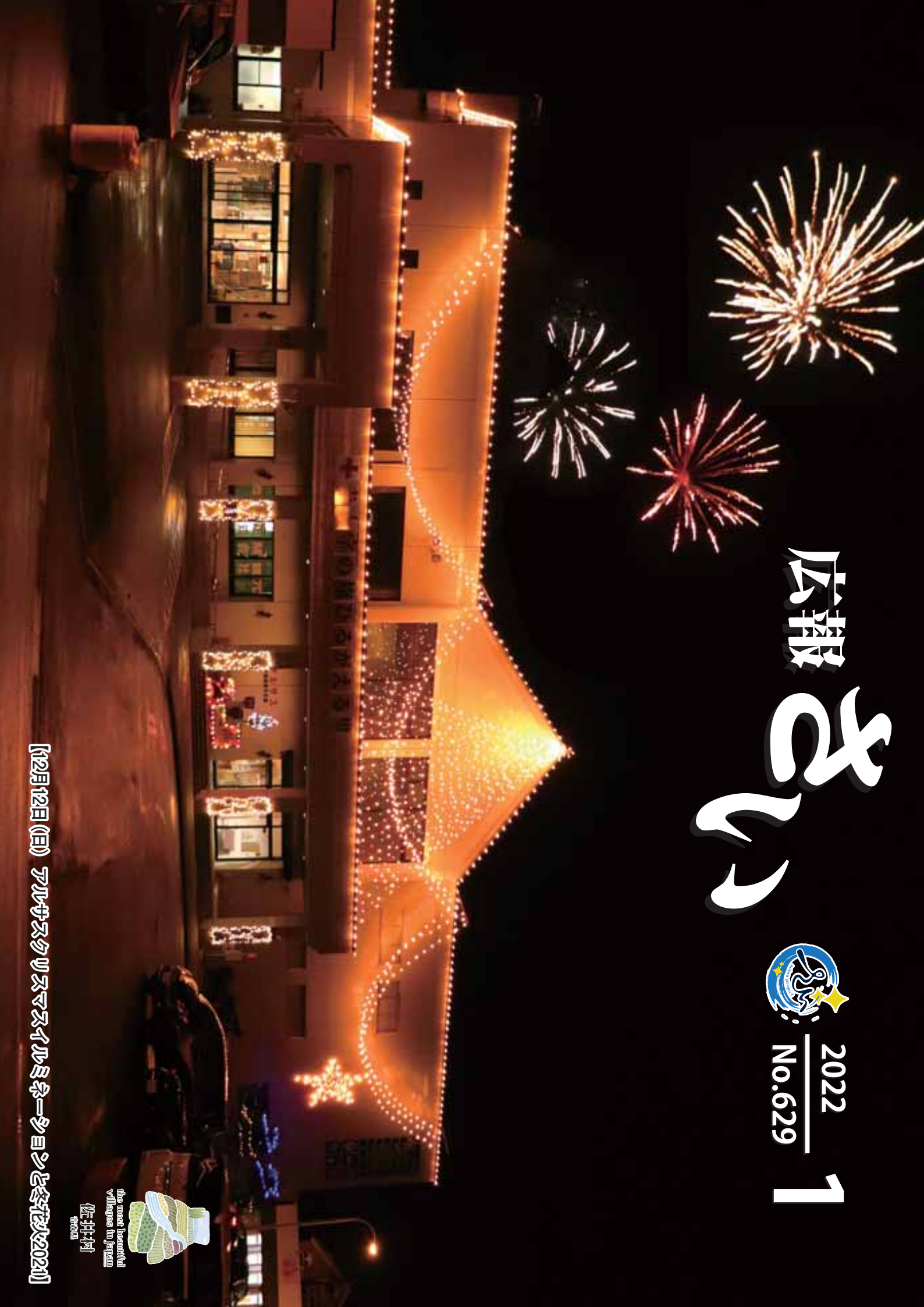


広報 さい



2022
No.629

1



【12月12日(日) ナルサヌウリスラズイカミ条一ツ目ツツ冬夜2021】



The most beautiful
villages in Japan

佐井村
SAI

年頭のあいさつ

佐井村長 樋口 秀 視

明けましておめでとうございます。

皆様には、お健やかに新年をお迎えのこととお喜びを申し上げます。

一昨年からの新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、何かと我慢を強いられる日常生活の中で、感染予防策にご協力いただきまして、感謝の念に堪えないところであります。本当にありがとうございました。

私自身、平成26年4月に村長に就任して以来、村民の皆様の大なるご理解とご協力を賜りながら、村政の舵取りを任せていただきました。

これまでの2期8年で、掲げた公約や政策は、概ね着実な進展をお見せすることができたのではないかと自負しております。

1期目では財政健全化や子育て教育支援、地場産業の受け皿づくりの基礎をつくり、2期目から

は佐井村が持つ地域力に焦点を当て、「人づくり」「生業づくり」「安心づくり」「魅力づくり」「自治体経営」に資する事業を積極的に進めてまいりました。

中でも、漁業振興に観光を取り込み、佐井村の強みである漁村・農林水産業資源を最大限に活用することを目的とし、地域の経済循環や所得の向上を狙いとした「あおい環（わ）プロジェクト」を通じての「活×神経抜き鮮魚」の出荷がきっかけとなり、(株)ケン・コーポレーションからのご支援により、村内に3つの定置網の合同会社が設立されたことは、大きな話題となりました。



更には「A1(愛)サイボード」の整備や「日本でも最も美しい村づくり」などにも取り組んで参りましたが、その中でも、村民有志による「佐井村産ホップづくり」「クラフトビールづくり」が、村内外での本格販売までこぎ着けたことは、感慨深いものがあり、私が目指した真の住民自治の一つのモデルと成り得るものであります。

こうした活動が展開されていくことで「小さくてもキラリと光る村」や「持続可能な村づくり」に繋がるものであり、在任中にこの様な成果を見ることが出来、ある一定の次代への道標をお示しできたのではないかと感じております。

これまで、佐井村むらづくり基本条例の精神を村政運営の柱に添え、村民の皆様から寄せられるご意見やご提案に耳を傾け、村民との協働の村づくりを信条とし、村政運営に努めて参りましたが、今後とも佐井村の持つ、村民一人ひとりが持つ力を「地域力」として結集し、何事にも果敢にチャレンジする気持ちを持ち続けることで、佐井村の未来が開かれていくと信じております。

地方を取り巻く環境は、人口減少・少子高齢化など、大変厳しい状況にあります。こうした中

でも、村の将来を見据え、佐井漁港内でのサーモン養殖事業を計画しているところであります。

これは、青森県が令和3年度から総事業費約50億円、計画期間を5か年として整備する予定の沖防波堤350mと、増殖場1haを活用し、試験操業を経て令和10年度の本格操業を目指すものであり、複数の民間企業の参入が期待されています。

村でも将来的に、民間の協力を得ながら事業の更なる展開を図り、同漁港での体験型観光なども取り入れ、雇用創出や地域活性化にも期待しているとところであります。

長期化している新型コロナウィルスとの闘いは沈静化しつつも、新たな変異株が確認されるなど予断を許さない状況にあります。事態が一日も早く収束することを願いつつ、昨年度からスタートした「佐井村第5次長期総合計画」に掲げる将来像の実現に向けて大きく羽ばたいていく施策を積極的に展開し、村民が「愛と誇り」を実感できる実り多い年にしていきたいと考えております。

結びに、新年が皆様にとって幸多い一年となることを心からご祈念を申し上げます。私の年頭のあいさつとさせていただきます。

2022年の抱負



宮野 栄一郎 さん
(平成10年生、大佐井)

健康第一に、支えてくださる人への感謝を忘れず、これからも地域に貢献できるように頑張ります!!

