挙権をもつ人の中から、

市町村の選挙管理委員会の行

うクジで検察審査員候補者を

選び、さらにその中から検察

審査会で毎年四回(一、四、

七、十の各月末)にクジで選

ばれます。

従って選挙権のある人は、

検察審査員になる機会をもつ

ことになる訳です。

検察審査員は十一人で、検

察審査会を開き、検察官が

犯人を裁判にかけないこと

(不起訴処分)のよしあしを

おめでとう人生一世紀



あたり、村長顕彰がおくられ

ました。

年々、平均寿命が伸びてい

るとはいつても、百歳まで生

きることはすばらしいことで

す。

健康の秘けつは、好き嫌い

のないことと話す宮川さん。

これからますますお元気で

暮してください。

この夏に、元気で満百歳を

迎えた宮川えこさん(大佐井)

に、九月十五日の敬老の日に

審査するのを主な仕事として

います。

検察審査会制度の趣旨は、

反映することにあるのですか

ら、社会人としての常識があ

ればよく、専門的な知識と

いったようなものは不要で、

良心に従って正しいと思う判

断をすればよいわけです。

もし、検察審査員(同数の

補充員も選ばれる)に選ばれ

たら、積極的に出席してくだ

さい。

詳しいことは、青森地方裁

判所内の青森検察審査会事務

局にお尋ねください。気軽に

相談に応じています。

“魔の薬”には

手を出すな!

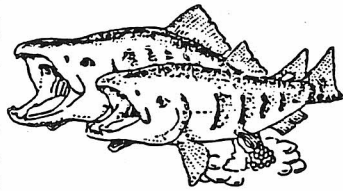
「疲労回復に効く」「強精剤」というのは真つ赤なウソ。麻薬・覚せい剤は、あなたの人生を台無しにします。

麻薬・覚せい剤撲滅運動

10月1日〜11月30日



「さけの密漁」をなくしよう



毎年九月を迎えると、産卵のためサケが沿岸に回帰し、河川にそ上する姿が見られるようになります。

このサケは、生まれ育った川にもどる習性があることか

最も重要な資源です。

佐井村でも、昭和五十九年

から漁業協同組合によるサケ

の稚魚の放流と、漁業研究会

によるサケのふ化放流が行わ

れ、資源の増大を目指してい

ます。

このように重要な資源であ

るサケについては、法令によ

り一般の人の河川での採捕は

一切禁止されており、採捕し

た場合は、不法採捕として罰

せられますので、サケを見か

けても採捕しないでください。

佐井村探訪

芥川賞作家三浦哲郎氏
(八戸市出身)が取材来村

九月十三日午前十一時、芥

川賞作品「忍ぶ川」の作家で

ある、三浦哲郎氏、別冊文芸

春秋社編集次長鈴木文彦氏、

外一名の一行が、取材のため

来村した。

打合せと案内には、大石補佐、

渡辺係長、竹内修、長島修が

当った。

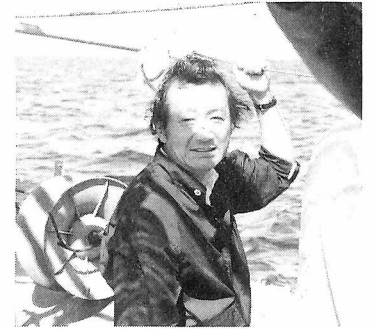
取材目的は、延享元年十一

月、今から二四一年前に、伊

勢屋の新造船千二百石の多賀

丸が、船主竹内徳兵衛以下十

七人乗組みで、大豆、昆布、



▲三浦哲郎氏

魚粕を満載し、江戸へ向けて、大畑港を出帆した。

その後、難船となり、数日間漂流し、北千島オンネコタンに漂着した。船主徳兵衛

はここで死亡、他の者も七人が漂流の船中で死亡して、船

頭勝右衛門外十人が生存した。

彼らはカムチャッカのポリシエレック城に送られ、後に

子どものために

毎月第三日曜日は
「家庭の日」



親子で挑戦!

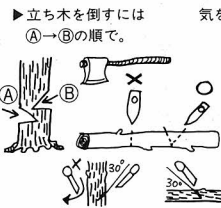
野外生活の知恵 サバイバル入門

ナイフの使い方



- ①折りたたみナイフの出し入れは、図①のように慎重にしよう。
- ②サヤ付ナイフで細かいケズリをするときは、刃の背に親指をかけるとうまくいく。
- ③肥後守ナイフは、刃を折りたたむ部分にバネがついていないので、勢よく切ったあとなど刃先がツカを握った手にあたる場合があります。気をつけましょう。

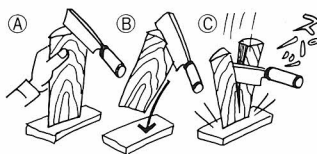
オノの使い方



- ▶立ち木を倒すにはA→Bの順で。
- ▶丸木を切るには、C印のように角度をつけてけずっていく。
- ▶ナタの使い方
ナタを打ちこむときは、30度くらいの角度で、

本格的な野外活動では、刃物は必需品。刃物がなければ、木を切り倒したり、マキを割ったり、けずったりすることができません。まずは、ナイフ、オノ、ナタなど、それぞれの使い道と使い方を知ることから始めましょう。

