

広報 せいの



9-5

編集と発行 佐井村役場 総務課
青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20番地
電話 (0175) 38-2111代
印刷 青森コロニー印刷

佐井村村民憲章

- 一、学ぶ意欲をもち、知性と良識のあふれる村をつくります。
- 一、健康と安全を心がけ、明るく楽しい村をつくります。
- 一、勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくります。
- 一、自然を守り、人を愛し、心やさしい村をつくります。
- 一、心身ともに健全な子の育つ、暖かい家庭と村をつくります。



自慢のノドを披露

— 第三回カラオケ大会 —

八月十五日、農業研修センターで、佐井村商工会主催による第三回カラオケ大会が盛大に開催されました。

当日は、お盆ということもあり、帰省者など大勢がためかけ、各町内代表の自慢のノドが披露されるたび、盛んに声援が送られていました。

今回は、チビッコのカラオケ大会、ゲーム、飛び入りコーナーなど盛りだくさんの催し物に、笑い声も絶えず、盛会のうちに終了しました。

▲主な内容▼

- 2～3 街の話題
- 4～5 社会教育だより
- 6 俳句と短歌教室
- 7 税務だより
- 8～9 年金だより
- 8～9 保健婦だより
- 10～11 交母だより
- 12 おしらせ
- 13 歳時記
- 14 戸籍の窓口

イワナのつかみ捕りに大喜び 佐井営林署「親と子の森林教室」を開催

八月四日、古佐井山国有林焼山沢流域で、佐井小学校高学年の親と子十組、二十名が参加し、直接森林に触れ、森林浴を楽しみながら、森林の働きと大切さをはだで感じてもらおうと「親と子の森林教室」を実施しました。

子どもたちは、各ポイントでの担当者からの説明を熱心に耳を傾けメモをとっていました。途中、木の名前や草花

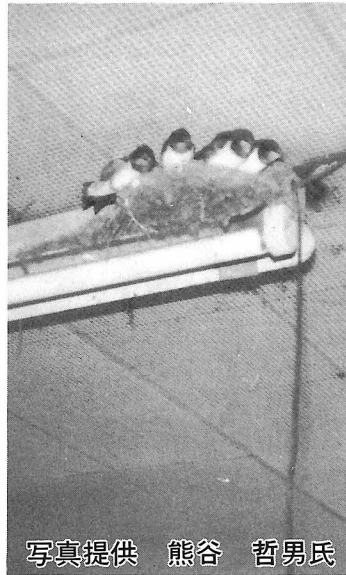
の担当からの説明を熱心に耳を傾けメモをとっていました。途中、木の名前や草花

森林教室の開校にあたり、ようこそ森林へ！と題し署長から「日頃山に入る機会が少なく、森林の働きと大切さを学んでいただきたい」とあいさつのあと、①林道の働き及び焼山橋（ポニートラス橋）



▲親と子の森林教室

17年間毎春巣作り 佐井村鳥民さん



写真提供 熊谷 哲男氏

大佐井の大間タクシー佐井営業所構内に、ツバメが巣を作り、ヒナを育てはじめたのは、昭和四十四年ごろ。いまから十七年前。

以来、毎年四月になると、必ず渡ってきて巣作りをはじめめる。今年四月二十七日に姿をみせた。そして六月初旬に第一回目

の名前を学びながら林道を散策し、昼食時にはアトラクションとしてイワナのつかみ捕りを実施しました。この企画は子どもたちが大喜びで、素足になり生けすに飛び込み、一人で二十三匹も捕まえた子どももいて大賑いでした。イワナはすぐ塩焼きとなり、用意していたキノコ汁とともに親子一緒に「おいしい」「おいしい」を連発し、森林の味を

のヒナ五羽が巣立ち、いま第二回目のヒナ五羽が巣立ちの準備中。タクシー勤務の人たちは、いつもツバメを驚かさぬよう細心の注意をしているが、八年程前、酒に酔った青年が、巣を棒でつついてこわしたこともあり、心配させた。また向通の菊池商店(伝吉氏)でも、ツバメがヒナを育てて

賞味していました。昼食後、会場を署に移して「国有林」この緑を灰にするな」の映画を観たあと、今日のおさらいをを行い閉校となりました。

参加者からは「親と子のふれあいができた。森林の大切さや、森林には色々な働きがあることが分った」と感謝された森林教室でした。

いる時、小学生が棒でつついたりして、巣が捨てられていたこともあった。

太平洋戦争前は、佐井村の家の軒下には、実に多くの巣作りがみられ、ツバメは「神様のお使い、いたずらすると火事になったり、不幸がおきる」と信じられ、厚く保護されたもの。家の中に入り、ヒナを育てるツバメも、そこかしこにみられた。

大間タクシーのツバメは、親の次の子が来ていると思われる。九月中旬まで戸外で成長し、南方へ去ってゆく。佐井村鳥民？ツバメさんお元気で。

飲食店を営んでいる皆様へ

昭和61年10月1日は 飲食店調査の日です

調査に御協力をお願いいたします

通商産業省

お父さん！ 予報聞いたの 天気図見たの

— 目ざそう海の安全
生かそう気象情報 —

●全国海難防止強調運動・9月16日～30日●

私たち自身で登下校の

マナーに努力しよう

佐井中一年 金沢美智子

みなさんもごんじのよう
に、黒岩の通りを交通安全母
の会の人たちが、登校、下校
の街頭指導にあたってしてくれ
ています。

どうして交通安全母の会
のみなさんは、必死になって街
頭指導をしているのかという
と、それは私たち中学生が歩
行について交通ルールをきち
んと守っていないからです。

