

広報

さし



2022

No.630

2

令和三年度 佐井村表彰式典



the most beautiful
villages in japan

佐井村
Saijamura

【1月21日(金) 佐井村表彰式典】

確定申告・住民税申告のお知らせ

次の日程表のとおり、確定申告の受付・住民税申告相談を各会場で行います。
申告が必要な方は、必要書類を持参のうえ各会場までおこしてください。

月 日	曜日	対象地区	受付会場	受付時間
2月9日	水	牛 滝	交 流 促 進 セ ン タ ー	午前10時～午後2時
2月10日	木	福 浦	ふ れ あ い セ ン タ ー	午前10時～午後2時
2月11日	金			
2月12日	土			
2月13日	日			
2月14日	月	長 後	生 活 改 善 セ ン タ ー	午前10時～午後2時
2月15日	火	磯 谷	漁 民 研 修 セ ン タ ー	午前10時～午後2時
2月16日	水	矢 越	生 活 改 善 セ ン タ ー	午前10時～午後2時
2月17日	木	原 田	生 活 改 善 セ ン タ ー	午前10時～午後2時
2月18日	金	川 目	生 活 改 善 セ ン タ ー	午前10時～正午
2月19日	土			
2月20日	日			
2月21日	月	古佐井	アルサス（しおさいホール）	午前10時～午後4時
2月22日	火			
2月23日	水			
2月24日	木	大佐井	アルサス（しおさいホール）	午前10時～午後4時
2月25日	金			
2月28(月)～3月15日(火) (※土日祝祭日を除く)			役場窓口で申告受付しています（予備日）	

※各地区で申告受付の際は、役場庁舎内に税務担当職員が不在となりますのでご注意ください。
上記日程で申告ができない場合は、予備日に役場窓口で申告してください。

【来場される方への新型コロナウイルス感染症の感染防止対策のお願い】

- ①来場の際は、身体的距離の確保、手洗い、手指の消毒、マスクの着用などの感染予防をお願いします。
- ②風邪などによる体調不良の方、検温により37.5度以上の発熱が認められる方は、その日の受付をお断りさせていただきますので、あらかじめご了承ください。
- ③新型コロナウイルス感染拡大の状況により、受付日程や時間を変更させていただく場合がありますので、ご理解、ご協力をお願いします。

【申告の必要な方】

令和4年1月1日現在、佐井村に住所を有する方で、前年中（令和3年1月から令和3年12月）に次のような所得があった方。

- ①営業、漁業、その他の事業所得、地代、家賃、配当などの所得のあった方。
- ②給与所得者で勤務先から役場へ給与支払報告書の提出のない方。
- ③給与所得者で給与所得以外の所得があった方。

所得のない方でも、扶養者の勤務先、官公庁などに所得証明書、非課税証明書などの提出を必要とする場合があります。また、国民健康保険税や保険料などの算定や軽減、国民年金保険料の免除、保育料などの所得判定、その他証明書などの発行をする際の資料となりますので、申告が必要です。

- ④新型コロナウイルス感染症の影響に関連して国等から課税対象となる給付金を受け取った方。

【課税対象例】

持続化給付金、中小企業者等に対する事業継続支援金、家賃支援給付金、雇用調整助成金、各自治体が事業者を支給する感染拡大防止協力金などが課税対象となります。詳しくは、税務署、役場税務係などへお問合せください。（受給金額がわかるものを持参してください）

次のような方は所得税が還付される場合があります

- ①医療費控除
昨年中に本人や家族のために医療費を多額に支払った方。(生命保険の給付金や加入保険の高額療養費は差し引きますので、高額療養費のわかるものを持参してください)
- ②住宅借入金等特別控除
住宅の新築や増改築または購入した方。
- ③災害や盗難によって住宅や家財など資産の損害を受けた方。
- ④給与所得者で年の途中で退職し、その後就職しなかったため年末調整を受けなかった方および出稼ぎなどで年末調整を受けなかった方。

必要な書類

- ◆印鑑（新たに口座振替を利用する方。金融機関の通帳・届出印を持参してください）
- ◆源泉徴収票（原本）
- ◆漁業所得、不動産所得（貸家、貸地など）、営業所得のある方は収入計算書や必要経費明細書など所得の計算のできる書類
- ◆国民年金掛金および社会保険料（国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料など）の領収書（国民年金の口座振替を利用している方は、領収額がわかるものを持参してください）
- ◆生命保険料、個人年金および地震保険料の支払証明書
- ◆土地などの譲渡所得がある方は契約書等売買金額のわかる書類
- ◆医療費控除
 - 【通常の医療費控除】
 - ・医療費支払証明書（領収書）など ※医療費控除を受けるには、「医療費控除の明細書」の添付が必要となります。この明細書は、作成に時間を要することから、必ず事前に領収書などを人（患者）別、病院別に集計してください。
 - ・生命保険などの給付金額のわかる書類
 - 【セルフメディケーション税制】
 - ・セルフメディケーション税制の明細書、領収書、一定の取組を行ったことを証明する書類
※健康の保持増進のため一定の取組を行い、特定の一般用医薬品（OTC医薬品）の購入費が年間12,000円を超える場合、セルフメディケーション税制による医療費控除の特例（通常の医療費控除との選択適用）を受けることができます。
- ◆住宅借入金等特別控除
 - ・家屋の登記事項証明書 ・建築工事の請負契約書または売買契約書
 - ・金融機関発行の住宅資金借入等の年末残高等証明書
 - ・建築士などから交付を受けた増改築等工事証明書（増改築などの場合）
- ◆個人番号および身元確認書類
 - ・マイナンバーカード（個人番号カード）
 - ・通知カード+運転免許証、公的医療保険の被保険者証など