刃物に強くなる



ナタでマキを割る

- A) 軽くマキに刃を入れる。
- B) 左手を離して、ナタごと打ちつける。
- C) トントンと打てば、きれいに割れる。



▶刃物を使うときは、まわりに人がいないことを確かめてから。

火事、緊急の場合は

119番へ

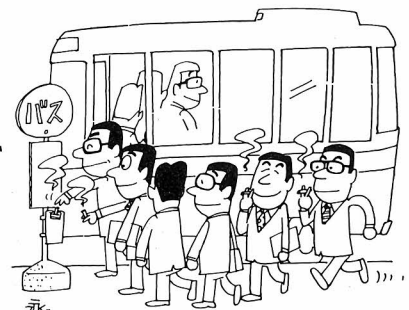
サイレンの試験日は毎月
1日、15日(正午)

佐井消防分署 ☎38-2266

Smokin' Clean



喫う人の 心が香る後始末



守ってますか喫煙マナー

全国交通安全キャラバン隊 歓迎のことば

佐井村交通安全母の会 会長 山崎アイ子



全国キャラバン隊の隊長はじめ隊員のみなさん、遠く大変な道のりにもかかわらず、ようこそ佐井村へおいでくださいました。

交通安全は家庭の中から、しつけからといわれるとおり、

道路の歩き方や、車を運転する態度で、その家庭のしつけ指導がひとめでわかるとさえ言われている今日、私たち佐井村交通安全母の会も草の根作戦と言う家族会議の推進などを実践していますが、全地域への浸透はなかなかできず、悩みのたねになっています。幸いにして今日ここに来村してくれた全国キャラバン隊のみなさんよりご指導をいただき、これを契機として一人

でも多くの村民に、また、尊

い生命を生み育て、守り行く

母親の立場から、この全国的

運動のひとつである交通安全

キャンペーンの重要性に、し

っかりと確かな気持ちで目ざ

めてくれることを、特に希望

して歓迎のことばとします。

**交通安全教育は
親の姿勢から**

私自身、免許がないせいもあり、通勤には毎日自転車を

使っています。

今まで、テレビや新聞等で

毎日のように自転車の接触事故が載っているものの、自転車のスピードぐらいでは、た

と安易な気持ちでいました。

ところが、先日母の会の会

長から、キャラバン隊歓迎の

際、アトラクションで自転車

の悪い乗り方の例を依頼され

気安く引き受けました。

何となく自信のないまま当

日を迎えましたが、村当局は

じめ、キャラバン隊の方々の

熱心なボランティア活動の中

から精一杯頑張っている姿を

見るに、今さらながら自分自

身の交通安全に対する不勉強

さに反省をさせられました。

今後、この機会に得た教訓

を無にしないためにも、もしも村内で違反行為を見た場合

には、勇気と暖いハートを

もってアドバイスし、交通安

全の一助のために努力する決

意に燃えています。

**キャラバン隊来村歓迎
会に参加して**

福浦 田中 正行

総理府を出発した全国交通

安全キャラバン隊は、佐井村

には四年ぶりの来村だけに、

なじみもありました。

今や交通安全は、国民一人

一人が、自己から道徳を認識

し、ハンドルを握らねば、交

通事故は増加する一方です。

若いうちに免許を取ることは

良いことだが、あまり無造作に免許を取り、車が手に入れば、飽食の現代つ子にとって

事故は他人ごとでしか考えつ

かなくなるようです。

大間警察署管内の三町村で

は、すでに八十件以上の事故

があることが話され、幼いと

きからの指導が特に大切であ

ることを教えられた。また、

若い時代の厳しいトレーニン

グは、必ず後日に役立つもの

であることを、私の親からも

よく聞かされたものです。

私たち大人社会での甘さが

若者を明るく伸び伸びさせて

いる反面、甘えを助長して、

ダメ人間にしている部分も少

くないと思います。佐井村の若者のみなさん、尊い生命は一つしかありません。このことを肝に命じ、事故のない明るい佐井村を築いて行きましょう。

交通安全ミニ寸劇について

古佐井 斎藤まさ子

先日、全国交通安全キャラバン隊が来村したとき、佐井小学校四年生と六年生の児童が、校長先生や担任の先生に連れられて、役場前へ見学に行ってきたそうです。

学校から帰るといきなり、「お母さん。お母さん。バイクの前に子どもを立てて乗せ

たり、自転車の二人乗り三人

乗りは、三万円の罰金と点数

を引かれるよ。それから、シ

トベルトやヘルメットをしな

いと点数を引かれるよ。」とい

ろいろ話しかけてくれるので

す。よほど印象に残っているの

のでしよう。

お忙しい中、子どもの目で見聞させ、交通安全の勉強を

させてくれた佐井小学校の先生方に、深く感謝したい気持ちでいっぱいでした。



松谷 幸一



教育だより

「善行」に感謝

佐井小学校長

杉山 磯三郎

小さな親切運動、一日一善などという言葉は、よく聞き馴れた言葉である。

この善なる行為は、広く宗教、哲学にも、教育関係では道徳などにもよく使われるし平凡な我々は、行為の蔭を仲々見抜くことの出来ない事象の一つでもある。
かたちに現れた、善意なる行為を、この紙面をお借りし広く村民にも御紹介し、感謝を申し上げ、その行為に報いるべく決意を新たに、諸教育活動の今後に生かす所存である。

その一 昭和三十三年度本校卒業生中、本村に在住している左記の方々と構成している「一、二会」がある。勿論同期生であり、親睦を中心とした発想から出発したもので

あるが、在校中お世話になった意味も兼ね、毎年一回相当額の児童図書を寄贈することに決し、ブックケースを七戸建築社長、七戸 守氏の手作りと、すでに購入も終え、児童に閲覧されている。