交通ルールを守れば、母の会
のみなさんにもお世話をかけ
ずに、安全に登校、下校がで
きるはずなのに。

私は、広報さいの交通安全
お茶の間レポートを読んで情
けないと思ったことが二つあ

ります。一つは、三町村の会
議の中で、佐井中の登校、下
校のマナーの低下があまりに
も目立ち過ぎていてことを耳
にしたときです。もう一つは

お母さん方が「長い指導が必
要です。私たちにもしつけの
責任があるので、一人一人の
お母さん方にも助けを借りて
対応策を考えないと」と言っ
たことです。

どうして私たちは、お母さ
ん方に対応策まで考えていた
だかなければならないのでし
ょう。私たち一人一人が自覚
して交通マナーを守ればいい
ことなのに。

現在、運転手側が除行運転

いのち



救急医療が守ります

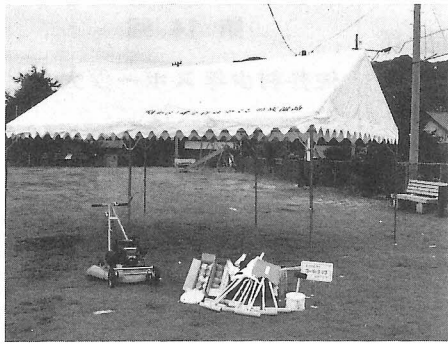
わたしたちの「いのち」を
救急医療で守るために、次の
ような点に注意してください。
あなたの町の休日夜間急患
センターや在宅当番医の所在
地を覚え、電話番号を控えて
おきましょう。

9月9日は「救急の日」です

している状態で、クラクションを鳴らしても、四列五列歩行をしている。非常に危険であり、また迷惑でもあるということも耳にしました。このままでは、本当に集団事故を起こしてしまいます。

健康広場に防犯灯などが整備されました。

（財）自治総合センターでは、宝くじの普及広報事業費を財源として、地域コミュニティ活動等に助成し、コミュニティの健全な発展を図り、宝くじの普及と広報活動を目的と



▲川目地区健康広場

自動車に乗ったらシートベルト



●シートベルトとヘルメット、どちらも命を守る大切なもの。忘れずに正しく着用しましょう。

バイクを運転するときはヘルメット

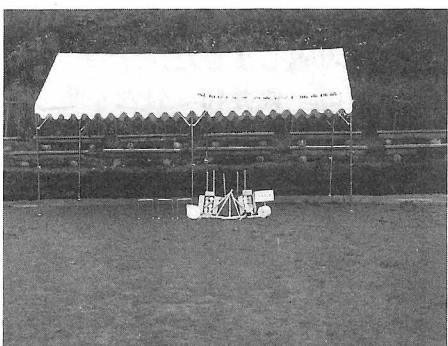
9月21日～9月30日 秋の全国交通安全運動

して助成事業を行っています。村では、地域住民の健康増進とコミュニティづくりの拠点として、山村広場、川目、矢越健康広場を造成してありますが、この度、自治総合センターの助成により、山村広場には、テント一張、ゲートボ



▲矢越地区健康広場

ールセット一式が、川目健康広場には、テント一張、ゲートポールセット一式、芝刈機一台、防犯灯三基が、矢越健康広場には、テント一張、ゲートポールセット一式、芝刈機一台、防犯灯二基がそれぞれ整備されました。



▲山村広場

社会教育だより

昭和61年度 佐井村成人式

八月十五日(金)佐井村振興センターにおいて、昭和六十一年度佐井村成人式が挙行されました。

今年度の新成人対象者は約七十名で(昭和四十一年四月二日～四十二年四月一日までに出生された方)、このうち三十名の参加者が午前十時から式の典にのぞみ、新成人の門出を祝福されました。

「成人の日」の趣旨は、肉体的・精神的に立派な一人前の社会人として、自らの自覚と責任において、生き抜こうとする若人を励ますということとであり、この日から成人式該当者は、憲法に明示されている「平和と文化」にみちた国家と社会を作るために、その権利を正しく活用し、義務を誠実に果たし、また、自分の未来を創るための第一歩を

記念し、祝福する日です。

式典は君が代斉唱、成人氏名報告、公民館長式辞のあと村長告示があり、「あなたがたの人生は70年あります。その遠くかがやく光をみつめて足元をかためて、自主、自尊の心を高め、どうどうと歩みはじめてください」と励まし、竹内教育委員長、西村村議会議長の祝辞のあと、新成人を代表して宮川鉄也君が

答辞を述べた。

▼答辞を述べる宮川鉄也君



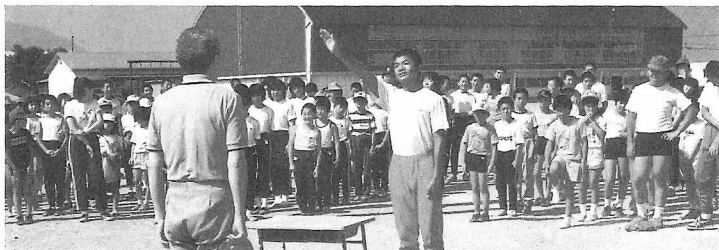
第14回 佐井村少年スポーツ大会



とき 昭和61年 9月 4日
AM 9時～
ところ 佐井中学校グラウンド

「新成人として、権利を正しく活用し、義務を誠実に果たし活気のある地域づくりに努力します」と答辞を述べ、昭和六十一年度佐井村成人式が終了しました。

夏だ！子ども会活動記録集



むつ・下北地区 ナイターバスケットボールリーグ戦

去る7月7日から、むつ市民体育館を会場に開幕された昭和61年度前期むつ・下北地区ナイターバスケットボールリーグ一部Aクラスに出場の佐井村バスケットボール協会チームは、前半戦を4勝2敗で折り返しました。

- 7/7(月) 佐井46-44六ヶ所
- 7/12(土) イーグル42-34佐井
- 7/21(月) 佐井45-41ポパイ
- 7/23(水) 佐井34-31メジャー
- 7/28(月) 大間56-32佐井
- 8/4(月) 佐井38-26横浜

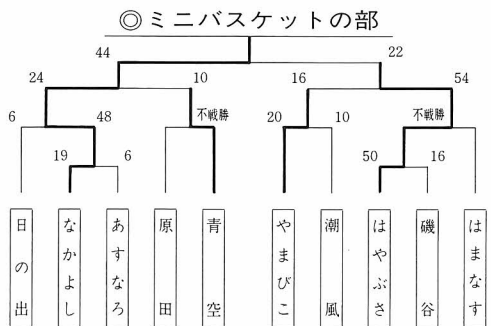
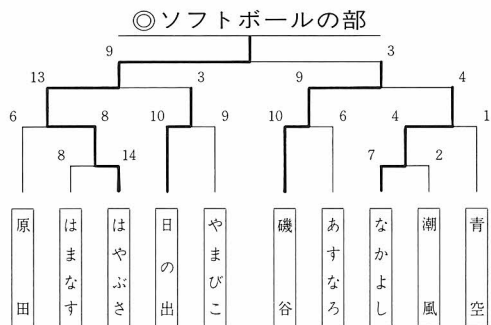
●子ども会球技大会