※確定申告のお知らせが税務署から送付されている場合は必ず持参してください。

※風力発電関連で土地の売買・賃借がある場合は、事前に相談してください。

【お問合せ】 住民生活課 税務係 担当：鹿島、畠中、横浜

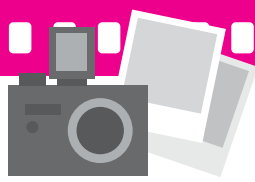
障害者控除対象者認定書を交付します

身体障害者手帳の交付を受けていない方でも、要介護認定を受けていると所得税・住民税の障害者控除の対象になる場合があります。

対象になる方には、申請により控除を受けるための「障害者控除対象者認定書」を交付します。

- ◆対象者
65歳以上で要介護2～5の認定を受けている方で一定の要件に該当する方
- ◆申請方法
介護保険被保険者証と印鑑を持参のうえ、福祉健康課で申請してください。

【お問合せ】 福祉健康課 介護・福祉係 担当：樋口



橋本マナミさんが佐井村を訪れました

1月6日(木)、東奥日報社が2泊3日で行った「食材探訪の旅」で、タレントで女優の橋本マナミさんが、下北の豊かな食の魅力を体感するため各市町村を訪ねる旅の途中、佐井村へ立ち寄りました。

佐井村では、白子がたくさん入ったタラ汁、白子のしゃぶしゃぶ、クラフトビールなどが振舞われ、佐井村の食の魅力をたっぷり堪能してもらいました。



ふるさと納税災害支援金を風間浦村へお届け



佐井村では、令和3年8月豪雨で被災した風間浦村に対し災害支援として、ふるさと納税サイトを通じ代理受領を行っていました。

このたび、全国のみなさんから寄せられた寄付金1,006,500円を受け、1月11日(火)、風間浦村役場において、佐井村長から風間浦村長へ目録を手渡しました。

いこいの場ぽぼらす 「新年会」

1月20日(木)、いこいの場ぽぼらすで「新年会」が行われ、参加したみなさんは、さまざまなゲームをして楽しんでいました。

「いこいの場 ぽぼらす」は、新型コロナウイルス感染症の感染再拡大の影響を鑑み、当面の間開催を自粛します。



令和3年度佐井村表彰式典を開催しました

1月21日(金)、アルサスしおさいホールで令和3年度佐井村表彰式典を行いました。

この表彰は、佐井村表彰条例に基づき村の政治・経済・文化などの各分野にわたって村政の発展に貢献された方、または広く村民の規範と認められる方々を称え、自治の振興を促進することを目的にしているものであります。今年度は11名の方々が受賞の栄に浴されました。

地方自治功勞

宮川 じゅん 氏

佐井村農業委員として、21年1か月の長きにわたり地域農業の振興発展のため貢献された。

佐藤 安美 氏

佐井村農業委員、佐井村農業委員会会長として、22年7か月の長きにわたり地域農業の振興発展のため貢献されている。

坂井 一尚 氏

牛滝地区総代として、19年10か月の長きにわたり自治振興発展のため、地区をけん引されている。

山本 高野 氏

新浦町内会長として、17年10か月の長きにわたり自治振興発展のため、町内会をけん引されている。

教育文化功勞

川島 貴雅 氏

佐井村学校保健会学校歯科医として、23年2か月の長きにわたり、村の教育文化の振興に貢献されている。

民生安定保健衛生功勞

岩清水 秀一 氏

保護司として、28年8か月の長きにわたり犯罪や非行のない明るい社会づくりのために貢献されている。

佐々木 寛昭 氏

人権擁護委員として、30年11か月の長きにわたり基本的人権及び人権意識高揚のために貢献された。

中村 喜一 氏

民生委員・児童委員、民生児童委員協議会長として、27年7か月の長きにわたり地域福祉向上のために貢献された。

金澤 弘子 氏

民生委員・児童委員として、29年2か月の長きにわたり地域福祉向上のために貢献された。

東出 ミヤ 氏

民生委員・児童委員として、25年11か月の長きにわたり地域福祉向上のために貢献された。

大石 光明 氏

民生委員・児童委員として、41年2か月の長きにわたり地域福祉向上のために貢献されている。



全日本アンサンブルコンテスト青森県大会

1月15日(土)、八戸市公会堂で「全日本アンサンブルコンテスト第46回青森県大会」が開催されました。

下北地区予選会で代表に選ばれた佐井中学校吹奏楽部が「木管打七重奏」を演奏し、銅賞を受賞しました。

北日本卓球大会

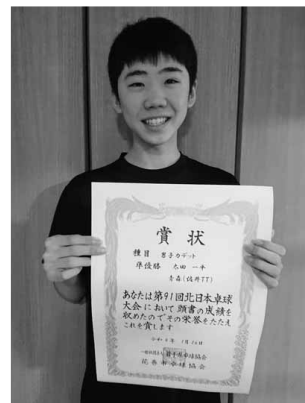
1月15日(土)～16日(日)、岩手県花巻市総合体育館で「第91回北日本卓球大会」が開催されました。佐井TTの選手6人が団体戦および個人戦に出場し、次の選手が入賞しました。

男子カデットの部 (中学2年生以下)

第2位 太田 一平 (佐井TT・佐井中2年)

男子ホープスの部 (小学生以下)

第5位 太田 和水 (佐井TT・佐井小6年)



スポーツ安全保険に加入しませんか？

スポーツ・文化・ボランティア活動など幅広く適用されます。

☆4名以上の団体でご加入ください☆

対象となる事故	●団体活動中の事故 ●往復中の事故 (自動車事故による賠償責任保険は適用外)
保障内容	傷害保険 (通院、入院、後遺障害、死亡)・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険
加入受付期間	令和4年3月1日から令和5年3月30日まで
保険期間	令和4年4月1日午前0時から令和5年3月31日午後12時まで (令和4年4月1日以降に加入手続きをした場合は、翌日の午前0時から令和5年3月31日午後12時まで)
掛金	1人年額800円～11,000円 (団体の活動内容・年齢などによって異なります)