寅年生まれの人数 (村内)

◆1926年 (大正15年)	男 0人	女 9人
◆1938年 (昭和13年)	男 11人	女 15人
◆1950年 (昭和25年)	男 21人	女 21人
◆1962年 (昭和37年)	男 12人	女 13人
◆1974年 (昭和49年)	男 10人	女 12人
◆1986年 (昭和61年)	男 3人	女 8人
◆1998年 (平成10年)	男 7人	女 4人
◆2010年 (平成22年)	男 4人	女 3人
合 計	68人	85人



宮野 加奈子 さん
(平成10年生、大佐井)

あけましておめでとうございます。地元就職し、介護施設に務め5年目になります。施設利用者様方が元気に、長生きして下さることが何よりの願いです。



竹内 絵里果 さん・沙羅 さん
(昭和61年、平成22年生、古佐井)

健康に気をつけて、楽しい1年にしたいです。

健康に気をつけて、のこり1年、楽しい小学校生活を送りたいです。



竹内 李空 さん
(平成22年生、大佐井)

毎日少しずつ学習して、一週間の復習を土曜日に行い、日曜日には次の日の予習をしたいと思います。



館脇 湊 さん
(平成22年生、矢越)

ぼくは部活動を頑張りたいです。理由はナイターで部活動に行くことが少ないので、行った日は集中して練習したいと思ったからです。



伊勢 大翔 さん
(平成22年生、川目)

ぼくは、6年生になるので、むずかしい勉強もあきらめずにねばり強くがんばります。
野球は、ひじをひねらずに真っすぐ投げられるように練習します。

年男・年女が語る



大畑 彩美さん
(昭和61年生、牛滝)

佐井村に移住して4年目を迎えます。寅年にあやかって、トライする気持ちを大切に過ごしたいです。



瀬原 富貴子さん
(昭和49年生、大佐井)

家族みんなが心身ともに健康で、日々エガオー（笑顔）溢れる楽しい1年であることを願っています。



新田 美幸さん
(昭和37年生、磯谷)

“千秋万歳”
長生きを祝福し、いつまでも健康であるように願う言葉です。
これからも健康に気をつけて過ごし、楽しい1年にしたいです。



金沢 ひろ子さん
(昭和25年生、原田)

大手術を経験し、家族みんなに支えられてきました。
これからも家族で支え合っていきたいと思います。
また、3人の孫の成長を楽しみにしています。



田中 ハルさん
(昭和13年生、福浦)

健康に気をつけて、今年も1年元気に過ごしたいです。



佐藤 くにさん
(大正15年生、原田)

今年も家族仲良く元気にすごし、花が好きなので家の裏で好きな花を育てたいです。



渋谷 とささん
(大正15年生、古佐井)

今年は畑の草取りに興味の靴下を編んで、欲しい人に喜んで履いてもらったら嬉しいです。
後は、好き嫌いがなくて、毎日、美味しくなんでも食べて健康に気をつけて暮らしたいです。



振り返る

※太字は写真の行事です。

3月

- 3日 保育所 ひな祭り会
- 13日 保育所 修了式
- その他 村内各学校卒業式など



4月

- 1日 保育所 入所式
- 28日 保育所 お花見会
- その他 村内各学校 入学式



7月

- 10日 原田地区 海岸清掃
- 20日 各地区 海の日記念事業
- 31日 保育所 夕涼み会



8月

- 14日 矢越地区 宵宮
- 16日 灯籠流し
- 牛滝地区 祭典
- 30日 原田地区 宵宮



11月

- 5日 佐井小学校 アピオス収穫体験
- 7日 子ども会 球技大会
- 13日 保育所 発表会
- 26日 矢越地区公民館 『伝承教室』 しめ縄づくり



12月

- 3日 佐井中学校 保育実習
- 9日 いこいの場 ぼぼらす クリスマス会
- 12日 アルサスイルミネーションと冬花火2021
- 15日 おこもり
- 23日 保育所 クリスマス会





2021年を

1月

- 7日 消防団出初式
- 15日 おこもり
- 29日 保育所 コマ回し大会



2月

- 2日 保育所 防火豆まき
- 3日 はまなす子ども会 (矢越) 豆まき
- 17日 雲丹 (うんたん) 誕生日



5月

- 1日 Gyo(ギョー) to 漁協
- 15日 ある市
- 24日 佐井小・佐井中学校 合同体育祭



6月

- 21日 佐井小学校 議会見学
- 26日 佐井村保育所 運動会



9月

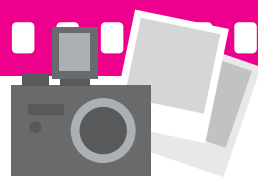
- 14日 箭根森八幡宮例大祭
※神事のみ (15日まで)
保育所 お祭りあそび
- 28日 佐井小学校
スポーツレクリエーション



10月

- 16日 佐井中学校 文化祭
- 23日 佐井小学校 学芸まつり
- 25日 子ども会球技大会
- 28日 いこいの場 ぼぼらす
ハロウィーン会

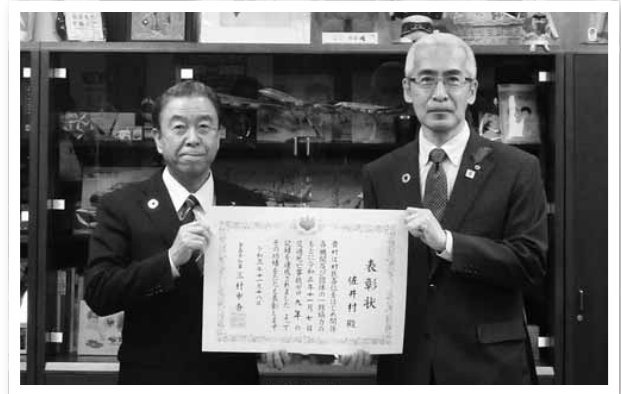




交通死亡事故ゼロ9年達成！

令和3年11月7日をもって交通死亡事故ゼロ9年を記録したことにより、11月18日(木)、青森県庁で表彰状の贈呈が行われました。

これからは、積雪や路面の凍結により、事故が起りやすい時期となるので、より一層の交通事故防止に努め、記録更新を目指しましょう。



LED防犯灯が寄贈されました！

11月25日(木)、東北電力ネットワーク(株)むつ電力センターおよび(株)ユアテックむつ営業所から、LED防犯灯12基および取付工事一式が寄贈されました。

明るい街づくりならびに地域住民の安全・防犯に役立てていただきたいとのことで、樋口村長へ目録が手渡されました。

今回寄贈していただいたLED防犯灯は、両佐井地区、川目地区及び牛滝地区へ今年度中に設置させていただきます。ありがとうございました。



大石光範氏 令和3年度青森県褒賞 受賞

12月7日(火)、役場村長室で令和3年度青森県褒賞の伝達式が行われ、大石光範氏が受賞されました。

大石氏は昭和46年に佐井村消防団へ入団。平成22年からは副団長を務められ、約50年の長きにわたり消防防災活動に尽力され、その功績が認められたものです。



青森県統計功労者表彰

12月8日(水)、役場村長室で、令和3年度統計功労者表彰(知事表彰)および青森県統計協会統計功労者表彰(協会長表彰)の授賞式が行われ、山本高野氏と船越美佳氏が受賞されました。