八月三日(日)佐井中学校グラウンド、体育館で、昭和六十一年度子ども会球技大会が開催されました。

男子はソフトボールに十子ども会、女子はミニバスケット

トボールに八子ども会が参加し熱戦を展開しました。

ソフトボールの部は「はやぶさ子ども会」、ミニバスケットボールの部は「なかよし子ども会」がそれぞれ昨年につづきV2をはたしました。試合結果は次のとおりです。



第14回函館・下北

子ども交流会

今年度は、風間浦村が主管になり、下北少年自然の家で道南地方（函館市、戸井町、

恵山町、南茅部町、楳法華村）

下北地方（佐井村、風間浦村

大間町）の一市四町三村約二

百名の参加で、八月二日、三

日にわたってにぎやかな交流

会が開催されました。

第一日目の開会式のなかで

平井風間浦村長が下北と道南

との海運を通じた文化、経済

の深い結びつきについてのお

話しがあり、参加者に深い感

銘を与えました。その後、レ

クリエーションでは各市町村



▲函館・下北子ども交流会

の紹介とスタンツがあり、夜のナイトハイクでは下北少年自然の家のオリエンテーリングコースを懐中電灯一本で歩きまわり、その後花火大会で友情の輪をひろげました。

●連合ネブタ運行

八月十三日、佐井村子ども

会連合会によるネブタの合同

運行が盛大に行われ、子ども

たちの元気な声が夏の夜空に

響きわたっていました。

各子ども会ごとに、八台のネ

ブタが運行、笛や太鼓の音に

あわせて元気なかけ声をかけ

ながら、町内を練り歩しまし

た。



た。

途中、保育所前の広場に集

まり、盆踊りを披露、集まっ

た人たちから拍手や声援が送

られ、子どもたちは楽しい一

日を過ごしました。

第14回 佐井村少年スポーツ大会

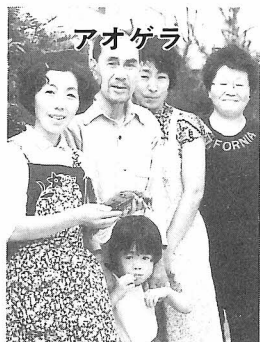
プログラム 9/4 佐井中グラウンド

9:30	4年生 (予選)	100メートル走
	5年生 (")	" "
	6年生 (")	" "
10:30	3年生	60メートル走
	2年生	" "
	1年生	" "
11:30	4年生 (決勝)	100メートル走
	5年生 (")	" "
	6年生 (")	" "
11:50	3年生 (持久走)	300メートル走
	2年生 (")	" "
	1年生 (")	" "
13:00	4年生 (女子)	600メートル走
	5年生 (")	" "
	6年生 (")	" "
13:15	4年生 (男子)	1,000メートル走
	5年生 (")	" "
	6年生 (")	" "
13:40	600メートルリレー	



ウミノコ

◇去る七月二十八日午後三時、大佐井刃商店のサッシへしよ



アオゲラ

◇去る七月二十八日、国道を測量中の測量士さんと田中千恵子（長後）さんが、衰弱している、生後二ヶ月のカモシカの子（メス）を見つけた。教育委員会では、ミルク・ビタミン剤・ミカンを与え、保護収容。体力の回復をまっ



カモシカの赤ちゃん

二十九日午前十一時、拾われた現地へ帰した。翌三十日朝、大石輝彦さん（漁業長後）が路上をさまよっているのをみつけ、池田正樹君の家で収容し哺育。午前六時二十分、正樹君（長後二年）と、大石学君（長後中二年）、自然保護の会員が、長後川二キロ上流の沢へ入り放した。

カモシカの子は、うごくものを珍らしがり、後へ付いてくるクセがあり、親が付近にいることが多いので、その場にそのままにしておいて下さい。う突した、アオゲラ（オス）を宮木角二さん（大佐井）、奥本昌子さん（古佐井）が知らせてくれた。体は緑色、頭は鮮紅色。五月〜六月に木の孔に、五〜六ヶの卵を産む。皆伐でめっきり減少した野鳥の一つである。

◇去る七月三十日、長後で、標識のあるウミノコの幼鳥を、大石光明さんがみつけた。この鳥は衰弱していて、後に死んだ。環境庁と山階鳥類研究所へ連絡中。

俳句教室懇談会 心の潤いを一中谷サツエ



七月二十四日懇談会がありました。前日、「女流俳句の世界」と言う、万葉ガナや文字の並んだ資料をいただき、こわごわ出席。始めに、教育長のご挨拶があり、その中で、教育のモットーとして、活力のある教育、潤いのある教育と言う事話され、「今や子どもがいじめ、自殺問題は家庭の中に潤いがなくなつたように感じる。互いに話し又書き表わす、つまり感情を表現することは大事である。」

名句でなくても迷句でもよ

いから、どんな作って下さい」と話され、それで気が楽になりました。

その後、二時間半位、百五十句のものを大石先生の解説、途中一人一人の好きな句の推

せんがあり、まず「元朝や一鳥もなき朝茜」、朝茜の言葉が好きでした。「晩学や絶えず沖より春の波」、晩学やの上五が、今頃になって学びたいと思う私の事のように思えます。それから、花・動物・暦・行事・旅・愛・性・人生・家族・生活の題の名句満載。

——解説を聞くと、なる程と感心。

次は、理解できて分り易いもの、「月下美人力かぎりに更けにけり」「暦の寒まことの寒の来てるたり」「女三界に家なき雪のつもりけり」「豆撒いてわが家鬼みず吾子もみず」、また「老父に浅草遠し切山椒」は、先日始めて仏ヶ浦見物をし、下までの坂道と階段の多いことに驚き、これでは腰の曲つた父には無理だねと主人と話したばかりでしたので、観光させられない気持を、この句に感じました。