※詳しくは、ホームページ (<http://www.sportsanzen.org>) をご覧ください。

【お問合せ】 スポーツ安全協会青森県支部

〒039-3505 青森市大字宮田字高瀬22-2

青森県総合運動公園内 (公財) 青森県スポーツ協会内

☎017-718-1136 (平日午前9時から午後5時まで)

※土、日、祝、毎月第3火曜日を除く

創業73年の信頼と実績

告知/見守端末・観光WiFi・各種ネットワーク関連など
ICTの価値あるソリューションをワンストップでご提供



FUJITSU パートナー

扶桑電通株式会社 青森営業所

〒030-0861 青森県青森市長島2-13-1 (AQUA青森スクエアビル2F)

Tel 017-775-2031 Fax 017-774-4720

URL:<http://www.fusodentsu.co.jp> ※

新型コロナウイルス感染症

感染拡大防止に関する情報などについて

新型コロナワクチン追加接種について

令和3年12月17日、厚生労働省より医療従事者や高齢者施設等の入所者など一部の対象者は、2回目の接種終了から8か月以上の経過を待たずに3回目の接種ができるという方針が出されました。

接種対象者・回数について

2回目のワクチン接種日から原則8か月以上経過した18歳以上の方を対象に、1回の追加接種を行います。

【8か月後の考え方】

例) 令和3年7月22日に2回目接種を完了した方

⇒ 令和4年3月22日から接種可能

※接種日時点で18歳以上の方が対象です

8か月以上の経過を待たずに追加接種できる方

【2回目接種から6か月以上の間隔をおいて接種可能な方】

- ◆医療従事者
- ◆高齢者施設等の入所者および従事者

【2回目接種から7か月以上の間隔をおいて接種が可能な方】

- ◆高齢者（65歳以上の方）：昭和32年4月1日以前に生まれた方

接種するワクチンについて

1・2回目に接種したワクチンの種類にかかわらず、mRNAワクチン（ファイザー社ワクチンまたは武田・モデルナ社ワクチン）を接種します。

接種日によりワクチンが異なりますので、ご了承ください。

接種券（接種券一体型予診票）について

1・2回目の接種では接種券（シール）と予診票にわかれていましたが、3回目接種では接種券と予診票が一体となったものを使用します。

紛失した場合、再発行が必要となりますので、大切に保管してください。

接種券の発送について

- ◆2回目の接種日によって3回目接種券の届く時期が異なります。接種日は指定させていただきます。指定日に接種できない場合は必ず連絡ください。
- ◆接種券は佐井村に住民票がある2回接種済みの方を対象に、住民票の住所にお送りします。
- ◆2回接種完了後に佐井村に転入された方に、接種券が届かない場合があります。1・2回目の接種済証を準備して役場担当者までご連絡ください。

住所地外接種届について

1・2回目の接種同様、佐井村以外に住民票があり佐井村で接種を希望する場合は、佐井村へ住所地外接種届の提出が必要です。

また、佐井村に住民票があり福浦・牛滝へき地診療所または大間病院以外での医療機関で接種を希望する場合は、接種する医療機関の住所地への届出が必要です。

PCR検査キットの配布対象者を拡大しました

全国的に新型コロナウイルスの感染が急拡大しています。青森県内でも1月から感染者が増加し、クラスターの発生やオミクロン株の感染が報告されています。これから大事な受験を控えている中学生・高校生のみなさんは、移動に伴う感染への不安を抱えていることと思います。

そこで、令和4年3月31日までの間、**県内の高校・大学などを受験される方、やむを得ない事情で感染拡大地域へ移動される方、感染拡大地域から帰省される方**を対象にPCR検査キットを無料で配布します。対象者など詳細につきましては、お問合せください。

また、検査キットを希望日に配布できない場合がありますので、余裕を持って申し込みください。

【お問合せ】福祉健康課 健康推進係 担当：松谷



ネットトラブル防止



SNSは

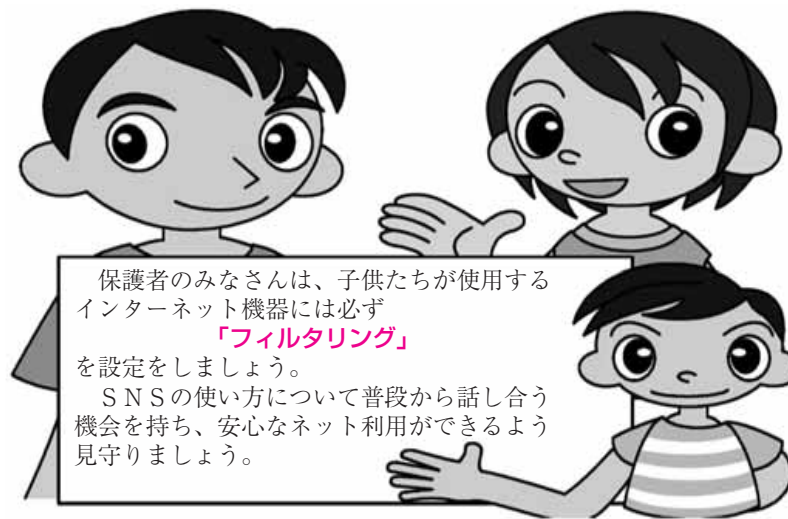
「相手の顔が見えない」「文字だけのやりとり」

だからこそ

- 相手に対する「思いやりの気持ち」を持つ
- 人によって受け止め方や感じ方が違うことを理解する
- 送信する前に、書き込んだ内容を読み返して確認することを、忘れないようにしましょう。