その方々は、三戸斗武、柳田洋子、渡辺隆一、長島 茂細川正義、福田義一、七戸 守、伊勢政幸、加藤義一、川岸利子、田中かほる、山路直子(敬称略)の皆様方である。
その二 長く佐井村に在住し、この度、家庭の事情により離村することになった、西村幾美さんが、自分の子供が在学中、読書好きであったが学校では図書が不足している事を見聞きしてきた。

この度、離村するにあたりその不足が現在の児童にいくらかでも役立っていたらければ有難い、という意味で、教育委員会を通し、一金拾万円を図書購入費として寄附され、

現在発注中である。

この二件の善意には、関係機関は勿論、本校職員も感謝し、教育活動に利用し、その恩に報えるべく決意を新たに、紙面を借り、遅くなったが厚く御礼申し上げる次第である。

ちよつと一言

佐井小学校教諭

八木 理加子

本州最北端の地大間から南へ一〇数キロにある佐井村が私の初めての赴任地です。

佐井小学校は、海がよく見える高台にあり、だれもがいにしへの懐かしさを感じるような小さな学校です。そんな学校で私の教師生活がスタートしました。
全校二八八名のうち、私が受け持ったのは、二四名の一年生。毎日先輩の先生方をキョロキョロ見回し、学年主任の後をついて歩くという姿を見て、子供たちもさぞかし頼りない先生だと思ったことでしょう。

そんな中で、名前を呼んで

も返事をしてくれない女の子との出会いがありました。その子は、名前を呼んだだけで泣き出したり、話しかければ下を向き、授業中も終始横を向いたままという子でした。

せめて朝の出席の返事だけでも声を出してくれないだろうかと思いつきながら毎日が過ぎていき、右も左もわからない私には、どうすればこの貝のような女の子の心を開かせることができるのか見当もつきませんでした。
そんなある日、いつものように朝の会で出席をとっていた時、ついに返事をしてくれました。小さな蚊の鳴くような声でしたが、確かに聞こえました。それどころかその日の国語の時間には、手を挙げて発表さえしてくれました。

私は思わず子供たちに「うれしくないですか」と聞いてしまいました。一番おてんばな子から「うれしい」と大きな声が返ってきた時は、ますますうれしくなりました。子供たちもびつくりしたようので、授業が終わってから集まってきて、「A子がしゃべったね」とうれしそうでした。その日からです。その子が変わったのは。嘘のように今では明るくなり、手も挙がるようになりました。どうしてこんなに変わったのでしょうか。

私は席を教卓のまん前に変えただけです。それだけで、心を開いてくれたかどうかはわかりませんが、このことで私が学んだのは、子供は日々成長し変化して行くということでした。
二四名の一年生一人ひとりから教えられた先生一年生の四ヶ月は、驚きの毎日でした。これからは子供をよく観、子供の意見をよく聴いて心の窓を開け、子供から学ぶ先生になりたいと思っています。



今月の名言

「人生、悔いばかり」

川 口 松太郎

第一回直木賞作家で「天性の語り部」と呼ばれた川口松太郎氏は、六月九日、八十五歳の生涯で逝ったが、本妻の他に二・三の愛人もいた艶福家であった。

小学校卒業のあと、色々な職につきながら「愛染かつら」「鶴八鶴次郎」などの作品を残し、晩年は文壇、演劇界の重鎮として、創作意欲も旺盛であった。

自由奔放な川口氏にして、「人生に悔あり」と言わしめている。孔子も釈迦もキリストも、失態をして悩み、苦しんで悔いを残し、自分の弱さ人間の弱さを認めている。まして凡人の我々においてをや人間、だれしも失敗があり過ちがある。人生において全く失敗がなかった人はないと思う。過去をふり返って悔いのない人はないと思う。

ただ大事なことは、苦難に

直面したとき、まず自分の

葛藤に勝ち、家庭や職場の中

で、他と協調しながら、問題

に当り、解決し乗り越えてい

く精神力が必要になってくる。

「ままならぬは世の常」で

物事はそう簡単には運ばない

ものである。克己にはかなり

の根気と忍耐が必要になっ

てくる。

一個の人間の問題解決能力

には限界があるので、他力の

援助があれば解決が容易なこ

とも多い。

子供には親や教師が、妻に

は夫の、夫には妻の、サラリー

マンには同僚の「心ある支援

のことば」が、自力解決能力

を促進してくれる。

人は、困っているとき、悩

んでいるとき、苦しんでいる

ときこそ、言葉をかけ、心を

かけてやらねばと思う。

人生、悔いは多く残るが、

懸命に努力をし、懸命に生き

てきたのであれば、悔いもま

た軽く、気持もさわやかとな

(善)

生涯学習の時代

充実した人生を送るために

公民館と生涯学習

公民館は、市区町村が設置するわが国独自の社会教育施設です。住民が気軽に立ち寄って情報を交換したり、グループやサークルが会合に利用したり、さまざまな学級や講座、講演会を受講することが

できる——公民館は、まさに地域の生涯学習センターとしての役割を担っているといえるでしょう。

盛んに行われる講習会や実習会

全国的公民館が、どのような目的で、どのくらい利用されているかを調査したものがあ

す(文部省・昭和五十八年度)。これによると、一年間に公民館一館当たり、講習会、講演会、実習会を約二十件、体育祭や文化祭といった体育・文化関係の

地域住民の情報交換の場

公民館の活動は、できるだけ

集会をそれぞれ約十一件ずつ開催してまいりました。

このほか公民館は、婦人学級や成人大学講座、スポーツ教室などを開設しており、みなさんのいろいろな学習の要求にこたえられるようになっていきます。

また、書籍や雑誌などを備えて図書館のようなサービスをしたり、児童図書をそろえた一室をつくって、母と子の読書活動の後押しをしている公民館も少なくなありません。

公民館の活動は、できるだけ

みなさんの要望を取り入れていくことになっていきます。○△の講座を開いてほしい、○×のような企画を催したらどうか——このようなあなた自身の意見や要望を公民館に伝えてみてはいかがでしょう。