この表彰は、統計事務に関し、その功績が特に顕著な団体または個人を表彰するもので、長年統計事務に従事してきたお二方の功績が認められたものです。



12月3日(金)、佐井村保育所で佐井中学校3年生が保育実習を行いました。

中学生のみなさんはお兄さんお姉さんとして、接し方や話し方、遊び方を工夫し、優しく笑顔で保育所の子どもたちと関わっていました。

また、保育所の子どもたちも、普段なかなか触れ合うことのないお兄さんお姉さんに、はじめは緊張気味でしたが、一緒に遊んでいるうちにすっかり打ち解けた様子でした。



いこいの場 ぽぼらす「クリスマス会」

12月9日(木)、いこいの場ぽぼらすで「クリスマス会」が行われました。

参加者はまず、ラジオ体操で体をほぐした後、クリスマスソングを合唱したり、グループに分かれて様々なゲームをして楽しんでいました。

ゲームの後には一足早いクリスマスプレゼントが配られ、参加者は大変喜んでいました。

「いこいの場 ぽぼらす」は、毎週木曜日の午後1時から午後3時まで、小佐井地区ぽぼらすで開催されています。

どなたでも参加できますので、みなさんぜひお越しください。



創業73年の信頼と実績

告知/見守端末・観光WiFi・各種ネットワーク関連など
ICTの価値あるソリューションをワンストップでご提供



FUJITSU パートナー

扶桑電通株式会社 青森営業所

〒030-0861 青森県青森市長島2-13-1 (AQUA青森スクエアビル2F)

Tel 017-775-2031 Fax 017-774-4720

URL: <http://www.fusodentsu.co.jp> ※

新型コロナウイルス感染症

感染拡大防止に関する情報などについて

村内イベント情報

※12月21日現在

【中止】

日時	イベント名	備考
1月	佐井村ナイター卓球大会	

新型コロナワクチン追加接種について

新型コロナワクチンを2回接種した場合であっても、接種後の時間経過とともにワクチンの有効性が低下することが諸外国で報告されていることから、ワクチンの追加接種（3回目接種）の実施について国の方針が示されました。2回目の接種を完了した18歳以上の方が対象になります。村としても、国の方針に基づいて、追加接種を順次進めており、今後、詳細が決まり次第、随時お知らせします。

また、国では初回接種（1・2回目接種）で使用したワクチンの種類に関わらず、追加接種で使用するワクチンは、mRNAワクチンであるファイザー社またはモデルナ社のワクチンが適当であるとしています。

追加接種はいつからできるの……？

2回目接種日から8か月以上経過した日を接種日とし、対象となる方に順次追加接種に関する封筒を発送します。国からの配分が月によりファイザー社かモデルナ社、あるいは両方となります。そのため、ワクチンを選択することはできませんので、ご了承ください。ただし、国の「厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会副反応検討会」において、モデルナ社ワクチンの接種後に生じる心筋炎等の発生頻度が10・20代の男性に高いことから、この年代の方にはファイザー社ワクチンを使用します。

追加接種から使用される「モデルナ社」のワクチンとは……？

アメリカの製薬会社、モデルナ社のワクチンは、2020年12月以降、アメリカなどで接種が始まりました。日本国内では製薬大手の武田薬品工業が行った臨床試験の結果に基づいて承認申請を行い、厚生労働省は2021年5月21日に承認しました。

このワクチンは、ファイザー社のワクチンと同じタイプで、遺伝物質のメッセンジャーRNAを使っていて、頭文字をとって「mRNAワクチン」と呼ばれています。

有効性は……？

臨床試験の結果をまとめた論文では、発症を防ぐ効果は94.1%だったということです。

副反応は……？

モデルナのワクチンでは、2回目の接種後に副反応が出る割合が多いようです。

また、ほとんどが軽症から中等度で、日常生活に影響が出るほどの副反応は少数だったということです。

《モデルナ》

《ファイザー》

1回目	2回目		1回目	2回目
86.5%	88.2%	疼痛（うずくような痛み）	92.6%	89.5%
26.8%	83.9%	けん怠感	23.2%	68.9%
17.4%	67.6%	頭痛	21.4%	53.1%
5.3%	13.7%	かゆみ	8.0%	11.9%
2.1%	61.9%	発熱（38度以上）	0.9%	21.3%

厚生労働省の報告によると、ファイザー社と武田／モデルナ社のワクチン接種後に、ごくまれに心筋炎・心膜炎を発症し、特に10・20代の男性の2回目の接種後4日程度の間が多い傾向がありました。また、武田／モデルナ社のワクチンの方が、心筋炎・心膜炎が疑われた報告の頻度が高い傾向がみられました。

ワクチン接種後4日程度の間胸の痛み、動悸、息切れ、むくみなどの症状がみられた場合は、速やかに医療機関を受診して、ワクチンを受けたことを伝えてください。こうした症状は、心筋炎・心膜炎の典型的な症状ですが、ほかの原因でも起こることがあります。



第63回NHK杯青森県卓球選手権大会

12月4日(土)～5日(日)、マエダアリーナ(青森市)で第63回NHK杯青森県卓球選手権大会が開催されました。佐井TTおよび佐井中学校が出場し、次のとおり好成績を収めました。

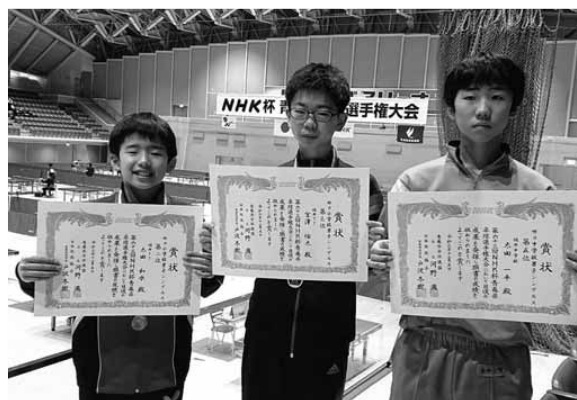
小学校男子シングルス

第2位 太田 和水(佐井TT・佐井小6年)

第3位 宮澤 倫太(佐井TT・佐井小6年)

中学校男子シングルス

第5位 太田 一平(佐井中2年)



青森県アンサンブルコンテスト第40回下北地区大会

12月11日(土)、下北文化会館でアンサンブルコンテスト第40回下北地区大会が開催され、佐井中学校吹奏楽部が「金賞」を受賞しました。

令和4年1月8日(土)～9日(日)、八戸市で開催される全日本アンサンブルコンテスト第45回青森県大会に下北地区代表として出場します。

金賞 佐井中学校木管打7重奏「ゆめのかげら」

2年 高橋 夢菜

1年 内田 澪奈 大石 結心 紀伊日菜詩 渋谷 咲希 館脇 沙良

内藤 舞桜

親子でふれあうお楽しみ会

12月19日(日)、児童交流センターぽぼらすで佐井村中央公民館が「親子でふれあうお楽しみ会」を開催しました。

幼児・小学生・中学生がクリスマスにちなんだ工作を体験するなど、親子や友だち同士で楽しい時間を過ごしました。



佐井婦人会解散のお知らせ

昭和12年の設立以来、みなさんの応援をいただきながら活動してきた「佐井婦人会」は、会員の減少と高齢化により組織の維持が困難となったため、令和3年12月末日をもって解散しました。