四時頃、散会となり、先輩に、字を一つ覚えてもいいですよと励まされ、十七字の内容の深さ、表現の難しさを痛感しました。

俳句と短歌教室

佐井村中央公民館

俳句

田名部ヒサ

入船の絶えし岬の夕キスゲ
夏の夜の漁火燃えて星淡し
影ひそめ苔の花踏み岩魚釣り
宿浴衣口ビーに弾む国訛
花火尽き音呑み静むカミイの湖

浜中 よん

丑の日や三たび湯に入る友垣と
みぞ萩の花盛りつつ盆近し
稲の色土用半ばに緑増し

上山 実

振る鉦の一枝一打に夏焔
汗臭う肌着はためく柚の昼
水張れば青田を渡る雲の影

田鎖 善治

八幡の織りも踊る祭笛
潮騒に乗りて涼しき祭笛
ヤマセ吹く磯の日溜り撫子の花

菊池 みや

長梅雨に頬杖しての刻送り
梅雨晴れ間試歩の人との出逢いあり
早逝の月日忍ちホトトギス

泉田ツ子

万緑の果つれば海の展きけり
桃色の花びら重ね薔薇咲きぬ
軒陰に餌を待ちわびる燕の子

三上 敏

あじさいの藍深まりし夜のしじま
風立ちて波に砕くる夏の月
夏山や色それぞれに滴りぬ

川岸キヨ子

傘干して又傘濡らす戻り梅雨
船の酔娘にも伝わる夏船路
雲低し単衣縫つ針にぶきかな
藍ゆかた老怯みつつ出できたり

西谷 豊彦

夏の陽の傾き主の居ない家
紫陽花や廃家の庭の通り雨
廃屋の門夏草をそのままに
扉走る主なき家の夏の鳶

中谷ハツエ

袖無し縫手を休む大暑なり
水泳く浮輪持つ子の黒美人
汗の道岩の浜百合見て登る

大石健次郎

夏涛や岬の鼻を散り叩き
虹立つや退職通知の友遠し
(林灯氏)
天炎ゆる白髪さらして旅狐り
卯木咲く古径いまも村の道

炎天や太き息吐く漁夫若し
翳りつつサビタ花咲く山幾重
病葉となりても花を育てつつ
遠茜羽抜鳶ゆく羽透けて

木村さち子

炎天をゆく子双眸海へ向け
鼻油光る女のサングラス
色日傘おんな大股直線に
向き合つて夏灯細める峽の村

川岸キヨ子

花菖蒲その花色の泌み迫る
清しくも気高きありて花菖蒲
木の緑染まりて夫は山女釣る

短歌

川岸キヨ子

花過ぎの緑にひらめく夏蝶の
白き番はさ庭に眩し
朝霧の晴れたる後の藻刈舟ひ
びきも高く岬廻りぬ

中谷ハツエ

愛唱歌コーラス座にて想う友
若き日の顔ソプラノの声

島野 房子

非行の芽つんでやるのは親の
役この母ありてこの子あるべし

菊池 みや

回診を優く笑みて去りゆくは
なに悟れとや言葉欲しきに
暴風雨一夜明るるを待ちかね
てカーテン引けば黒き風なる

税務だより

財産をもらったら



個人から財産をもらったときには、もらった人に贈与税がかかりますが、一定の要件に該当した場合には、贈与税が軽減されます。

○夫婦の間で居住用不動産などの贈与があったとき……最高一千万円の配偶者控除があります。

9月30日は

国民健康保険税(第2期)の納期限です。

◀納期内納付にご協力ください▶

税とそのゆくえ

—昭和61年度—

国の総支出(歳出) 54兆886億円

国債費 (うち利払費 10兆6,048億円)	11兆3,195億円 19.6%	20.9%
地方財政関係費	10兆1,850億円	18.8%
社会保険関係費	9兆8,346億円	18.2%
公共事業関係費	6兆2,233億円	11.5%
文教科学振興費	4兆8,445億円	9.0%
防衛関係費	3兆3,435億円	6.2%
その他	8兆3,382億円	15.4%

●サラリーマンAさん(妻子2人)が納めた所得税のめくえ

国債の償還や利子支払いのために(約2.5万円)

地方財政のために(約2.2万円)

わたくしたちの健康や生活を守るために(約2.1万円)

住宅や道路などの整備のために(約1.4万円)

教育や科学技術振興のために(約1.1万円)

国防防衛のために(約0.7万円)

その他いろいろな施策のために(約1.8万円)

年収 400万円
所得税 117,700円
負担割合 2.9%



社会にいきる税

国や地方公共団体は、私たち国民が豊かで安定した暮らしができるように、社会福祉の充実、住宅や道路の整備、教育や科学の振興など、幅広い分野にわたって活動を行っています。

税金は、このように国が活動するための大切な財源であり、共同社会を維持するため必要といえます。

○父母または祖父母から住宅取得資金の贈与を受けたとき……三百万円まで贈与税はかかりません。

○特別障害者の生活費などに充てるために、特別障害者を受養者とする財産の信託があったとき……三千万円

○特別障害者の生活費などに充てるために、特別障害者を受養者とする財産の信託があったとき……三千万円

○特別障害者の生活費などに充てるために、特別障害者を受養者とする財産の信託があったとき……三千万円

年金だより

国民年金保険料を 忘れないで納めましょう



今や人生八十年時代、年金制度の果たす役割は、ますます重要になっていきます。

長寿生計の支えとなる公的年金も、若い時から保険料をきちんと納めなければならぬものであります。

会社員などの厚生年金保険料は、給料から天引きされませんが、自営業者などの国民年金保険料は自主納付となるため、ともすればあとまわしになって納め忘れることも考えられます。

しかし、未納のままでは万一の事故や病気などで母子家庭や障害者になっても、遺族基

礎年金または障害基礎年金が受けられません。

また、未納が長期間になると、将来の老齢基礎年金がきわめて低額年金となり、最悪の場合には全く受けられないこともあります。

若いうちから、長い老後生活のことを考えて、国民年金の保険料を生活費の一部と位置づけ、確実に納付しましょう。

65歳前の繰り上げ 請求は生涯の減額 年金となります

長い間、国民年金の保険料を納めて65歳になった方、加入期間の卒業、誠におめでとございます。あとは年金の受給を待つだけです。

老齢基礎年金の支給開始は本来65歳からですが、65歳以降に繰り上げて請求することもできます。

しかし、この繰り上げ請求は、生涯にわたって減額の年金となります。詳しくは、民生相談課国民年金の係までお尋ねください。

保健婦だより

老人福祉週間

(9/15~9/21)