ちょっとした意地悪や相手をからかうの気持ちから、ネットに悪口や嘘を書き込んだり、SNSのグループから外したりすることが「ネットいじめ」につながります。

書き込んだ側は「軽い気持ち」でも、書かれた側は深く傷ついて、学校に行けなくなってしまうこともあります。



保護者のみなさんは、子供たちが使用するインターネット機器には必ず「フィルタリング」

を設定しましょう。
SNSの使い方について普段から話し合う機会を持ち、安心なネット利用ができるよう見守りましょう。

家族だから、
できるじゃ。

違法駐車はやめましょう

県内では積雪により交通事故や渋滞の発生が懸念されます。

違法駐車は

- 交通事故や交通渋滞の原因となる
- 救急車などの緊急自動車の通行を妨げる
- 除排雪作業の妨害となる

など、県民生活に大きな影響を及ぼします。

ドライバーのみなさん自身が交通ルールを守り

「違法駐車をしない、させない環境作り」

で違法駐車をなくしましょう。



12月
駐在日誌
管内事件・事故発生状況

【事件】なし
【事故】なし

事件・事故には遭わないよう、起こさないよう、みんなできをつけてみましょう。



見過ごすな犯罪！
求む情報！

匿名通報ダイヤル

有力情報には10万円支給

暴力団が関与する犯罪の
匿名通報ダイヤル

0120-924-839

撲滅！ 特殊詐欺

ATMで還付金を
受け取ることは
できません。



青森県警察
特殊詐欺被害防止広報大使

梅沢 富美男



糖尿病について

みなさんこんにちは。寒い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。

今回は「糖尿病」についてお話ししたいと思えます。この病気は冬季に悪化する方が多いので、今回お話しさせていただくこととしました。



糖尿病とは、血糖値（血液中に含まれるブドウ糖）が慢性的に高くなる病気です。通常は血糖値が高くなると膵臓からインスリンと呼ばれるホルモンが分泌され、血糖値を一定に保つように働きます。しかし糖尿病ではインスリンの分泌量が減少したり、インスリンの作用が弱くなったりして、血糖値が高い状態が続くようになります。その結果、全身の血管に悪影響を及ぼしてしまいます。普通の水よりも砂糖水の方がベタベタして詰まりやすそうと言えど何となく想像できるかと思えます。

特に血管の多い眼、腎臓、神経が障害されやすく、最終的には失明、腎不全、足指の切断などに至ることもあります。また心筋梗塞

や脳卒中などの重大な病気を引き起こすリスクも上昇します。

糖尿病の初期は自覚症状がほとんどなく、症状が出てきたときには糖尿病が進行している可能性があります。早期発見の為に健康診断を受けるようにしましょう。なお、糖尿病と診断されてもすぐに薬を投与するわけではなく、まずは食事や運動などの日常生活の改善を行って症状の改善を図ることが多いです。

さて、話を戻します。冬季に糖尿病が悪化する方が多いということですが、この時期は美味しい食べ物が多いこと、年末年始など暴飲暴食、悪天候で運動量が減ることなどにより糖尿病が悪化する方が多いわけですね。今一度、今のご自分の生活を見直していただければと思います。

現在、新型コロナウイルス感染症の蔓延が続いています。糖尿病は、厚生労働省より新型コロナウイルス感染症の重症化リスクが高い疾患として挙げられています。感染予防とあわせて糖尿病の予防、改善にも努めていきましょう。



うんたん 雲丹の活動日記

たくさんの年賀状が届きました！



今年のお正月、雲丹（うんたん）のもとにたくさんの年賀状が届きました。

かわいいイラストやメッセージが添えられたものなど、合わせて52通の年賀状が届き、雲丹（うんたん）はそれらすべてにコメント付きのお返事を書いていました。

雲丹（うんたん）からひと言

「たくさんの年賀状嬉しかったの〜」

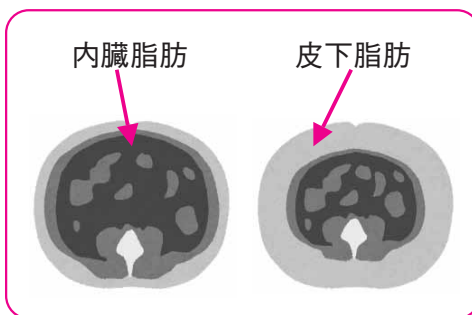


「内臓脂肪」増えるとどうなる!?

かつて内臓脂肪の働きはエネルギーの貯蔵のみと考えられていました。

しかし近年、内臓脂肪は様々なサイトカイン（生理活性物質）を分泌していることがわかってきました。

内臓脂肪が溜まると脂肪細胞から分泌されるサイトカインやホルモンのうち、「動脈硬化」を抑制するなどの働きのある良いホルモンなどが減少し、逆に血糖値を下げるインスリンの働きを低下させるなどの悪いホルモンが増加します。



内臓脂肪が必要以上に増えると、次のような悪影響がでてきます。

- ◆**インスリン抵抗性**（インスリンの働きがない状態）を悪化させる。
⇒血液中の糖質を増やし、血糖値を上昇させる原因となる。
- ◆**蓄積された脂肪が分解されて、再び血液中に入りやすくなる。**
⇒血液中の中性脂肪やコレステロールを増やす原因となる。
- ◆**血圧を維持する物質の機能が低下し、反対に上昇させる物質が分泌される。**
⇒血圧の上昇をまねく原因となる。