これまでの御支援御協力に対し、衷心より厚く御礼申し上げます。

佐井婦人会 副会長 長尾千代子
ほか会員一同



11月 駐在日誌
管内事件・事故発生状況

【事件】 窃盗1件
道路運送車両法違反等1件

【事故】 なし

事件・事故には遭わないよう、起こさないよう、みんなできをつけましょう。

見過ごすな犯罪！
求む情報！

匿名通報ダイヤル

有力情報には10万円支給

暴力団が関与する犯罪の
匿名通報ダイヤル
0120-924-839

撲滅！ 特殊詐欺

**ATMで還付金を
受け取ることは
できません。**



青森県警察
特殊詐欺被害防止広報大使
梅沢 富美男

1月10日は「110番の日」

警察では、毎年1月10日を「110番の日」と定めているほか、各種広報活動を通じて、県民のみなさんに「110番のしくみ」や「110番の正しい利用」を呼びかけています。

「110番のしくみ」

青森県内で110番通報をすると、青森市にある警察本部通信指令室に繋がります。

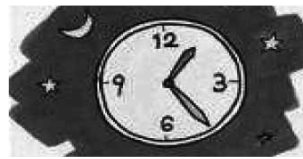
110番通報を受ける警察官と、警察署などに無線指令をする警察官が2人1組となり、通報内容を管轄する警察署などに知らせます。

110番通報のポイント

①何があったのか？



②いつ？



③どこで？



④犯人は



⑤どんな状況か？



⑥通報者の名前は？



などを順番に聞きますので、落ち着いてははっきりと話してください。

場所について近くの建物や公園など、目標物があれば助かります。

現在地がわからなければ、どこからどこへ行く途中だったか話してください。

※スマホなどのGPS（位置情報発信）をオンにしておきましょう。

※大間町内や佐井村内で110番通報をすると北海道警察に繋がる場合がありますので、発生場所を伝える際はご注意ください。

除排雪中の事故を防止しましょう

令和2年度、雪害事故は133件発生し、11人の方が死亡しています。

屋根の雪下ろし中などに転落したものが最も多く、次いで屋根雪の落下によるものが多発しています。

○雪下ろし中は命綱やヘルメットを着け、滑り止めが付いた靴を履くなどして、転落防止をしましょう。

○はしごを利用する際は、確実に固定しましょう。

○除排雪作業は、できるだけ複数人で行いましょう。



○軒下での作業は、落雪に注意しましょう。

○除雪機のエンジンをかけるときなどは、換気の良い場所で行いましょう。

○除雪機を使用中は周囲の安全を確認して交通事故などに注意しましょう。

「令和3年度・佐井村よい歯の児童・生徒審査会表彰」

各賞の選考基準は、虫歯が無く、口腔の清掃状態がよく、歯肉も健康でさらに歯並びも正常であることが条件となります。

特別賞はこの基準を小学校1年から中学校3年生までの9年間みたした生徒のみに与えられるもので、審査会の賞の中で最高の賞です。今年のよい歯の受賞者は次の方です。

特別賞：大畑 歩斗（佐井中3年） 細間 龍斗（佐井中3年）
正根 蒼准（佐井中3年） 佐藤奈々美（佐井中3年）

最優秀賞：木部 朱里（佐井中3年）

優秀賞：中学校の部 竹内 星耶
小学校の部 福田寿具里、佐賀奈美音

優良賞：中学校の部 福田 大海、内藤 舞桜、東出 果歩、和田 来望、
太田 一平、渋谷 泰生、小笠原夏月、佐藤 美咲、
鹿島 脩平、長島 優星
小学校の部 竹内 飛陽、川岸 未来、伊勢 勇翔、細間 遥斗、
泉 楓、蒔田 利星、宮川 叶羽、七戸 杏莉、
七戸 希彩、古川 蓮太、川畑 奏大、蒔田 彪斗、
伊勢 大翔、七戸 心渚、田中 勇吹、大畑 颯泰

学校推薦賞：中学校の部 池田 優菜
小学校の部 岡本 龍聖、館脇 寧々

3歳児良い歯の表彰：蒔田 将叶、宮川 陽向、工藤 桃華、竹内 彩華、樋口 美桜

佐井村保育所で、今年三回目のむし歯予防教室がありました。

今回の内容は「何でもよく噛んで食べて丈夫な歯！」

好き嫌いせずに何でも良く噛んで食べることが丈夫な体や歯をつくることを幼児に伝え、りんごの丸かじりの体験をしてもらいました。

よく噛むとだ液がたくさん出てくる、甘くて美味しい、りんごのまるかじりが楽しかったなど、幼児達の感想がありました。お家の方でも親子でりんごのまるかじりをやってみましょう。むし歯予防教室の最後には、3歳児の良い歯の表彰式を行いました。





お風呂の危険

みなさんこんにちは。大間病院の藤原です。今回はお風呂に潜む危険についてお話しします。

1つめは転倒による怪我です。洗い場や湯船の底は滑りやすいものです。若い人ならとっさに手が出て怪我をせずに済むかもしれませんが、酔っ払って感覚が鈍くなっていたり、お年を召していたりすると手が出ずにそのまま転んでしまうこともあるかと思えます。湯船の角などにぶつければ出血しますし、骨が弱っている人なら手首や太もも、腰の骨が折れて悪くすれば寝たきりになります。そういった転倒を予防するためには、滑り止めのマットや手すりを設置するのをオススメします。足腰が弱ってきた方がいらっしゃるご家庭では是非ご検討ください。

2つめは溺水（おぼれる）です。小さなお子さんをお持ちのご家庭では、きっと親御さんも気をつけていらっしゃるでしょう。しかし、家の風呂場での溺死者の9割は65歳以上の高齢者なのだそうです。それも、冬場が増える傾向があり、多くは「ヒートショック」という現象が原因とみられています。普段から血圧を測っていらっしゃる方はご存じかと思いますが、寒いところに行くと血圧が上がります。暖かい部屋から寒い脱衣所へ、服を脱いでさらに寒い洗い場へ、この行為によって血圧が急激に上がり、脳出血や大動脈解離を起こしたり、血管の急な収縮・血管内腔の脂肪や血栓が詰まることによる脳梗塞や心筋梗塞を引き起こしたりすることがあります。そういった危険を乗り越えた後も、今度は熱い湯につかることで血管が一気に開いて、急な血圧低下を引き起こし、今度は失神を起こす可能性があります。

以上がヒートショックという現象です。湯船で気を失った後はご想像におまかせします。考えただけでぞっとしますね。

ある消防署のヒートショックチェックリストでは、

- ① 高血圧・糖尿病・脂質異常・肥満・心臓や肺の疾患がある方
 - ② 自宅の脱衣所に暖房がない方
 - ③ 自宅浴室に暖房がない方
 - ④ 42度以上の熱い風呂に入る方
 - ⑤ 飲酒後に入浴する方
 - ⑥ 入浴前に水分を摂らない方
 - ⑦ かけ湯をしない方
 - ⑧ 体の中心からかけ湯する方
 - ⑨ 一番風呂が多い方
 - ⑩ 一人暮らし・家族に声がけせずに風呂に入る方
- の10項目のうち5個以上当てはまる方はヒートショック予備軍となります。