自主活動の場

としても利用を

一方、公民館は、みなさんの自主的な活動を受け入れる体制も整っています。

学習、文化、スポーツなどのグループやサークルが、研修や



永

実習の場として公民館を利用するケースです。この場合、場所を借りられるというだけでなく、グループ活動を進めていく上でのいろいろな相談にもつてくれます。

例えば、指導者をあつせんしてくれたり、適切な教材を紹介してくれたり、グループ活動の運営の仕方について助言してくれるようになります。

昭和五十八年度に公民館を利用した人は、全国で一億七千五百七十五万人、一館当たり約一万三千人が利用した計算になります。しかし公民館は、さらに多くの人に利用されることによって、内容がより一層充実していくと考えられます。みなさんのためにさまざまな学習援助サービスを行っている公民館を、生涯学習の拠点として大いに活用してほしいものです。

社会教育だより

第13回 佐井村少年スポーツ大会



▲少年スポーツ大会にて

村内の小学生が一堂に会して、九月三日(火)佐井中学校グラウンドにおいて、少年スポーツ大会が開催されました。プログラムは、開会式のあと一年生から三年生までの六十メートル走、四年生から六年生までの百メートル走の短距離につき、持久走では一年生から三年生までの三百メートル、四年生から六年生までの千メートル、最後は各学

校対抗リレーで終了しました。当日は晴天に恵まれ、父母の応援のなかで子どもたちは記録に挑戦し、今年度は計八つの新記録が誕生しました。

新記録

- 六年男子百メートル 宮川洋平 14秒3(佐)
 - 二年男子三百メートル (大会記録) 14秒7 宮野達也 57秒6(佐)
 - 横浜義則 1分1秒2(原)
 - 辻 祐樹 1分1秒4(佐)
 - (大会記録) 1分1秒5
 - 三年男子三百メートル 真鍋久男 58秒1(佐)
 - (大会記録) 59秒2
 - 六年男子千メートル 金丸剛敏 3分18秒1(佐)
 - 大石 学 3分18秒7(長)
 - (大会記録) 3分24秒7
- 今年度は特に持久走での新記録が多く樹立された年でした。



▲牛滝地区総合学級

牛滝地区総合学級開級式 牛滝地区館(館長中西正)では9月11日午後7時から昭和60年度地区総合学級の開級式を開催しました。

牛滝地区では例年1月～3月までの冬期間に地区学級を実施していましたが、今年度からは、一年間を通して継続的に実施することを運営委員会で決め、今度の開級式になりました。

9月はスポーツ等5回、10月は漁業講座等4回、11月は生花教室等3回、12月は歴史等2回、1月は焼物教室等3回、2月は手芸、漁業講座子ども会郷土芸能伝承教室等10回、3月は教養講座等2回の予定です。

各地区公民館から

原田地区館 9月14日 P T Aとタイアップして六ヶ所村三沢市方面へ研修会。約40名が参加。

矢越地区館 9月15日 地区の少年から成年までを対象に佐井小学校グラウンドでソフトボール大会。

長後地区館 9月19日 「キノコ栽培」講座を開設。各地区館に呼びかけ川目、磯谷から参加。

家庭教育電話相談のお知らせ

「ご家庭を結び」

「ふれあい」

「テレホン」

青森県では子どもたちのすこやかな成長を願って、電話による家庭教育の相談を行なっています。小・中学生をお持ちの方、子育てについてお困りのときにはご相談ください。

専任のベテラン相談員がお答えします。

★電話番号

〇一七七(三四)八一八一

★相談できる曜日と時間

毎週 水・木・金曜日

一〇:〇〇～一六:〇〇

★相談上の秘密は、固く守ります。

(青森県教育委員会)

いつでも、どこでも

だれでも学べる

「文部省認定社会通信教育」を活用しよう

社会はいよいよ複雑さを加えてきます。学校での学習にプラスした知識・教養・技能・資格を必要としています。その意味で職業生活なり、家庭生活を行っておられるか

たがたが生涯教育として、さらに学ぶことは、大変意義のあることです。このため効果的な学習として、文部省認定の社会通信教育をおすすめします。

事務系、技術系、生活技術・教養系など多くの講座が用意されており、詳しく知りたい方は教育委員会社会教育課(電話38―二二一〇内線42番)までお問い合わせください。

総合案内目録を用意してあります。

第40回県民体育大会

8月17、18日 三沢市

バスケットボール(村の部)

一回戦 佐井51-45森田

二回戦 六ヶ所62-26佐井

結果村の部第三位

卓球(村の部)

一回戦 佐井3-2小泊

二回戦 倉石3-1佐井

バトミントン(村の部)

二回戦 碓ヶ関3-0佐井

陸上(村の部)

男子A二百米 第2位

石沢尚人

男子A砲丸投げ 第4位

小笠原昭彦

男子A走り幅跳び 第2位

福田忍

男子C二千米 第6位

千葉勇

男子A八百米リレー第3位

内藤要、小笠原昭彦、石

沢尚人、福田忍

昭和60年度

むつ・下北・上北

ナイターバスケット

ボールリーグ(於むつ市)