《内臓脂肪を減らすためにできること》

内臓脂肪は「たまりやすいが、減らしやすい」という特徴があります。

①食べ過ぎは禁物

年齢と共に筋肉量が減少し基礎代謝（生きていくために必要な最小限のカロリー）が下がります。食事の量は変わらなくても体重は増えやすくなります。食べ過ぎが内臓脂肪の増加に直結してしまいます。

②食べ方の工夫も効果あり

「早食い」「遅い夕食」「夕食後の間食」「朝食の欠食」「満腹まで食べる」これらの食習慣は、内臓脂肪を増加させます。自身の生活習慣を振り返り、できそうなことから改善してみましょう。

③毎日10分、運動する時間を増やす

食事の改善と運動を組み合わせると、減量効果は上がります。毎日10分多く体を動かすことを意識してみましょう。

④ダイエットはバランスの良い食事と適切な運動で

極端なカロリー制限や、特定の食品のみ摂るダイエットは、多くの場合リバウンドを招きます。毎食5～10品目の食材を使うと自然とバランスよい食事になります。

特定健康診査・がん検診を受けたみなさんへ

特定健診で『要医療』と判定された方、がん検診で『要精密検査』と判定された方のうち、まだ病院で検査を受けていない方は3月までに受診しましょう。

知らないうちに、拡めちゃうから。



STOP!

感染拡大

— COVID-19 —



マスク着用



外出控え



密集回避



密接回避



密室回避



換気



咳エチケット



手洗い



令和3年佐井村消防団出初式が行われました

1月7日(金)、佐井村消防団出初式が行われました。出初式挙式前には、箭根森八幡宮において安全祈願祭を行い、今年一年の無火災・無災害を祈願しました。

当日は屋外で機械器具点検、アルサス内会場では永きにわたり消防団員として佐井村の安心安全を守るために尽力した退団者への銀杯伝達や消防団長による表彰式が行われました。受賞者は次のとおりです。

【消防庁長官表彰 銀杯伝達 永年勤続退団者 5名】

元 第1分団	分 団 長	樋 口 達 也
元 第3分団	分 団 長	横 浜 政 弘
元 第8分団	分 団 長	長谷川 秀 仁
元 第9分団	班 長	上 山 順 也
元 第1分団	団 員	船 越 博 史

【佐井村消防団長表彰 精勤章授与 9名】

本 団	団 員	福 田 純 哉
第1分団	副分団長	若 山 明 生
第2分団	団 員	岡 本 広 樹
第3分団	部 長	田 中 良 二
第4分団	班 長	館 脇 健 一
第5分団	団 員	横 浜 太 生
第6分団	団 員	大 坂 聡
第7分団	班 長	田 中 和 雄
第8分団	団 員	竹 内 将 人



火の元に十分注意しましょう

最近、全国で火災が多発傾向にあります。冬場は特に空気が乾燥しているため、火災が発生しやすくなります。住民のみなさん、毎月広報に掲載していますが、次のことに十分注意し火災を起こすことのないように努めましょう。

- ①ストーブの周りに燃えやすい物を置かないなど、暖房器具の取扱いには十分に注意しましょう。
- ②火を使って調理する際は、その場から離れないようにしましょう。離れる際は必ず火を消しましょう。
- ③ゴミや古新聞などは定められた日時に出し、家の周りに燃えやすい物を置かないようにしましょう。
- ④お出かけ前や就寝前には必ず火の元を確認しましょう。

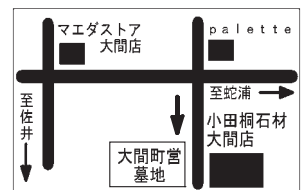
信頼のお墓づくり

「建ててよかった」そう思える

お墓づくりを、安心できるまで

納得できるまで、私たちがお手伝いします

大切な場所、世界にたった一つだけの場所



有限会社 小田桐石材

むつ市仲町15-8
本店33-3166 大間37-5466

本店33-3166 大間37-5466
小田桐石材 検索



令和3年に13月以上の国民年金保険料を 前納した場合の社会保険料控除について

13月以上の前納により納めた国民年金保険料を所得より控除する場合、以下の方法のいずれか1つを選択していただくことになります。

- (1) 全額を納めた年に控除
- (2) 各年分の保険料に相当する額を複数年に控除（複数年分に分けて申告する場合）

(1) 全額を納めた年に控除する方法を選択する場合

日本年金機構よりお送りした「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」下部の3年分3枚の証明書は切り離さず添付して申告してください。

申告額は、③合計額（③合計額に記載がない場合は①納付済額）となります。

(2) 各年分の保険料に相当する額を複数年に控除する方法を選択する場合 （複数年分に分けて申告する場合）

日本年金機構よりお送りした「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」下部の3年分3枚の証明書のうち、令和3年分の1枚を切り離して申告にご使用ください。

なお、残りの2枚の証明書につきましては、令和4年、令和5年の申告時に使用しますので、大切に保管をお願いします。

申告額は、複数年に分けて申告する場合、証明額となります。

【例】口座振替にて24か月分（令和3年4月分～令和5年3月分）382,550円を前納した場合

①令和3年に控除の対象となる額（令和3年4月分から令和3年12月分までの9か月分）

$$382,550円 \times (9か月 / 24か月) = 143,457円$$

②令和4年に控除の対象となる額（令和4年1月分から令和4年12月分までの12か月分）

$$382,550円 \times (12か月 / 24か月) = 191,275円$$

③令和5年に控除の対象となる額（令和5年1月分から令和5年3月分までの3か月分）

$$382,550円 - 143,457円 - 191,275円 = 47,818円$$

※分割して申告をご希望の場合、3年分3回に分けて申告いただき、分割を申告した翌年に残りの分をまとめて申告することはできませんのでご注意ください。

上記の例の場合、令和3年に分割して申告を行った場合（9か月分）、翌年に残りの年分（15か月分）を、まとめて令和4年に申告することはできません。

令和3年、令和4年、令和5年の3年分に分けての申告が必要です。

【お問合せ】 住民生活課 担当：金沢

国民健康保険税（第8期）、介護保険料（第5期）の納期は、

2月28日(月)です。忘れずに納入しましょう！

※納期ごとの納付が困難な方は、分割による納付も可能です。
お気軽に住民生活課税務係へご相談ください。

防災だより

～みんなで広める防災の環～

前回の防災だよりは、地震のしくみと種類について紹介し、地震発生の原因をご理解いただいたと思います。今月号は、数値の大きさが似ているため混同されやすい「震度」と「マグニチュード」について紹介します。