によせて



おとしよりをねたきりにしないために

いま、全国でねたきりのおとしよりは推計47万8千人(昭和59年調)といわれ、昭和75年には80万人に達するといわれています。

佐井村においても、8月現在で11人のねたきり老人がいます。ねたきり年数2年以上が大半です。

『せめて自分で用を足したい』『すわりたい、立ちたい』そして、もう一度歩いてみたい』など、おとしよりの願いが聞かれます。

また、そのお世話にあたる家族も人手不足や看護疲れで大きな問題をかかえています。ねたきり老人はこのままでいくと、もっと増えることが予想されますが、何とかそれが

を防ぐ手だてをしたいものです。そのためには、どうして

ねたきりになったのか、原因はさまざまですが、他人のことではなく、将来の自分の問題として考えてみましょう。

老人になると、からだや心にいろいろな変化(老化現象)がおこってきます。病気にかかりやすいのも、老人の特徴といえます。

①老人の病気の特徴

①若い人のようにはっきりした症状をしめさない。

ゆだんをして、手おくれになりやすい。

②経過が長びく。

③ときには急変することがある。

④回復力が悪いため治りに

くい。
⑤ 治っても体力がもとに戻りにくい。

② 看護のしかたからねたきりになることもある

① 過保護、放任はねたきりの原因の一つです。

老人が病気になる家族も本人も大事にして何もかもまわりの人にまかせて「安静第一」を続けているうちに動けるはずの手足もからだも動かなくなり、自分でねがえりもできない状態になることが多いです。

③ ねたきりになるといろいろな障害がおこってきます。からだが強つてくると(図③)

① 肺炎をおこしやすい。

② 床ずれがでしやすい。

③ 運動の障害として

○ 筋肉がやせてちぢみ、力が弱くなる。

○ 骨が折れやすくなる。

○ 手足の形が変わったり、足先が伸びた位置で固まったり、関節が固ま

● 放任
おとしよりは往々にして、努力をしようという気持ちが低下し、物ぐさになり、放っておくとますます何もしなくなります。



● 過保護
おとしよりが自分でしようとしているのを、ぐずぐずしているから、まどろこしいからと周りが世話をやきすぎると、自分でできることまでやらなくなり、ついには何もできなくなります。



つて動かなくなったりむくみや痛みがおこったりする。

④ 消化のはたらきが低下し食欲がなくなり、便秘しがちになる。

⑤ めまいやほげがすることもある。

⑥ 行動意欲がなくなる。ボケ、失禁がはじまる。

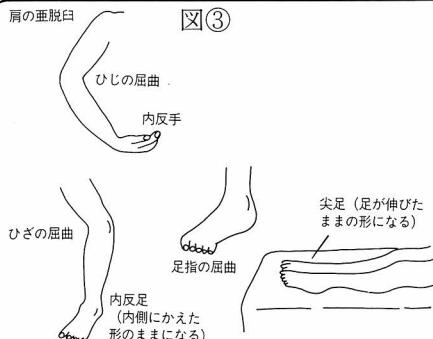
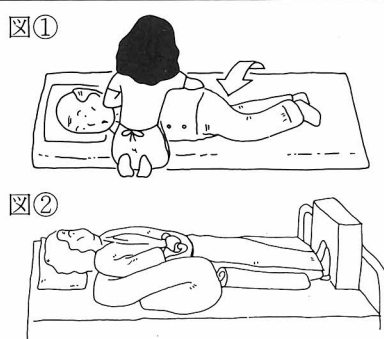
④ねたきりにしない看護のポイント

看護者の手助けは最少限にして「自分でやろう」とする意欲をもたせることとやさしい心づかいが大切です。

① ねがえりをさせる

○ 時間を決めて計画的にうごかす。

ねがえりのさせかた(図①)
① あらかじめ、向こう側によせる。反対側にまわり手前によせる。
② 向こう側の足を手前の足の上のせ、手を組ませる。
③ 向こう側の肩と腰に手を当て、手前に引きよせ、向きをかえる。枕の位置をなおす。



身の回りのことのできるこ



○動かす前に必ず声をかけらる。
○動かすときは、引きずらない。
○原則としてマヒ側を下にしない。
②正しい姿勢でねかせろ。マットレスは固めがよい。枕はあまり高くしない。ねかせ方は図②のようにするが、こまかいことは専門家に相談して正しくねかせて下さい。

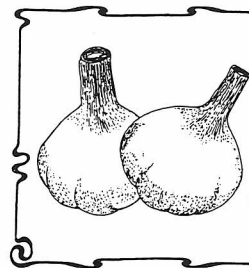
③関節の運動をよくする。

ねたきりにならないためには、健康な手足を自分で動かすことが大切です。毎日の生活の中にリハビリテーションを。どんな小さなことでも自分でできることは必ず自分で行うことで、このくり返しが、からだや心のはたらしを保ち回復する力となります。身の回りのことのできることはたくさんあるので、一つ一つ毎日心がけて練習し、自分でできるようにしましょう。

丈夫で長生き、健康法

(第2回)

にんにく健康法①



にんにくは西アジア原産の

ユリ科の多年草ですが、古くからエジプトや中国などで強壯、強精食品として用いられてきました。

わが国には、中国から伝来して平安時代から強壯食品、香辛料として使われてきました。

○アリシンに強い殺菌、抗菌力がある

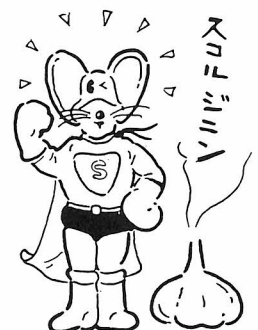
にんにく独特の臭いのもとになっているのはアリシンという成分で、これが外からの刺激でこわされるとアリシンという物質に変わり、強い臭いを発します。このアリシンはまず、ビタミンB₁と結びつ

いて、B₁を体内にとっても吸収されやすくなります。B₁は、糖代謝に必要で、しかも日本人に不足しがちなビタミンです。B₁を多く含む豚肉やハム、きのこ類などの料理にぜひ組み合わせましょう。