村八分 39-37 佐井クラブ

佐井ク 64-51 むつ教員ク

ク 55-42 六ヶ所ク

ク 40-26 横浜ク

ク 51-24 大間体協

ク 43-38 むつイーグルス

ク 46-38 むつメジャーズ

前期6勝1敗 首位で折

返し、3度目の優勝を目指し

10月上旬から後期スタート。

ストレッチ体操のすすめ

朝、目が覚めたら起きてす

ぐのストレッチングは、から

だや気持ちさがスッキリして、

一日爽快です。

①目を閉じて全身を大きく

伸ばし(20秒)、次に片方ず

つひざをかかえ込んで胸に引

き寄せます(左右各15秒)。

②あおむけのまま両手を後

頭部に組み、上体を右にひね

りながら頭だけ起こして肩と

首の筋肉を伸ばします(左右

各15秒)

③起き上がりタオルの両端

を持ち、頭上に腕を伸ばし真

横にからだを倒します(左右

各15秒)。その同じ姿勢で、頭

と腕を大きくそらします(15

秒)。

ストレッチ体操は、呼吸を

しながら、自分の体力にあわ

せて行ってください。

佐井村の野鳥

◎八月二十二日、長後中一年

池田正樹ら、長後漁港でユリ

カモメ三羽を観察。この時期

のユリカモメは珍しい。

この鳥は、冬鳥で、江戸隅

田川の都鳥として古くから有

名である。

◎福浦ハチガラ潤付近に約二

十巢、コシカに一巢、ウミネ

コ繁殖、コシカのは、人

が近づくと奇聲を出し警戒心

がさかんで、地元の人たちも

首をすくめる程のデモンスト

レーションを行う。巢に近寄

らず、遠くからそつとしてや

りた。

◎佐井中学校校内に営巢のツ

バメ、無事にヒナが巣立ちす

る。三年続けての無許可入学

に、教育委員会、工藤校長も

黙認の態である。

◎古佐井細川建設事務所付近

で、アルビノー(白子)の、白

いカラスが一羽生まれ、無事

に巣立ちした。完全なもので

なく、若干黒色がみられる。

◎八月二十四日、西村福男さ

ん裏畑に、カルガモ君が、こ

のこと散歩、体が弱っている

のか飛べずにいるものを、西

村さんが収容して、給餌後に

放鳥。カルガモは大佐井橋下

のコンクリートに休息し、二

日程安静?、その後元気で採

餌飛翔。

◎九月一日、台風十三号通過

後、古佐井川で傷鳥を発見し

収容した、佐井小五年今川教

子(のりこ)さんは、和田鳥

獣保護員へ引渡し。

◎ここ数年前から、夏季には

みられない、オオセグロカモ

メの成鳥が、佐井海岸にみら

れる。これは、餌と関係のあ

るものと考えられる。

この鳥は、本来十月中旬、

オホーツク海、ベーリング海、

サハリン、千島方面から南下

して六月上旬まで佐井にみら

れる。東通村東海涯で少数が

繁殖している。

ウミネコも越冬するものが

増えて、加工場の増設による

餌の関係も考えられる。

(佐井村自然保護の会)

県営スケート場のご案内



オープンします。オープンに先だつて十一月二十三日(金)午後一時三十五分から、記念式典とエキシビジョンを開催します。

一般の方々に観覧希望の方は、往復ハガキでスケート場開設準備事務室までお申し込みください。

エキシビジョンには、県内外有名選手による模範滑走、模範演技、プロスケーターによるアイスショーなどを行います。

お問い合わせは、県営スケート場開設準備事務室まで。

青森市内に建築中の県営スケート場は、十二月一日(日)に

☎〇一七七(七五)一八〇〇

保健婦だより

乳児検診・三歳児検診は 忘れずに受けましょう



てるのに一番難しい年代といわれていきます。

三才児検診は、その難しい時期をしようずにのりきるために、母さんがしなければならぬことをチェックし、指導してくれます。

この検診を上手に活用して、健康な子どもに育てましょう。

検査日程

10月8日 三才児検診

対象 昭和57年4月～9月生

10月15日 乳児検診

対象 昭和60年2月～7月生

予防接種について

病気にかかってから治すことよりも、かからないように予防することが大切です。

三才児の年代では、そろそろお母さんの手から離れていきはじめますから、赤ちゃん時代のように、お母さんがすべて知っているとこのうわけではありませぬ。お母さんの知らないところ、いろいろな事故が発生しやすくなります。

三才児自身は大変偉くなつたつもりでいますが、まだまだ未熟なところが多いのです。そのためあつてか、育

るのに一番難しい年代といわれていきます。三才児検診は、その難しい時期をしようずにのりきるために、母さんがしなければならぬことをチェックし、指導してくれます。この検診を上手に活用して、健康な子どもに育てましょう。検査日程 10月8日 三才児検診 対象 昭和57年4月～9月生 10月15日 乳児検診 対象 昭和60年2月～7月生

シリーズ 思春期の男の子④

精液はもとも外へ でるエネルギーです。

息子の部屋を掃除してやろうと思つて、ベットの下の隅から精液らしいもの、汚れたパンツが出てきたら、お母さん方はどうお思いになるでしょうか。 「まだ子どもだとばかり思つていたのに、何かおそろしい