ヒートショックの予防としては、

- ① 脱衣所や浴室を暖める（一番風呂が一番寒いので浴室の暖まる二番目以降がオススメ）
- ② 入浴前に家族に声がけ（万が一のときにすぐに見つけてもらえるように）
- ③ 入浴前に水分を摂る（飲酒後は血圧が下がりやすくアルコールの作用で脱水を起こし血液がどろどろになって詰まりやすくなります）
- ④ 湯船に入る前にかけ湯する（心臓から遠いところからみぞおちの下まで）
- ⑤ 風呂の温度は38～40℃で（熱い風呂が好きな人は低い温度ではじめて熱い足し湯をするのがオススメ）
- ⑥ 風呂から出るときはゆっくり立ち上がる（急に立つと頭から血の気が引いて気を失います）
- ⑦ 浴室に手すりをつける
- ⑧ 入浴前に血圧を測定し、高かったら注意
- ⑨ 食後1時間後に入浴（食後は消化管に血液が集まり入浴によって血圧の乱高下が起きやすくなる）があります。

楽しいお風呂の時間を恐怖に変えないためにも、以上のことに気をつけてゆっくり疲れをとりましょう。



うんたん 雲丹の活動日記

今月の雲丹（うんたん）の活動

12月12日(日)、雲丹（うんたん）はアルサスで開催された「アルサスイルミネーションと冬花火2021」に参加してきました。

久しぶりのイベントにちょっぴり緊張していた雲丹（うんたん）でしたが、会場のみなさんがたくさん声をかけてくれたり、ハグしてくれたおかげで緊張は吹き飛び、ステージにも堂々と立つことができたそうです。

雲丹（うんたん）からひとこと

抽選で当たった商品券で何買うべの～





保健師だより

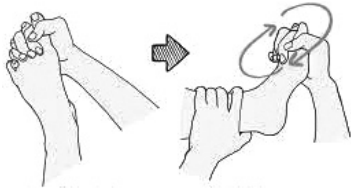
冷え性改善のためにストレッチで筋肉をほぐそう！

寒い冬は、血行が悪くなることにより、冷え性や肩こり、頭痛などが起こりやすくなります。

また、血行不良は、各細胞への酸素や栄養素の供給を低下させてしまうため、肌荒れや疲れ目などの症状にもつながります。今回は、血行を促進する対策として、ストレッチで筋肉をほぐす方法をご紹介します。

足首と足の指回しで足先のストレッチ

冬は、寒い気温から体温を保つために、足先が冷えやすくなります。ストレッチをして、足先まで血液を巡らせてあげましょう。



- ①片脚をもう片方の膝の上に乗せます。
- ②足の指の間に手の指を入れて指先を回します。
- ③徐々に大きく回していき、足首も回すようにしましょう。反対の足も同様に行います。

第二の心臓「ふくらはぎ」のストレッチ

ふくらはぎの筋肉は、重力で血液が足先に溜まったものを、心臓に送り返す役割があります。

ふくらはぎの筋力が落ちていると心臓に血液が戻りにくくなり、血流が悪くなるため、全身の冷えにもつながります。ふくらはぎをしっかり伸ばすことで、太ももの裏もほぐれやすくなります。



- ①椅子に浅く座ります。
- ②片足のつま先を立てて伸ばします。
- ③反動をつけずに上半身をゆっくり倒して20秒ほどキープしましょう。反対の足も同様に行います。

スマホでカチカチになった肩甲骨のストレッチ

肩甲骨のストレッチをすることで、首や肩などの筋肉がほぐれます。背中中の脂肪燃焼にも役立ちます。



- ①手の平を頭の上で合わせます。腕は耳の横、まっすぐ上へ。
- ②手の平が外に向くように腕をひねりながら肘を曲げます。
- ③肩が上がらないように、息を吸いながら肘を身体に近づけます。何度か繰り返すと、肩こりや首こりもすっきり！

特定健康診査・がん検診を受けたみなさんへ

特定健診で『要医療』と判定された方、がん検診で『要精密検査』と判定された方のうち、まだ病院で検査を受けていない方は3月までに受診しましょう。

知らないうちに、拡めちゃうから。



STOP!
感染拡大
— COVID-19 —



外出控え



密集回避



密接回避



密室回避



換気



咳エチケット



手洗い



災害のない1年を過ごしましょう！

あけましておめでとうございます。

昨年は1件の火災が発生しました。

今年は火災のない良い1年を過ごすためにも火の取扱いに十分注意しましょう。

タバコによる火災	①寝タバコは絶対にしない	②タバコの火は必ず消す
電気器具類による火災	①コード類の取扱いに注意	②説明書を読み正しく使用する
ストーブによる火災	①就寝前は必ず電源をオフに	②給油・移動時は特に注意
コンロによる火災	③ストーブの周りを警戒	
	①着衣着火に注意	②コンロの周りに物を置かない

雪害に注意しましょう！

雪害の代表的なものとしては、雪崩、除雪中の転落事故などの豪雪地帯特有の災害のほか、路面凍結などによる交通事故や歩行中の転倒事故など、豪雪地帯以外でも発生する災害もあります。

雪害に遭わないためにも、雪に対する正しい知識を深めておくことが大切です。

1. 除雪中の事故（雪下ろしや雪かき中の事故）

自宅など建物の屋根雪下ろしや雪かきなどの作業中に発生しており中でも高齢者の比率が高いことが特徴です。作業時は家族・近所への声かけや複数人で行うようにしましょう。



2. 歩行者の雪道での事故

冬期間は豪雪地帯に限らず、雪が少ない地域でも、積雪・凍結を原因とする転倒災害が多く発生しています。事故が多く発生している滑りやすい場所を確認しておきましょう。

3. 車による雪道での事故

降雪時、降雪後には路面の凍結や視界不良（吹雪など）による事故に注意が必要です。

大雪、暴風雪などが予想される場合には、できる限り車両の運転は避けること、やむを得ず車両を運転する場合は以下のことに注意しましょう。

- 事前の気象情報、道路情報などを確認する。
- アクシデントに対応できる用具を装備しておく。
(防寒具、長靴、手袋、カイロ、スコップ、牽引ロープ、飲料水、非常食など)
- 車両の点検整備を確実に言い、スタッドレスタイヤを装着する。

佐井消防分署からのお願い

年末年始に伴い遠方から帰省する方が増えると思いますが、その際、道路への路上駐車は緊急車両走行の妨げとなります。また、除雪により道路の道幅が狭くなるので、緊急車両が通行する際は路肩に寄るなど、ご協力お願いします。

出初式の開催について

- **日時** 1月7日(金) 午前11時～
- **場所** 津軽海峡文化館「アルサス」
- **備考** 規模を縮小して行います。





日本年金機構の職員や委託事業者などと称して、 現金を詐取する「不審な電話や訪問」にご注意ください

前回に続き、今回は、これまでに寄せられた「不審な電話や訪問のケース」を紹介します。

■個人情報を聞き出すもの

- ①日本年金機構の職員を名乗り、「年金の支払いのために年齢や預貯金額、家族構成を教えなければ、年金の支給を差し止める」と言われた。
→電話や訪問で、年齢や預貯金額、家族構成などの個人情報をお聞きすることはありません。
→電話や訪問による質問に答えないことによって、年金の支給を差し止めることはありません。
- ②運送会社を名乗り、「年金関係の荷物を預かっているが、配達できないので、職業や会社名を教えてください」と言われた。
→日本年金機構からお客様に文書をお届けする際に、職業や会社名をお聞きすることはありません。