また、アリシンには強い殺菌作用がありますが、この働きは空気にふれたり煮たり焼いたりすると弱まります。

○強壯(強く丈夫にする)に役立つのはスコルジニン

スコルジニンを発見したのは小湊博士で動物実験によると、スコルジニンを与えたネズミと与えないネズミを水の中に入れた場合、スコルジ



ニンを与えられたネズミの方がずっと長く泳ぎ続けたそうです。また、暑さ寒さに対する耐性や飼育実験でも、スコルジニンを与えたネズミの方が強く、よく成長発達したという結果を報告しています。つまり、にんにくの強壯性スタミナ強化の作用は、このスコルジニンによるものとみられます。

9月の保健事業



十五夜

- 10日(水) 老人健康教室
- 11日(木) 両佐井成人病教室
- 12日(金) 妊婦検診
- 25日(木) 乳児相談
- 同日 1歳半児・2歳児健康相談
- 26日(金) 股脱検診(午後1時・大間病院)

交母だより



佐井村
交通安全母の会

幼児交通安全教育指導者 研修会に参加して

交母会理事 宮野 寿美子

七月二十四日、三沢市公会

横ばい状態です。

堂で、幼児交通安全教育指導者研修会が開催され、県内から約二百名の交通安全指導者、幼稚園、保育所の先生、交通整理員などが受講しました。

園児も参加しての実技指導もあり、取り戻すことのできない命の尊さと、幼児の指導の要点を勉強した研修でした。

〈子どもの交通事故の実態〉

県警本部の調査によると、昭和五十六年～六十年の交通事故は、死者六十九名、傷者七、三〇七名となっており、子どもの数は年々減少傾向にあるのに、子どもの死傷者は

状態別で見ると、歩行中の死者が七割を越え、そのうち六割までが幼児となっている。月別では、七月、八月の事故が最も多く、時間帯では、午後四時～六時の間、自宅からの距離五百メートル以内が半数以上となっている。「夏の夕方、ほんの家のそばで、しかも親の目の前で飛び出して死んでいく」ということが、はっきりと数字に表われています。

〈安全歩行指導のポイント〉

最も大事なことは、飛び出しを防ぐことです。

「右側を歩きましょう」「左右を良く見て渡りましょう」という交通ルールは、幼児も良く知っています。しかし、幼児の特性で、何かに夢中になると周囲のものが目に入らなくなったり、ただ見るだけで安全を確認することは出来ません。

そこでお母さん。子どもと歩く時は、必ず手をつなぎましょう。おしゃべりする時も絶対に手を離さないで下さい。そして、子どもと「ストップ」の約束をしましょう。具体的には、家から道路に出るとき「ストップ」曲り角で「ストップ」横断する時「ストップ」と声を出して一度立ち止まることを習慣づけて、どう危険なのか、どう安全なのか、その場で教えましょう。

〈お母さんが〉

イギリスで「幼児の交通安全教育は誰が適当か」というアンケートをとったところ、六十%以上が両親と答えたそうです。日本でも同じ調査をしたら六十%以上の人が幼稚園や保育所の先生と答えたそ

ごぞんじですか 一時停止 (道交法第38条)



運転者は、横断歩道を横断し、または横断しようとする歩行者等があるときは、横断歩道の直前で一時停止し、その通行を妨げてはなりません。

反則金	原付	4,000円
	自二	5,000円
	普通車	6,000円
	大型車	8,000円
点数	2点	

一大間警察署佐井駐在所

青森県交母連合会

常任理事に推薦されて

青森県交母連合会の加入団体は、現在六十七市町村となっています。東青、中弘、南

黒、三八、下北、上十三の六つのブロックで構成され、青森県警察本部に事務局を置いています。

各市町村の交母会長は、県交母の理事になっていますが、さらにその理事の中から、常

任理事が推薦されます。常任理事とは、県交母連合会の年間事業計画や運営など、三役と協議し決定するものです。

佐井村交通安全母の会は、むつ市、大畑町、川内町、大間町、東通村、脇野沢村、風間浦村、佐井村の八市町村からなる下北ブロックに入ります。県内で村から常任理事が推薦されたのは、現在のところ佐井村だけです。

つや顔洗い、歯みがきなどの習慣づけ「ありがとう」「すみません」ゆずりあいの心などモラルのしつけと同じに、家庭で毎日繰り返し行わなければならぬのです。

幼児の事故の実態にもう一度目を向けてください。犠牲者の九割が家庭に帰ってから、しかも同伴者がいながら事故にあっているのです。

交通安全教育は、今や「おはよう」「おやすみ」のあいさはよう

我が子の命を守るのは、私たち母親自身なのです。

交通安全テント村開設に思う

佐井駐在所 蛭 名 均

一服の清涼と安全運転を願
い、交通安全母の会、佐井村
役場、大間高校生による交通
安全テント村が、七月二十六
日から二十八日までの三日間
にわたり実施されました。

当地は、仏ヶ浦をはじめと
し、観光名所を数多くかかえ
夏場は観光ドライバーの来村
が増加し、例年交通事故の発
生が見られています。この悲
惨な交通事故を一件でもなく
しようとテント村が開設され
たわけです。

期間中は好天に恵まれて、
村内外より六十台の車輛と、
二百人の方が立寄ってくれま



した。用意していた手作りの
お守りと冷たい麦茶が大変好
評で、さわやかな笑顔がな
よりのサービスとなったよう
です。本州の最北端のこの地
で、交通安全に前向きに取り
組む姿に「ご苦労様です。私

「たちも安全運転に努めます」という声が聞かれ、初期の目的を達成することができました。

現代は車社会といわれています。ちよつとした油断やミスが人の命を奪い、平和な生活を脅かす危険性がますます多くなって来ています。これからも悲惨な交通事故を無くするため、小さな活動でも必ず大輪の花が咲くことを信じて頑張っていきたいと思えます。村民のみなさんには、今後とも協力をお願いします。

おわりに、テント村を開設してくれた交通安全母の会のみなさん、関係者のみなさん本当にご苦労様でした。

ふれあい号にのって

佐井小 かなざわ こういち



七月三十日、はじめてふれあい号にのせてもらいました。役場から大佐井、古佐井、原田、川目まで行きました。山崎さんが「事故のない、楽しい夏休みにしましょう」と呼びかけました。ほくも事故にあわないように気をつけま