ものをみた気がしました。」とその時の感想をのべていたお母さんもいました。 そんなときあわてて「これどうしたの？」なんて詰問的

にいうのはよくありません。せつかく隠しているのだから、一応そのままにしておいて、お父さんから次のように話してください。 ザックバランな家庭だったから「夢精つて知つてるかい。パンツが汚れたらベットの下の隅に隠しておかないで。自分で洗濯するか、洗濯機に

ワクチンの種類	接種の対象者	副反応と注意	
定期接種	百日せき ジフテリア	I期-生後3月から48月の間。 II期-1期終了後1年から1年半の間。 III期-12歳に達する年。(ジフテリア破傷風混合トキソイド)	3種混合ワクチンでは、注射後1週間ごろ軽いしこりができることがあるが、まもなくおさる。 2種混合ワクチンではほとんど副反応ない。
	ポリオ (小児マヒ)	生後3月から48月の間。なるべく18月までにすませることが望ましい。	副反応はほとんどない。集団で忘れずにすませます。
	麻疹 (はしか)	1歳以降満6歳になるまでの間。幼稚園や保育園に入る前に受けることが望ましい。 なるべく生後18-36月にすませるとよい。	注射後7-12日ぐらゐで発熱することが多い。時に軽い発しんの出ることもある。ひきつけを起こすたの子供には注意。
風しん	13-15歳までの女子中学生。その他の年齢は任意で受けられる。	妊婦は受けてはいけない。副反応はほとんどない。	
結核予防法	B C G	0-3歳の間に1回。なるべく赤ちゃんのうちに受けることがすすめられている。	あとが一時小さな膿疱(のうほう)になる以外は、副反応はない。
臨時接種	インフルエンザ	保育所、幼稚園、小・中学校及び高等学校等の児童生徒。その他の年齢層は任意で受けられる。	注射を受けた部位が赤くはれる程度で発熱や頭痛などはほとんどない。
	日本脳炎	3-15歳の人。その他の年齢層でも任意で受けられる。	まれに、発熱や痛みがある程度で、副反応はほとんどない。
任接 意種	ワイル病	18歳までに完了し、5年に1回追加接種を行うことが望ましい。	限られた流行地でのみ接種される。患者発生が増える夏前までに受ける。
	おたふくかせ 破傷風	1歳以上の希望者は任意で受けられる。 乳幼児期に3種混合または2種混合を受けていない場合に。	副反応はほとんどない。妊婦は受けてはいけない。 中学生以上より追加接種のとき、注射したところが赤くなり、はれることがあるが、まもなく治る。

十月の保健事業

- 8日(火) 三才児検診
- 9日(水) 妊婦検診
- 15日(火) 乳児検診
- 18日(金) 福浦成人病教室
- 22日(火) 乳児・一歳半児健康相談
- 23日(水) 栄養教室
- 24日(木) 精神衛生巡回相談
- 28日
- 29日
- 30日
- 29日 結核二次検診
- 29日 股脱検診(大間病院)



こんぶと健康

当村漁業の主産物であるコンブ漁も終盤に至ったが、磯開け以来、漁民の懸命の努力にもかかわらず、前年より激減した。漁協の生産目標三億三千二百万円には遠く及ばず、五〇%程度に終りそうだと云われます。

と云われますが、産地ではあまり重要視されず消費地はもっぱら大阪や関西方面のようです。

さて、最近女性タレントのうつみ宮土理女史が「根こんぶ健康法」なる本を書き市販された。いわく「根こんぶにはビタミンA、B₁、B₂、B₆、ヨード、カリウム、カルシウム、鉄等のミネラル及びアミノ酸が豊富に含まれている」こと、

彼女の博識と確固たる人生観に敬服もするが、実体験談だけに説得力もある。それ故か、昨年一キロ二千円だった根こんぶが、今回三千四百五十円に売れた。

また「根こんぶを毎日食べる」と血圧が下がり、便秘を防ぎ肥満を解消し、間接的に高血圧や脳溢血、動脈硬化の予防となり、更に「女性の老化防止に役立つし、ヨードはホルモンの分泌を促進させ、血液をきれいにし、肌はツヤツヤ

と云われますが、産地ではあまり重要視されず消費地はもっぱら大阪や関西方面のようです。

と云われますが、産地ではあまり重要視されず消費地はもっぱら大阪や関西方面のようです。

カギかけは家族みんなの合言葉

10分間に5.7件——この数字は、昨年、全国で起きた空き巣や窃盗などの発生件数です。泥棒は、あなたのほんのちよつとしたスキをねらっています。出かけるときは、必ずカギをかけると同時に、隣近所に声をかけることもお忘れなく。



この害物の商品化が待たれるが、まず我々が活用して、村民の健康を守り、佐井村の女性をより美しくすることを提案したい。美と健康の素を捨てておくのはもったいないことである。

三八生

薬のピンはなぜ色がついているのだろう？

病院や薬局の薬棚に並べられた茶色の薬ビン——。薬のピンには、なぜ色の着いたものが多いのでしょうか。

薬は、何種類もの成分が微妙に配合されており、成分の中には光に当たると効きめの落ちるものが少なくありません。薬ピンが茶色なのは、光を遮断し薬の効用を保つ「保存の工夫」というわけです。