【震度】

「震度」とは、人が感じる揺れの強さを、気象庁や各自治体の観測点で、計測震度計により観測して発表されるもので、正確には「震度階」あるいは「震度階級」といいます。気象庁の震度階は0から7までありますが、5と6はそれぞれ強と弱に分けられるので、全部で10段階になります。0は「無感」で、人体には感じられず、地震計だけが感じる微小な揺れです。

1948年の福井地震までは震度は6までしかありませんでしたが、この地震で家屋の倒壊率が100%近くに達する地域があったため、翌1949年に震度7という震度階が初めて設定されました。その後阪神・淡路大震災を起こした兵庫県南部地震(M7.3)は、震度7が初めて適用された地震でした。

(図参照)。

【マグニチュード】

「マグニチュード (Magnitude)」は、地震の規模そのものを表す尺度で、頭文字をとってMで表現します。

地震のマグニチュードの決め方もいろいろで、「実体波マグニチュード」、「モーメントマグニチュード」などがあります。マグニチュードは、断層破壊領域の大きさの程度あるいは地震エネルギーを表す尺度でもあります。







このマグニチュードが1.0上がるとエネルギーは約30倍になります。したがって、M8の巨大地震は、M7の地震のおよそ30回分のエネルギーを持っているということです。

1923年の関東地震はM7.9、いわばM8クラスの巨大地震でした。一般的にM7.8以上の地震を「巨大地震」といいます。

2011年3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震は、M9.0の超巨大地震でした。

※認定特定非営利法人日本防災士機構「防災士教本」より抜粋

【お問合せ】総務課 管財係 担当：山口、竹内

震度0	震度1	震度2	震度3
人は揺れを感じない。	屋内で静かにしている人の中には、揺れをわずかに感じる人がいる。	屋内で静かにしている人の大半が、揺れを感じる。	屋内にいる人のほとんどが、揺れを感じる。
震度4  <ul style="list-style-type: none"> ●ほとんどの人が驚く。 ●電灯などのつり下げ物は大きく揺れる。 ●座りの悪い置物が、倒れることがある。 	震度5弱  <ul style="list-style-type: none"> ●大半の人が、恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる。 ●棚にある食器類や本が落ちることがある。 ●固定していない家具が移動することがあり、不安定なものは倒れることがある。 	震度6弱  <ul style="list-style-type: none"> ●立っていることが困難になる。 ●固定していない家具の大半が移動し、倒れるものもある。ドアが開かなくなることがある。 ●壁のタイルや窓ガラスが破損、落下することがある。 ●耐震性の低い木造建物は、瓦が落下したり、建物が傾いたりすることがある。倒れるものもある。 	震度6強  <ul style="list-style-type: none"> ●はわないと動くことができない。飛ばされることもある。 ●固定していない家具のほとんどが移動し、倒れるものが多くなる。 ●耐震性の低い木造建物は、傾くものや、倒れるものが多くなる。 ●大きな地割れが生じたり、大規模な地すべりや山体の崩壊が発生することがある。
震度5強  <ul style="list-style-type: none"> ●物につかまらなさと歩くことが難しい。 ●棚にある食器類や本で落ちるものが多くなる。 ●固定していない家具が倒れることがある。 ●補強されていないブロック塀が崩れることがある。 	震度7  <ul style="list-style-type: none"> ●耐震性の低い木造建物は、傾くものや、倒れるものがさらに多くなる。 ●耐震性の高い木造建物でも、まれに傾くことがある。 ●耐震性の低い鉄筋コンクリート造の建物では、倒れるものが多くなる。 		

(震度階級の解説表が新しくなりました) 気象庁

図 自信と揺れ等の状況 (概要)

防災クイズ

1949年以降、震度7を観測した地震は6件あります。兵庫県南部地震、新潟県中越地震、東北地方太平洋沖地震、熊本地震(2回)、あと1つは何でしょう？

- ①三陸はるか沖地震 ②釧路沖地震 ③北海道胆振東部地震

※答えは広報紙の最後のページで確認できます。

窓口の開設時間を延長しています

住民生活課では、マイナンバーカードの交付申請や受取りなどの手続きについて、仕事などで役場開庁時間内（午前8時15分から午後5時まで）に来庁できない方のために、以下のとおり窓口を延長して開設しています。マイナンバーカードの交付申請をしたい方、申請済みだがまだ受取ることができていない方などは、ご都合に合わせてぜひご来庁ください。

なお、住民票や印鑑証明書などの各種証明書の発行は、通常どおり午後5時までとなりますので、ご注意ください。

【2月】毎週水曜日（2日、9日、16日）

【3月】毎週水曜日（2日、9日、16日、23日、30日）

【延長時間】午後5時から午後7時まで

【お問合せ】住民生活課 住民係 担当：村川

戸籍の附票の記載事項が変更されました

「情報通信技術の活用による行政手続等に係る関係者の利便性の向上並びに行政運営の簡素化および効率化を図るための行政手続等における情報通信の技術の利用に関する法律等の一部を改正する法律」（デジタル手続法）が公布され、住民基本台帳法の一部が改正されました。この改正により、戸籍の附票について、令和4年1月11日から以下の点が変更となりました。