交通安全お茶の間レポート

大佐井 中谷忠造さん宅

H 今日はお疲れのところ時間を頂きありがとうございます。

妻 佐井村に住んで四ヶ月程になりますが、到着してまもなく母の会の放送を聞きました。アレ、こんな組織があるんだなと思っていました。

H あの放送は、全国的に毎月十日、二十日、三十日が交通安全の指定日になっていくことから行っています。

妻 呼びかけ放送は、毎回違う人みたいですね。

H 一人でも多くのお母さん方に、交通道徳が理解できるように願う活動です。

主 やはり地道な安全運動は底辺からの認識が第一だからなあ。安全に対して自覚している家族には、まあ事故を起こすケースは少ないようですよ。

H 交通安全運動に対してはそれぞれ家庭事情から違いがありますが、通ルールを守る家族、親同志になりたいものです。

主 まあ、私たち親子もおかげで無事故、無違反で暮して来たんだが、今後もこの幸せなペースで安全運転を励行して行きたいなあ。

H 中谷さん夫婦は、シートベルト着用の徹底はもちろ

ん、交通安全には認識が深いようですが、何か動機はあるんですか。

妻 実は、昭和四十六年頃、金木町でボランティアの交通指導隊に入隊していたことがあるんです。主人が朝起きるのが早いもので。

主 どういうわけか朝の早起きが好きで、それで自分の長所を少しばかり人様のために生かしただけです。

H やはりそうでしたか。関心度が違うと思いました。

主 妻の内助の功のお陰かな。それは当然ですよ。朝食とってからでしょう。仕事にも真心がこもってましたね。

妻 おかげで私も朝の早起きが習慣になって。私まで当時の金木警察署長から感謝状を頂いちゃって。

主 おかげで指導者としての自覚、姿勢、安全な家族の幸福感が身についただけでも経験して良かったと思っています。

H なるほど、車の運転にも人柄が出ていますね。

妻 私が助手席に乗るでしょ、シートベルト締めるまでハンドルに手をかけようとし

H 親と子で厳しいです。その点には尊い厳しさをもちで本当に良かったですね。安全で幸せな暮らしの確率百パーセントですね。



NHK学園の通信講座で学習をしてみませんか

NHK学園では、生涯学習講座の秋の受講生を募集しています。

▽生涯学習講座

教養と趣味を深めるための通信講座で、二十四講座があります。

- ・書道・硬筆・絵画・囲碁
- ・園芸・写真・ビデオ・母と子の書き方・母と子のリズムあそび・俳句・短歌・

をに 気道に つもこの 勇と力

—警察官、交通巡視員採用—



青森県警察本部では、高等学校卒業程度の人を対象として警察官及び交通巡視

川柳・漢詩・仏典入門・古典・美しい日本語・文章・小論文・作文セミナー・国語・日本史・古代・英語・数学・簿記・リーダー養成塾・俳句友の会・短歌友の会

○申込受付は十月十五日(木)までです。

海上保安^{大学}学校^校学生募集

〈受付期間〉

九月十二日～九月二十五日

〈受験資格〉

昭和三十八年四月二日以降に生まれた者(大学校学生は昭和四十一年四月二日)で次に掲げるもの

- (1)高等学校を卒業した者及び昭和六十二年三月までに高

▽詳しい案内書をお届けします。案内書を希望の方は、講座名、あなたの住所、氏名、電話番号をハガキに記入して左記に請求してください。

186 東京都国立市富士見台2-36
NHK学園八E六十一係

等学校を卒業する見込みの者

- (2)高等専門学校^の第三学年の課程を修了した者及び昭和六十二年三月までに高等専門学校^の第三学年の課程を修了する見込みの者
- (3)その他大学入学資格検定に合格した者等人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

〈採用予定数〉

大学校学生 約五十名
学校学生 水路約十名
灯台約三十名
通信約二十名

〈問い合わせ先〉

航海機関主計約八十名
むつ航路標識事務所
035 むつ市小川町一ノ十一ノ十

☎(二二二)一九四〇

下北文化会館催物案内

10月10日(金)

移動芸術巡回公演

「人形の家」

出演者

檜山文枝、南風洋子
新田昌玄、梅野泰靖他

開演 午後6時30分

入場料 A席 2,500円

B席 2,000円

C席 1,500円

入場券発売開始

9月2日(火)

主催

文化庁

青森県教育委員会

下北地域広域行政事務組合

9月14日(日)

移動芸術劇場「寄席芸能」

出演者

桂 米丸、桂 歌丸

キャンディボーイス他

開演 午後6時30分

入場料 S席 2,500円

A席 2,000円

自由席 1,500円

入場券発売中

主催

青森県教育委員会

下北地域広域行政事務組合

貸金業関係移動相談を実施します。

貸金業関連二法が施行され早や三年を経過しようとしています。

多重債務者等の貸金業に関する問題が一時よりは減少して来ているものの、実際にはまだまだあるものと思われる。

県では、次の日程により貸

金業関係移動相談を実施します。相談には、県商工課の貸金業専門職員が直接対応することになっています。

なお、相談にあたっては、借用書、領収書などの関係書類を持参して下さい。

〈日程〉

九月十二日(金)

午前十時～午後四時

〈場所〉

むつ市役所市民相談室

検察審査会を知っていますか

—あなたも審査員に

選ばれるかもしれません—

検察審査会とは、選挙権を有する国民の中から選ばれた十一人の検察審査員が、いわば一般の国民を代表して、検察官が事件を起訴しなかったこと（不起訴処分）のよしあしを審査するのを主な仕事とするところです。

犯罪の被害にあった人や犯罪を告訴・告発した人から、検察官の不起訴処分を不服として、検察審査会に申立てがあったとき審査を始めます。

○検察審査員の選び方

市町村の選挙管理委員会が、選挙人名簿に基づいて、くじで審査員の候補者を選びます。その中から検察審査会事務局長が再びくじで審査員を決めます。（審査員に欠員ができたときや審査会議に欠席したときに備えて、同数の補充員も選ばれます。）審査員及び補充員の任期は六ヶ月です。