このように、ピン一つとっても薬には細心の注意が払われていますが、みなさんのご家庭では、薬の取り扱いが万全でしょうか。

薬は、湿気、日光、高温を嫌います。保存のポイントは、①光に当てない②涼しい所に置くことです。また、「冷所に保存」と説明書に



書かれている薬は、冷蔵庫に入れておくといでしょう。

■子供の手の届かない所に保存を

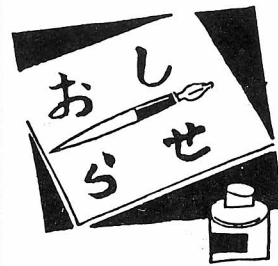
小さな子供のいる家庭では、子供の手の届かない場所に保管しましょう。子供がお菓子と間違え、誤って飲んでは大変です。冷蔵庫に保存する薬も同様です。子供には、薬が食べ物と違うことをよく教えて、ビニール袋などでくるんでおきましょう。

■季節の変わりめに薬のチェックを

使用期間の過ぎた薬や古くなった薬は捨てましょう。変色したり、変形しているもの、ヒビ割れや異臭のする薬も同じです。

季節の変わりめに、家庭の常備薬のチェックをするのは主婦の大切な仕事。家庭の中で上手に薬とつきあうことが、家族の健康維持にもつながっていくのです。

▶薬と健康の週間10月17日～23日◀



交通規制のお知らせ

国道三三八号線、牛滝〜野平間が、道路改良工事のため別表のとおり交通規制されます。

	全 面 通 行 止	片 側 通 行
期 間	昭和60年9月17日～11月30日 (ただし日曜・祭日は除く)	昭和60年9月17日～ 61年1月31日
時 間	午前11:20～11:30 10分間 午後4:20～4:30 10分間	終日
交通制限の理由	土木工事に伴う岩盤爆破による。	工事一般による。
信号の配置及び区間	爆破地点から前後100mの地点に信号員を配置して当該区間の通行を止める。	工事区間の前後に信号員を配置し、当該区間の通行を規制する。
そ の 他	緊急車両等の通行は全ての作業よりも優先する。	

「広報さい」

商業広告を募集

村で発行している「広報さい」に掲載する広告を募集しています。

掲載する位置は、表紙を除いた各ページの下一段です。

掲載できる広告は、次の要件を備えていなければなりません。

- 村内に本、支店のある商業業者であること。
- 公共の福祉をそこなうものでないこと。

○ 風俗営業、風俗関係営業に類するものでないこと。

○ 事実と相違したものでないこと。

○ 他人の尊厳を傷つけ又は中傷したものでないこと。

○ その他、公益上支障のないもの。

○ 広告掲載料(一回分) 五、〇〇〇円

○ 下一段二分の一三、〇〇〇円 (たて4cmよこ15cm)

○ 下二段四分の一三、〇〇〇円 (たて4cmよこ7.5cm)

○ 詳しいことは、総務課企画財政係へお問い合わせください。

誰よりもあなたのためです 自賠責

期限切れにご注意!



▽小さなバイクだからといって、油断は禁物。バイクの起こす人身事故も軽視はできません。無保険(無共済)で死傷事故でも起こしたら、それこそ大変です。▽バイクにも自賠責保険(共済)への加入が法律で義務づけられています。無保険(無共済)で走ると、6ヶ月以下の懲役または5万円以下の罰金、さらに違反点数6点となり、免停処分となります。▽バイクには、車検制度がないこともあって、自賠責保険(共済)の継続契約をつい忘れがちです。もし、契約切れになっていたら、もよりの損害保険会社、代理店(バイク店、自転車店等)農協へどうぞ。

●自賠責保険料(共済掛金)は、長期契約ほどお得になります。

料金	年	1年契約	2年契約	3年契約
保険料(共済掛金)		8,000円	11,350円	14,500円

●契約を締結する際に車台番号を伺いますので、バイクに打刻されている車台番号を控えておいてください。

※必ずヘルメットをかぶりましょう!

交通事故のご相談は お気軽にどうぞ

無料でご相談に応じております

午前9時半～午後4時40分(平日)

曜日は正午まで(第2土曜日は休みます)

◎専門の相談員が親身になってご相談に応じます。

毎月第4水曜日の午後には弁護士の方が無料相談に応じます。

社団法人日本損害保険協会 青森自動車保険請求相談センター

青森市中央郡丁目23-5

明治生命青森中央ビル5階

(市役所東寄り100m位)

青森調査事務所内

☎0177-22-1025(直通)0177-76-4391

電話のご相談もお受けします

緑の相談室設置

|| 佐井営林署 ||

私たちが気づかない間に、世界中でどんどん森林が失われていきます。

地球の未来は、森林の未来にかかっています。

今年、国際森林年です。記念として「緑の相談室」を設置しました。

分収造林、分収育林、森林評価、造林、病害虫、緑化樹植生、土壌、間伐の方法、立木の評価、林業薬剤、森林レクリエーション、保安林、木材販売、林業機械、治山、土木、素材生産技術等みなさんからのご相談に応じます。お気軽にご相談ください。

☎(三八)二二二一まで。

停電のお知らせ

10月24日(木)

午前 9時から
午後 3時20分まで

佐井村全域

10月30日は

村・県民税第3期の納期限です。

納期内納付にご協力下さい

税務だより

青色申告で正しい申告を



現金出納帳や経費帳などの帳簿をきちんとつけ、その帳簿に基づいて所得や税額を正しく計算して申告する人は、所得の計算上「青色事業専従者給与」や「みなし法人課税」など有利な取扱いが受けられることになっています。これを青色申告といい、現在では、商売をして申告している人の半数以上が青色申告をしています。