■現金を詐取するもの

- ①日本年金機構の職員を名乗る男性が、お客様の自宅に国民年金保険料を集金に来るので、毎月現金を支払っていた。集金に来なくなったので年金事務所に照会したところ、職員が訪問して国民年金保険料を集金した事実はなく、日本年金機構の職員をかたった国民年金保険料の詐取であることが発覚した。
→日本年金機構職員及び委託事業者が訪問する際は、必ず日本年金機構が発行した写真付き身分証明書を携行し、お客様に掲示いたします。
- ②年金事務所の職員を名乗る男性が、お客様の自宅を訪問し「滞納している保険料を支払わないと差押えする」と言われ、お客様は男性に現金を支払ってしまった。その際、後日送付すると言われた領収書が届かないため年金事務所に照会したところ、年金事務所の職員をかたった保険料の詐取であることが発覚した。
→現金をお預かりしたら、その場で必ず「領収証書」を発行します。
- ③「保険料の納めすぎによる還付金があります」「給付金が戻るので手続きするように」などと近くのATM（現金自動預け払い機）に行くよう指示されたため、銀行名、口座番号などを教え、現金を振り込んだ。
→銀行口座番号や振込先などをお聞きすることはありません。
→ATMの操作や現金の振り込みを指示することはありません。
- ④「年金の手続きが済んでいないので、代わりに手続きをしてあげる。手数料が必要」などと言われ、現金を渡した。
→日本年金機構の職員が行う公的年金の手続きに手数料は一切かかりません。また、職員が代行で手続きを行うことはありません。

【お問合せ】 住民生活課 担当：金沢

国民健康保険税(第7期)、後期高齢者医療保険料(第4期)の納期は、

1月31日(月)です。忘れずに納入しましょう！

※納期ごとの納付が困難な方は、分割による納付も可能です。
お気軽に住民生活課税務係へご相談ください。

防災だより

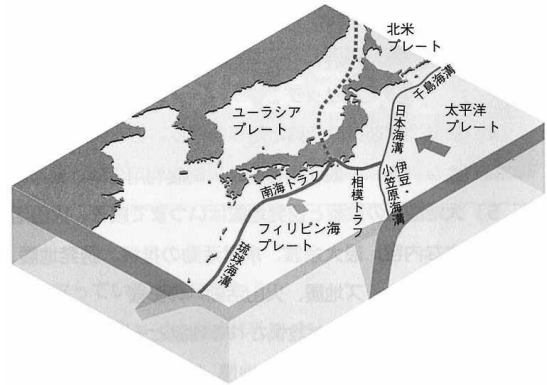
～みんなで広める防災の環～

今月の防災だよりは、地震のしくみと被害について紹介します。

【地震列島日本】

日本の国土面積は、地球上の陸地の約400分の1に対し、日本列島およびその周辺から吐き出される地震や火山噴火のエネルギーは、地球全体の約10分の1に達しています。これは、日本列島が世界有数の変動帯に位置しているからです。

日本列島の周辺は、**太平洋プレート**、**フィリピン海プレート**、**北米プレート**、**ユーラシアプレート**この4枚のプレートがひしめき合っています。地球の表面は十数枚のプレートと呼ばれる岩盤に覆われていて、それらは互いに動き合っており、これらプレートの境界あたりで、地震活動や火山活動が活発なのです。プレートの境界では、**海のプレートが陸のプレート**の下に沈み込んでいる所や、陸のプレート同士がぶつかり合っている所もあります（図1参照）。



(地震調査研究推進本部地震調査委員会編
「日本の地震活動—被害地震から見た地域別の特徴—」(第2版))

図1 日本近海のプレート図

【地震には「顔」がある】

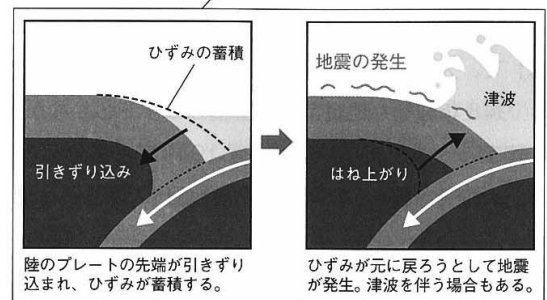
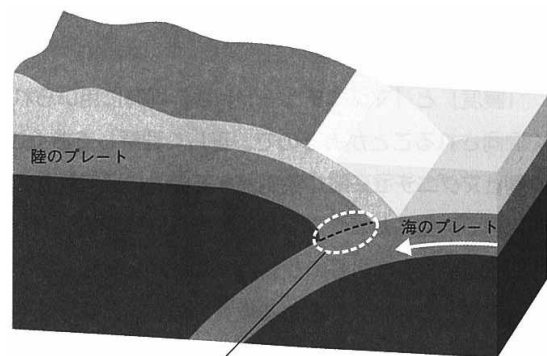
地震は、「海溝型の巨大地震」と「内陸直下の地震」、「沈み込むプレート（海洋プレート）の中が割れて起きる地震」に大別できます。

「海溝型の巨大地震」は、**太平洋プレート**や**フィリピン海プレート**が日本列島の乗せている**北米プレート**や**ユーラシアプレート**の下に沈み込んでいる海溝部で発生します。海のプレートは、1年間に数cm～10cmの速さで陸側のプレートの下に沈み込んでいきますが、限界に達すると元に戻ろうと大きく反発します。この時プレートの境界で大規模な断層運動、つまり大地震が発生します。また、海溝型地震はM8～9クラスの超巨大地震になることが多く広範囲にわたって震害をもたらし、大津波が発生して沿岸に襲来します。

「内陸直下の地震」で大きな災害をもたらすのは、活断層の活動によるものが多いです。一般的に震源が浅いため、直上の地表は激しく揺れ、局所的な災害を引き起こします。

「沈み込むプレート（海洋プレート）の中が割れて起きる地震」を「海洋プレート内地震」、「スラブ内地震」と呼びます。海洋プレートが海溝に沈み込む手前で割れて起きる地震を「アウターライズ地震」と呼びます。

内容が多いため、来月の防災だよりではこの続きをご紹介します。



(平成23年度広報誌『ぼうさい』内閣府)

図2 海溝型地震のしくみ

※認定特定非営利法人日本防災士機構「防災士教本」より抜粋

【お問合せ】総務課 管財係 担当：山口、竹内

防災クイズ

フィリピン海プレートは小さな海のプレートですが、このプレートが沈み込む相模トラフや南海トラフで、関東地震や東海地震、南海地震が発生します。ではこのトラフ (trough) とは何を意味するでしょうか？

①浅い海溝 ②深い海溝 ③大きい海溝 ※答えは広報紙の最後のページで確認できます。

日本で最も小さくかわいい漁村づくり 推進プロジェクトチーム通信



No.17

佐井村
八五五

「日本で最も美しい村」連合5年目審査に合格しました

佐井村は、平成28年10月にNPO法人「日本で最も美しい村」連合に加盟。本年7月に行われた、5年目現地審査の結果、審査結果（合格）が決定しました。

今回の審査では、住民や地域団体のみなさんの参画で策定まで至った「日本で最も美しい佐井村づくりビジョン」が村内で共有されていること、また、数多くの住民主体の取り組みが行われていることなどが主に評価されています。