○審査の方法

十一人の検察審査員全員が出席し、審査会議を開いて事件の記録を調べたり、必要に

応じて証人を呼んだり、実地見分をしたりして、不起訴処分のよしあしを審査します。

○審査の結果

さらに詳しく捜査をすべきである（不起訴不当）とか起訴をすべきである（起訴相当）という議決があった場合には検察官は、この議決を参考にして事件を再検討します。その結果、起訴するのが相当であるとの結論に達したときは起訴の手続きがとられます。

◎相談や申立てについての費用は一切無料で、秘密は固く守られます。

030 青森市長島一—三—二六

（裁判所内）
青森検察審査会事務局
☎〇一七七（二二）五三五—

君がやがた

西村 宗



名月

歳時記



『月に見る月は多けれど、月見る月はこの月の月』と言う歌があります。月はやっぱり中秋の名月に限ります。中秋の名月にスキヤ団子を供えて月見をする風習は各地にあります。また、イモ名月と称して、サトイモを供える地方もあります。

大きな飛躍である。と言ったアームストロングの言葉は有名です。

人類が大きな飛躍をとげた代わりに、月のロマンはなくなってしまふのかと思いましたが、最近、昔にも増して中秋の名月の行事が盛んなようです。

月の中にウサギがいると言う話は、日本ばかりでなく中国、インドなどにもありますし、メキシコインディアンなどにも月のウサギの話が伝わっているそうです。

アポロ計画の変更で、月のウサギは静けさが戻ったと喜んでいたりもしません。

人間は古くから月にロマンを感じてきました。その月に、初めて人間が降り立ったのは、一九六九年のことでした。アメリカのアポロ11号が七月二十日に月の『静かの海』に着陸し、アームストロング、オルドリンの二人が月に立ったのです。

『一人の人間にとっては小さな一歩だが、人類にとって大きな一歩だ』

が気持ちは強いはず。九月十五日は敬老の日、そして十五日からは老人福祉週間です。現在、六十五歳以上のお年寄りは、十人に一人の割合ですが、二〇二〇年には五人に一人の割合になるといわれています。老人問題はお年寄りだけでなく、若い人たちの問題でもあるのです。



悪質商法手口

未成年者の契約

「セールスマンが訪れ、受験生の息子（高二）にと、しつこく受験講座を勧められたが断ると今度は息子に直接電話や訪問で説得し、親の知らぬ間に添削教材、冬季講習など三十万円の契約をさせられていた」「娘（十八歳）に電話でNTTの機械についてアンケートしたので来社してほしいと誘いがあり、出向いた

ところ、会員になれば海外旅行が格安になるなどの説明を受け、英会話教材の購入契約をした。高額であり解約をしたい」

最近、このような未成年者の契約に関するトラブルが目立っています。

○未成年者の契約は取消して

きます。

民法では、二十歳未満の未成年者（既婚者を除く）が、父母など法定代理人の同意なしに高額の契約をした場合は、その契約を最初からなかったものとして取消すことができます。ですから、すでに商品を取り、代金を支払っている場合であっても、契約の取消し

を申し入れ返品すれば、お金を返してもらうことができます。

○契約の取消しができない場合もあります。

つぎのような場合は、未成年者の契約でも取消しができません。

▼契約額が、法定代理人から

処分を許された財産（学資

小遣いなど）の範囲内である場合

▼法定代理人が代金を支払つ

たり、商品の引渡しを請求

した場合

▼未成年者なのに、相手に自

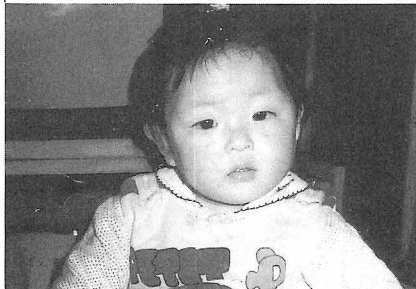
分は「成人である」と信じ

こませた場合

などです。十分注意しましよ

う。

満1歳になります



館脇 望ちゃん
秀章・美雪
(矢 越)

戸籍の窓口

8月10日現在

◎お誕生おめでとう

- | | |
|-------------|-----|
| 黒沢 孝太 (日文) | 古佐井 |
| 東出真智子 (繁) | 大佐井 |
| 坪谷 政人 (伸吾) | 川 目 |
| 石戸 幸枝 (渡) | 古佐井 |
| 中村 恵 (修) | 古佐井 |
| 長谷川 慎吾 (豊悦) | 牛 滝 |
| 小林 建太 (宏三) | 古佐井 |
| 中村 浩成 (努) | 矢 越 |

◎ご結婚おめでとう

- | | |
|----------------|-----|
| (和 田 守 大間町 | 古佐井 |
| (若 山 文 子 古佐井 | 磯 谷 |
| (福 田 幸 樹 取手市 | 東京都 |
| (竹 川 典 子 東京都 | 大佐井 |
| (小 林 隆 二 大佐井 | 宮田町 |
| (長 後 留美子 大佐井 | 大佐井 |
| (神 谷 成 仁 原 田 | 立川市 |
| (津 田 啓 子 古佐井 | 佐野市 |
| (加 藤 幸 弘 東京都 | 古佐井 |
| (川 越 敏 哉 牛 滝 | 弘前市 |
| (山 根 加代子 東京都 | 古佐井 |
| (小 野 寺 靖 人 古佐井 | 牛 滝 |
| (川 岸 とし 等 弘前市 | |
| (中 西 文 子 弘前市 | |
| (石 岡 文 子 弘前市 | |

◎おくやみ申し上げます

越膳 龍助 (龍 吉) 福 浦

7月31日現在人口 (前月比)		
男	2,019	(-7)
女	1,994	(-4)
計	4,013	(-11)
世帯数	1,129	(-2)

絶縁の悪い配線は すぐ直しましょう



**絶縁の悪い配線は
すぐ直しましょう**

漏電による感電や火災を防止するため、絶縁抵抗の判定基準が規則で定められております。東北電気保安協会の調査員は、一年に一回絶縁を測定し、その結果をお知らせしております。

感電や火災が発生してからではおそすぎます。不良のお知らせがあるときは、すぐ電気工事店または軽電気工事センターに依頼して直してもらってください。

(財)東北電気保安協会