正確な記帳に基づく青色申告で正しい申告をしましょう。

サラリーマンの給与所得控除



サラリーマンの給料などに對する所得税は、その年中の給与収入から「給与所得控除」を差し引いた残りの金額に對し課税されます。

この給与所得控除は、サラリーマンの勤務に伴う必要経費などの概算控除として、給与所得の計算上認められているもので、事業所得の必要経費に相当するものです。詳しくは、最寄りの税務署や税務相談室へどうぞ。

年金と税金



年金制度は、老齢になったときの支えとするため、すべての国民が適用を受けられるようになっていいます。これは公的年金や恩給による収入は、原則として通常の給与所得と同様に、所得税の源泉徴収が行われ、年末調整によって税額の精算が行われます。

なお、老年者が受ける公的年金などは、これらの収入から給与所得控除以外に「老年者年金特別控除」七十八万円を差し引いて税金を計算します。詳しくは、最寄りの税務署や税務相談室へどうぞ。

さわやか 君

西村 宗



歳時記

秋晴れ

ようやく涼風がたちはじめたので、さわやかな秋晴れを期待していたのに、意外に天気の良い日が多くて、がっかりすることがあります。

実は、秋は天気の良い日が多いので、地域によつては、梅雨期の六月と同じくらい「雨の日」を記録するところもあります。

「男心と秋の空」とか、「女心と秋の空」とか言います。どちらが本当かは知りませんが、ともかく秋の空は、変わりやすく、不安定なのです。

ほんとうにさわやかな秋晴れの日が多くなるのは、秋と言っても晩秋です。晴れの特異日として、もっとも有名なのは、十一月三日の文化の日です。東京を例にとると、二十一年間で、この日に雨が降ったのは、一回きりです。

このほか、秋晴れの特異日として知られているのが十月の十六日と二十三日。この日

に限って運動会の会場などは、早ばやとふさがってしまうようです。

ところで、秋晴れによく似合うのが、共同募金の赤い羽根。今年も、十月一日から、街頭募金が始まります。昭和二十二年から始まったこの行事も、今年で三十九回目になります。昨年の街頭募金の金額はおよそ四億五千万円です。高齢化社会を迎えて、こうした行事の意義はますます大きくなります。みんな、協力したいものです。



六十一年四月から 年金制度が 変わります (最終回)

付加保険料

現行では、サラリーマンの奥さんも希望により一ヶ月四百円の付加保険料を納付できましたが、六十一年四月からは第一号被保険者のみが該当することになります。過去に納付した付加保険料分は、付加年金として老齢基礎年金に上積み支給されます。

寡婦年金

改正後では、第一号被保険者として二十五年以上の納付が免除期間をもつ夫が死亡したとき、その奥さんに六十歳

から六十五歳になるまでの間に夫が受けられるであろう老齢基礎年金額の四分の三を受給することになります。

死亡一時金

死亡一時金は、支給額を大幅増額としました。

第一号被保険者として、三年以上二十五年未満納付した人が、年金を受けないまま死亡したときに、その遺族が基礎年金を受けられない場合に十万円を支給し、二十五年以上三十年未満は十二万六千五百円、三十年以上三十五年未満は十六万円、三十五年以上

生年金からの拠出金及び国庫負担でまかなわれます。

第一号被保険者(任意加入者も含む)だけが今までどおり国民年金保険料を市町村役場に納付します。

第二号被保険者は、厚生年金保険料だけを従来どおり会社を通して納付します。

第三号被保険者は、厚生年金加入の被扶養配偶者の認定を受けることによって、健康保険と同じように国民年金保険料の納付は不要となります。

物価スライド

今までは、年度平均の消費者物価指数の変動に応じて年金額の物価スライドを六月な

し、四月分から年金額のスライド実施し、新たに加算額もスライドの対象としていきます。

六十歳以上は現行で

現在、老齢年金などを受けている人や大正十五年四月一日以前に生まれた人は、現行

の制度が適用されます。

なお、すでに障害(福祉)年金や母子・準母子(福祉)年金、遺児年金を受けている人は、障害基礎年金または、遺族基礎年金と同水準の年金額に引き上げられます。

満1歳になります



内田 智子ちゃん
(昇治・由美子)長 後

戸籍の窓口

9月14日現在

◎お誕生おめでとう

奥本 智彦 (悟) 古佐井
内藤 麻以 (誠) 福浦
伊勢 充 (和幸) 川目
館脇 望 (秀章) 矢越
能登 祥江 (三樹) 古佐井

◎ご結婚おめでとう

(青山 武 名古屋市
北田 恵利子 大佐井
田中 秀博 福浦
菊池 景子 青森市
石沢 周二 古大間町
小濱 周子 古大間町
七島 伸久子 古大間町
須藤 徳一 古大間町
斉藤 正一 原田
松本 正子 原田)

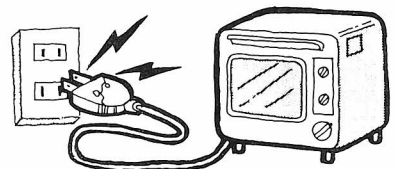
●おくやみ申し上げます

奥木 りよ (道也) 大佐井
金沢 庄助 (みよ) 大佐井
鹿嶋 惣五郎 (健一) 大佐井
山口 松男 (捷夫) 大佐井
若山 とこ (俊夫) 大佐井

8月31日現在人口(前月比)

男	2,045	(-3)
女	2,035	(+7)
計	4,080	(+4)
世帯数	1,139	(+2)

プラグの差し込みは まっすぐしっかりと!



差し込みプラグをコンセントに中途半端に差し込むのは危険です。必ずまっすぐしっかりと差し込みましょう。

(財)東北電気保安協会