①「生年月日」「性別」が記載されます。

※令和4年1月11日以前に除籍となっている方は対象外です。

②「本籍・筆頭者」「在外選挙人の登録情報」の記載が原則省略されます。

※記載希望の方は、その旨を申請書上で明らかにしてください。

【お問合せ】住民生活課 住民係 担当：村川

青森大学むつキャンパスからのお知らせ

青森大学では「地域とともに生きる大学」の理念のもと、青森県下北地域初となる4年生大学として、2022年4月、新キャンパスをむつ下北文化会館内に開設します。高校生のみならず社会人の入学生も募集しています。

■むつ下北地域特別優遇制度について

下北地域に住所を有する（住民票がある）方は入学金が免除となります。原則として、むつキャンパスで学ぶ方が対象です。

※対象地域は、青森県むつ市、大間町、東通村、風間浦村、佐井村、横浜町、六ヶ所村、野辺地町とします。

■青森大学むつキャンパス願書受付中

・募集学科

総合経済学部、社会学部、ソフトウェア情報学部

・むつ下北未来創生選抜【総合型選抜】（むつで受験が可能です）

区分	出願期間	選考日	合格発表	手続締切日
3月	3/14～3/21 必着	3/23	3/26	3/30

※募集定員に達した場合は受付を終了する場合があります。

上記のほか、次の選抜区分もあります。

詳細については青森大学むつキャンパスwebページよりご覧ください。



むつキャンパスwebページ
<https://www.aomori-u.ac.jp/62-2/>

【お問合せ】青森大学下北出張所 むつキャンパス設置準備室
 〒035-0072 むつ市金谷1-4-6 アドバンスビル1F
 電話：080-4605-6095（担当者直通）
 メール：mutsu-shimokita@aomori-u.ac.jp

国道279号（桑畑～小赤川橋）交通規制に関するお願い

- 片側交互通行区間における信号無視は、重大な事故の発生に繋がりますので、信号厳守でお願いします。
- 片側交互通行区間における除雪作業中は、通常の待ち時間より長くなりますので、ご理解とご協力の程よろしくをお願いします。

【お問合せ】 下北地域県民局地域整備部

☎ 平日日中：22-1231
休日・夜間：22-8581

税務署からのお知らせ

むつ税務署では、申告書作成会場を開設します。

- 場所 むつ市金谷2丁目6-15 下北合同庁舎3階
- 期間 令和4年2月1日(火)～3月15日(火)《土・日・祝日など除く》
- 時間 午前9時～午後5時

申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。

「入場整理券」の配付方法は会場での当日配付とLINEによる事前発行があります。

※「入場整理券」の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合がありますのでご了承ください。

※来場の際は、マスクの着用および検温の実施にご協力ください。

※37.5度以上の発熱が認められる場合は、入場をお断りさせていただきます。



国税庁
LINE公式アカウント

令和3年分の確定申告期限と納期限

- 申告所得税および復興特別所得税・贈与税 3月15日(火)
- 消費税および地方消費税 3月31日(木)

令和3年分確定申告分の振替日

- 申告所得税および復興特別所得税 4月21日(木)
- 消費税および地方消費税 4月26日(火)

振替納税は、金融機関の預貯金口座から自動的に納税ができる大変便利な制度です。簡単な手続で利用できますので、税務署（管理運営担当）にご相談ください。

なお、既に振替納税をご利用の方は、確実に振替納付ができるよう、事前に預貯金残高をご確認ください。

スマホで確定申告ができます

お持ちのスマートフォンを利用して、令和3年分の申告所得税および復興特別所得税の確定申告書を作成・提出できます。混雑する税務署へ足を運ぶことなく、ご自宅などから24時間いつでも手続きが可能ですので、ぜひご利用ください。スマホ専用画面から申告可能な範囲は次のとおりです。

項目	スマホ専用画面から申告可能な範囲
所得	給与所得、雑所得、一時所得 特定口座年間取引報告書（上場株式等の譲渡所得等・配当所得等） 上場株式等の譲渡損失額（前年繰越分）
所得控除	全ての所得控除
税額控除	政党等寄附金特別控除、災害減免額
その他	予定納税額、本年分で差し引く繰越損失額

【お問合せ】 むつ税務署 ☎0175-22-3294（音声ガイダンス2番）

佐井歯科診療所からのお知らせ

医師の都合により、弘前大学医学部附属病院 歯科口腔外科からの代務診療期間が以下のとおり変更となります。

【変更前】 令和3年10月25日(月)から 令和4年1月31日(月) まで

【変更後】 令和3年10月25日(月)から 令和4年2月28日(月) まで

【お問合せ】 一部事務組合下北医療センター

佐井歯科診療所 ☎38-2261

佐井村敬老記念商品券について

本年度も、ご長寿のお祝いと地域経済の支援を目的とした「佐井村敬老記念商品券」を10月末に対象の方へお送りしました。利用期限は令和4年2月28日(月)ですので、お早めにご利用ください。