2030年のあるべき姿としている「日本で最も小さくかわいい漁村」の挑戦は、これからも続きます。誇るべき”ふるさと”として次世代に繋ぐためにも、引き続きみなさんの力で佐井村を盛り上げていきましょう。

クラフトビール「佐井の夕陽」新ラベルお披露目！

令和3年12月20日(月)、アルサス2階会議室で、佐井村オリジナルクラフトビール「佐井の夕陽」の新ラベルお披露目会を開催しました。

今年開催した、第9回佐井村夕陽ふおとコンテストでは、その最優秀作品をクラフトビール「佐井の夕陽」のラベルに起用することが掲げられていました。

今回の作品募集では、県内外から18点の写真が終結。日本で最も小さくかわいい漁村づくり推進プロジェクトチームメンバー5名の審査の結果、見事、最優秀に輝いたのは、横浜太生さん（大佐井地区）の「茜と秋音」でした。

新ラベルを起用した「佐井の夕陽」は、12月23日(木)から販売されており、村内では、コンビニエンスストア(有)710 なな・いち・まる、東出商店、坂井酒店で取り扱いされています。



クラフトビール商品の「佐井の夕陽」と「海辺のカシス」は、村外でも取り扱いがスタートしています！

県外にお住まいのご家族、ご友人にお伝えください！ ふるさとへのUターンを応援 青森暮らしセミナー

令和4年1月23日(日)、東京都内で開催される青森県主催の移住イベント「青森暮らしセミナー」が開催されます。このセミナーでは、「青森の冬を楽しもう」をテーマに青森県での冬の暮らし方や楽しみ方をお伝えするほか、個別相談会では、しごと・暮らし・住まいなど、ふるさとへのUターンにまつわるさまざまな疑問にお応えします。

県外在住の青森県出身者のみなさんのご参加をお待ちしています。

■開催日時：令和4年1月23日(日) 午後1時～午後5時


■開催場所：秋葉原UDXギャラリー（東京都千代田区外神田4-14-1）

※個別相談会以外のプログラムについては、オンラインでの参加も可能です。

※新型コロナウイルス感染拡大状況などにより、開催方法を変更する場合がございます。

【オンライン相談ウィークについて】

1月24日～30日の期間、県内市町村による「オンライン相談ウィーク」を実施（佐井村も参加）します。セミナー当日に都合がつかない方など、ぜひこちらもご活用ください。

そのほか詳しい情報は、[青森県移住・交流ポータルサイト](#) 
「あおもり暮らし」をご覧ください。



■お申込・お問合せ 青森県地域活力振興課 移住・交流推進グループ

☎ : 017-734-9174

メール : ijukoryu@pref.aomori.lg.jp

青森県立むつ高等技術専門校 「配管科」受講生の募集について

■訓練内容：建設配管施工時に必要な各種配管材料の取扱および加工方法や各種溶接に関する知識・技能を習得し、関連職種への再就職を目指す公共職業訓練です。

■募集人員：20名

■募集期間：令和4年1月4日(火)～令和4年2月9日(水)

■訓練期間：令和4年4月6日(水)～令和5年3月14日(火) 予定

■受講資格：職業に必要な技能およびこれに関する必要な技能および知識を習得しようとする方

■応募手続：入校願書に必要事項を記入し、最寄りの公共職業安定所に提出してください。

■訓練場所：青森県立むつ高等技術専門校（むつ市文京町31-1）

■受講料：無料（ただし、教科書、用品代などは自己負担）

【お問合せ】青森県立むつ高等技術専門校 担当：太田、西野

☎ 24-1234

企業版ふるさと納税寄付企業の公表について

佐井村の地域再生計画「佐井村まち・ひと・しごと創生推進計画」にご賛同いただき、11月に次の企業よりご寄附をいただきました。この度のご厚意に深く感謝申し上げますとともに、これからも寄せられた思いをしっかりと受け取め、さまざまな取り組みを展開してまいります。

企業名	所在地	寄付金額
中村電気株式会社 代表取締役 中村 文人	神奈川県川崎市川崎区浜町4-11-8	2,000,000円

※企業版ふるさと納税の概要については、内閣府地方創生推進事務局の「企業版ふるさと納税ポータルサイト」をご覧ください。

【お問合せ】総合戦略課 地域振興係 担当：佐藤

ポーラスター 代船のお知らせ

「ポーラスター」が中間検査のため、「夢の平成号」を代船として運行します。

自 令和4年1月7日

至 令和4年4月7日まで（予定）

下北から	佐井 発	福浦 発	牛滝 発	脇野沢 発	青森 着
1便	—	—	—	8:30	9:35
3便	12:30	12:55	13:10	14:00	15:05

青森から	青森 発	脇野沢 発	牛滝 発	福浦 発	佐井 着
2便	9:45	10:50	11:40	11:55	12:20
4便	15:15	16:20	—	—	—

※運賃・料金は「ポーラスター」と同じです。

【お問合せ】 シェライイン株式会社 ☎017-722-4545

東北電力ネットワークからのお知らせ

ネットワークコールセンター 停電・緊急時のお問い合わせ

 **0120-175-366**

- ホームページでも「停電情報」を掲載しておりますので、ご覧ください。
- 切れて垂れ下がっている電線を見つけた場合、感電の恐れがありますので、近づいたり、触れたりせず、お電話をお願いいたします。
- 停電のほか、カラスが巣をつくっている場合、ならびに電線の近くで作業する場合もこちらにお電話ください。

< *受付時間* 平日・休日問わず、24時間受け付けいたします。 >

*フリーダイヤルは一部のIP電話からはご利用いただけない場合がございます。その場合は、以下の電話番号へおかけください。

（IP電話等からの発信制限に関しまして、詳しくはご加入の通信業者へお問い合わせください。）

022-266-6810（通話料有料）

<スマートフォンアプリ>



《停電や復旧の情報をプッシュ通知でお知らせ》

ダウンロードはこちら（無料）



青森大学むつキャンパスからのお知らせ

青森大学では「地域とともに生きる大学」の理念のもと、青森県下北地域初となる4年生大学として、2022年4月、新キャンパスをむつ下北文化会館内に開設します。高校生のみならず社会人の入学生も募集しています。

■むつ下北地域特別優遇制度について

下北地域に住所を有する（住民票がある）方は入学金が免除となります。原則として、むつキャンパスで学ぶ方が対象です。

※対象地域は、青森県むつ市、大間町、東通村、風間浦村、佐井村、横浜町、六ヶ所村、野辺地町とします。

■青森大学むつキャンパス願書受付中

- 募集学科
総合経済学部、社会学部、ソフトウェア情報学部
- むつ下北未来創生選抜【総合型選抜】（むつで受験が可能です）

区分	出願期間	選考日	合格発表	手続締切日
3月	3/14～3/21 必着	3/23	3/26	3/30

※募集定員に達した場合は受付を終了する場合があります。
上記のほか、次の選抜区分もあります。

区分	出願期間	選考日	合格発表	手続締切日
一般選抜第Ⅰ期日程	1/6～1/31	2/4	2/10	2/22
一般選抜第Ⅱ期日程	2/1～2/13	2/17	2/24	3/3
一般選抜第Ⅲ期日程	2/14～2/28	3/3	3/3	3/22
大学入試共通テスト利用選抜 前期日程	1/6～2/3	大学共通 テスト	2/10	2/22
大学入試共通テスト利用選抜 中期日程	2/4～2/17		2/24	3/3
大学入試共通テスト利用選抜 後期日程	2/23～3/13		3/18	3/24