【お問合せ】 福祉健康課 介護・福祉係 担当：樋口

講演会『わいどの北通りオープンアカデミー』のご案内

今年度、大間高校で始めた「社会人としてのスキルアップを目的とした講演会」を地域のみなさんにも生涯学習の機会として活用していただきたいと考え、会名を改めました。

その名も『わいどの北通りオープンアカデミー』です。

北通りに住む方々の暮らしに役立てるために、大間高校は地域に開けた学校を目指していきます。事前申込は不要ですので、お気軽にご参加ください。

■演 題：「発達心理学入門～子どものころを考える～」

幼児の子育て、教育をしている方に役立つ内容となっています。最新の発達心理学の知見から子どものころについて考えるヒントと子育ての楽しさを学んでみませんか？

■講演者：常磐短期大学 幼児教育保育学科 准教授 大内 晶子 氏

■日 時：令和4年2月24日(木) 午後5時～午後6時30分

■場 所：青森県立大間高等学校

■対 象：北通り3町村にお住まいの方、または勤務されている方

■参加費：無料

■その他：感染症対策としてオンラインシステムを利用した講演会となります。

当日は検温、マスク着用の上、お越しくください。体調が優れない場合は参加をお控えください。車でお越しの方は学校敷地内の駐車場をご利用ください。

【お問合せ】 青森県立大間高等学校 進路指導部 工藤 勝平

☎37-2109

不動産取得税（県税）について

不動産取得税とは、土地や家屋を取得したときに一度だけ課税される県の税金です。納税通知書が届きましたら、銀行、郵便局のほか、コンビニエンスストアなどで納めてください。

なお、一定の要件を満たす住宅や住宅用土地を取得したときには、申告をすると不動産取得税が軽減される場合があります。詳細についてはお問い合わせください。

【お問合せ】 下北地域県民局県税部課税課

☎ 22 - 8581（内線208）

女性のための女性司法書士による無料法律相談所のお知らせ

相続・成年後見・借金問題・家族間の問題など、法律に関するお悩みを抱えた女性のために、女性司法書士が無料で相談に応じます。

法律家に相談しにくかったみなさん、女性なら聞いてもらえる、話せる、と思っておられるみなさん、ぜひこの機会をご利用ください。

■日 時：令和4年3月5日(土) 午前10時から午後5時まで

■電話番号：017-752-0440（当日のみの専用（臨時）の番号です）

■主 催：青森県司法書士会

■相 談 者：女性司法書士

※電話相談の際の通話料はご負担いただきます。

※相談は無料ですが具体的な手続きが必要になる場合には、別途費用がかかりますので相談員にご確認ください。

【お問合せ】 青森県司法書士会 ☎ 017-776-8398

「相続登記はお済ですか月間」無料相談実施のお知らせ

司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済ですか月間」と定め、相続登記および法定相続情報証明制度に関する無料相談会を実施しています。

相続登記は期限が定められていないため、一般に手続きが遅れがちで、いざ売るという場面や担保に入れて融資を受けようとする場合などに支障を来すことがあります。長い間放置されてしまったことで、さらに相続が発生して新たな相続人が出現したりすると、権利関係が複雑になったり、時間も費用もかさむことがありますから、相続登記は早めに終わらせておくことが重要です。

これらはいずれも登記所（法務局）における手続きではありますが、手続内容も個々の事情によって千差万別です。この機会に専門家へ相談してみたいかどうか。

■相談内容：相続登記および法定相続情報証明制度

■相談期間：令和4年2月1日(火)から2月28日(月)までの1か月間（土・日・祝日は除く）

■相談場所：青森県内の各司法書士事務所

■費 用：初回相談無料（2回目以降や具体的な手続きは有料です）

【お問合せ】 青森県司法書士会 ☎ 017-776-8398

佐井村保育所 新年子ども会

1月14日(金)、佐井村保育所で新年子ども会が行われました。

はじめに各組の代表者から「勉強を頑張る」や「お手伝いをする」など、今年頑張りたいことの発表があり、その後はみんなで凧づくりをしました。

当日は残念ながら天候に恵まれず、ゆうぎ室での凧あげとなりましたが、子どもたちは元気に駆け回り、凧あげを楽しんでいました。



「大函丸」法定検査に伴う運休についてのお知らせ

津軽海峡フェリー株式会社では、「大函丸」が法定検査のため、次の期間運休となります。ご利用のみなさんにはご不便をおかけしますが、運行スケジュールをご参照のうえ、ご利用ください。

【函館～大間航路 運航スケジュール】

○…運航日 ×…運休日

	日 付		2/24	2/25	2/26～3/7	3/8	3/9	以降 通常のダイヤでの運航
	便	出 発	到 着	木	金	土～月	火	
函館発	6	9:30	11:00	○	×	×	×	○
	10	16:30	18:00	○	×	×	○	○
大間発	5	7:00	8:30	○	○	×	×	○
	9	14:10	15:40	○	×	×	×	○

【お問合せ】 津軽海峡フェリー株式会社 大間フェリーターミナル ☎37-3111

満1歳おめでとう!!

坂井 希優ちゃん
(健人さん・真央さん 牛滝)

戸籍の窓口

1月15日現在

◎おくやみ申し上げます

宮川 ユキさん (田中実穂子さん) 古佐井
和田 正彦さん (寛さん) 大佐井
田中 義一さん (均さん) 福浦

個人のプライバシーを尊重する意味で、掲載して欲しくない方は、届出の際、担当に申し出てください。

佐井村の人口

12月31日現在

男	915(-3)	計	1,825(-9)
女	910(-6)	世帯数	899(-6)

()内は前月比

みんなで続けていこう！ 交通死亡事故ゼロ 次の目標は3,500日

記録 3,375日 (2/1現在)

2月の早め点灯時刻は午後4時です

防災クイズの答え

③北海道胆振東部地震
平成30年9月6日午前3時7分に発生したこの地震は、総務省調べで死者42名、重軽傷者762名、全壊家屋462棟を数えました。また地震のあと、離島を除く北海道内のほぼ全域にあたる約295万戸で停電(ブラックアウト)が発生し、住民の生活に甚大な影響が出ました。
※クイズの①②は震度6を観測した地震です。