そのほか詳細については青森大学むつキャンパスwebページよりご覧ください。

【お問合せ】 青森大学下北出張所 むつキャンパス設置準備室
電話：080-4605-6095（担当者直通）
メール：mutsu-shimokita@aomori-u.ac.jp

むつキャンパスwebページ

中高年のための「再就職支援セミナー」開催のお知らせ

採用されるための就職活動のポイント（仕事の探し方・応募書類の作成・面接など）について、45歳以上の方に特化した内容のセミナーを実施します。

参加申込は電話またはメールで。参加費無料（定員先着20名）

■会場・開催日：

弘前会場 1月24日(月) 弘前市総合学習センター 4F 第4研修室
青森会場 1月25日(火) リンクモア平安閣市民ホール 会議室(1)
八戸会場 1月26日(水) 友の会福社会館 2F 第1会議室

■時 間：午後1時30分～午後3時30分

その後 希望者個別相談 午後4時～午後5時

【お申込・お問合せ】 ネクストキャリアセンターあおもり

電話：017-723-6350

メール：chuukounen@ims-irosaki.com

国民健康保険 大間病院 会計年度任用職員募集のお知らせ

大間病院では下記のとおり、会計年度任用職員を募集しますので、お知らせいたします。

1 採用職種、条件等

採用職種	看護師・准看護師	看護助手	事務員	調理師
募集人数	若干名	若干名	若干名	若干名
採用期間	フルタイム職員 令和4年4月1日～令和4年3月31日(更新有り) パートタイム職員 令和4年4月1日～令和4年3月31日(更新有り)			
応募資格	①心身共に健康で病院の仕事に理解と情熱のある方 ②看護師又は准看護師の免許を有する方、また令和4年4月に免許取得見込の方 ③看護助手は高校卒業以上の方、また令和4年3月卒業見込の方 ④調理員は中学校卒業以上の方 ⑤令和4年4月1日時点で満65歳未満の方			
労働条件等	就業場所：大間病院内 就業時間：通常午前8時15分～午後5時(職種により早出・遅出等変則時間有り) 勤務日等：月曜日～金曜日勤務(職種により土・日・祝日勤務有り)、週休2日 その他詳細については、一部事務組合下北医療センター臨時職員サービス・給与取扱要綱によります			
業務内容	看護師・准看護師：外来・病棟の看護師業務 看護助手：外来・病棟・透析看護師の補助業務 事務員：事務局の事務業務 調理員：入院患者様の食事調理業務			

2 応募方法等

申込受付期間等	受付期間：令和4年1月4日(火)～1月21日(金) 土・日・祝日を除く午前8時15分～午後5時 (郵送の場合、令和4年1月21日当日消印有効)
応募書類	①「大間病院会計年度任用職員公募申込書」自筆で記入し押印(シャチハタ印不可)したもの1通 ②「大間病院会計年度任用職員採用試験受験申込(履歴)書」自筆で記入し写真を添付したもの1通 ③看護師・准看護師は看護師免許証の写し1通(A4サイズ) ④看護師・准看護師の免許を有する方以外は、最終学歴証明書・卒業見込証明書・卒業証書の写しのいずれか1通(A4サイズ) ※①および②の書類は大間病院総務係に指定用紙があります

3 選考試験日等

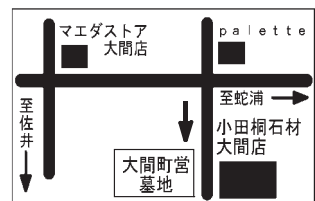
試験日時	看護師・准看護師・調理員	試験日	令和4年2月9日(水)
		受付	調理員：午後1時30分～2時00分 看護師・准看護師：午後3時30分～午後4時00分
試験日時	看護助手・事務員	試験日	令和4年2月10日(木)
		受付	看護助手・事務員：午後1時30分～2時00分
試験場所	国民健康保険大間病院 2階 会議室		
試験科目	看護師・准看護師	小論文	面接
	看護助手・調理員・事務員	面接	
採用通知	追って本人あてに通知いたします		

【お問合せ】〒039-4601 青森県下北郡大間町大字大間字大間平20番地78
一部事務組合下北医療センター 国民健康保険 大間病院
事務局 総務係 ☎0175-37-2105

想いによりそうお墓づくり



一人ひとりの
想いによりそった
家族の笑顔と
安心が溢れるお墓



大切な場所、世界にたった一つだけの場所



有限会社 小田桐石村

むつ市仲町15-8
本店33-3166 大間37-5466

本店33-3166 大間37-5466

小田桐石村 検索

アルサスクリスマスイルミネーションと冬花火2021

12月12日(日)、佐井商工会・アルサス活性化協議会主催による「アルサスクリスマスイルミネーションと冬花火2021」が開催されました。

当日は、PR広場周辺でミニ四駆体験会、千本引きや射的などが行われ、しおさいホールで佐井小学校音楽部・佐井中学校吹奏楽部による演奏や楼星(たかせ)まみ・オダギリユタカ歌謡ショー、佐井村プレミアム商品券が当たる抽選会が行われました。

最後に行われたイルミネーション点灯式では、「3、2、1、佐井最高!」のカウントダウンで一斉に電球が点灯し、打ち上げ花火が冬の夜空を彩りました。



クリスマスソングを演奏する佐井小学校音楽部のみなさん



佐井中学校吹奏楽部のみなさん



楼星まみ・オダギリユタカ歌謡ショー with 横山ひでき



抽選会で番号が呼ばれるのを待つ会場のみなさん

佐井村の人口 11月30日現在

男 918(-3) 計 1,834(-7)
 女 916(-4) 世帯数 905(-5)
 ()内は前月比

みんなで続けていこう!
 交通死亡事故ゼロ 次の目標は3,500日

記録 **3,344日**
 (1 / 1 現在)

1月の早め点灯時刻は
午後3時30分です

戸籍の窓口

12月15日現在

◎ご結婚おめでとう

萬谷 一駿さん

進藤 法子さん

久下 祐太さん

紀伊智絵美さん

岩川 駿介さん

品田 珠枝さん

◎おくやみ申し上げます

新田 いせさん(雄逸さん)

樋口 忠さん(敬師さん)

新田好右衛門さん(祐一さん)

高久 時治さん(勝美さん)

太田 ルエさん(大坂美穂子さん)

内田 みやさん(金澤厚子さん)

松谷喜久男さん(夕セさん)

長島トミエさん(幸雄さん)

田名部ヒサさん(二郎さん)

原 田

六ヶ所村

兵庫県

大佐井

大間町

古佐井

大佐井

大佐井

磯谷

川目

古佐井

古佐井

古佐井

大佐井

大佐井

古佐井

防災クイズの答え

①浅い海溝

関東地震(関東大震災)のような相模トラフ沿いの巨大地震は、200年ぐらいの間隔で起きてきましたが、南海トラフ沿いの巨大地震は100~150年の間隔で起きています。特に駿河湾(静岡県)から遠州灘(愛知県)にかけての部分は、1854年の安政東海地震以来160年間も地震を起こしていないことから、「東海地震は切迫している」と考えられています。